

# Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja

Nuevas respuestas a viejos interrogantes

**Javier Martín Camacho**

info@javiercamacho.com.ar

*Dedicado a Teresa, mi mamá y a Miguel, mi papá.*

## **Agradecimientos**

Quiero agradecer a las personas que directa o indirectamente forman parte de este libro, tanto a mis pacientes, mis alumnos, mis amigos, mis maestros, mis amores, mi familia, mi pareja y a todos los que me enseñaron algo en la vida.

Desearía nombrar y agradecer a todos los que me acompañaron en este proceso, a los que me dieron ánimo para concretar este libro y particularmente a los que me ayudaron en la búsqueda de editor: Guillem Feixas, Marcelo Rodríguez Ceberio, Dora Fried Schnitman, Horacio Serebrinsky, Dora Wiszniewsky y Alexis Mussa, también a Daniel Lighterman por su ayuda técnica con las películas.

Le agradezco especialmente a Alberto Sidorczuk quien además de corregir el manuscrito original, alentarme y estimularme, me acompañó en todo el largo proceso de escribir, corregir, preparar y editar el libro.

Les doy las gracias a todos los que participaron en las fotos, por la muy buena onda y la predisposición a: Andrea Bergamaschi, Ana Bretón, Vanesa Calafell, Lucas Cuenya, Pablo Cugnetto, Daniel Espinosa, María Gracia Franco, Mariana García, Susana Lorge, Romina Moreno, Ornella Tabasso, Martín Taranta, Alberto Sidorczuk, Sergio Yufin y Dora Wiszniewsky; al fotógrafo Rafael Pereyra por el profesionalismo y a Soledad Corbiere por las fotos del backstage.

Quiero mencionar y agradecer profundamente a Erika Tranchida, quien no sólo hizo la tapa, la dirección artística y estuvo en todos los detalles, sino que además me ayuda, alienta y me da ideas para llevar adelante este proyecto; y a Martín Taranta quien nos tuvo paciencia y comprensión, mientras durante horas nos reíamos probando estilos de letras, colores de tapa y jugábamos con las fotos.

En especial quiero agradecer a mi mamá Teresa y a mi papá Miguel, quienes hicieron que fuera quien soy; y como una vez dijo mi hermana: “Nos dieron lo que necesitábamos y lo que no nos pudieron dar, nos enseñaron a conseguirlo”.

Y finalmente quiero agradecer a Dios, por haberme permitido aprender y disfrutar tanto con este proyecto, por todo lo que me dio y por lo que me sigue dando, Gracias.

# Índice

## Agradecimientos

## Índice

## Introducción

### Capítulo 1:

#### La infidelidad: hacia una definición

1. Introducción
2. Fidelidad, infidelidad, adulterio: Etimología de las palabras
3. Infidelidad y adulterio
4. Los diferentes tipos de infidelidad
5. Clasificación breve
6. Clasificación ampliada
  - 6.1. En cuanto a las relaciones sexuales:
  - 6.2. En cuanto al grado, tiempo e involucración afectiva de la infidelidad
  - 6.3. En cuanto al riesgo:
7. La infidelidad en las diferentes relaciones de pareja
  - 7.1. *Tranزا* o historia
  - 7.2. Amigovios
  - 7.3. Novios
  - 7.4. Pareja abierta
  - 7.5. Amantes
  - 7.6. Matrimonio
8. Reflexión sobre las diferentes relaciones

### Capítulo 2:

#### Infidelidad y género

1. Introducción
2. La infidelidad en el varón
3. La infidelidad en la mujer

### Capítulo 3:

#### Fidelidad e infidelidad: sus causas

1. Introducción
2. Causas de la fidelidad
  - 2.1. El amor
  - 2.2. Los valores
  - 2.3. La confianza
  - 2.4. Las creencias
    - 2.4.1. “Amo a mi pareja”
    - 2.4.2. “Soy una persona fiel”
    - 2.4.3. “Las relaciones de pareja se basan en la fidelidad”
    - 2.4.4. “Puedo controlar mis deseos y emociones”
    - 2.4.5. “Tengo más cosas por perder que por ganar”
    - 2.4.6. “Yo no voy a hacer algo que a mí no me gustaría que me hagan”
  - 2.5. El grupo social de pertenencia
  - 2.6. La familia de origen
  - 2.7. Las convicciones religiosas

- 2.8. Las presiones sociales
- 2.9. Las presiones o condicionantes legales
- 2.10. El compromiso con la pareja
- 2.11. La culpa
- 3. Causas de la infidelidad
  - 3.1. El aburrimiento y el riesgo de la rutina
  - 3.2. La vanidad
  - 3.3. Las creencias
    - 3.3.1. “Por una sola vez ”
    - 3.3.2. “Igual no tiene por que enterarse”
    - 3.3.3. “Yo no voy a quedar como un *boludo*”
    - 3.3.4. “No me voy a perder esta oportunidad”
    - 3.3.5. “Todo el mundo lo hace”
    - 3.3.6. “La palabra fidelidad no existe en mi vocabulario”
    - 3.3.7. “Los hombres somos así”
    - 3.3.8. “Mientras no me involucre afectivamente todo bien”
    - 3.3.9. “Es sólo sexo”
    - 3.3.10. “El sexo es sexo y la pareja es otra cosa”
    - 3.3.11. “Él/ella también lo haría”
    - 3.3.12. “Simplemente estoy devolviéndole lo que él/ella me hizo”
    - 3.3.13. “Lo voy a poder manejar”
    - 3.3.14. “Si ella/él no me satisface...”
    - 3.3.15. “Con mi pareja ni loco/a podría hacer esto”
  - 3.4. Los valores
  - 3.5. Problemas de comunicación, comprensión y entendimiento
  - 3.6. La soledad
  - 3.7. La falta de gratificación sexual
  - 3.8. La falta de amor
  - 3.9. Carencias afectivas
  - 3.10. Expectativas muy altas sobre la relación de pareja
  - 3.11. Situaciones estresantes y traumáticas
  - 3.12. Las presiones sociales
  - 3.13. La curiosidad
  - 3.14. La búsqueda de aventuras

#### **Capítulo 4:**

##### **Infidelidad y ciclo vital**

- 1. El ciclo vital de las parejas
  - 1.1. La búsqueda
  - 1.2. El encuentro
  - 1.3. La conformación del vínculo y el inicio de la relación
  - 1.4. La convivencia
  - 1.5. La proyección y la consecución de objetivos
  - 1.6. Los compromisos legales y religiosos
  - 1.7. La llegada de los hijos y su crianza
  - 1.8. La partida de los hijos y el reencuentro con la pareja
- 2. La infidelidad en las diferentes etapas de la relación
- 3. La infidelidad en el ciclo vital de las personas

#### **Capítulo 5:**

##### **Aspectos psicológicos de la infidelidad**

- 1. La confianza
- 2. Los celos
- 3. El amor

4. La obsesión del amor
5. La culpa
6. La comunicación en la pareja
7. La satisfacción en las relaciones de pareja
8. Fidelidad a uno mismo
9. La infidelidad: ¿Sinónimo de salud o enfermedad?
10. La psicología de los diferentes tipos de infidelidades
  - 10.1. Con relación a las relaciones sexuales
  - 10.2. Con relación al grado, tiempo e involucración afectiva de la infidelidad
    - 10.2.1. Devaneos amorosos o juegos de seducción
    - 10.2.2. Infidelidades platónicas
    - 10.2.3. Infidelidades de una vez
    - 10.2.4. Infidelidades esporádicas
    - 10.2.5. Infidelidades fijas
    - 10.2.6. Infidelidades plenas o puras
    - 10.2.7. Infidelidades compulsivas
    - 10.2.8. Doble vida
  - 10.3. Con relación al riesgo

### **Capítulo 6:**

#### **Momentos claves en una infidelidad**

1. Introducción
2. Antes de la infidelidad
  - 2.1. Las ex parejas
  - 2.2. Los deseos y ganas de tener otra relación
3. Durante la infidelidad
  - 3.1. Cometiéndola
  - 3.2. Las sospechas, encubrimientos y coartadas
  - 3.3. Cuando descubris o te descubren en una infidelidad
  - 3.4. ¿Digo la verdad o sigo con el secreto?
  - 3.5. La verdad compartida: Cuando todas las partes están enteradas
4. Después de la infidelidad
  - 4.1. La separación
  - 4.2. La recuperación de la pareja y el afianzamiento del vínculo
  - 4.3. Cambio de rol: De amante a pareja oficial

### **Capítulo 7:**

#### **Engañadores y engañados: rasgos y características de personalidad**

1. El engañador o la engañadora
2. El engañado o la engañada

### **Capítulo 8:**

#### **Orientación sexual e infidelidad**

1. Introducción
2. La infidelidad en las relaciones heterosexuales
3. La infidelidad en las relaciones homosexuales
  - 3.1. Las lesbianas
  - 3.2. Los gays
4. La infidelidad en las relaciones bisexuales

### **Capítulo 9:**

#### **Aspectos sociales y legales implicados en la infidelidad**

1. Introducción
2. La monogamia y la poligamia

3. La sociedad actual
4. Nuevas formas de vinculación
  - 4.1. Parejas abiertas
  - 4.2. Inclusión de terceras personas
  - 4.3. Swingers, matrimonios colectivos y *polyamory*
5. Aspectos legales

### **Capítulo 10:**

#### **Abordajes terapéuticos y sugerencias para las personas en situaciones de infidelidad**

1. La infidelidad desde las diferentes escuelas de psicoterapia
2. Indicaciones y sugerencias terapéuticas
  - 2.1. Para los que fueron engañados
  - 2.2. Para los que engañaron
3. Sospechas de infidelidad
4. El descubrimiento de la infidelidad
5. Pérdida de la confianza y reproches constantes luego de una infidelidad
6. Agresiones verbales o violencia física después de una infidelidad
7. Sugerencias para terapeutas que trabajen con pacientes con problemáticas relacionados con la infidelidad

### **Capítulo 11:**

#### **Tests sobre fidelidad e infidelidad**

1. Los tests
2. Test de infidelidad: Características de la prueba
  - 2.1. Como tomar el test
  - 2.2. Consigna
  - 2.3. Las preguntas
  - 2.4. La evaluación de las respuestas
    - 2.4.1. Análisis cuantitativo
    - 2.4.2. Análisis cualitativo
  - 2.5. La interpretación de los resultados
  - 2.6. Sugerencias
3. Formulario de frases incompletas sobre la fidelidad y la infidelidad en las relaciones de pareja
  - 3.1. La consigna
  - 3.2. El formulario de frases incompletas
  - 3.3. Consideraciones sobre el test

### **Capítulo 12:**

#### **Riesgos de la infidelidad**

1. Los riesgos
  - 1.1. Los riesgos físicos
  - 1.2. Los riesgos psíquicos

### **Capítulo 13:**

#### **Los hijos y la infidelidad**

1. Los efectos de las infidelidades de los padres en los hijos
2. Como contarle a los hijos
3. Descubrir una infidelidad: “Cuando se cae un ídolo”
4. La identidad de los hijos

### **Capítulo 14:**

#### **La infidelidad en las culturas antiguas**

1. Introducción
2. Los egipcios

3. Los hindúes
  - 3.1. El Kamasutra
4. La tradición judía
5. La tradición cristiana
6. Los griegos y los romanos
7. En otras culturas

### **Capítulo 15:**

#### **Religión e infidelidad**

1. Las religiones
2. La Iglesia Católica y la infidelidad
3. La fidelidad en los religiosos
4. Infidelidad de pensamiento: ¿Infidelidad verdadera?

### **Capítulo 16:**

#### **Biología, genética e infidelidad**

1. La infidelidad desde la biología
2. La genética y la infidelidad
3. ¿La infidelidad se transmite de padres a hijos?

### **Capítulo 17:**

#### **Engaños sorprendidos**

1. “No todo lo que brilla es oro”
2. Cuando las cosas no son lo que parecen
3. Encuentros traumáticos: “Cuando te *pescan* o los *pescas* con las *manos en la masa*”

### **Capítulo 18:**

#### **Consejos sobre fidelidad, engaños, engañadores y engañados**

1. Consejos del Tío Martín
  - 1.1. Consejos para evitar y descubrir los engaños: ¿Se podrá?
  - 1.2. Consejos para que nos sean infieles: Encontrá una buena excusa
  - 1.3. Consejos para asegurarte un engaño efectivo: Meté los *cuernos* sin que se enteren

### **Capítulo 19:**

#### **Tecnología y relaciones humanas**

1. Introducción
2. Internet y las infidelidades
3. Las relaciones virtuales y el perfil de los *cibernautas*
4. Las pruebas virtuales que se convierten en reales

### **Capítulo 20:**

#### **Estadísticas sobre la infidelidad**

1. Algunas consideraciones sobre las encuestas e investigaciones
2. Frecuencia y cantidad de parejas sexuales
3. Infidelidad
4. Los amantes
5. Divorcio
6. Los hijos
7. Soportando la infidelidad
8. Reacciones frente a la infidelidad

### **Capítulo 21:**

#### **Infidelidades famosas**

1. Introducción

## 2. La pareja famosa

### **Capítulo 22:**

#### **La infidelidad en la literatura**

1. Introducción
2. “Madame Bovary”
  - 2.1. Sobre Madame Bovary
3. Don Juan
  - 3.1. “El Burlador de Sevilla y Convidado de Piedra”
  - 3.2. “Don Juan Tenorio”
  - 3.3. Consideraciones sobre el Don Juan
4. “Martín Fierro”
5. “Doña Flor y sus dos maridos”
  - 5.1. Sobre Doña Flor

### **Capítulo 23:**

#### **La infidelidad en la música**

1. Introducción
2. Las óperas
3. Las letras de las canciones
  - 3.1. “Y como es él” de José Luis Perales
  - 3.2. “A esa” de Pimpinela
  - 3.3. “Una estúpida más” de Pimpinela
  - 3.4. “Y sin embargo” de Joaquín Sabina
  - 3.5. “Cuernos” de Joaquín Sabina
  - 3.6. “Volvé” de Bayon Herrera y Edgardo Donatto
  - 3.7. “Los piratas” de Los Auténticos Decadentes
  - 3.8. “Historia de taxi” de Ricardo Arjona
  - 3.9. “Mariposa Traicionera” de Maná

### **Capítulo 24:**

#### **La infidelidad en el cine**

1. Introducción
2. Cuadro de películas
3. Las películas seleccionadas
  - 3.1. “El último beso”
  - 3.2. “Infidelidades”
  - 3.3. “Atracción fatal”
  - 3.4. “Infidelidad”

### **Capítulo 25:**

#### **Casanovas y Don Juanes**

1. Giacomo Casanova
  - 1.1. Sobre los casanovas
2. Donjuanismo

### **Capítulo 26:**

#### **Humor e infidelidad**

1. El sentido del humor y la risa
2. Las Tres Leyes de la infidelidad
3. Excusas para justificar una infidelidad
4. Las frases más escuchadas por un cornudo
5. Las reglas matemáticas para los cornudos
6. Las reglas estadísticas de la mujer del cornudo

7. Los chistes

## **Capítulo 27:**

### **Curiosidades**

1. Servicios para los engañados y para los engañadores
2. Clasificación de Milan Kundera
3. Pene vudú: El método japonés para evitar las infidelidades
4. Los signos del zodiaco y la infidelidad
  - 4.1. Los signos de Aire: Géminis, Libra y Acuario
  - 4.2. Los signos de Agua: Cáncer, Escorpio y Piscis
  - 4.3. Los signos de Fuego: Aries, Leo y Sagitario
  - 4.4. Los signos de Tierra: Tauro, Virgo y Capricornio
5. Clubes de infieles y engañados
6. Locura infiel
7. Frases sobre la infidelidad

### **Bibliografía**

### **Sitios de Internet**

# Introducción

*- María, tu marido se va a tirar por la ventana!*

*- Decile que le puse cuernos, no alas!*

El objetivo de este libro es presentar y abordar el tema de la fidelidad y la infidelidad en las relaciones de pareja desde distintas perspectivas, teniendo una mirada amplia y pluralista.

El tema de la infidelidad es tan importante, que en los pedidos de atención psicológica suele ser uno de los principales motivos de consulta o aparece casi con seguridad como tema de reflexión en el transcurso de un tratamiento, ya sea que los pacientes vengan porque no aguantan la culpa al engañar a su pareja, ya sea porque les sorprende no sentirla y se preguntan si están enamorados realmente o porque han descubierto una infidelidad en su propia relación.

A pesar de que este tema recurrente en todos los tiempos y culturas, en general no se lo estudió en forma seria y profunda, parece ser un fenómeno que fue dejado de lado. En este sentido es claro que la infidelidad como tema de estudio y reflexión, fue tratada con la hipocresía clásica con la que la sociedad se comportó durante mucho siglos, metiendo bajo la alfombra lo que no quería ver, aunque se tropezara miles de veces con la enorme montaña de negaciones.

Es un tema que abarca a todos, hay una frase popular que me decía un paciente haciendo alusión a esto y dice: “De la muerte y de los cuernos nadie se salva”. Aunque algunas personas se crean absolutamente ajenas a la infidelidad o piensen que nunca las va a afectar, lo cierto es que es una situación que todos podemos vivir y que probablemente hayamos vivido en algún momento de nuestras vidas o estamos viviendo ahora, ya sea en el lugar del amante, del infiel o de la persona engañada o tal vez habiendo ocupado varios roles alternativa o simultáneamente.

El libro está ordenado por capítulos y si bien el material guarda cierta lógica en la presentación, el mismo puede leerse siguiendo el orden que prefieran en función de los temas planteados.

Al comienzo de cada capítulo decidí incorporar un chiste relacionado con la infidelidad, si bien en algunos casos tienen una pertinencia con el tema específico que se trata en dicho capítulo, en la mayoría no hay relación, pero igualmente preferí incluirlos ya que mi objetivo es que puedan comenzar a leer cada capítulo de este libro, con un espíritu ingenioso, un ánimo alegre y una sonrisa en el rostro.

Todos los casos clínicos que aparecen, lo mismo que las anécdotas e historias acá relatadas son absolutamente verídicas. He tenido el cuidado de modificar y cambiar la gran mayoría de los datos para preservar la identidad de los involucrados, pero conservé lo esencial de las historias para mostrar en la forma más clara y genuina posible las diferentes experiencias humanas. Tuve asimismo, un especial cuidado de incluir sólo los datos que fueran relevantes para que la historia se entendiera y pudiera seguirse minimizando al máximo los elementos contextuales. Debido a que el tema de la confidencialidad y la discreción son fundamentales, absolutamente todas las historias citadas han sufrido importantes y cuidadosas modificaciones respecto de las fechas, edades, nombres, actividades, ciudades, profesiones, cantidad de hijos y otras circunstancias para evitar que se pudiera llegar a inferir la identidad de alguna de las personas involucradas en los relatos.

# Capítulo 1

## La infidelidad: hacia una definición

*El marido al llegar a su casa encuentra a un hombre abajo de la cama.*

*Muy enojado le pregunta a su mujer:*

*- ¿Qué hace ese hombre abajo de la cama?*

*- Abajo no se, pero arriba maravillas.*

### 1. Introducción

Podemos definir a la infidelidad como la ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en el cual uno de los dos miembros en una pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona. Si bien esto puede sonar muy claro, a veces los límites de qué es lo que se considera una infidelidad varía de persona a persona.

Hay muchas personas que piensan que si no hubo sexo no hay infidelidad, para ellos los besos no contarían, otras más extremistas creen que tan sólo basta pensar en serlo o fantasear con otra persona para cometer una infidelidad. Y algunas otras personas que por ejemplo se permiten *histeriquear* y seducir gente constantemente, llegando a entablar largas charlas y devaneos amorosos no lo consideran una infidelidad, aunque habría que ver que piensan de eso sus parejas.

El tema fundamental para hablar de infidelidad es la ruptura del contrato que se había establecido. El mismo, que muy pocas veces está explicitado, suele ser tácito en la mayoría de los casos y en él, ambos miembros de la pareja acuerdan frecuentemente mantener un vínculo de exclusividad sexual y afectivo. Al romperse o incumplirse ese contrato entre los miembros de la pareja, se pone en cuestión la confianza y la palabra empeñada, dañando la relación.

La confianza de las personas es la que más sale perjudicada después de que una infidelidad es descubierta, la persona engañada tendrá dificultades en volver a creer, en confiar nuevamente cuando no se cumplió con lo que tenían pactado o convenido. Recordemos que este tipo de contratos son arreglos implícitos que no suelen estar explicitados, son reglas que se aceptan por parte de ambos miembros, en donde la exclusividad suele ser un factor común en la mayoría de las relaciones.

Si bien hay parejas que establecen otro tipo de contratos, por ejemplo los swingers, que realizan intercambio de parejas, también entre ellos existe cierto contrato, sólo que con otras cláusulas o condiciones, quizás esté estipulado que pueden tener relaciones sexuales con otras personas, pero sólo si está presente el otro miembro de la pareja, o tal vez tienen la libertad de tener las relaciones que quieran y con quien quieran, pero deben contarse lo que hagan. En cualquier relación siempre hay cosas permitidas y cosas prohibidas. Los problemas en las parejas suelen surgir cuando las reglas del juego no están claras, o cuando alguno las rompe o las infringe. También aparecen dificultades o problemas cuando existen malentendidos, el caso en donde uno creía una cosa y otro algo diferente. Pondré un ejemplo para clarificar esto. Durante varios meses atendí a una pareja que llamaremos Ana y Gustavo, ellos estuvieron conviviendo durante varios años, tuvieron un hijo y en una crisis de pareja Gustavo decide vivir sólo. Esta decisión es tomada en forma unilateral por él, a pesar de las súplicas de ella para que se quede, revea su decisión o busque otro tipo de solución.

Acá surgió el problema principal, Ana entendió que la ida de su pareja era una ruptura, si bien continuaron viéndose con frecuencia, ella creyó que ya no se debían guardar fidelidad porque al no vivir juntos no existía la relación o había cambiado significativamente, sin embargo para él las cosas fueron significadas de forma diferente. Gustavo pensó que seguían estando juntos y que las reglas de la relación seguían siendo las mismas. El problema se planteó cuando después de un año de no convivir, Ana queda embarazada y Gustavo se entera, pero duda de ser el padre a pesar de que ellos seguían viéndose con frecuencia. Él comenta que: “Apenas ella me dijo que estaba embarazada y que había decidido abortar no dudé un instante supe que ese no era mi hijo”. Así fue como Gustavo comenzó a preguntar sobre lo sucedido hasta que Ana reconoció que estaba embarazada de otra persona. Ella ya había decidido interrumpir el embarazo y se practicó un aborto. La crisis de la pareja ahí fue muy violenta, Gustavo tuvo varios ataques de nervios, llegando a agredirse físicamente y también se encargó de contarle a toda su familia y a la de Ana sobre lo sucedido.

Después de haber pasado lo peor de la turbulencia, a los cinco meses de ocurrido todo ese episodio es que los comienzo a ver en terapia de pareja, si bien seguían juntos la relación estaba muy tensa y constantemente peleaban. Cada uno seguía viviendo sólo pero se veían frecuentemente y compartían muchas actividades en conjunto, por ejemplo: él pasaba a buscar a su hijo todas las mañanas para desayunar con él y llevarlo a la escuela, también cuando les coincidían los horarios almorzaban los tres juntos. Lo más sano de esta relación fue que ellos, a pesar de sus disputas y peleas, lograron separar claramente sus problemas de la paternidad y la maternidad, nunca mezclaron a su hijo en sus conflictos. Ambos tenían claro que la prioridad era preservar a su hijo y lo hicieron estupendamente, siendo los dos excelentes padres.

Después de mucho trabajo por parte de ambos, la relación fue mejorando entre ellos, a pesar de todo lo ocurrido existía un profundo amor y esto es garantía de éxito en la mayoría de los casos. Si bien para Gustavo fue muy duro poder perdonarla, creo que lo logró hacer en forma genuina, aunque se lo hizo pagar y todavía cada tanto sale el tema y le cobra alguna cuota pendiente o algún punitorio extra.

Analicemos lo que sucedió en la relación de Ana y Gustavo. Entre ellos existían ciertas reglas de juego, estaba claro hasta que él se fue de la casa que ambos coincidían en mantenerse fieles el uno con el otro. Luego al cambiar algunas situaciones importantes como dejar de convivir, para Ana también cambiaron las reglas del juego y para Gustavo se habían mantenido igual. Por eso es importante cuando hay cambios de situaciones vitales significativas dejar claras las reglas del juego, es preferible pecar de redundante y no generar malos entendidos que pueden llegar a ser graves y generar mucho sufrimiento. Las condiciones del contrato es mejor si están explicitadas, porque no siempre ambos piensan lo mismo respecto de lo que se puede y de lo que no.

La metáfora que suelo utilizar para explicar esto es la del juego del truco, existen dos reglas distintas, una es jugar con flor y la otra sin flor<sup>1</sup>. Cuando las personas empiezan a jugar deben fijar de antemano las reglas, si han jugado a este juego saben las discusiones que se pueden generar cuando alguien canta flor y del otro lado responden que no vale, porque no habían dicho si jugaban con flor o no previamente. Lo cierto es que las reglas de juego cuanto más claras mejor, así las dos personas pueden jugar sin tener que hablar constantemente de lo que se puede o de lo que no se puede. Las reglas pueden cambiarse, pero es importante para eso dejar de jugar y repactar el contrato original, decir “Bueno ahora jugaremos de esta manera, con éstas y éstas reglas, te parece?” Si la otra parte accede ya están listos para retomar el juego, pero ahora sí con reglas nuevas o reconfirmadas por ambos y bien claras.

Ana y Gustavo aflojaron un poco, ella con los reclamos de volver a convivir y él con sacarle el tema de la infidelidad en cada oportunidad. Se había establecido un circuito en donde ella lo castigó por su ida del hogar, mediante la infidelidad y él le devolvió lo que sintió como un duro golpe, humillándola ante todos y no accediendo a volver a la casa. En esa situación si no existía un corte de ese circuito de venganzas y pase de facturas, la relación se iba a deteriorar cada día más. Cuando terminó el tratamiento, la relación entre ellos había mejorado significativamente, compartían y disfrutaban varias actividades, habían podido hablar sobre lo sucedido y comprendieron que alguno debía ceder en sus reclamos si querían estar juntos.

La comunicación entre ambos mejoró y comenzaron a pedirse mutuamente lo que necesitaban, también lograron hablar de los malentendidos y pudieron plantearse mutuamente las cosas que no le gustaban del otro de una manera cuidada, adulta y constructiva. Siguen como una pareja, buscando su propio modelo de relación, cada uno vive en su casa, pero comparten diariamente almuerzos, cenas, salidas y hasta a veces más actividades de lo que suelen compartir matrimonios que viven bajo el mismo techo.

## **2. Fidelidad, infidelidad, adulterio: Etimología de las palabras**

Ambas palabras derivan de la palabra Fe, ésta a su vez deriva del vocablo latino Fides, que significa entre sus acepciones: fe, confianza, crédito, buena fe, palabra dada. Se registra su utilización hacia el año 1140, también surge la palabra fiel como derivada de aquella.

---

<sup>1</sup> El truco es un juego de naipes muy popular en Argentina y se dice que alguien tiene flor cuando tiene las tres cartas del mismo palo, algunas personas juegan con esta regla y otros no.

La palabra fidelidad aparece por primera vez registrada en el año 1490. La palabra infiel e infidelidad aparecieron un poco antes, en 1438. El prefijo “in” es un privativo o negativo, también derivado del latín. El campo semántico de la palabra fidelidad incluye principalmente el tema de la confianza, la fe y la palabra empeñada, por lo tanto se alude a la infidelidad cuando existe una ruptura, ausencia o falta de confianza o fe. Es significativo que esta palabra derive del latín y reciba de esta civilización no sólo el origen etimológico, sino también la significación propia de una cultura en donde la fe juega un rol central y en la cual una falta o ausencia de la misma era fuertemente condenada.

La palabra infiel se utilizó en Castellano inicialmente para referirse a las personas que profesaban una fe distinta a la católica apostólica romana, con este calificativo se acusaba y perseguía a los judíos, protestantes y musulmanes en España. Los infieles eran los contrarios a la fe hegemónica de la Iglesia Católica, por eso fueron perseguidos incluso hasta la muerte durante varios siglos. Este uso originalmente restrictivo de la palabra, se extendió hasta el uso más amplio que tenemos hoy en día, para referirse a las infidelidades en las relaciones entre las personas, asociándola no solamente a la fe, sino también a la confianza. Si bien también se desconfiaba de los judíos, los conversos o los moros, el tema central era la fe; actualmente el sentido del vocablo infidelidad se desplazó con mayor intensidad de la fe a la confianza y del ámbito más religioso al propio de las relaciones entre las personas.

La palabra adulterio deriva de la palabra latina adulterare que significa alterar, falsificar y deshonorar, se consigna su primer uso en el siglo XIII y de ella deriva posteriormente la palabra adúltero/a, reservada para quien comete adulterio. La palabra latina adulterium proviene de dos términos: “ad”, preposición que significa “a” y “alter” que significa “otro”, estas raíces lingüísticas se refieren por lo tanto a una relación con otro, alguien distinto de la unión conyugal.

### **3. Infidelidad y adulterio**

Habitualmente se utilizan estos términos como sinónimos, pero existe una diferencia entre ambos. Adulterar significa “viciar” o “falsificar una cosa”, “corromper” o “mezclar”.

El vocablo adulterio es un término que se utiliza para aquellos que teniendo un vínculo legal con otra persona, estando casados, mantienen relaciones sexuales con un tercero que no es el marido ni la esposa.

La infidelidad representa como dije anteriormente una ruptura de un pacto tácito de exclusividad tanto afectiva como sexual, entre dos personas que libremente toman la decisión de compartir sus vidas en una relación de pareja, independientemente de si existió o no un compromiso legal. Por lo tanto se denomina adulterio a la infidelidad dentro del matrimonio, cuando existe por parte de alguna de las dos personas relaciones sexuales constantes u ocasionales con un tercero, sin hacer referencia al vínculo afectivo sino exclusivamente al aspecto sexual de la relación. Es un término que se utiliza principalmente a nivel legal y su uso es más restrictivo que el de infidelidad.

El vocablo adúltero tiene un matiz y una connotación negativa fuerte. Decir que alguien es infiel, no suena tan fuerte como decir que es adúltero. La diferencia para la mayoría de las personas, entre adulterio e infidelidad respecto de como nos podemos sentir si nos son infieles o adúlteros no existe; por lo tanto esta distinción sólo tiene relevancia para cuestiones legales o para la Iglesia, ambas establecen una clara diferenciación ya que en el caso del adulterio existe la ruptura de un contrato explícito que se hizo ante algún representante de la ley civil y bajo las leyes de una sociedad o ante Dios.

### **4. Los diferentes tipos de infidelidad**

La infidelidad no es un fenómeno homogéneo, existen diferentes tipos y grados de la misma. Si bien hablaremos en forma general de la ruptura de un compromiso como es la infidelidad, es importante partir del acuerdo de exclusividad, tácito o explícito, que cada pareja hizo en forma particular. Por eso propondremos dos tipos de clasificaciones una breve y otra ampliada.

### **5. Clasificación breve**

- ✓ Infidelidad accidental: Con este término hacen referencia a aquella infidelidad que no es esperada ni buscada.

- ✓ Infidelidad pura: Se da en aquellas personas que engañan frecuentemente a su pareja.
- ✓ Aventura romántica: Se refiere a las infidelidades ocasionales que se llevan a cabo simplemente como un escape de la realidad y la monotonía.
- ✓ Arreglos especiales: Son aquellos acuerdos en donde se permite por ejemplo abrir la pareja o se dan separaciones temporales y en esos momentos existe una infidelidad.

## 6. Clasificación ampliada

En todos los casos siguientes presuponemos que la persona en cuestión, está comprometida en algún tipo de relación, en donde existe un vínculo afectivo de cierta exclusividad.

### 6.1. En cuanto a las relaciones sexuales

- ✓ Infidelidades sin relación sexual: Se refiere a aquellas relaciones en donde existen juegos de seducción, besos, abrazos, declaraciones, etc., pero no existe intimidad sexual.
- ✓ Infidelidades con relación sexual: Se refiere a aquellas en donde existió o existen relaciones sexuales.

### 6.2. En cuanto al grado, tiempo e involucración afectiva de la infidelidad

- ✓ Infidelidad de pensamiento, fantasías de infidelidad o pseudoinfidelidad: Con esta categoría me refiero a las fantasías, ideas o pensamientos que se tienen con un tercero. Según mi criterio estas no constituyen una verdadera infidelidad.
- ✓ Devaneos amorosos o juegos de seducción: Son aquellas relaciones que se mantienen entre dos personas en donde simplemente existe una seducción constante, sin llegar a concretar nada, más allá del juego de las insinuaciones y las miradas cómplices.
- ✓ Infidelidades platónicas<sup>2</sup>: Se aplica a las relaciones fantaseadas en las cuales ciertas personas piensan constantemente en alguien en particular, ocupando gran parte de su día fantaseando con su amante imaginario, sin que exista una relación de amantes en la realidad.
- ✓ Infidelidades de una vez: Son aquellas relaciones que se limitan a un único encuentro, acá incluimos al sexo pago, los encuentros de una noche, etc..
- ✓ Infidelidades esporádicas: Son aquellas relaciones que se dan en forma ocasional, con frecuencia baja y sin una involucración afectiva importante.
- ✓ Infidelidades fijas: Son las relaciones que se mantienen con una misma persona en forma sostenida, pero espaciadas en el tiempo, en general se dan encuentros en donde el principal motivo es sexual.
- ✓ Infidelidades plenas o puras: Son aquellas relaciones que se mantienen en forma sostenida en el tiempo y en la que se comparten salidas, afecto, sexo y existe entre los amantes un vínculo relativamente estable.
- ✓ Infidelidades compulsivas: Son aquellas en donde la persona constantemente engaña a su pareja, habitualmente no deja pasar una oportunidad de ser infiel. En casos graves pueden tener dificultades en controlar el impulso sexual y pueden caer en situaciones de promiscuidad sexual.
- ✓ Doble vida: Son aquellas relaciones en donde la persona involucrada forma dos familias paralelas, existen vínculos afectivos, sólidos y estables con ambas. En algunos casos tienen hijos, en general alguna de las partes está enterada y en casos más excepcionales puede que solo esté al tanto de la situación el infiel.

### 6.3. En cuanto al riesgo

- ✓ Infidelidades de grado 1: Son las infidelidades que se llevan a cabo con personas ajenas al círculo de la pareja, en general con ex novios o antiguas relaciones, compañeros del trabajo, del club o personas que se conocen mediante una salida casual, internet, etc..
- ✓ Infidelidades de grado 2: Son aquellas infidelidades que las personas tienen con profesionales que se dedican al sexo, acá incluimos quienes tienen sexo pago o utilizan este tipo de servicios.

---

<sup>2</sup> Se utiliza este término con el mismo sentido que tiene en “amor platónico”, hace alusión a una relación que no tiende a una concreción de tipo sexual.

- ✓ Infidelidades de grado 3: Son los engaños que se realizan con personas cercanas a la pareja, pueden ser familiares o amigos íntimos.

## **7. La infidelidad en las diferentes relaciones de pareja**

Existen infinidad de formas de relacionarse y hacer una clasificación puede resultar una tarea ardua, simplemente intentaré esbozar una mera clasificación a los fines de pensar como puede influir una infidelidad en cada tipo distinto de relación. Es importante señalar que como establecemos diferencias entre los diferentes tipos de infidelidades, también debemos hacer esta distinción con las distintas relaciones de pareja.

Lo que varía en los diferentes tipos de pareja, además de la profundidad del vínculo, el afecto y el tiempo, son los tipos de contratos que se establecen entre los miembros de la misma, igualmente en general, en la mayoría de las relaciones existe la cláusula de exclusividad afectiva y sexual.

El orden de aparición de las formas de relación es fortuito, no se intenta establecer ni un orden evolutivo, ni jerárquico.

### **7.1. *Tranza o historia***

Con estos términos populares, se hace referencia a las relaciones donde no existe un compromiso significativo, sino que simplemente dos personas estuvieron juntas y compartieron algún encuentro amoroso, en el cual pudo haber o no relaciones sexuales. No tienen un compromiso social (en general las familias no están al tanto, ni son presentados a amigos, etc.). Puede haber o no sentimientos importantes entre ambos, en general una relación que se mantiene en esta categoría, no suele implicar sentimientos profundos. No existe un compromiso de fidelidad ni implícito ni explícito.

### **7.2. Amigovios**

En esta categoría entran aquellas relaciones que ya tienen cierto grado mayor de continuidad en el tiempo, suelen ser relaciones abiertas en donde todavía no hay un compromiso claro establecido. Los sentimientos pueden ser fuertes o no estar definidos con claridad. No suele existir un compromiso social ni un acuerdo de exclusividad o pacto de fidelidad.

### **7.3. Novios**

Son relaciones en donde ya hay continuidad en el tiempo, suelen existir sentimientos fuertes entre ambos, en general existen proyectos, actividades y/o salidas en común. Existe un compromiso social, la gente sabe que están en pareja, las familias conocen a los novios o están al tanto de la relación, lo mismo que los amigos y allegados. Existe un acuerdo de exclusividad y un compromiso de fidelidad.

### **7.4. Pareja abierta**

Son relaciones en donde existe un vínculo afectivo importante, continuidad en el tiempo, compromiso social y tiene todas las características de un noviazgo, con excepción de la exclusividad sexual y del compromiso de la fidelidad, al menos no en el sentido clásico.

### **7.5. Amantes**

Es una relación en la que existe un compromiso afectivo y cierta continuidad en el tiempo. La relación de fidelidad tiene formas particulares, en general uno de los dos miembros o ambos están comprometidos en otras relaciones afectivas. El compromiso social es limitado, en general, no se hace pública la relación.

### **7.6. Matrimonio**

Es una relación en donde existe continuidad en el tiempo y un vínculo afectivo importante. Actividades, proyectos y salidas en común, en general ambos conviven y existe un compromiso social, lo mismo que un acuerdo de exclusividad y fidelidad. Suele haber algún contrato legal y/o religioso que los une. Aquí incluiremos a las parejas que tienen un compromiso importante y viven juntas independientemente que tengan o no algún certificado legal o religioso.

## 8. Reflexión sobre las diferentes relaciones

Es claro que con esta clasificación quedan por fuera muchos casos y situaciones particulares, pero como aclaramos el objetivo no es hacer una categorización exhaustiva, sino tener ciertos parámetros que nos permitirán ver como es vivida en cada caso la infidelidad.

Si bien en las *tranzas* o *historias* no podemos hablar de infidelidad en el sentido clásico, ya que nadie debería creerse en condición de pedir ni dar explicaciones al respecto en una relación de este tipo, es tan fuerte el sentimiento en el imaginario social respecto de la fidelidad, que la mayoría de las personas omite referirse a si tiene otras relaciones en ese momento, salvo que el objetivo sea aclarar que se trata de una relación informal y que no se debe esperar más de ella. Si no se tiene este objetivo, el tema de las otras relaciones se mantiene en secreto al menos con la *historia* o *tranza*.

En el caso de los *amigovios* suele ocurrir lo mismo, depende del grado de expectativas que se tenga sobre esa relación, si ya se sabe que la misma no va a evolucionar o no se tienen esperanzas al respecto, puede que haya un sinceramiento respecto de otras relaciones, pero en general no se habla sobre las posibles infidelidades. Al no haber en general un acuerdo de exclusividad sobre la relación, tampoco se puede esperar que alguno pida explicaciones, pero existe como cierto pudor, respeto o cuidado de la imagen que hace que se prefiera ocultar u omitir las otras relaciones posibles si las hubiera.

Si se tiene interés de transformar esa relación de *amigovios* en algo más estable, es seguro que se evitará hacer referencia a otras posibles personas o relaciones y ocurrirá lo contrario en casos en donde alguno de los dos quiera dejar claro que no tiene intenciones en que esa relación evolucione más.

A veces cuando los *amigovios* no tienen claro los términos o las reglas de la relación, una infidelidad puede ser vivida con mucho sufrimiento o dolor y significada como una traición, todo depende del tipo de relación que cada uno pensaba que tenían.

En el noviazgo, en donde existe un acuerdo de exclusividad y fidelidad, las infidelidades no son aceptadas y si ocurren son ocultadas. Si se descubren, las reacciones pueden ser muy diversas, pero en general la relación se resiente y la confianza se debilita, en algunos casos no se perdonan, con la probable terminación de la relación, en otros casos es perdonada o superada y continúa el noviazgo. A veces es tolerada si la infidelidad ocurre en períodos de intervalos dentro del relacionamiento, por ejemplo: cuando alguno pidió un tiempo y se distanciaron o cuando habían decidido cortar y después de un período de estar separados vuelven a estar juntos, en estos casos las infidelidades suelen ser tomadas mejor que si se dan durante un período normal de la pareja.

En las parejas abiertas las infidelidades tienen un tratamiento especial en función del acuerdo que exista entre ambos, las posibilidades son muchas, pero en general si el contacto con la tercera persona sólo fue sexual, no existe inconveniente pero si la relación está basada en el afecto suele ser más conflictivo. Algunas parejas abiertas tienen el acuerdo de contarse lo que cada uno hace, en esos casos sólo se significa algo como conducta infiel si no fue contado a su pareja. Hay quienes sólo se permiten relaciones con otras personas estando ellas presentes, es lo que se llama cama de tres o intercambio de pareja y si se dan relaciones por fuera son consideradas infidelidades, pudiendo generar los mismos conflictos que una infidelidad en otro tipo de relación.

El caso de los *swingers* también es muy particular ya que en algunas situaciones ellos aceptan intercambiar parejas e incluso mantener relaciones los cuatro juntos, pero no aceptan que su pareja tenga encuentros por fuera con otras personas. Por eso lo importante es el acuerdo, el pacto que se establece entre las personas en una relación, que permite dejar en claro lo que está permitido y lo que no está permitido.

En general las parejas abiertas separan el vínculo afectivo del sexual, por lo tanto se permiten tener relaciones sexuales con otras personas ajenas a la pareja, mientras no sientan que se rompió el pacto de fidelidad afectiva.

Los amantes también suelen tener arreglos particulares, lo más común es que exista por un lado un miembro de una pareja que está siendo infiel, otro que está siendo engañado y un amante. Entre el amante y el que está siendo infiel suele haber en algunos casos, ciertos arreglos o compromisos particulares, por ejemplo el que ocupa el lugar de amante puede aceptar que la otra persona tenga relaciones con su pareja oficial, pero no aceptar que tenga otras relaciones. En algunas

situaciones el/la amante le puede llegar a exigir a su compañero/a que no tenga relaciones con su pareja legal, acepta que socialmente siga con el vínculo y el compromiso social con su pareja ya sea esta su esposa/o, pero no acepta que tenga relaciones sexuales con él o ella.

Lo mismo vale para el infiel que a veces exige a su amante fidelidad, si bien él o ella pueden tener su pareja oficial, entre su amante se establece una relación de fidelidad y si esta es rota por parte del amante se puede generar un conflicto. ¡Si amigos en la Viña del Señor hay de todo y para todos!

En los matrimonios existe claramente un compromiso de exclusividad, por lo que en general descubrir una infidelidad suele ser conflictivo, pero también como lo que se tiene en común suele ser más que en la mayoría de las otras relaciones, también se evalúan más cosas a la hora de pensar las posibles soluciones. Muchas personas, sobre todo gente madura o mayor, aunque también algunos jóvenes, toleran de mala gana ciertas infidelidades de sus maridos o esposas, porque priorizan en la relación otros aspectos que resultan más relevantes para ellos que la exclusividad sexual. Entre ellos se pueden mencionar: el querer mantener a la familia unida, seguir junto a los hijos, preservar la salud psicológica de los hijos, mantener el status social, económico, laboral, el temor a la soledad, al que dirán, o tener que aceptar un fracaso y en muchos casos temor a lo nuevo, o a tener que seguir solos/as o miedo al desafío de rehacer su vida afectiva.

# Capítulo 2

## Infidelidad y género

*Un marido llega tarde a casa y se mete rápidamente a la cama.*

*- Dejame tranquila, dice su mujer, tengo dolor de cabeza.*

*- Pero bueno ¿Qué les pasa hoy a todas?*

### 1. Introducción

Actualmente los estudios sobre el género, tanto masculino como femenino, se han extendido y han aportado importantes datos para pensar la construcción de la identidad. Trataremos en este capítulo de señalar las semejanzas y diferencias que existen entre los varones y las mujeres con relación a la infidelidad.

### 2. La infidelidad en el varón

Habitualmente la infidelidad se asocia más con el género masculino que con el femenino. Los varones en todas las culturas y en todos los tiempos fueron más infieles que las mujeres, eso es un hecho, a pesar de que cada vez es más común la infidelidad femenina.

La mayoría de las investigaciones señalan que en las sociedades occidentales urbanas la relación entre la infidelidad en el hombre y la mujer es de 3 a 1 ó 2 a 1, e incluso en algunas se equiparan aún más, estos porcentajes se van ampliando cada vez con mayor intensidad cuando se analizan sociedades de países del tercer mundo o comunidades rurales, llegando a situaciones extremas en países fuertemente religiosos en donde la infidelidad femenina tiene porcentajes muy bajos o es casi inexistente.

Estos datos son muy importantes para evaluar el factor social en la infidelidad del varón. Clásicamente se sostiene que el varón es infiel por naturaleza y que sólo le interesa diseminar por el mundo sus genes y tratar de que se perpetúen sus características. Si bien esto puede ser cierto en un sentido, también es verdad que la aceptación social y la permisividad que ciertas sociedades tienen con respecto a la infidelidad del varón promueven la misma.

Es importante saber de que definición de infidelidad se parte, la mayoría de los estudios comparten la idea de que se entiende a la misma como el acto o relación sexual con una persona ajena a la pareja o matrimonio estable. En este sentido podemos decir que los varones tienen una facilidad mayor desde el punto de vista biológico, ya que pueden prepararse con más rapidez para tener relaciones sexuales que las mujeres. Si bien la disposición sexual varía en forma individual e incluso para la misma persona en diferentes momentos, en general la respuesta sexual, la excitación y la preparación de los genitales para el acto sexual se da con más rapidez en los varones que en las mujeres.

En las respuestas sexuales intervienen diferentes factores tanto psicológicos como biológicos, físicos, químicos, etc. en un proceso complejo que fácilmente puede alterarse. Los cambios físicos se producen tanto en el varón como en la mujer por la vasocongestión de los genitales, o sea la afluencia de sangre a los tejidos genitales y hacia los pechos femeninos. Produciéndose asimismo una intensificación de la excitación, un aumento del ritmo cardíaco y respiratorio. La vasocongestión en el varón se produce con más rapidez que en la mujer, razón por lo cual este se encuentra preparado para las relaciones en un período corto de tiempo, esto también permite entender los diferentes tiempos que cada uno necesita para llegar al clímax. Esto no garantiza ni la calidad ni la cantidad de relaciones sexuales, pero es un dato importante ya que un varón puede tener *sexo exprés*, no solo porque existe una facilitación social, sino porque biológicamente está más preparado para ese tipo de relaciones que la mujer. Teniendo en cuenta estos factores temporales también es entendible porque la eyaculación precoz es un problema masculino que se desconoce en la mujer.

Desde el punto de vista antropológico también se sostiene que el hombre necesitó transmitir sus genes y por eso se vio coaccionado por sus instintos a tener sexo con la mayor cantidad de hembras posibles para perpetuar la especie y en particular sus características. Hoy estamos lejos de aquellos tiempos, el sexo se ha divorciado hace mucho de la procreación, si bien algunas personas

tienen sexo sólo para procrear lo cierto es que muchas otras sólo mantienen relaciones sexuales por placer y no con intenciones de perpetuar la especie. Por eso las respuestas antropológicas y las biológicas si bien son muy importantes tampoco permiten explicar el fenómeno completamente.

Desde el punto de vista social podemos decir que el varón tiene una facilitación social para las infidelidades y los engaños que las mujeres no tienen. Existen prostíbulos desde los tiempos inmemoriales en donde los varones iban para obtener placeres sexuales. Actualmente los varones tienen saunas, cabarets, prostíbulos, cines, etc. en donde pueden encontrar sexo, en la mayoría de los casos pago. Si bien hay algunos lugares similares para mujeres estos son relativamente pocos y el mayor consumidor de este particular tipo de servicios es el varón. A nivel social existe esta facilitación de lugares y servicios, pero también la imagen del varón infiel suele ser mejor tolerada y en muchos casos valorada, a diferencia de la mujer infiel que suele con frecuencia ser condenada o mal vista. El varón, en general, vive las infidelidades de una manera diferente de la mujer, para ellas el amor y el sexo suelen estar estrechamente relacionados, en cambio para la mayoría de los varones esto no es necesariamente así. Una mujer raramente engañará a su marido sólo “por que se calentó con un tipo”, en cambio este motivo puede ser válido y frecuente para muchos hombres. El varón tiene más permisos sociales para disfrutar de su sexualidad, en cambio la mujer todavía tiene ciertas restricciones y si bien se le abrieron las puertas del placer sexual, todavía está confinada en disfrutar de él dentro de una pareja estable o de un matrimonio.

En general el segmento etario más proclive a las infidelidades entre los varones es el que va de los 30 a los 50 años.

Uno de los motivos principales que llevan al varón a ser infiel, es simplemente porque quiere tener sexo, esta causa es muy masculina, pero difícilmente escucharemos a una mujer decir que engaña a su marido porque quiere sexo. Los varones pueden salir a la calle y tener sexo ocasional por una noche, aunque esto no es muy frecuente que ocurra con las mujeres. La pregunta podría ser por qué esto no ocurre y la respuesta debería tener que ver con factores antropológicos, sociales y psicológicos. Los varones socialmente no son condenados por tener este tipo de encuentros e incluso ellos mismos se lo permiten sin tanta culpa, la mujer en general es condenada socialmente por esto, o al menos mal vista, y ella misma suele vivirlo con mucha culpa y cuestionamientos internos si llega a permitirselo.

Los motivos que llevan a los varones a ser infieles son muchos y variados, entre los más frecuentes además del simple deseo de tener sexo, están los motivos relacionados con la búsqueda de aventuras, la necesidad de afirmarse como machos, levantar la autoestima y sentirse validados por sus conquistas, no dejar pasar oportunidades de disfrutar sexualmente, etc..

Los varones pueden tener sexo ocasional una vez con alguien, ya sea varón o mujer y no pensar nunca más en esa persona, este tipo de conducta no suele traer cuestionamientos morales, en cambio en las mujeres esto no suele ocurrir, y si pasa, es común que existan sentimientos de culpa, vergüenza o cuestionamientos fuertes por el hecho.

La doble vida<sup>3</sup> es un fenómeno típicamente masculino que casi no existe entre las mujeres, lo mismo podemos decir de los casos de bigamia<sup>4</sup>.

La infidelidad en los varones también cuenta con algunos personajes emblemáticos tales como el Don Juan y el Casanova que no tienen contraparte femenina, si bien podemos hablar de Doña Flor, ésta no tienen el peso social ni es tan popular como los representantes masculinos.

Cuando una mujer engaña a un varón, no suele resultar fácil para este perdonarla, ni aceptar la infidelidad. Existe una fuerte presión social ya que el varón puede ser juzgado por “no ser capaz de satisfacer a su mujer” y además habitualmente no se espera que la mujer sea la que engaña. La infidelidad de su esposa es frecuentemente vivida por el varón como una humillación por eso suele tener vergüenza y temor de que se haga pública la infidelidad. El orgullo masculino y el machismo tradicional de los varones hace que les resulte difícil superar una infidelidad si fueron engañados, independientemente del afecto y del amor que tengan por su pareja. Si un hombre perdona a su esposa infiel tampoco es tan aceptado socialmente, ya que se lo ve como un signo de debilidad o de

---

<sup>3</sup> Doble vida: con este término hago alusión a las personas que teniendo una pareja estable o matrimonio, mantienen durante largos períodos otra relación paralela, llegando a tener frecuentemente dos familias.

<sup>4</sup> Bigamia: personas que estando legalmente casadas contraen matrimonio nuevamente sin haber disuelto el vínculo o compromiso anterior.

permissividad. Ocurre lo contrario en los casos en donde el varón ha sido infiel, se espera que la mujer lo perdone si muestra realmente un arrepentimiento sincero.

Existe un prejuicio bastante extendido, ya que se cree que los varones pueden tener relaciones casuales y amantes sin afectar seriamente la relación de pareja. Por esta razón una gran mayoría de los varones que están felices con su pareja, no rechazarían una oferta de sexo con alguien que les atrajese. Por eso en algunas encuestas o estudios, se ve que aproximadamente la mitad de los varones que fueron infieles consideraban que tenían un matrimonio satisfactorio o muy satisfactorio.

La mayoría de los varones tienen un criterio moral diferente para juzgar a su pareja del que utilizan para ellos mismos. Me acuerdo de un paciente que me contaba como había insultado y humillado a su novia cuando se enteró que ella, en un impasse que ambos se habían tomado, había salido con otro chico; mientras a su vez en ese mismo período él estuvo saliendo con varias chicas. Internamente muchos varones creen que ellos pueden hacer muchas cosas, entre ellas ser infieles y que merecen consideración por sus *debilidades*, pero ellos no les perdonarían a sus parejas que los engañen.

El varón cuando descubre que su pareja le es infiel es frecuente que agrede al amante de su esposa, este intento de reivindicarse o defenderse, es una forma masculina de limpiar la imagen manchada y recuperar el honor mancillado. En vez de dirigir los reclamos a su pareja con la que sí tenía un pacto de fidelidad, es común que estos recaigan contra el tercero en discordia.

### **3. La infidelidad en la mujer**

Habitualmente se cree que las mujeres son más fieles que los varones, si bien esto está cambiando y en sociedades urbanas occidentales se nota que los porcentajes se tienden a emparejar, todavía los niveles de engaños e infidelidades son menores en las mujeres. Se han dado distintas explicaciones de este fenómeno, desde la antropología podemos decir que la mujer o la hembra en las comunidades primitivas tiende a quedarse cuidando de su prole. La tarea frecuente de las mujeres en la mayoría de las tribus primitivas está relacionada con el cuidado de la descendencia, incluso hoy día el cuidado de los hijos pequeños está más asociado con una labor femenina.

La mujer no tenía tiempo de ocuparse en tener relaciones por fuera de la pareja, ya que debía estar concentrada en las tareas domésticas y el cuidado de sus hijos. Mientras el hombre primitivo era el que habitualmente salía a cazar y posteriormente el varón moderno era quien salía y debía traer el sustento mediante el trabajo, la mujer era la que habitualmente se quedaba en la casa ocupándose de las labores hogareñas y los hijos. Esto obviamente se ha ido modificando, pero todavía hoy esta división de tareas tiene gran influencia y puede generar ciertas dificultades.

Si la mujer no cuida de sus hijos, tarea socialmente esperada, es mal vista, si el varón no se ocupa no es tan señalado; y al contrario si un hombre no trae el sustento a su casa suele ser mal visto, pero si la mujer no lo hace no se la suele acusar. Por eso la mujer sufre mucho cuando no puede ocuparse de sus hijos y el varón cuando no tiene trabajo y no puede llevar el sustento a la casa.

Las mujeres socialmente han avanzado mucho en cuanto al reconocimiento de sus derechos, pero aún hoy existe una discriminación que en algunos casos es marcada y en otras oportunidades es más sutil. Todavía la presión social hace que las mujeres no se permitan vivir la sexualidad tan libremente como el hombre. Las mujeres habitualmente desde los valores sociales tradicionales, sólo pueden disfrutar de su sexualidad dentro de una relación de pareja monógama, por lo que las infidelidades son mal vistas.

Las mujeres tampoco cuentan con facilidades a nivel social para tener sexo rápido o anónimo como los varones, tales como prostíbulos, saunas, etc., esto es así obviamente porque tampoco hay una gran demanda, lo mismo ocurre con la pornografía, si bien cada vez más mujeres la consumen, todavía los varones siguen siendo los principales clientes de este tipo de productos y servicios. En general las mujeres no suelen tener aventuras fugaces, pero en el caso de que esto ocurra tienden a ocultarlo porque tienen temor de ser señaladas o juzgadas por sus conductas, con mucho más rigor que los varones. Algunos dicen que las mujeres son tan infieles como los varones, pero que ellas hacen menos alarde que nosotros. Y el motivo es que los varones en general nos vanagloriamos de las conquistas y las mostramos orgullosos como trofeos, en cambio las mujeres no las suelen exhibir por temor o pudor a que las juzguen críticamente.

Para las mujeres que son infieles la principal justificación suele ser el amor y mucho más lejos aparece el sexo, en cambio en los varones ocurre a la inversa. Las mujeres suelen buscar en una relación extramatrimonial amor, contención y cariño y raramente una aventura pasajera. Habitualmente cuando en la pareja ha habido engaños, si la mujer se ha enamorado de otro hombre es probable que quiera terminar con su marido, en cambio los varones incluso enamorados tienden a perpetuar ambas relaciones y son más reacios a terminar con su matrimonio. Parece ser que la mujer tiene mayores dificultades de compartir su amor con dos personas, en cambio a los varones esto les resulta algo más fácil.

A las mujeres en general les afecta más que sus maridos se enamoren de otra, en cambio los varones se sienten más traicionados si su pareja tiene sexo con otro. En general para las mujeres un affaire aparece como el corolario de una larga relación de pareja insatisfactoria. No suele ser común que una mujer sostenga un amante por el sólo hecho de obtener buen sexo de él, sin embargo esto parece ocurrir con algunos varones que mantienen affaires de los que obtienen simplemente gratificación sexual.

Las mujeres que viven en comunidades más tradicionales o aquellas que aún mantienen esquemas de pensamiento conservador tienden a tolerar las infidelidades o los engaños de su pareja, mientras las mismas se mantengan dentro de ciertos límites.

Antiguamente la mujer tradicional era muy dependiente del varón, no se preocupaba por su autoestima y en general su opinión no era tan tenida en cuenta, por eso solía aceptar cualquier condición y muchas veces toleraba en silencio incontables infidelidades de su marido.

Actualmente las mujeres son más independientes, libres y buscan una relación más igualitaria, si bien hay algunas que todavía aceptan ese tipo de condiciones, ya no están tan dispuestas a convivir con los engaños e infidelidades de su marido.

En la mayoría de las sociedades occidentales y en particular en las grandes ciudades los porcentajes de varones y mujeres infieles tienden a equipararse, aunque todavía los hombres lleven la delantera. Esto se explica por varias razones, la mujer como decíamos ya no tiene un rol pasivo en su vida, además está más dispuesta a buscar otros caminos cuando encuentra dificultades en su pareja. También la mujer sale más de su casa, va a trabajar, a estudiar, tiene proyectos personales y profesionales propios, esto hace también que se le presenten más oportunidades que antes, el lugar tradicional de la mujer ya no está circunscripto a su casa. Si bien también muchas mujeres se las ingeniaron para ser infieles con el sodero, el vecino o el verdulero, las opciones de conocer a alguien son mayores para las independientes que salen de su casa y tienen sus propias ocupaciones.

Las edades en donde la infidelidad se da con mayor frecuencia en las mujeres es un poco más elevada que en el hombre, entre los 35 y 50 años, si bien tanto en varones como en mujeres las fantasías suelen aparecer mucho antes y coinciden en cuanto a los tiempos, los varones parecen tomarse los permisos y pasar a la acción más tempranamente.

Respecto del perdón, habitualmente las mujeres con más facilidad vuelven a creer en los varones si estos se arrepienten realmente, en cambio a los varones les cuesta más si ellas los engañaron. En general cuando salió a la luz la infidelidad en una pareja, es más fácil superarla si fue llevada a cabo por el varón que si la protagonista fue la mujer.

# Capítulo 3

## Fidelidad e infidelidad: sus causas

*Una pareja se está conociendo, él dice:  
- Te advierto que yo soy celoso incluso sin razones.  
- No te preocupes, conmigo no lo serás “nunca” sin razones.*

### 1. Introducción

Debemos tratar de entender y explicar tanto la fidelidad como la infidelidad. Habitualmente hay ciertos fenómenos que tienden a ser los deseados socialmente que parecen fueran naturales y que no merecieran explicación. Este es el caso por ejemplo de la fidelidad, en general se cree que es algo natural y que por lo tanto no debe ser explicado, pero a mi entender es un fenómeno humano como cualquier otro y debemos tratar de comprenderlo tomando todos los factores en juego.

Clásicamente se trata de buscar las causas de la infidelidad, no así las de la fidelidad, pero en estas posturas ya se instala un prejuicio social muy fuerte que intenta explicar lo que se considera desviado, malo, distinto o enfermo, justamente en lo no dicho es donde aparece el prejuicio desde el que se suele enfocar el tema de la infidelidad.

Cada uno tendrá sus valores y opiniones, pero ambos fenómenos deben ser esclarecidos, entendidos y ampliados si queremos entender los procesos que llevan a una pareja a ser fiel o infiel. En la fidelidad no hay nada natural, sino que esa es una posibilidad más, en todo caso existe la misma naturalidad que en la infidelidad, ya que ambas se dan frecuentemente en las diversas culturas y en todos los tiempos.

También hay que hacer una salvedad respecto de las causas, ya que es difícil hablar de ellas sin ser simplistas. Los fenómenos humanos tales como la fidelidad y la infidelidad que estamos analizando, son procesos muy complejos que no pueden subsumirse a una o dos causas puntuales, sino que responden a una complejidad de situaciones que convergen y se combinan y potencian. En cualquier proceso o fenómeno humano las variables y determinantes que entran en juego son múltiples, por eso resulta difícil y hasta artificial aislarlas o identificarlas, igualmente para iluminar algo este tema del compromiso o la ruptura del mismo, es que intentaremos señalar las causas más frecuentes sin con esto querer simplificar el tema.

### 2. Causas de la fidelidad

La fidelidad podemos entenderla como un contrato entre dos adultos que se comprometen, tácitamente en la mayoría de los casos, en una relación de exclusividad sexual y afectiva, por eso entre las causas que llevan a que una persona sea fiel podemos encontrar las siguientes:

#### 2.1. El amor

En la mayoría de los casos en que la gente ama a su pareja y fundamentalmente en la etapa del enamoramiento se es fiel. El amor parece operar en la mayoría de los casos como un factor de exclusividad muy importante, en donde el que se encuentra enamorado no suele tener deseos de serle infiel a su pareja y se dan relativamente pocos casos de parejas en donde alguno concrete una infidelidad en la etapa del enamoramiento. Este creo que es el principal motor de la fidelidad, ya que los sentimientos dirigidos hacia la persona amada parecen ser totales y en general cuando uno ama o más aún cuando está en la primera etapa del enamoramiento “no tiene ojos para nadie más”. Podríamos decir que ser fiel en esta etapa casi no tiene mérito, porque es tan sencillo serlo que no requiere hacer esfuerzo alguno, es algo que podríamos sí catalogar como de natural. Pero como sabemos, la etapa del enamoramiento es una etapa y como cualquier otra deja lugar a la siguiente, lo que suele operar después no es ya la ausencia de deseo por otra persona sino el compromiso que uno establece con su pareja y el autocontrol de los impulsos.

#### 2.2. Los valores

Son los factores centrales que junto con las creencias permiten englobar todos los otros elementos que posibilitan entender porque una persona es fiel. En general la gente que tiene como valor preponderante la fidelidad, suele mantenerse fiel, ya que el mismo se encuentra en su propia escala de valoración por encima de sus deseos personales.

La gente que tiene valores muy conservadores o tiene fuertes convicciones contrarias a la infidelidad suele ser fiel. Aunque también hay algunos casos de personas en donde por mecanismos psicológicos tales como la negación<sup>5</sup> o la racionalización<sup>6</sup> logran mantener dos universos de valores paralelos, mientras la persona logra tenerlos separados en su mente sin que entren en conflicto pueden ser infieles aún teniendo estos valores contrarios a sus conductas.

### **2.3. La confianza**

Este es uno de los valores básicos que la persona que tiene conductas fieles quiere preservar, por lo tanto en muchos casos al ser este un valor superior tienden a no arriesgarlo manteniéndose fieles.

### **2.4. Las creencias**

Las mismas suelen ser muy personales, abarcando un espectro muy amplio, pueden tener asimismo distintos contenidos; las creencias más frecuentes de las personas fieles son las siguientes.

#### **2.4.1. “Amo a mi pareja”**

Esta creencia suele ser una de las que con mayor fuerza mantiene a las personas fieles. Ya que la mayoría de las personas que vivimos en culturas monogámicas tenemos una idea del amor que implica exclusividad en cuanto al compañero. Y el estar enamorado suele ser el principal factor de fidelidad.

#### **2.4.2. “Soy una persona fiel”**

Esta es la más clara y contundente de todas, si la gente tiene fuerte convicción en esta creencia suele mantenerse fiel y en los casos en donde aparezcan deseos, estos suelen tener una lucha interna encarnizada con esta creencia y si llegan a ganar los deseos y se concreta la infidelidad esta creencia suele ser una poderosa fuente de sentimientos de culpa.

#### **2.4.3. “Las relaciones de pareja se basan en la fidelidad”**

Si la persona tiene esta creencia y aspira a mantener su relación de pareja la misma creencias operará manteniendo a dicha persona fiel.

#### **2.4.4. “Puedo controlar mis deseos y emociones”**

En estos casos la creencia opera permitiéndole a la persona mantener el control sobre sus deseos y actuando en función de lo que piensa y no tanto de lo que siente. Suele ser un elemento que habla de una persona madura y controlada, en casos extremos pueden transformarse en personas absolutamente inhibidas y reprimidas.

#### **2.4.5. “Tengo más cosas por perder que por ganar”**

Acá claramente se están evaluando las posibles consecuencias del acto, estas creencias permiten que en muchos casos las personas se mantengan fieles por temor. Acá entrarían ciertas versiones populares tales como: “No vale una calentura”, “Prefiero hacerme una *paja* que no me traerá problemas”, “Si él/ella se entera me mata”.

#### **2.4.6. “Yo no voy a hacer algo que a mí no me gustaría que me hagan”**

En este caso la creencia se encuentra orientada a las posibles consecuencias, cuando aparece este tipo de creencia ya suele existir un reconocimiento del deseo de ser infiel, pero la conducta suele

---

<sup>5</sup> Negación: es un mecanismo de defensa psicológico por el cual la persona no reconoce algún aspecto doloroso, mediante la negación de los datos aportados por la realidad. Puede usarse tanto en estados normales como en estados patológicos.

<sup>6</sup> Racionalización: este mecanismo intenta mediante explicaciones racionales justificar las actitudes, creencias o comportamientos personales que de otro modo serían inaceptables.

inhibirse por temor a que el otro pueda hacer lo mismo. Cometer el acto infiel equivaldría en estas personas a darle un permiso interno a la pareja para que le sea infiel. Acá el principio que prevalece es el de la justicia.

Hay algunas personas que si bien tienen creencias algo más tolerantes con la infidelidad, igualmente sus valores son elevados con relación a otros temas tales como la justicia, la verdad o el castigo. En estos casos las creencias que aparecen como causa de la fidelidad son: “No sé mentir o no podría mentir”, “No aguantaría la culpa”.

## **2.5. El grupo social de pertenencia**

Este puede influir fuertemente en la fidelidad de la gente, ya que en ciertos grupos, instituciones o comunidades, la fidelidad suele ser un valor fundamental del grupo social en cuestión, en muchos casos estos pueden ejercer profundas influencias y presiones directas o indirectas para que la persona se mantenga fiel.

## **2.6. La familia de origen**

Las reglas y normas familiares en muchos casos suelen ser una de las causas por las cuales muchas personas son fieles, existen familias en donde la fidelidad suele ser un factor central para la pertenencia a la misma, sobretodo en familias muy cerradas o aglutinadas<sup>7</sup>. En los casos en donde existe una infidelidad la presión familiar puede ser muy alta llegando a expulsar al miembro en cuestión.

## **2.7. Las convicciones religiosas**

Las creencias y convicciones religiosas operan fuertemente en la fidelidad, ya que desde la mayoría de las religiones la fidelidad es algo mandado y exaltado, en casos extremos el castigo por romper con la fidelidad es la muerte, como en el caso de la lapidación entre los musulmanes<sup>8</sup> y también entre los primeros judíos y cristianos<sup>9</sup>.

En muchas comunidades y congregaciones religiosas actualmente la presión es muy grande aunque no se llegue a la muerte, pero los que cometen infidelidades pueden ser privados de ciertos beneficios, excomulgados o echados de la comunidad. Este factor coercitivo ejerce una fuerte presión en muchas personas para mantenerse fieles aunque tengan deseos contrarios.

La gente de fuertes valores y prácticas religiosas suele tener un control importante sobre los deseos ya que la disciplina interior logra que puedan priorizar valores más sublimes tales como la fidelidad, la confianza o el amor, por sobre sus deseos, en algunos casos esto se da con naturalidad y en otros casos con mucho sufrimiento ya que a veces los ideales que imponen las religiones pueden ser muy difíciles de cumplir. Muchas personas con fuertes convicciones religiosas ven a los deseos de infidelidad como una prueba a superar y si logran controlarlos lo viven como una superación o una victoria personal.

## **2.8. Las presiones sociales**

Estas pueden operar de diferentes maneras y suelen ser factores que mantienen la fidelidad. En algunos ámbitos tales como colegios, instituciones religiosas o militares los miembros o empleados de dichos establecimientos pueden llegar a tener problemas, ser sancionados o incluso expulsados si se enteran de sus infidelidades.

---

<sup>7</sup> Se llama familias aglutinadas a aquellas que mantienen poca o escasa información e intercambio con el medio social o con otras familias, en ellas se suelen encontrar muchas dificultades para poder establecer los límites individuales de cada miembro de la familia y tienen unas fronteras rígidas con el medio exterior para preservar las características de la familia. Son poco permeables a la inclusión de miembros de otras familias o suelen poner muchos reparos y condiciones, tal como en los casos de las familias tradicionales judías, italianas, españolas, armenias, turcas, etc..

<sup>8</sup> En los últimos tiempos se han oído voces a nivel internacional pidiendo por la vida de mujeres que estaban acusadas de adulterio y habían sido condenadas a muerte por tribunales que aplican leyes basadas en preceptos religiosos musulmanes. Las que eran y son asesinadas por conductas infieles son las mujeres.

<sup>9</sup> Recuérdese el pasaje de La Biblia sobre la mujer adúltera que es citado en San Juan 8:3 : “...le trajeron una mujer sorprendida en adulterio; y poniéndola en medio le dijeron: Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en el acto mismo de adulterio. Y en la Ley nos mandó Moisés apedrear a tales mujeres...”. Otra vez las condenadas son mujeres.

Existen presiones más sutiles y efectivas que se pueden contar entre las causas de la fidelidad y son las presiones sociales que ejercen los amigos. Si una persona tiene amigos que consideran la infidelidad como algo malo y son muy críticos, algunas personas influenciables o dependientes pueden llegar a reprimir sus deseos y mantenerse fieles y en algunos otros casos serán infieles, pero probablemente no compartan esas experiencias con esos amigos.

## **2.9. Las presiones o condicionantes legales**

A veces las presiones legales pueden hacer que la persona se mantenga fiel, por ejemplo el temor de una mujer que si se llega a ver de nuevo con su amante puedan pedirle el divorcio y la tenencia de los hijos puede ser un factor disuasivo que haga que la persona se mantenga fiel.

## **2.10. El compromiso con la pareja**

De todas las causas mencionadas una de las más sanas y felices se relaciona con el compromiso y el contrato que hemos establecido con nuestra pareja. La palabra empeñada, el afecto, el compañerismo y el respeto suelen ser en muchos casos las bases de la fidelidad.

En los momentos en donde ya no se está locamente enamorado, el compromiso suele tener una prioridad importante, ya que si bien en general en este momento uno puede registrar atracción o deseos de tener conductas infieles, la prioridad suele pasar por ese acuerdo, por esos sentimientos, por ese compromiso que libremente en la mayoría de los casos decidimos establecer. En otros casos no se registran esos deseos, ya que hay personas que se mantienen fieles y no sienten o sintieron ganas de estar con otras personas.

## **2.11. La culpa**

Suele jugar un lugar central tanto en la fidelidad como en la infidelidad; en personas que son muy culpógenas<sup>10</sup> esto opera haciendo a la persona fiel, por temor a no poder soportar la culpa de engañar a la otra persona. En algunos casos, luego de haber sido infiel en alguna circunstancia, la culpa que la persona siente puede llegar a evitar que esa conducta se vuelva a repetir.

Al existir más permisos a nivel social para la infidelidad del hombre que de la mujer, éstas suelen tener sentimientos de culpa más fuertes que los varones. Obviamente hay casos y casos, pero la culpa parece ser más fuerte en las mujeres que suelen tener más prejuicios y menos permisos internos para permitirse la infidelidad.

## **3. Causas de la infidelidad**

Las causas que pueden llevar a la infidelidad a las personas son muchísimas, intentaré señalar simplemente las más frecuentes, sin con esto agotar las incontables motivaciones humanas que pueden llevar a alguien a tener infidelidades.

### **3.1. El aburrimiento y el riesgo de la rutina**

Este es un de los motivos más frecuentes que las personas alegan como principal motivación o causa que los impulsan a la infidelidad. Al sentirse poco estimulados o aburridos de su pareja o de su relación, pueden buscar alguna relación por fuera de la misma para disminuir un poco la inercia o el aburrimiento de sus vidas. Este motivo suele darse fundamentalmente en personas que necesitan estímulos constantes y no logran encontrar o generar en su relación suficientes incentivos o nuevas motivaciones, lo que los lleva a buscarlos en otra relación.

En la actualidad el aburrimiento es uno de los síntomas más frecuentes de nuestras sociedades modernas, es reflejo de muchos de los casos de depresión o crisis existenciales que se ven cotidianamente. Y es una sensación bastante frustrante e inercial que seguramente hemos experimentado alguna vez en la vida. En esos momentos ciertas cosas que tenían un interés especial para nosotros comienzan a verse cada vez menos atractivas y en el mejor de los casos empiezan a

---

<sup>10</sup> Culpógenas: personas que sienten culpa por cualquier situación y tienden a hacerse cargo de todos los problemas, sean ellas responsables de los mismos o no.

atraernos otras. En algunos casos este aburrimiento se profundiza y puede ya formar parte de una crisis existencial<sup>11</sup> o de una depresión<sup>12</sup>, en ambos casos algún tipo de terapia podría ayudar.

El problema de la rutina y lo cotidiano, hace que muchas personas que parecen tener todo resuelto: hijos, casa, trabajo, salud, etc., busquen nuevas emociones o intenten ponerle un poco de pasión y emoción a sus vidas. Ya que el acostumbamiento en algunos casos puede afectar el deseo, haciéndole sentir a estas personas una sensación de vacío, que en algunos casos intentan llenar poniéndole un poco de vértigo a sus vidas con alguna aventura sentimental.

### 3.2. La vanidad

Esta puede llegar a ser una motivación importante en personas con rasgos narcisistas<sup>13</sup>, que haga que necesiten seducir constantemente a los otros.

La vanidad y el orgullo de verse atractivos/as y “todavía en carrera” al poder conquistar a otras personas los/las puede llevar a constantes infidelidades que sólo apuntan a levantar y mantener su ego, sin intenciones en la mayoría de los casos de separarse de su pareja. Estas personas suelen estar muy pendientes de la imagen y la estética; y pueden simplemente obtener el placer en la seducción y en el *levante*, sin llegar en muchos casos a tener relaciones sexuales, ni infidelidades duraderas.

Algunas personas miden su autoestima con relación a la cantidad de encuentros o conquistas que han logrado, por eso llevan la cuenta de los mismos y cuanto más alta sea esta mejor se sentirán. Conquistar y seducir se trata de un desafío, es un reto, ser infiel es una forma de ser que les permite sentirse mejor con ellos mismos. Cuando la autoestima está fundada sólo en estos aspectos las personas sufren mucho si no obtienen la *presa* que esperaban y necesitaban.

En general las personas muy vanidosas y narcisistas necesitan ser admirados y pueden buscar en las conquistas el reconocimiento de los otros, con esto sienten que logran aumentar su propia valía. Algunas personas vanidosas intentan causar envidia sobre otras, por el hecho de tener muchos amantes o puede que les guste mostrar sus conquistas cuando consideran que estas son atractivas.

### 3.3. Las creencias

Estas juegan un lugar central en las causas de la infidelidad y también podemos encontrar una infinidad de creencias que sostienen, posibilitan o justifican conductas de infidelidad. Señalaré las que aparecen con mayor frecuencia.

#### 3.3.1. “Por una sola vez”

Esta es una de las frasesitas que con más frecuencia la gente que comete infidelidades se dice, parece que el número o la cantidad de veces minimizaran el hecho o eso es lo que la gente que se lo

---

<sup>11</sup> Crisis existencial: son situación vitales en donde la persona se replantea valores y creencias profundas respecto de aspectos centrales de su vida, su futuro, su elección de pareja, su persona o su estilo de vida. Si bien nos replanteamos con frecuencia estos aspectos de nuestra vida, en el caso de las crisis los cuestionamientos son más profundos y suelen estar acompañados por angustia, ansiedad, sentimientos de aburrimiento y en algunos otros casos con sensaciones de vacío, inercia con relación a la vida o a las relaciones.

Estas crisis pueden durar algunas semanas o varios meses y es frecuente que atravesemos este tipo de crisis varias veces a lo largo de nuestras vidas, sería muy bueno que después de ellas pudiéramos salir fortalecidos habiendo aprendido algo nuevo y sintiendo que nuestra vida es más rica o que nosotros hemos crecido, lo que no siempre ocurre. En estas etapas las personas se encuentran en una situación o estado de vulnerabilidad y es importante evitar que aparezcan otros problemas asociados, ya que cuando nuestras defensas bajan podemos contraer enfermedades, sufrir accidentes o surgir trastornos tales como la depresión, ansiedad, abuso de sustancias, etc..

<sup>12</sup> La depresión: es un trastorno que puede darse con distintos grados de gravedad, el mayor riesgo de las personas que la padecen es el suicidio. Los síntomas mas frecuentes son: tristeza o angustia, pérdida del interés, llanto, falta de motivación, ideas suicidas, pérdida del apetito, alteraciones del sueño, sentimientos de inutilidad, culpa, fatiga o pérdida de la energía. No siempre aparecen todos ellos. La depresión es uno de los trastornos más comunes y uno de los que más está creciendo en los últimos tiempos, igualmente existen tratamientos eficaces para abordarla.

<sup>13</sup> Narcisistas: Se utiliza este término para referirse a personas que tienen una exagerada estimación por sí mismas. El nombre fue tomado de la mitología griega, Narciso era un joven de gran belleza que volviendo de cacería vio su propia imagen reflejada en una fuente, quedó extasiado de amor contemplándose y como no pudo asir su propia imagen murió de tristeza.

dice cree. Lo más llamativo es que esta creencia sigue apareciendo aunque ya no sea una vez, incluso cuando ya van por la octava o más todavía resuena ese “por una vez”.

### **3.3.2. “Igual no tiene por que enterarse”**

Si hay una creencia que aparece en la mayoría de los casos es esta, la gran parte de las personas que cometen una infidelidad cree que el otro no va a enterarse, lo cierto es que en muchos casos esto así ocurre y como también es muy evidente en muchas otras oportunidades las personas que son engañadas se enteran.

Esta creencia es la responsable de que se tomen conductas para evitar que el compañero se entere de la infidelidad. Las conductas que las personas llevan a cabo son muy distintas dependiendo de la naturaleza de la infidelidad como este tema tiene un apartado especial simplemente acá mencionaremos algunas de ellas: dar el número del celular o el mail, nunca el de la casa, no salir o andar en lugares públicos, no dar mucha información personal, etc..

### **3.3.3. “Yo no voy a quedar como un *boludo*”**

Esta creencia opera fundamentalmente en los varones cuando existe por ejemplo alguna presión grupal o interna por parte de la persona en cuestión. Si se le insinúa una persona que lo atrae, puede que acepte tener algo pensando en que si no lo hace la otra parte o sus amigos o compañeros pensarán que es un *boludo* o un *maricón* o alguna versión vernácula particular.

Esto suele ser frecuente en las fiestas de despedida de soltero, en donde los hombres suelen festejar contratando el servicio de señoritas para que alegren el evento, si alguno no accede a este “servicio compulsivo”, puede ser tildado de algún calificativo particular, en personas débiles de carácter o aquellos que no se animan o les cuesta decir no, a veces acceden por la presión grupal o en otros casos mienten diciendo que estuvieron junto a la señorita en cuestión y en realidad en el mejor de los casos sólo se trató de una grata charla.

### **3.3.4. “No me voy a perder esta oportunidad”**

Esta creencia es bastante común cuando ve a alguien que le atrae mucho y no tiene intenciones de dejar pasar la oportunidad, si esa persona de alguna manera da a entender que existe alguna posibilidad de que pase algo entre ambos, la frase mágica “como me voy a perder esta oportunidad” aparece dándole el permiso interno para la infidelidad. En general esta creencia surge en situaciones fortuitas o casuales, en donde no existe premeditación. Una mirada cómplice desde un auto a otro, una sonrisa insinuadora en la calle o tan sólo un sí repentino de aquel/aquella persona que parecía que nunca se había fijado y entonces surge con cierta convicción la frase que limita o anula la *voz de la conciencia*, diciendo: “¡Dale, como te vas a perder esta oportunidad!”.

### **3.3.5. “Todo el mundo lo hace”**

Este tipo de creencia que operan como justificaciones son bastante frecuentes, la lógica del pensamiento es: si todos lo hacen, porque no lo puedo hacer yo también. Y esto suele autorizar a tener relaciones por fuera de la relación de pareja, también muchas personas con creencias de este tipo ven a la infidelidad en todos lados, su atención comienza a seleccionar y recordar sobre todo aquellos comentarios, películas o anécdotas de amigos en donde la infidelidad sea el tema.

Otra posibilidad es llevar la cuenta de las relaciones de los amigos, de los conocidos o de cuanta persona ande dando vuelta y comprobar de alguna manera que ellos también lo hacen, esto *autorizaría* o justificaría a las personas que tendrían conductas infieles.

Frases como: “Mis amigos son unos piratas, yo no me voy a quedar atrás” o “La infidelidad es lo más común del mundo” son distintas versiones de la misma creencia.

### **3.3.6. “La palabra fidelidad no existe en mi vocabulario”**

En realidad quien expresa esta creencia tiene esa palabra muy presente en su vocabulario, sólo que decide conscientemente no cumplir con lo que ella propone.

Esta creencia, casi siempre pronunciada o sostenida por varones, hace referencia a la imposibilidad de acordar con una pareja cierta exclusividad. Suelen ser personas que si bien pueden establecer vínculos afectivos, no comparten la idea de la posesión o exclusividad en las relaciones. A

veces son honestos y pueden compartir esta creencia con su pareja, pero la mayoría de las veces la reconocen sólo con amigos o en ámbitos muy privados. Pueden, guiándose por esta creencia, orientar su vida a tener todo tipo de relaciones, evitando que su pareja se entere de sus andanzas. Habitualmente las personas que tienen pareja y piensan así, suelen estar con alguien muy fiel o en parejas abiertas.

### **3.3.7. “Los hombres somos así”**

Este alegato a la naturaleza humana suele apoyar la idea de “que uno es así” y la naturaleza no se puede cambiar. El “somos” alude al *ser* y no hay nada más constante y fijo que el ser, si yo soy así y la Naturaleza me hizo de esta manera, hay que aceptarlo. Con este argumento que se encuentra sostenido por creencias bastante difundidas desde diferentes disciplinas, tales como la psicología, la antropología y la sociología, se intenta justificar la infidelidad.

Desde varias posturas, desde el imaginario social y fundamentalmente ateniéndonos a los hechos se comprueba que el varón es estadísticamente más infiel que la mujer. Pero desde estos datos concretos se pueden sacar diferentes conclusiones y alegar que es una cuestión de naturaleza o una característica de los hombres es limitar mucho a la capacidad humana masculina. Igualmente es cierto que en muchos casos la “supuesta naturaleza humana”, sirve para justificar las infidelidades de muchas personas, fundamentalmente en los varones.

### **3.3.8. “Mientras no me involucre afectivamente todo bien”**

Muchas personas pueden tener relaciones por fuera de su pareja, logran disociar sus sentimientos y pensamientos de una manera que estos no interfieren en forma significativa sobre sus relaciones de pareja. Entonces mientras logren mantener bajo control fundamentalmente las emociones, se autorizan internamente a tener infidelidades. Algunas personas consideran que pueden mantener relaciones ocasionales, mientras el vínculo sea principalmente sexual, pero si de alguna manera el mismo comienza a tener otro matiz y los sentimientos empiezan a aflorar ya la situación se les haría inmanejable.

Recuerdo un paciente que me comentaba que cuando se quedaba en la casa de su amante, se encargaba de levantarse temprano, no ducharse, ni desayunar con ella, porque eso hubiera significado que la relación era seria. En otros casos el dato que les resulta significativo es el pasar una noche juntos, presentarla a los amigos o contarle a alguien sobre la relación, etc., cada persona identifica ciertos hechos concretos que relaciona con un grado de compromiso mayor y si bien se permiten las infidelidades lo hacen con ciertas restricciones.

### **3.3.9. “Es sólo sexo”**

Un justificativo que permite tener infidelidades es limitar la relación a algo de carácter exclusivamente sexual, esta creencia se encuentra relacionada con la anterior. En nuestra sociedad tan dicotómica y maniqueista en muchos sentidos, en donde las cosas parecen ser blancas o negras, sin posibilidad de matices, muchas personas disocian aspectos y se vinculan en forma parcial. Este tipo de creencias autorizan a tener relaciones, ya que para las personas que creen esto, el sexo está relacionado con algo natural que no tiene que ver necesariamente con los sentimientos.

Pareciera ser que los varones pueden disociar estos aspectos con más facilidad que las mujeres. Si bien es injusto hacer generalizaciones excesivas, en un gran porcentaje los varones pueden vincularse en forma sexual sin necesariamente sentir un vínculo afectivo con la persona en cuestión, incluso sin ni siquiera conocerla en lo más mínimo, en el caso de las mujeres, eso no suele ser tan frecuente, ellas prefieren vínculos en donde el afecto es lo principal y el sexo es el corolario de esta relación. Por eso la prostitución tiene más clientes entre los varones tanto heterosexuales como gays que entre las mujeres. Si bien actualmente la mujer comienza a permitirse más el diferenciar las relaciones afectivas de las relaciones sexuales y también empieza a consumir más prostitución, todavía está muy lejos de los niveles de uso y aceptación que este tipo de prácticas tienen entre los varones.

La creencia “sólo es sexo” también suele operar en los casos en donde una persona engañada continúa con la relación, ya que para muchos si la relación en cuestión fue simplemente motivada o quedó limitada al nivel sexual suele ser mejor tolerada y tiene mayores posibilidades de ser perdonada que si en la infidelidad estuvieron involucrados los afectos.

### 3.3.10. “El sexo es sexo y la pareja es otra cosa”

Esta creencia se encuentra relacionada con las dos anteriores. Hay gente que mantiene una disociación mental entre la relación de pareja y las relaciones sexuales.

Las personas que tienen creencias de este tipo puede considerar que no están siendo infieles, porque mantener sexo no tiene necesariamente que ver con la infidelidad. Entre las conductas que pueden tener estas personas, encontramos algunas que tienen sexo ocasional para disfrutar de sus inclinaciones sexuales y les cuesta encontrar esta gratificación con sus parejas. A veces su pareja es vista como la madre de sus hijos y no ya como una mujer, en algunos casos se permiten tener con otras mujeres ajenas a la pareja fantasías que jamás se permitirían tener con sus parejas. Esto también muestra la absoluta polarización o dicotomía de la que hablaba anteriormente, en nuestra cultura occidental los modelos de la mujer siempre fueron muy polares y esto es sostenido desde distintas instituciones.

La iglesia por ejemplo, siempre ofreció como modelo de mujer a María, el modelo de mujer es la virgen, pura y santa y el otro modelo de este esquema maniqueísta<sup>14</sup> es la ramera, gobernada por los bajos instintos y por sus deseos lujuriosos. Tenemos el cielo y el infierno y en el ámbito terreno, a la mujer virgen y a la *puta*. Algunos varones buscaron como madre de sus hijos y como esposas a mujeres vírgenes, puras y santas, pero para gozar y disfrutar del sexo buscaron a mujeres profesionales por fuera del matrimonio; este esquema permite ver la enorme hipocresía que encierran todavía los modelos que disponemos socialmente. Frases populares tales como: “Las mujeres son todas *putas* salvo mi hermana y mi vieja” hablan de que estos modelos tienen aún su influencia.

### 3.3.11. “Él/ella también lo haría”

Este tipo de creencias permite justificarse en la posibilidad de que el otro haga o esté con intenciones de hacer lo mismo. Parece ser que se pensara: “Quien golpea primero golpea dos veces”. Estas personas prefieren adelantarse a una situación hipotética o en algunos casos sirve simplemente como excusa para liberarse de la culpa que pudieran llegar a sentir, alegando que existe una relación de equidad de todas maneras, porque también la otra parte en esas mismas condiciones hubiera obrado de la misma forma.

### 3.3.12. “Simplemente estoy devolviéndole lo que él/ella me hizo”

En este caso, lo que motiva la infidelidad podría ser la venganza o el intento de emparejar una relación que por la infidelidad de alguno de los miembros de la pareja ha quedado desequilibrada, según cree esta persona. Si alguno engañó a otro, en su interior, el engañado parece sentirse autorizado por la infidelidad de su pareja a serle infiel. Estas infidelidades que se hacen en forma de “devolución de favores” pueden deberse a diferentes motivaciones tales como el deseo de justicia, la venganza o el despecho, pero también puede ser una forma de autorizarse a concretar un deseo personal amparándose en la conducta del otro.

### 3.3.13. “Lo voy a poder manejar”

Este argumento posibilita que muchas personas comiencen a permitirse la infidelidad, sabiendo que van a poder mantener oculta la infidelidad o también que podrán manejar los sentimientos que pudieran llegar a sentir en esas otras relaciones por fuera de su pareja.

En muchos casos la infidelidad no se transforma en algo que cuestione a la persona mientras logra manejar la situación, pero en los casos en donde esto se le va de las manos muchas veces las personas comienzan a sentir un nivel de estrés muy alto. Casos en donde por ejemplo la amante se aparece o llama por teléfono, etc.<sup>15</sup>.

---

<sup>14</sup> Maniqueísmo: concepto usado para referirse a lo que aparece como opciones opuestas y excluyentes sin posibilidades intermedias. Palabra derivada de Maniqueo: heresiarca babilonio del siglo III que admitía dos principios creadores uno para el bien y otro para el mal.

<sup>15</sup> Recuerdan la película “Atracción fatal”, allí un hombre exitoso, casado y con un hijo tiene un affaire de una sola noche con una mujer y ésta que estaba bastante desequilibrada lo comienza a seguir y a amenazar para que vuelva con ella, llega hasta intentar matar a su mujer e inclusive a él mismo. Es cierto que las cosas se pueden ir fuera de control, aunque también hay que estar atentos a ciertos mensajes subliminales que pueden enviarse con este tipo de historias, ya que

### **3.3.14. “Si ella/él no me satisface...”**

Cuando las personas tiene esta creencia y no logran satisfacción con sus parejas pueden que tengan infidelidades, obviamente existen otras posibilidades en estas situaciones tales como hablarlo con la pareja y plantear el tema. Pedir lo que se necesita es algo absolutamente básico en todos las relaciones, esto no garantiza que siempre tengamos lo que pedimos, pero tenemos más chances de conseguir lo que queremos si lo pedimos que si no lo hacemos.

Los prejuicios, la vergüenza y el temor a veces limitan o imposibilitan el diálogo y las charlas abiertas sobre las preferencias, gustos y fantasías sexuales en algunos casos nunca se dan. A veces pensamos que el otro debería saber lo que a nosotros nos gusta o nos hace falta, esto es absurdo ya que muchas veces ni nosotros sabemos lo que queremos, como vamos a pretender que el otro lo sepa y encima nos lo dé siempre.

Algunas personas al no encontrar satisfacción con su pareja, prefieren buscarla por fuera de la misma. Un paciente mío se mantuvo fiel con su mujer durante más de diez años, hacía ya más de un año que mantenía una relación extramatrimonial con otra mujer, no tenía ninguna intención de separarse de su esposa a la que quería, pero señalaba que con su amante disfrutaba del sexo como jamás llego a hacerlo con su esposa. Y cuando hablamos sobre el tema de poder charlar con su esposa y pedirle lo que quería hacer sexualmente, me dijo: “Ni loco, ella fue criada a la antigua, llegó virgen al matrimonio y si le llego a plantearle lo que quiero va a pensar que soy un degenerado”. Las pocas relaciones con su esposa se limitaban a lo que el llamaba un “frío y tradicional coito higiénico”.

Este tipo de historias es frecuente y muestran claramente como las dificultades de comunicación y los estereotipos sociales, junto con la educación represiva con relación a la sexualidad limitan a las personas y las lleva a vivir una existencia disociada, en donde no logran encontrar en una figura integrada amor y placer sexual. Podía tener sexo y disfrutar con su amante por un lado, y por otro, podía tener una buena relación con su esposa pero sin relaciones sexuales placenteras, no lograba integrar sus dos necesidades en una sola figura.

Esto también está relacionado con el desprecio y la subestimación que el placer sexual a veces tiene en las sociedades tradicionales. Entonces lo importante, lo legal es el matrimonio que hay que mantenerlo a toda costa, incluso cuando ya no hay ningún tipo de gratificación sexual, e incluso cuando ya ni se desea seguir estando con esa persona.

“El placer y la verdadera vida están en otra parte”, pero la familia es la familia, este tipo de hipocresías frecuentes atentan contra la felicidad de las personas, que se limitan a sostener estructuras por presiones sociales más que por un acuerdo adulto de querer compartir la vida para brindarse un espacio de crecimiento, placer, amor y contención común.

### **3.3.15. “Con mi pareja ni loco/a podría hacer esto”**

Hay algunas personas que se animan a hacer cosas fuera de las relaciones que con sus parejas no harían. Suelen encontrar gratificaciones en pedir o compartir fantasías que según ellos creen serían consideradas por sus parejas como algo perverso o enfermo, tal como mencionaba anteriormente.

Los humanos tenemos muchas más fantasías que las que logramos comunicar, e incluso de las que nos permitimos aceptar ante nosotros mismos. Pero lo más probable es que los dos tengan fantasías comunes o que ambos estén dispuestos a realizar la fantasía de su compañero y que al compartirlas pueden generar un espacio de confianza, creatividad y experimentación que permita dar nuevos aires a la relación.

Muchas veces ambos piensan que si la pareja supiera lo que fantasean, van a pensar que son unos degenerados y para preservar la imagen que le dieron a sus parejas prefieren callar o tener un amante para poder hacer lo que realmente tienen ganas de hacer. En general cuando uno abre la puerta a las fantasías, éstas al ver que tienen rienda suelta se calman y suelen ser mucho más inofensivas de lo que uno se imagina. A veces tememos lo que pueda pasar y nos decimos: “Si empezamos a hacer esto o aquello donde vamos a terminar” y si bien es cierto que nadie sabe donde va a terminar, lo seguro es que si no le damos lugar a lo que queremos con frecuencia nos sentimos

---

parecerían querer decir: “Fijate lo que te puede llegar a pasar si sos infiel tan sólo una noche” estos mensajes moralizantes deberían ser tenidos en cuenta.

muy frustrados. En cambio si nos abrimos a probar lo que queremos tenemos posibilidades de obtener gratificaciones nuevas, de experimentar otras opciones o variantes y vivir lo que queremos vivir, si no nos gusta siempre hay tiempo para volver a las antiguas prácticas y conductas. Necesitamos saber que somos libres para elegir, aunque decidamos no hacer uso de la libertad, pero vivir sin la sensación de sabernos libres es muy frustrante y angustiante.

### **3.4. Los valores**

En general los valores juegan un rol importante en la vida afectiva de las personas, en el caso de las infidelidades, se suele dar una lucha entre valores antagónicos. Generalmente las personas acuerdan entre sí y saben que la palabra dada tiene un valor, lo mismo que el compromiso establecido en una relación. Por eso cuando una persona se decide a romper ese acuerdo, se produce en algunos casos culpa o alguna sensación de error cometido, en otros casos las personas logran disociar ciertos aspectos internos y evitan tales sensaciones.

Según algunos autores, ciertas personas que no aprendieron valores morales pueden ser más infieles que las que recibieron otro tipo de educación en valores.

### **3.5. Problemas de comunicación, comprensión y entendimiento**

Los problemas de comunicación en la pareja pueden generar dificultades en el entendimiento y la comprensión, en algunos casos las mismas pueden ser motivos que los lleven a una situación de infidelidad. Estos problemas a veces se dejan pasar y no se habla de ellos, se los subestima o directamente se los niega, esto genera resentimientos o rencores que al principio de la relación pueden continuar sin mayores inconvenientes, pero el efecto acumulativo de estas diferencias puede distanciar a los miembros de la pareja. Si esto perdura y no hay una comunicación fluida, en donde se pueda hablar sobre lo que incomoda, comienza a haber un desencanto generalizado que se va reflejando en la pérdida de interés por el otro.

### **3.6. La soledad**

Este sentimiento puede aparecer asociado con mucha tristeza, aislamiento y depresión en la gente. La soledad que se experimenta en una relación de pareja suele ser peor que la que se siente estando sólo, es paradójico pensar que se pueda sentir soledad estando en pareja, pero hay algunas personas que sienten que no pueden contar para nada con su compañero/a, que están solos/as y que no cuentan con nadie.

La soledad es en general un sentimiento muy mal tolerado por la mayoría de las personas, son muy pocas las personas que se sienten mejor estando solas y prefiriendo la soledad. Infinidad de estudios e investigaciones muestran que contar con alguien suele ser uno de los mejores preventivos para la depresión, tener relaciones afectivas y confidentes permiten mejorar el estado de ánimo. Por eso en una pareja cuando alguno de los dos se siente solo, la relación puede llegar a estar deteriorada por la distancia entre ambos y agravada por la depresión de alguno de los dos o de ambos.

Cuando una persona se siente sola dentro de una relación de pareja, la posibilidad de la ruptura o la infidelidad aumenta. En algunas ocasiones la gente encuentra en los brazos de una tercera persona lo que no encuentra con su pareja. En las infidelidades que ocurren en personas que se sienten solas, se busca en los amantes principalmente alguien con quien poder compartir momentos, charlas, actividades y el aspecto sexual no suele ser tan prioritario. Este sentimiento de soledad es comúnmente sentido más por las mujeres que por los varones. El caso más típico en las mujeres es la soledad que sienten cuando su marido se encuentra absolutamente enfocado en su trabajo o profesión y ella se siente desplazada. En el caso de los varones, lo más frecuente es que se sientan abandonados o descuidados con el nacimiento de un hijo, pueden llegar a sentir celos de su hijo y de la atención que éste obtiene por parte de su mujer, si el sentimiento de soledad y abandono son fuertes puede que busque en otros brazos la atención que ya no encuentra en su pareja.

A veces la rutina de la vida cotidiana transforma las relaciones de pareja en una relación fría, distante, sin emociones, sin caricias, sin amor, en donde simplemente conviven juntos y parecen amigos. Hay una canción de Sabina que describe bien esta realidad, dice: "...Y cada vez más tú, y cada vez más yo, sin rastros de nosotros". Cuando en la relación ya no hay un nosotros, cuando el individualismo ganó la relación y la soledad se apoderó de alguno de los miembros de la pareja, la

infidelidad puede aparecer como una opción para mitigar este sentimiento. En general, la persona que se siente sola y que comete la infidelidad buscará alguien que le brinde lo que ya no encuentra en su relación y podrá vivir ese affaire como un alivio si logra encontrar lo que necesita o con mucha más frustración aún, si sólo encuentra sexo o una relación vacía ocasional que no le permita compartir algo significativo con alguien.

### 3.7. La falta de gratificación sexual

Este motivo no debe subestimarse en cuanto a los posibles motivos para una infidelidad. A diferencia de la soledad que era un tema principalmente femenino, la falta de gratificación sexual es un motivo fundamentalmente masculino. Esto no quiere decir que no haya muchas mujeres que se sientan insatisfechas sexualmente con sus parejas, pero en general esto no suele convertirse en un motivo que grave en una infidelidad, si los aspectos afectivos están cubiertos. En cambio en los varones, a pesar de que afectivamente estén bien en una relación, si no obtienen gratificación sexual pueden verse movidos a buscar fuera lo que no obtienen con su pareja.

Hay una poesía de Sor Juana Inés de la Cruz<sup>16</sup>, que muestra esto con mucha claridad, es un fragmento de sus famosas Redondillas, dice:

“Queréis con presunción necia  
hallar a la que buscáis,  
para pretendida Thais,  
y en la posesión Lucrecia”.

Thais fue una famosa mujer que había estado unida a Alejandro Magno y luego, a la muerte de este, se unió con Tolomeo en Egipto, era el modelo de la mujer sexuada que disfrutaba de los placeres de la carne. Lucrecia, en cambio, fue durante el Imperio Romano la esposa de Tarquino Colatino y era célebre por su virtud.

Las varones suelen querer, tal como lo señala Sor Juana, a Thais en la cama pero si no la encuentran puede que la busquen más allá de su pareja. El consumo de servicios sexuales por parte de varones en pareja es común y tienden a buscar en muchos casos la gratificación sexual que no encuentran en sus relaciones estables. Este precepto opera como una limitación tanto para los varones como para las mujeres, ya que los valores de una sociedad puritana y pacata ordenan a las mujeres a ser virginales y maternales, restringiéndole el campo sexual a su mínima expresión (sólo lo justo y necesario). Por otro lado a los varones se les manda emparejarse con mujeres de aquellas características, porque las otras son livianas y fáciles y están carentes del sentido de familia que ellos deben querer, pero eso sí, para las relaciones sexuales no hay como las que sí saben disfrutar del sexo. Esta dicotomización de las mujeres en el imaginario social lleva a que aún hoy día, se busque a Thais para disfrutar de las relaciones sexuales y a Lucrecia para casarse.

Este tema se relaciona con las creencias del tipo “El sexo es sexo y la pareja es otra cosa”, que ya he mencionado con anterioridad.

Para superar este problema se puede intentar vencer los prejuicios y animarse a hablar con la pareja sobre las relaciones sexuales, sobre como nos gusta obtener y dar placer, sobre nuestras fantasías y deseos. Es importante no subestimar la amplitud mental de nuestra pareja, ni menospreciar su capacidad para fantasear, se sorprenderían si supieran el nivel, la riqueza y la magnitud de las fantasías sexuales de muchas de las personas que aparecen como tímidas, vergonzosas o moralistas.

El consultorio permite tener acceso, en algunas oportunidades, a las fantasías sexuales de las personas más cerradas, moralistas o religiosas y es sorprendente ver cuanta creatividad y soltura pueden llegar a tener en sus fantasías. Recuerdo a una paciente que era extremadamente puritana, muy religiosa y tímida, pero cuando hablaba sobre sus fantasías sexuales parecía otra persona. Lo que suele ocurrir es que la mayoría de la gente no se permite jugar con la fantasía y en muchas situaciones se le teme a la misma, pensando que si se da rienda suelta a dicha fantasía podría transformarse en un

---

<sup>16</sup> Sor Juana Inés de la Cruz (1651-1695): poetisa mexicana que supo levantar su voz, en una época muy difícil para denunciar las injusticias y desigualdades en las que se encontraban las mujeres. Su poema más conocido forma parte de las Redondillas y dice: “Hombres necios que acusáis, a la mujer sin razón, sin ver que sois la ocasión de lo mismo que culpáis.”

monstruo inmanejable. Pero como ya señalé anteriormente, la fantasía es fantasía, no todo lo que se fantasea está ahí para ser llevado a cabo, pero permitirse ese *como sí* de las fantasías es muy bueno para la vida sexual de las personas, más aún si las mismas pueden ser compartidas con la pareja.

Las personas que fueron infieles suelen señalar entre los principales motivos la falta de satisfacción sexual y una forma que encuentran para compensarla es buscando una persona para compartir experiencias sexuales, aunque esto no siempre implica que quieran separarse de su pareja. Pero si a la insatisfacción sexual se le agrega la distancia afectiva o las dificultades en la comunicación, los motivos se potencian generando un efecto sinérgico que hace que las infidelidades sean más permanentes, frecuentes y que la separación sea una posibilidad cercana.

### 3.8. La falta de amor

A veces las personas dicen frases tales como: “La quiero como amiga” o “Lo quiero un montón pero no como pareja”, en esos casos estamos frente a situaciones en donde hay falta de amor, o en casos donde el sentimiento fuerte que existía entre ambos ya no está más. Las personas siguen sintiendo afecto y quieren a su pareja, pero no tanto como antes o no se sienten enamoradas, esto se expresa habitualmente como: “La quiero, pero no la amo”.

Esta falta de amor puede llevar a que aparezca la idea de ser fiel a uno/a mismo y entonces las personas se permitan ser infieles. Se suelen decir a sí mismos/as que si verdaderamente ya no sienten lo que sentían, es válido tener una infidelidad porque están siendo fieles a lo que ellos sienten. Esto suele ser un autoengaño para no asumir la responsabilidad de la infidelidad, ya que si se sabe que no se siente lo mismo por la otra persona y no se quiere seguir con la relación, al menos no en los términos en los que se venía planteando, lo más adecuado sería volver a establecer las reglas de la relación o terminar con la misma.

Autojustificarse diciendo que no se está siendo infiel, porque se está siendo fiel a sí mismo/a es un argumento bastante infantil, creo que cada uno tiene derecho a vivir la vida como quiere pero responsabilizándose de sus actos.

En las parejas, antes de plantear una separación o pedir el famoso *tiempo fuera*, que se expresa comúnmente en la frase: “necesito tomarme un tiempo”, generalmente las personas ya registraron que la relación no viene funcionando bien. En muchos casos la percepción de que ya no se siente amor como antes es clara, pero tomar la decisión de una separación suele ser difícil y lleva un tiempo considerable, sobretodo si tienen hijos. El principal argumento que se esgrime para posponer una separación suele ser el tema de los hijos, es muy frecuente que muchas parejas continúen juntas simplemente por temor a perjudicar la salud psicológica de sus hijos o por temor a privarse cada uno de ellos, de la posibilidad de convivir y verlos crecer día a día.

Lo cierto es que cuando alguno de los dos miembros de la pareja percibe que ya no está sintiendo amor por su compañero/a, puede aparecer el fantasma de la separación y un paso intermedio puede ser la infidelidad.

Hay que aclarar que lo que cada persona siente en una relación de pareja se va modificando con el paso del tiempo, el enamoramiento suele dejar paso a un sentimiento menos vertiginoso, más tranquilo y estable y esto no implica que ya no exista amor entre ambos. Lo que sentimos en las relaciones evoluciona y cambia con el paso del tiempo, la pasión va dando paso a la seguridad, esto puede sonar muy poco romántico y habrá casos que contradigan esto, pero en la mayoría de las relaciones suele darse de esta manera y seguramente quien haya superado el año de convivencia en pareja podrá dar testimonio de esto, más aún si ya tienen más de una década de despertar siempre al lado de la misma persona.

Cuando el amor se va es difícil que vuelva, siempre hay casos y casos y en la vida de los humanos es muy arriesgado generalizar, lo cierto es que hay muchas situaciones en donde la falta de amor hacen que las personas se vean motivadas a buscar nuevos horizontes en otros rumbos y con otros/as compañeros/as de ruta. A veces a la gente le cuesta asumir que ya no sienten amor por sus parejas y se aferran a una ilusión, a un proyecto compartido, a una historia vivida y sienten temor de cortar y seguir su camino separados.

Previo a tomar una decisión sobre separarse o continuar suelen surgir dudas que se pueden expresar de la siguiente manera: “¿Qué pasa si después de separarme me doy cuenta que me equivoqué y que ella era la mujer de mi vida?”. “Ya no siento lo mismo que antes, pero esto también

me va a pasar con la próxima persona con la que esté, a la corta o a la larga el amor se va y no por eso me tengo que separar”. “Ya no estoy enamorada pero él es la persona ideal, me encantaría volver a sentir lo que sentía antes”. Nos cuesta aceptar los sentimientos, tendemos a querer cambiarlos. ¡Sería tan fácil si controláramos todo! En las relaciones existe un componente importante que es manejado por nuestra voluntad consciente y nuestra razón, pero otra gran parte la juegan los sentimientos y la parte más irracional que nos hace a veces enamorarnos de la persona menos indicada, el éxito en las relaciones creo que depende de lograr un equilibrio entre Razón y Emoción ¿Suena muy griego, no?

Cuando el amor se va o desaparece, las puertas de la separación o la infidelidad quedan abiertas. Como siempre en la vida existen varias opciones, no solamente quedan abiertas esas puertas, también se abre la de la insatisfacción. Como el hombre es un ser absolutamente libre, acá me ubico en la tradición más sartreana<sup>17</sup> y existencialista posible, creo que la opción y la elección queda siempre del lado del hombre (independientemente del género). Entre las posibilidades de una relación en donde ya no hay amor, aparecen como las más ciertas: la insatisfacción, la infidelidad o la separación, más allá de que obviamente existan otras muchas opciones, a veces se toma un camino u otro o directamente no se decide, que es otra forma de tomar decisiones. Tal vez vos decidiste transitar por alguno de estos lugares cuando el amor se fue, hay quienes dicen que lo más sano es hablar y cortar la relación cuando ya no se siente lo de antes, aunque para muchos esta opción, que puede sonar muy fácil en teoría, puede llegar a ser muy complicada en la práctica.

La falta de amor por la pareja es uno de los motivos que catapulta a muchas personas a la infidelidad, cuando esto ocurre, el objetivo de las mismas es encontrar a alguien que pueda volver a hacerlas sentir aquello que ya no sienten, no se trata tan sólo de buscar satisfacción sexual sino de volver a creer que el amor todavía existe.

Algunas personas que no aguantan la soledad y que no soportan estar sin alguien al lado, pueden estar en pareja y tener alguna infidelidad con el objetivo de buscar pareja y lograr hacer una especie de intercambio, sin atravesar por ese momento de estar solos. Entonces para ellos la infidelidad se transforma en una tarea importante, que no es tan solo un escape fugaz o una aventura. Piensan que cuando tengan a la persona indicada se encargarán de hacer una especie de intercambio que les permita seguir estando en pareja, minimizando el tiempo en el que están solos a nada; es lo que llamo *relación de enroque*, porque sólo hay un movimiento de piezas, un intercambio. A las personas que le ocurre esto, les conviene poder aprender de lo sucedido y dedicarse un tiempo para procesar y madurar esa experiencia vivida, ya que en general tienen dificultades en elaborar las pérdidas e intentan sustituir una persona por otra como si fueran intercambiables.

En otros casos la falta de amor hace que las personas antes de tomar una decisión de separarse, por ejemplo prueben estar con otra persona para tener más datos que le permitan tomar una decisión acertada, no siempre una infidelidad en estos casos conduce a la separación, aunque continuar una relación en donde no hay amor me parece que es un despropósito para ambas personas. Si bien hay muchas situaciones especiales que deben evaluarse en particular, seguir una relación cuando ya se sabe con claridad que no existe amor (o algún sentimiento fuerte, cualquiera sea el nombre que se le quiera dar) creo que es limitarse, esto no implica ser idealista sino tan sólo no ser conformista.

Igualmente es importante antes de pensar en una separación evaluar varias cuestiones y no tomar una determinación apresurada, esto implica que a veces las decisiones necesiten un tiempo de maduración, si bien los tiempos son personales hay ciertos parámetros. ¿Porque madurar una separación durante diez años es mucho, no creen?

### 3.9. Carencias afectivas

Hay situaciones que no llegan a ser tan extremas como la falta de amor, pero que se relacionan con este punto. Cuando existe un distanciamiento afectivo, no hay reconocimiento por parte del otro o no se percibe a la pareja como alguien atractivo/a, lindo/a o interesante. Recuerdo un paciente que le decía a su mujer frecuentemente que se arreglara más y le compraba ropa uno o dos talles más chicos de los que ella podía usar, eran formas indirectas de mostrarle que para él ya no estaba tan

---

<sup>17</sup> Jean Paul Sartre (1905-1980): escritor y filósofo francés, considerado uno de los existencialistas más destacados, trató fundamentalmente de poner de relieve por sobre cualquier determinante o condicionante a la libertad humana. ¡Un genio!

atractiva. Esto obviamente era percibido por su pareja y la hacía sentir poco deseada; si en ese momento hubiera aparecido alguien que le dijera lo atractiva que era o lo linda que estaba, podría suceder que la puerta de la infidelidad quedara abierta.

La pareja también cumple la función de validar al otro, aumentar su autoestima y permitir cubrir las necesidades afectivas, si esto no se da la persona puede sentirse frustrada, insatisfecha y desvalorizada, lo que puede llevarla a buscar dicha validación y contención en otra persona.

### **3.10. Expectativas muy altas sobre la relación de pareja**

Muchas personas que tienen ideales muy altos respecto de las relaciones de pareja, del matrimonio o del noviazgo, pueden sufrir fuertes decepciones ya que suelen existir diferencias importantes entre sus expectativas y la realidad. Si esta distancia entre lo que esperaban y lo que realmente tienen perdura y no hay un ajuste maduro entre lo esperado y la realidad, existe la posibilidad de que se salgan a buscar a ese hombre o mujer ideal que pueda cumplir con sus expectativas.

### **3.11. Situaciones estresantes y traumáticas**

Es frecuente que parejas que están sometidas a grandes presiones o situaciones estresantes, puedan encontrar alivio en un tercero, si no lograron construir entre ellos un núcleo de contención, afecto y comunicación. Las dificultades laborales, económicas, problemas de salud, etc., pueden generar aislamiento y distancia ente ambos.

También graves situaciones traumáticas que hacen vivir tristezas y dolores muy fuertes, como por ejemplo la muerte de un hijo, pueden hacer que alguno de los miembros de la pareja se aleje para buscar en otra persona no relacionada con el dolor vivido, un poco de sosiego y tranquilidad que le permita superar la tristeza. Las infidelidades y separaciones suelen potenciarse en parejas que se ven sometidas a este tipo de pérdidas graves.

### **3.12. Las presiones sociales**

En algunas personas las presiones sociales pueden jugar un rol importante que las hacen sentirse tentadas de cometer una infidelidad. Como ya dije varias veces la decisión siempre es personal y no podemos delegarla ni endilgársela a nadie, nosotros somos libres y como tales debemos ser responsables de nuestros actos. Igualmente hay situaciones que favorecen o dificultan una posible infidelidad.

En algunas personas los modelos sociales pueden influir a la hora de las infidelidades y los varones pueden sentir esta presión, es común que se espere que el varón sea un *winner* y en general esto implica que sea un seductor que conquiste a todo lo posible. Hay una publicidad que hace alusión a este lado masculino, hablando del “Club de conquistadores de mujeres”, es muy claro que la palabra “mujeres” aparece en plural, lo que implica que el varón debe conquistar a todas o al mayor número posible de ellas.

En muchas oportunidades se espera del varón una especie de *levantador* que logra reconocimiento social por esta característica. Si bien socialmente también se espera del varón que cuando se compromete en una relación estable mantenga cierta fidelidad, si fue tan aplaudido por esta condición de seductor y *winner*, es difícil esperar que el sólo compromiso haga abandonar las viejas prácticas que tantas alegrías le brindaron. Esta presión social en la mujer no aparece, ya que lo que se espera de ella, es una actitud más pasiva y expectante. Una mujer que salga a conquistar abiertamente a alguien no está tan bien visto, aunque puede ser aceptado no será tan festejado como en el caso del hombre.

### **3.13. La curiosidad**

La búsqueda de lo novedoso y la curiosidad por probar todo en la vida pueden llevar a que algunas personas decidan ser infieles, en estos casos el interés suele disminuir después de haber experimentado la infidelidad. Si el motivo principal por el cual se tuvo un relación por fuera de la pareja fue la curiosidad, en general no se constituye en una opción que se continúe ni que se repita, ya que la curiosidad suele agotarse en uno o dos encuentros.

Puede ocurrir que a la curiosidad se le sumen otros motivos y ahí la cosa cambie. Algunas personas comienzan teniendo un affaire con alguien simplemente para probar y ver de que se trata esto de ser infiel y a veces descubren que la relación que están manteniendo con su pareja es insatisfactoria y que obtienen muchas más y mejores con la nueva relación. En cambio en otros casos, y esto suele ser lo más frecuente si sólo se trataba de curiosidad, la persona infiel se da cuenta de lo importante que es la relación que tiene y la infidelidad en cierta forma le sirve para volver a elegir a su pareja.

A veces en personas tímidas o reprimidas, que no se animan a hablar de temas sexuales con sus parejas y mucho menos pedirles o sugerirles sobre lo que les gustaría probar o hacer en las relaciones, puede surgir el deseo de probar algo nuevo y este puede resultarles más fácil llevarlo a cabo con una persona desconocida, tal vez con una prostituta o con alguien ocasional.

### **3.14. La búsqueda de aventuras**

Según muchos trabajos e investigaciones, uno de los factores más importantes en las infidelidades es la búsqueda de aventuras y la necesidad de nuevas emociones. Para las personas que están acostumbradas a vivir vidas muy intensas con muchas emociones y cambios, la tranquilidad y la rutina que pueden significar algunas relaciones estables puede volverse algo muy monótono y aburrido. Estas personas en esas situaciones a veces buscan relaciones que les aporten un poco de emoción y vértigo a sus vidas, una posibilidad para ello son las infidelidades; obviamente existen muchas otras opciones para lograr tener una vida llena de emociones y aventuras.

Cuando la búsqueda de nuevas aventuras comienza a canalizarse a través de las infidelidades es posible que estas comiencen a ser cada vez más frecuentes y osadas. Los estímulos tienen que ser cada vez mayores, más peligrosos y atractivos.

Las personas que necesitan estímulos nuevos constantemente pueden tener realmente problemas si no logran encauzarlos correctamente, ya que el aburrimiento se apodera de su vida rápidamente y no solamente en el ámbito de las relaciones afectivas, sino también en los trabajos y las actividades en general. La búsqueda de aventuras puede llevar a una persona a exponerse a situaciones de riesgo afectivo, por ejemplo cuando un hombre comienza a tener relaciones con la mejor amiga de su esposa o situaciones similares, en estos casos el nivel de riesgo y aventura que implica una relación prohibida de esas características es muy alta.

# Capítulo 4

## Infidelidad y ciclo vital

- *Che, que te pasa?*  
- *Es que me dijeron que soy un viejo cornudo.*  
- *Quedate tranquilo, no sos tan viejo.*

### 1. El ciclo vital de las parejas

Las parejas en su evolución o involución van atravesando por distintas etapas, que llamaremos ciclo vital de las parejas, ya que se relaciona con el transcurrir mismo de las relaciones. Este puede detenerse en algún momento particular, saltar fases o repetir siempre la misma secuencia de etapas, todo depende de cada persona y de cada pareja.

Intentaremos describir el ciclo evolutivo más común y esperado, sin intentar abarcar todas las variantes ni señalar un modelo de salud o normalidad.

Las parejas y las familias actualmente no tienen un modelo definido, nos encontramos con todo tipo de formas de relacionamiento: familias tradicionales, personas solteras con hijos a cargo, familias ensambladas<sup>18</sup>, familias gays con hijos de matrimonios anteriores, varones y mujeres solos que adoptan, etc. Describiremos las relaciones más frecuente sin querer por esto subestimar la complejidad de las modalidades vinculares posibles.

Las situaciones por las que puede atravesar una pareja son infinitas, en lo que sigue sólo señalaremos las etapas y circunstancias más frecuentes, pero también pueden ocurrir: separaciones, reconciliaciones, relaciones a distancia por períodos prolongados, adopciones, enfermedades graves, accidentes, muertes, etc..

#### 1.1. La búsqueda

El primer momento de la relación de pareja lo podemos llamar de búsqueda, es una etapa en donde las personas suelen salir a descubrir el mundo y las relaciones afectivas, por lo general este momento comienza como un juego en la niñez y recién en la adolescencia es donde empiezan a aparecer los primeros ensayos concretos en este sentido. Para algunas otras personas más tímidas o introvertidas esto suele ocurrir un poco más tarde, en la temprana adultez.

En esta etapa, la búsqueda interior comienza a cambiar la mirada y se aleja de las fuentes de placer autoerótico<sup>19</sup> excluyentes, que si bien siguen practicándose con regularidad, comienzan a ser preferidas o deseadas también prácticas sexuales que involucren a otro/a compañero/a.

Durante la adolescencia en esa compleja y difícil etapa de la vida caracterizada por profundos cambios de todo tipo, surgen muchos cuestionamientos y es donde la atracción afectiva, erótica y sexual hacia otras personas comienza a hacerse manifiesta. Los deseos se incrementan y la energía se pone en este nuevo mundo de potenciales compañeros o compañeras, tanto los chicos como las chicas comienzan a ocuparse más de la figura, el cuerpo, la ropa y los diferentes modos de seducción. Acá comienza lo que clásicamente se llama período de galanteo en donde se trata de conseguir una pareja y se empiezan a desarrollar las principales habilidades sociales que permitirán encontrar una persona y establecer una relación.

Este período puede ser muy estresante para algunos, fundamentalmente para las personas tímidas, especialmente en los varones ya que socialmente se espera que ellos tomen la iniciativa, por lo tanto la timidez es mejor llevada por las mujeres. En general los varones tímidos, sufren porque les cuesta acercarse a las personas y mucho más seducir o comenzar algún tipo de “avance”. Este período

---

<sup>18</sup> Familias ensambladas: se denomina así a las familias en donde el varón se relaciona con una mujer y tienen a su vez hijos de parejas anteriores, conformando una nueva familia.

<sup>19</sup> La masturbación es una de las formas más frecuentes de placer autoerótico, en la adolescencia la masturbación suele ocupar un lugar central en la vida, es una forma de conocer y explorar el nuevo cuerpo y asimismo una forma de obtener placer. Tanto para los varones como para las mujeres, la masturbación suele ser la forma de práctica sexual más común en la adolescencia. La masturbación es una conducta absolutamente sana y normal y se ve en todas las edades, en la niñez, la adolescencia, la adultez y la vejez independientemente de si la persona tiene o no compañero sexual.

de seducción y búsqueda no sólo se da en la adolescencia y en la temprana adultez, cada vez se ve a más y más personas de diversas edades en la búsqueda de pareja. Encontrar a alguien se les torna más difícil a aquellas personas que no tienen o no han tenido práctica en el desarrollo de estas habilidades sociales de comunicación y seducción, por ejemplo, las personas que han formado pareja de muy jóvenes y después de muchos años de matrimonio se separan o enviudan, se ven con ganas de conocer a alguien pero se sienten torpes, inútiles o fuera de edad para ello. Es importante saber que siempre se pueden desarrollar esas habilidades y como casi todo aprendizaje en la vida es cuestión de práctica, quizás requiera una dosis extra de práctica para lograr la seguridad interior que permita desenvolverse en forma asertiva, clara y segura con los/as potenciales candidatos/as.

## 1.2. El encuentro

A veces les digo a mis pacientes que cuando uno está en esta etapa de búsqueda no se trata de salir a la calle con un cartel de: “Soltera necesitada” o “Estoy suelto y con ganas”, sino simplemente estar conectado, con ganas de conocer a alguien y abierto/a a la posibilidad de que eso ocurra. Habitualmente digo que hay que “prender el radar”, a veces después de una separación traumática, o cuando estamos enamorados, solemos tener el radar desconectado, no tenemos motivación para conocer a nadie y de hecho eso ocurre, no aparece nadie y si lo llegara a hacer no lo registraríamos.

Se trata de un tema central de motivación, cuando tenemos ganas de algo y esas ganas son muchas, en términos psicológicos decimos que estamos altamente motivados, nuestra atención se orienta hacia aquello que de alguna manera puede satisfacer nuestras necesidades, nuestras ganas. Por eso cuando vamos por la calle y tenemos ganas de ir al baño, estamos más predispuestos a detectar los potenciales baños públicos o los lugares aptos para tal fin que si no tenemos esa necesidad, lo mismo ocurre cuando estamos con hambre, seguramente no se nos escapan los lugares que tienen algún tipo de alimento que podamos comer, ya sean kioscos, bares, panaderías o restaurantes. Esto funciona exactamente igual para las necesidades afectivas o sexuales, tenemos el “radar” prendido y registramos los potenciales candidatos/as para satisfacer nuestras necesidades.

Igualmente hay que estar abierto y conectado para que eso ocurra, porque sino, no hay radar que pueda hacer algo, ya que este se encarga de detectar simplemente, los que tenemos que dar los pasos y ejecutar somos nosotros con nuestras conductas conscientemente dirigidas. Hay una hermosa frase de Paulo Coelho que dice que “Cuando uno realmente quiere algo el mundo conspira para que lo tengamos” y esto es absolutamente cierto, aunque hay que estar atentos a nuestros propios e inconscientes sabotajes, porque el mundo puede querer mucho pero nosotros debemos colaborar, no se trata simplemente de querer ganar la lotería sin siquiera comprar un billete.

El encuentro es una etapa muy grata, aunque a veces la ansiedad, el temor, la vergüenza o la torpeza puedan jugaros una mala pasada. Es frecuente por ejemplo que le ocurra a un varón que desea fervientemente demostrar todo su potencial masculino en el primer encuentro sexual y escuchamos frases como: “Esa mina me vuelve loco y ni se me paró, me quería matar”, esto suele ser bastante traumático mucho más para él que para su compañera.

Daniela una paciente de 28 años, me contaba como el chico con el que había empezado a salir, de tan sólo 23 años, fracasó sistemáticamente en la consecución de una erección durante más de 5 encuentros, mientras juraba que era la primera vez que le ocurría. Por otra parte decía que estaba muerto de amor por ella y que jamás había sentido algo tan fuerte por alguien. Ella me decía que él se sentía tan mal luego de cada encuentro que era demasiado frustrante como para seguir intentándolo, porque como decía Daniela: “Durante la semana se llenaba la boca diciéndome todo lo que me iba a hacer cuando estuviéramos solos el fin de semana y cuando este llegaba después no pasaba nada y el pibe se quería matar”.

La ansiedad, los miedos y las excesivas expectativas pueden llevar a que estos primeros encuentros no sean tal como los imaginamos. Aunque en la mayoría de estas salidas existe un deslumbramiento que permite que se disfruten los encuentros, la compañía, los paseos y las relaciones sexuales.

En estos primeros momentos suele darse una etapa de enamoramiento, en la que la dependencia del otro se torna extrema, se pierden los límites individuales y comienzan a sentirse deseos de ser uno con el otro, este es uno de los momentos más placenteros de la vida. La búsqueda

de esta sensación de máximo placer, lleva a algunas personas a buscar constantemente estos momentos y cuando dejan de sentir esto, creen que la relación ya se enfrió.

Recuerdo un amigo que duraba poco en pareja porque decía que no podía dejar de sentir esa hermosa sensación del enamoramiento y las relaciones en general suelen cambiar en cuanto a los sentimientos, el enamoramiento suele dar paso a un sentimiento de amor más maduro y estable en donde la confianza y la seguridad parecen ser centrales en contraposición con la inestabilidad y el furor del enamoramiento. Esto hacía que mi amigo se pasara gran parte de su vida, de enamoramiento en enamoramiento, sin poder establecer una relación estable y duradera porque este estado dura un tiempo, según algunos entre dos y seis meses, otros lo extienden un poco más. Se pasaba buscando esa magnífica adrenalina de la excitación propia del estar enamorado y como sistemáticamente dejaba de sentirlo después de un período, se empezaba a angustiarse y aburrirse y necesitaba otra nueva persona para volver a sentir esas sensaciones.

Voy a aclarar a lo que llamo estado de enamoramiento, es cuando al poco tiempo de conocer a alguien, incluso en un primer encuentro uno siente que está hecho para pasar el resto de su vida con esa persona, no deja de pensar en ella, casi se transforma en una obsesión. Nos sentimos Uno con el Universo y queremos gritar a todo el mundo lo maravilloso que es estar enamorados. El mundo se puede derrumbar que nada parece afectar esa magnífica sensación de pensar en nuestro ser amado.

Sentimos esas famosas cosquillas en el estómago y a veces sentimos que no podemos respirar si la persona no está con nosotros, recuerdo haber sentido esa maravillosa sensación una vez y me asusté, es un cuasi estado patológico. Podríamos decir que los momentos más intensos del estar enamorados son incompatibles con una vida normal. Solemos dejar cualquier actividad para pasar un solo minuto con la persona amada, cancelamos citas, dormimos poco o nada, porque nada vale más que estar con la persona que amamos. En este estado de desconexión absoluta es difícil vivir con normalidad, pero a quien le importa, nos pasamos gran parte de nuestra vida buscando sentir eso que a veces se transforma en una droga, una adicción que nos hace volvernos adictos al amor y a su búsqueda y cuando lo encontramos, parecemos Gollum con su anillo<sup>20</sup>. Es un estado que si se eternizara sería descripto sin muchas dudas como algo semipatológico ¡Pero que lindo que es!

### **1.3. La conformación del vínculo y el inicio de la relación**

Luego de formada la pareja surgirán diferentes cuestiones relacionadas con los proyectos, es el momento en donde suelen aparecer proyectos comunes y se comienza a fantasear con el porvenir. Después de esos primeros momentos, en donde solemos conocer del otro más por lo que nosotros proyectamos en ellos de lo que ellos realmente son, comenzamos a ver en forma un poco más realista. Porque en la etapa de enamoramiento, en general nos volvemos ciegos, vemos sólo lo que queremos ver, minimizamos los defectos y maximizamos las cualidades de nuestra pareja. Como dice Gabriela Acher<sup>21</sup>, pintamos a nuestro príncipe de azul, el tema es que después de un tiempo comienza a desteñir y esto que ella aplica principalmente a las mujeres, yo como varón puedo dar muchos testimonios que también ocurre en el ámbito masculino, la idealización es un proceso del enamoramiento, que le ocurre a cualquiera que se enamora, independientemente del género que sea.

Después de la etapa del enamoramiento viene el momento del conocimiento real de la otra persona. Esto quiere decir que se conoce con más profundidad y desde distintas perspectivas a la persona, ya que cuando uno está en la etapa de enamoramiento, tiende a ver lo que quiere ver, no lo que realmente es. Luego de esto vendrá la profundización del vínculo y la de consolidación de la relación. A veces algunas personas se resisten a conocer realmente a la persona que tienen junto a ellos, ya se habían enamorado de lo que ellos mismos habían proyectado y entonces surge una sensación de frustración, decepción o de engaño. Lo cierto es que dicho engaño, no lo realizó la otra persona, sino que nosotros solitos lo solemos generar. Después de encontrarse y conocer realmente al otro es que la relación cobra profundidad y estabilidad, no podemos estar con alguien que es quien nosotros queremos que sea y no quien es realmente. Entender esto posibilita que dejemos de esperar que la persona que está con nosotros cambie, esta idea creo que es principalmente femenina, aunque

---

<sup>20</sup> Gollum: personaje del Señor de los Anillos, de J. Tolkien, que estaba obsesionado con poseer un anillo.

<sup>21</sup> Gabriela Acher es una famosa humorista argentina que considero una aguda y brillante observadora de la realidad humana.

también aparezca en muchos varones, las creencias del tipo: “yo voy a poder cambiarlo”, hacen que se frustren muchas parejas.

#### **1.4. La convivencia**

En la mayoría de las sociedades, las parejas después de un período de tiempo comienzan a convivir; este momento puede ser muy placentero y divertido en muchos casos y en otros puede transformarse en una pesadilla. En la convivencia las cualidades de la paciencia, la tolerancia, la flexibilidad, la cooperación, la solidaridad y la adaptabilidad son muy valoradas.

Para las personas muy independientes y autónomas la convivencia puede ser vivida como una pérdida de espacios, tiempos y sobretodo de libertad. En aquellas que son muy dependientes e inseguras la sensación de seguridad que sienten al estar acompañados es muy tranquilizante y gratificante. Al convivir descubrimos diferentes aspectos de nuestro compañero/a que asimismo pueden ser positivos en algunos casos y negativos en otros, en cualquier caso es importante esa instancia para conocer a la pareja en lo cotidiano.

La convivencia en algunos casos precipita decisiones al conocer aspectos que no se sabían de la pareja o que habían sido subestimados.

Actualmente hay muchas parejas que no conviven y hasta matrimonios con cama afuera que funcionan muy bien. En las relaciones no hay un criterio válido universalmente, cada pareja logra su equilibrio particular de maneras diversas. Respecto de la convivencia hay quienes la defienden y otros que son detractores de la misma, ya que alegan que genera discusiones o peleas banales, desgaste, monotonía y a la larga una inercia mortal para la pasión. Igualmente para la mayoría de las parejas, la convivencia suele ser un momento casi obligado en su ciclo vital y puede ser una prueba crucial para determinar la madurez del vínculo afectivo.

Algunas parejas no logran superar la prueba de la convivencia y se terminan separando al poco tiempo de convivir, algunas incluso pueden llegar a funcionar muy bien como pareja, pero viviendo cada uno por su lado. Para la mayoría de las parejas la convivencia es el mejor estado, ya que permite compartir no sólo la relación en sí misma, sino aspectos relativos a la economía familiar, actividades comunes, la crianza de los hijos, etc..

#### **1.5. La proyección y la consecución de objetivos**

Las parejas comienzan en general a pensar de a dos y proyectan determinadas cosas juntos: planean viajes, una familia, la compra de una casa, un auto, envejecer juntos, etc. Algunas parejas son más realistas y otras más fantasiosas en sus proyectos, pero para que exista una evolución en la relación suele ser importante la construcción de objetivos en conjunto. Estos no tienen necesariamente que ser realizados, ni realizables, pero sí tienen que servir de estímulo para lanzar a la pareja hacia un futuro en donde exista un nosotros, una pareja.

En algunas relaciones se ve que no hay un proyecto común, sino que cada uno tiene sus objetivos y planes individuales. Los proyectos de las parejas a veces surgen como un proyecto personal de uno de los dos y luego este se transforma en un plan de la pareja. Por ejemplo alguien que sueña con irse a vivir al campo o a la montaña, se lo plantea a su pareja y esta accede ya que también le gusta la idea. Quizás no haya sido su proyecto original pero le parece atractivo el plan y se transforma en un objetivo de la pareja.

El problema surge cuando alguien accede a seguir el plan o proyecto del otro simplemente para no incomodarlo, contrariarlo o para no perder su amor, a pesar de estar en desacuerdo o en desagradarle dicho proyecto.

Tener proyectos en común y pensar en un *nosotros*, facilita el acercamiento y afianza el vínculo de pareja si los dos *tiran para el mismo lado*; en muchas parejas los hijos ocupan ese lugar, ya que ambos padres quieren el bienestar para los mismos, transformándose en el proyecto de muchas parejas y matrimonios. También es importante que existan proyectos individuales, para permitir *oxigenar* la relación, tener actividades y espacios propios son beneficiosos tanto para cada uno como para la pareja.

#### **1.6. Los compromisos legales y religiosos**

Es frecuente que en la evolución de una pareja llegue el momento de tomar un compromiso legal o religioso que le de otro estatuto a la relación. Esto si bien hoy en día está siendo muy cuestionado y muchas parejas simplemente conviven sin casarse, todavía socialmente existe una presión para que la gente formalice sus vínculos ya sea en forma legal o religiosa. Incluso también en las parejas homosexuales esto juega un factor importante, tratando de obtener en muchas ocasiones reconocimientos legales o religiosos en las uniones de hecho.

El casamiento le da un marco legal a la relación, ya no sólo se trata de una cuestión privada entre dos personas, sino que ahora ya hay una tercer instancia que regula la relación obligando y permitiendo ciertas cosas a las partes, en el casamiento civil este lugar está ocupado por el Estado y en las ceremonias religiosas las diversas iglesias, congregaciones religiosas y cultos. La legalidad que brinda un compromiso civil o religioso, le aporta a la pareja un grado de estabilidad mayor. Si la relación no está funcionando bien, la opción de separarse ya no es simplemente una decisión de a dos, sino que incluye a un tercero que coacciona directa o indirectamente para que se mantengan unidos.

### **1.7. La llegada de los hijos y su crianza**

En las parejas la planificación familiar y la búsqueda de los hijos forman habitualmente parte de los planes y proyectos más frecuentes. En algunos casos son buscados y en otros simplemente llegan. Desde que los hijos comienzan a ser gestados, antes de su nacimiento comienzan a sucederse cambios importantes en la pareja y en cada uno. Aparecen sentimientos muy fuertes, sublimes en algunos casos y se descubre una faceta nueva en la vida tanto del varón como de la mujer que comienzan a preguntarse por esto de ser papá o ser mamá.

La relación entre la pareja suele cambiar, puede afianzarse mucho más el vínculo o ser motivo para una distancia mayor, también pueden surgir celos con el nacimiento de un hijo, el varón puede sentirse desplazado y en algunas ocasiones le puede costar tener que compartir a su mujer con el nuevo miembro de la familia. Los cambios que se dan en la vida cotidiana son muchos: las noches se hacen más cortas, las relaciones sexuales se vuelven una odisea entre mamaderas, llantos y fiebres nocturnas. También los tiempos y la rutina familiar se deben reorganizar, lo que en algunas ocasiones pueden generar dificultades o problemas adaptativos temporales. Desde que llegan los hijos comienzan a surgir temas relacionados con la educación y la crianza en general, la marcación de límites, los permisos, el amor, la contención, etc., y cada miembro de la pareja puede tener diversos puntos de vista al respecto, es importante la negociación y el acuerdo en esta etapa, para poder acordar posiciones comunes.

Los universos de las dos familias de origen de cada uno de los miembros de la pareja, suelen hacer su mayor irrupción. Desde que la relación se constituye se comienzan a construir reglas de funcionamiento, que son aportadas por cada uno de los integrantes de la pareja, en función de la historia familiar. Ambos mundos se mezclan y amalgaman dando nacimiento a una nueva forma de regulación familiar, que con la llegada de los hijos es puesta a prueba.

En algunas parejas por ejemplo, el varón puede querer que su hijo estudie en tal o cual colegio, adquiera determinada religión, sea de un club de fútbol, se comporte de determinada manera, o se críe en el mismo país que él lo hizo, etc.. Y por otro lado la mujer puede esperar para su hijo algo completamente distinto, en función de su propia historia, valores y creencias. Si ambos lograron formar un *nosotros*<sup>22</sup> nuevo, diferente del de sus respectivas familias de origen, más allá de que esté fundado en ellas, podrán acordar en la crianza de sus hijos sin que esto genere problemas.

En muchas parejas, pero con mayor frecuencia en las que no pueden tener hijos o en aquellas que deciden no hacerlo, se ve que la necesidad de cuidar de alguien o algo los lleva con frecuencia a tener mascotas que se transforman rápidamente en parte central de la vida familiar y en muchas oportunidades son tratadas y atendidas como verdaderos hijos.

### **1.8. La partida de los hijos y el reencuentro con la pareja**

En nuestra sociedad actual, por los problemas laborales y económicos, los hijos suelen quedarse en la casa de los padres hasta la juventud, también la excesiva necesidad de calificación y

---

<sup>22</sup> Con este nosotros hago referencia al proyecto común, a las reglas tácitas de funcionamiento familiar, a los valores y creencias, a las tradiciones y conductas propias de esa nueva familia.

formación educativa requiere que estén más tiempo invirtiendo en su estudio y posponiendo su independencia.

Luego de la adolescencia de los hijos se espera que puedan dejar el hogar familiar y comiencen a vivir solos, con amigos o en pareja. La pareja debe en esta fase elaborar el duelo por la partida de sus hijos, en este período puede surgir lo que se llama *síndrome del nido vacío*, aludiendo a la sensación que los padres tienen de que pierden a sus *pichoncitos*, también se habla del destete de los padres, que deben comenzar a ver la partida de sus hijos, reconociéndolos como adultos y a su vez aceptando el paso del tiempo y su propia madurez.

En este momento los miembros de la pareja que se habían mantenido ocupados trabajando y criando a sus hijos comienzan a encontrarse otra vez solos, como cuando comenzaron su propia familia. Para algunos este reencuentro con su compañero/a era algo esperado y se transforma en una vivencia gratificante y plena. En otros casos en donde la distancia los había convertido en dos extraños que sólo tenían una tarea en común, pueden vivir la ida de los hijos como una liberación que les permite pensar en separarse, al no haber ya amor ni un proyecto común que los mantenga juntos. Otros comenzarán a generar proyectos nuevos que los vuelva a encontrar como pareja como por ejemplo: ayudar económicamente a sus hijos, malcriar a sus nietos, etc..

Ya en la vejez, en general la relación suele ser más tranquila y estable. Las parejas tienen más tiempo disponible, los que trabajaban suelen jubilarse y ya no tienen tantas responsabilidades con respecto a la crianza de los hijos. El tiempo libre pueden aprovecharlo en ocuparse de aquellas *deudas pendientes*, como realizar un viaje, comprar una casa en la costa, dedicarse a un hobby, estudiar o hacer aquello que siempre postergaron. En esta época, a veces uno de los miembros de la pareja puede enfermar o morir, esto suele desafiar fuertemente a toda la familia y en particular a la pareja. Acompañar al compañero en ese trance puede ser muy difícil pero también puede fortalecer el amor entre ambos.

## 2. La infidelidad en las diferentes etapas de la relación

En general la mayoría de nosotros con el paso de los años, solemos tomarnos las cosas con más calma y en esto deberíamos incluir la infidelidad. Si bien en estas cuestiones se hace muy difícil generalizar, ya que siempre hay que tener en cuenta circunstancias particulares, etc., las reacciones respecto de los engaños y la infidelidad tienden a ser menos dramáticas a medida que crecemos.

En las parejas ocurre lo mismo, si en una relación que recién está comenzando o se encuentra en la etapa de galanteo o de consolidación del vínculo se produce o se descubre una infidelidad, es probable que la misma afecte seriamente a la relación y esta no prosiga.

Si la infidelidad se da en momentos en donde la relación ya está establecida, los planteos y las dudas son más importantes, porque las personas suelen evaluar lo que ya tienen construido y lo ponderan con relación a lo que pueden perder o ganar con la separación. Como se tienen más cosas en común, ya sea proyectos, bienes materiales, más aún si se tienen hijos, la decisión de la separación suele ser más difícil de tomar en caso de que haya habido una infidelidad.

Cuando la relación ya está consolidada y se tienen hijos mayores o nietos, las infidelidades a veces son aceptadas, si no hay escándalos de por medio las personas engañadas y las que están siendo infieles, suelen pensar que tienen más por perder que por ganar y prefieren seguir con su matrimonio a pesar del engaño. A pesar de esto, algunas parejas que se mantenían juntas sólo *por sus hijos*, pueden querer dejar de mantener una doble vida o blanquear el engaño intentando rehacer su vida con algún/a amante, al ver que sus hijos ya tienen su vida armada. Son frecuentes las separaciones en esta etapa, aunque no siempre están involucradas terceras personas.

Las infidelidades se pueden dar en cualquier momento de la relación, aunque es casi imposible que haya un engaño o infidelidad cuando una persona está enamorada. En general, no se suelen dar muchos engaños en los primeras fases de una pareja, pero a medida que transcurre el tiempo la frecuencia de los engaños suele aumentar.

En la fase del afianzamiento del vínculo o con la convivencia, algunas personas al descubrir que su pareja no era como pensaban o esperaban puede que empiecen a recordar algún novio o novia y se pregunten como hubiera sido la vida con ellos, como estarán o que será de sus vidas. Habrá quienes traten de contactarlos y *tantear el terreno* para ver que les pasa y algunos incluso llegarán a tener algún affaire con antiguos amantes.

Las circunstancias difíciles que se viven en las distintas fases de las parejas, pueden llevar a que alguno de los dos miembros decida tener una infidelidad. Por ejemplo: durante el embarazo o cuando llegó un hijo, a veces el varón se puede sentir desplazado o percibir a su mujer alejada o distante de él. En esta etapa, también la mujer sufre cambios físicos y hormonales durante el embarazo y después del nacimiento, esto en algunas parejas genera cambios significativos en su vida sexual que pueden llegar a motivar, sumado a otros factores, que el varón busque satisfacción en una relación extramatrimonial o en engaños ocasionales. Estas infidelidades que se dan en períodos tan importantes para la vida de la pareja son vividas en general con mucha culpa.

En la fase intermedia de la crianza de los hijos, cuando se está promediando la vida, suele ocurrir lo que se denomina *crisis de los cuarenta*, en donde se compara habitualmente lo que se logró con lo que se había proyectado, también es un momento de balance general respecto de la relación de pareja, en el que se pueden dar infidelidades por parte de alguno o de ambos. Tanto para los varones como para las mujeres es una época en donde se comienza a percibir con más crudeza el paso del tiempo, se pierde la belleza de la juventud y se ve afectada la autoestima, que debe fundarse en otros valores más allá de los estéticos. Los varones a esa edad son todavía hombres maduros atractivos, en cambio el modelo de belleza femenino suele identificarse con mujeres jóvenes, lo cual suele ser vivido por éstas de manera más amenazante y crítico. Por eso las mujeres pueden ser infieles en este momento de sus vidas como un intento de mantenerse jóvenes, deseadas y sentir que *siguen en carrera* o que todavía están en condiciones de seducir y atraer. Los varones sienten que todavía pueden conquistar y seducir con su madurez y experiencia; al igual que las mujeres pueden ver en una relación extramatrimonial la posibilidad de levantar su autoestima, compensar los aspectos no desarrollados y confirmarse a sí mismos. Con estas aventuras, pueden querer recobrar la ilusión de sentirse amados y poder amar, tratando de recuperar la frescura de la juventud nuevamente, tal como fueron en otro momento de su vida o en las primeras etapas de la relación.

Con la adolescencia de los hijos, se reactualiza en la vida de los padres su propia adolescencia y si no han logrado una identidad propia y definida o si todavía hay deudas internas pendientes o conflictos no resueltos puede que se identifiquen fuertemente con sus hijos, comportándose y vistiéndose como ellos. En esta etapa pueden buscarse aventuras amorosas o *affaires* que les permitan vivir alguna historia romántica con la cual tratar de recuperar lo que no vivieron en su juventud o validarse a sí mismos.

Cuando la pareja ya está constituida y los hijos comienzan a adquirir cierta autonomía, suele ocurrir que las parejas necesitan volver a encontrarse, si eso no ocurre puede ser que busquen por fuera de su relación a alguna otra persona. A veces en matrimonios o parejas ya consolidadas, ciertas situaciones límites como una enfermedad grave, la muerte de un ser querido, etc., pueden llevar a alguno de los miembros de la pareja a querer disfrutar la vida con más intensidad y pueden aventurarse a tener algún *affaire* para sentir la emoción de vivir y olvidar por un momento ese trance, en otras oportunidades lo hacen como forma de buscar apoyo y contención afectiva para atravesar esa dura etapa. En situaciones de estrés de la pareja, tales como distanciamiento por diversos motivos, problemas económicos, laborales, etc., algunos pueden tener una aventura ocasional, que le puede servir como válvula de escape para descargar tensiones.

### **3. La infidelidad en el ciclo vital de las personas**

Todos nosotros vamos evolucionando y atravesamos diferentes etapas y momentos vitales: como la niñez, la pubertad, la adolescencia, la juventud, la adultez y la vejez. A lo largo de nuestra vida las ideas que tenemos respecto de las relaciones de pareja, los vínculos, el compromiso, la infidelidad, etc. van cambiando. Podemos decir que en general tenemos una tendencia, a medida que crecemos, a desidealizar todas nuestras creencias volviéndonos más realistas y pragmáticos.

En la adolescencia y la juventud somos muy idealistas y solemos tener posturas taxativas, a medida que el tiempo pasa y comienza a tocarnos, la realidad cascotea muchos de nuestros ideales: algunos logran sobrevivir, otros tantos caen y se estrellan contra el piso.

La adultez nos encuentra algo más curtidos, con más pragmatismo y menos idealismo, con más experiencias reales y menos fantaseadas. Respecto a nuestras ideas y creencias comenzamos a poner muchas de ellas en duda, ciertos valores inamovibles los cuestionamos y cambiamos. Por ejemplo, una paciente mía que la había visto por primera vez a los 24 años, pensaba que nunca tendría

relaciones sexuales si no estaba de novia, luego la volví a ver a los 27 años y ya había tenido algunas relaciones sexuales sin tener un compromiso afectivo con esos hombres y pensaba que no tenía nada de malo involucrarse en forma exclusivamente sexual con los varones. Ella cambió su conducta, porque modificó sus creencias, ya que estas son las que sostienen lo que nosotros hacemos. Lo que sucedió fue que ella creía que: “Tener relaciones fuera de una relación formal esta mal”, por eso no lo hacía, luego cambió su creencia y comenzó a pensar que “Para tener relaciones sexuales no hace falta estar en pareja, está bien tener sexo si uno tiene ganas”, entonces comenzó a tener relaciones sexuales sin importarle si estaba o no en pareja. Este caso es un claro ejemplo del fenómeno de relativización, cuestionamiento y cambio de los valores y creencias de la adolescencia y la juventud. Este proceso que llamaremos desidealización, para mí coincide con el ser adulto y madurar, implica un proceso de adaptación a la realidad. Esto no implica claudicar a todo, ni dejar los ideales de lado, ni sobreadaptarnos, sino tan solo abandonar aquellos mitos utópicos que nos vendieron, por ejemplo: el del amor eterno de Romeo y Julieta, el de la pareja para toda la vida y el más allá, etc.. Esto cuesta mucho, porque las novelas rosa son maravillosas, pero la vida es muy dura con aquellos que sólo quieren vivir en un mundo ideal.

El sufrimiento por no lograr la pareja ideal es constante, ni Romeo y Julieta pudieron vivir su amor, recordemos que ambos mueren. Este es nuestro mayor mito occidental del amor de pareja, es un amor imposible que termina en la muerte, no es un amor real es pura idealidad, creo que tenemos que desmitificar esta clase de amor y hacerlo humano, real.

En general las personas comienzan a ser más tolerantes o menos críticas con el tema de la infidelidad a medida que pasa el tiempo, para los jóvenes suele ser más condenable y en los adultos comienza a ser más aceptada, si bien hay personas que siempre la aceptarán y otras que siempre la condenarán. Lo mismo suele ocurrir con el perdón, se tiende a creer de joven que no se puede y no se debe perdonar un caso de infidelidad y en general la mayoría de los adultos suelen pensar que se puede, y hasta en algunos casos que se debe, perdonar la infidelidad. Podemos tener creencias y valores muy firmes, pero cuando la realidad nos confronta con esas circunstancias, no siempre sostenemos lo que pensábamos y muchas veces comenzamos a flexibilizar nuestras creencias. Yo siempre decía de joven que nunca estaría con una persona comprometida, hasta que me enamoré de una persona casada, obviamente me tuve que tragar las palabras, hoy aprendí que no hay que decir nunca o como dice el refrán: “Nunca digas de este agua no he de beber”.

# Capítulo 5

## Aspectos psicológicos de la infidelidad

*Comentario de una madre:  
- ¡Qué mala suerte tuvo la nena!... El marido le salió cornudo.*

### 1. La confianza

Cuando ocurre una infidelidad y esta sale a la luz, el tema de la confianza empieza a ocupar el primer plano en la relación. La confianza es uno de los pilares en cualquier relación. Evolutivamente es uno de los primeros elementos que se comienzan a consolidar en las tempranas relaciones infantiles y es central en la sana evolución de los humanos. La confianza permite que nuestro mundo se transforme en algo seguro, previsible y que podamos sentirnos cómodos y tranquilos para crecer y desarrollarnos.

Es importante señalar que la confianza es primeramente externa, esto quiere decir que nosotros en las primeras relaciones infantiles obtenemos confianza del medio, particularmente de nuestra familia, que nos permite generar vínculos confiables y a su vez esto hace que podamos desarrollar confianza en nosotros mismos. Cuando esto ocurre somos nosotros los que podemos posteriormente darle seguridad y confianza a otras personas. Si existe alguna dificultad en este proceso, la capacidad de confiar en los otros y asimismo ser confiables para los demás puede estar alterada o subdesarrollada.

La confianza se relaciona directamente con la autoconfianza y es necesaria para desarrollar cualquier tipo de vínculo humano. Tanto en las relaciones familiares, como con amigos, socios o parejas el tema de la confianza es clave.

La confianza se ve gravemente lesionada en casos de infidelidad, en algunos casos ésta puede volver a recuperarse con tiempo y esfuerzo, pero en muchos otros nunca se logra recuperar. La confianza es la garantía de constancia, confiabilidad y seguridad en los vínculos, nos permite saber que no vamos a ser defraudados ni engañados y que no nos van a lastimar. Cuando se descubre una infidelidad, habitualmente la confianza que teníamos en esa persona desaparece o queda lesionada y comenzamos a dudar de todo.

Hay quienes tienen un nivel bajo de autoconfianza y comienzan a dirigir críticas hacia ellos mismos, preguntándose frecuentemente que han hecho mal. Después de un engaño, lo que antes no se cuestionaba ahora comienza a cuestionarse, la persona que fue engañada teme que no se le haya dicho todo lo que pasó, que se le oculte información o que esté siendo engañada nuevamente, volver a creer y confiar en esas circunstancias se hace muy difícil.

Además hay que tomar varios factores en cuenta, tales como las características de personalidad de las personas involucradas, los hechos ocurridos, la gravedad de la infidelidad, el momento particular de la pareja, etc.. Ya que por ejemplo hay personas muy desconfiadas que si son engañadas, lograr que ellas vuelvan a confiar en la persona que las engañó es casi una tarea imposible. Incluso suele extenderse esta desconfianza a otras personas, en casos en donde termina la relación por una infidelidad, volver a confiar en otra pareja puede resultarles muy difícil, de ahí que algunas personas concluyan en creencias absolutistas del tipo: "Todos los hombres son infieles".

La reacción de la persona al enterarse de un engaño, puede variar según diversos factores y en ciertas infidelidades la confianza es golpeada por varios lados. El ejemplo típico es cuando un hombre engaña a su mujer con su cuñada o con la mejor amiga de su esposa, en estas situaciones la confianza se derrumba ya que no solamente se siente la traición del marido sino la de su hermana o amiga. En estas situaciones recuperar la relación y superar la infidelidad suele ser más difícil y recobrar la confianza una tarea muy ardua. Para las parejas que sufrieron una infidelidad, recuperar la confianza es el problema principal que deben afrontar los miembros de la pareja, si tienen intenciones de seguir juntos.

El proceso es individual y cada uno lo vive de maneras particulares, sin embargo en las primeras etapas se siente dolor y tristeza, ya que suele ser vivido como un duelo, porque algo se

rompió, la confianza ya no es la misma. Luego puede aparecer negación del tema y bronca por lo ocurrido. Algunas personas necesitan, para volver a confiar, establecer un nuevo pacto o contrato que permita refundar la pareja. Esto permite dejar el dolor por ese episodio en una etapa anterior y avanzar en algo nuevo que es vivido como una nueva relación.

La confianza se relaciona con la fidelidad, ya que con el engaño se rompe o daña ese acuerdo inicial fundante que hace tambalear la estructura misma de la relación. Habitualmente la fidelidad es una de las características más importante que se le pide a la pareja y suele ser el factor principal que refuerza la relación entre ambos.

La pareja es alguien con quien se comparten muchas cosas: amigos, actividades, salidas, relaciones sexuales, en algunos casos la casa, los hijos, la familia, en fin, todos los aspectos de la vida, por lo tanto la pérdida de la confianza puede traer crisis en diferentes ámbitos. Es importante que puedan diferenciarse algunas cuestiones básicas ya que en el tema de la confianza, habitualmente se tiende rápidamente a generalizar. Y sin embargo, en muchos casos una persona puede ser poco o nada confiable en un ámbito, por ejemplo en el tema de la exclusividad sexual y muy confiable en otros, quizás en cuanto a su responsabilidad con relación a los hijos.

## 2. Los celos

Son sentimientos naturales que habitualmente todas las personas sienten cuando quieren a alguien o a algo, este sentimiento debe mantenerse dentro de límites más o menos adecuados, ya que si no se transforman en algo patológico.

Los celos se relacionan también con la confianza y la seguridad, justamente lo que se siente cuando alguien tiene celos son sensaciones de que se puede perder ese vínculo o que alguien puede tener algún tipo de relación con esa persona.

Los celos se basan en el mecanismo de la proyección, si alguien tiene miedo o inseguridades internas, para preservarse asimismo, para cuidar internamente los aspectos positivos, ya que los negativos son amenazantes, tiende a poner en el exterior en forma de proyección sus propios miedos e inseguridades. En la proyección estos sentimientos e intenciones internas, son transferidos a otra persona a la cual el que proyecta le adjudica lo que no tolera en sí mismo. Por eso las personas que tienen celos patológicos son inseguros, temerosos y probablemente sean ellos mismos los que tienen las intenciones ocultas que ven constantemente en la pareja. Cuando los celos son enfermizos, no hay evidencia que pueda hacer declinar a la persona celosa de sus creencias, esto muestra el carácter interno de este mecanismo, no hay nada externo que lo logre modificar, porque en el interior los sentimientos siguen estando presentes. Los celos a veces se sienten justificadamente, ya que puede ocurrir que realmente los presentimientos y sospechas que el celoso tiene se corroboren en la realidad.

A muchas personas les gusta generar ciertos celos en la pareja, porque presuponen que de esa manera están siendo queridos y ven en los celos por parte de su pareja una manifestación de amor. Piensan que una forma de mantener a la pareja atenta es dejar ciertos cabos sueltos, que se encargan de soltar muy al pasar. ¿Quién no hizo alguna vez algo de esto, no? Es una forma de evitar la seguridad absoluta del “tengo la vaca atada”<sup>23</sup>, si bien puede ser bueno por la tranquilidad que genera, a veces, la tranquilidad es tanta que se transforma en aburrimiento<sup>24</sup>.

Los celos pueden potenciarse si realmente hubo una infidelidad o algún tipo de engaño. Las personas celosas pasan habitualmente mucho tiempo pensando en los posibles engaños de su pareja y en esos momentos llegan a tener conductas que ellos mismos hubieran condenado en otro momento, tal como revisar la agenda de su pareja, sus mensajes telefónicos, etc..

Los celos patológicos deben ser tratados terapéuticamente, porque generan un gran sufrimiento en quien los padece y también terminan por volver loco/a a su compañero/a. En general los vínculos afectivos se terminan deteriorando con los constantes cuestionamientos, dudas y ataque de celos. Hay personas muy celosas que llegan a límites extremos y pueden llegar a poner en riesgo su vida, la de su pareja y/o la de un potencial o real amante.

---

<sup>23</sup> Frase popular con la que se hace referencia a estar absolutamente seguro de algo, en particular se usa cuando se está plenamente seguro de una relación afectiva.

<sup>24</sup> Víctor Frankl (1905-1997) fue un reconocido psiquiatra vienés creador de la logoterapia. Planteaba que los hombres, andamos por un camino estrecho, tratando de mantenernos entre dos límites donde encontramos de un lado al aburrimiento y del otro a la ansiedad.

Los celos son ciegos o mejor dicho ven lo que quieren ver, el caso paradigmático de alguien enceguecido por la locura de los celos es Otelo, el célebre personaje de Shakespeare. En esta excelente obra teatral en donde los personajes tienen una hondura psicológica increíble, Otelo nos relata la incommovible certeza que los celos le generan al decirle a Desdémona, su prometida: “Confiesa pues tus culpas una por una, que aunque las niegues con los más firmes juramentos, no has de disminuir ni un ápice mi firme convicción”. Y magistralmente nos plantea también Otelo la tortuosa vivencia que los celos le provocan diciendo: “Tus sospechas me han puesto en el tormento. Vale más ser engañado del todo que padecer, víctima de una duda”. Emilia la mujer de Yago, el villano que siembra la duda en Otelo, dice refiriéndose a la naturaleza de los celos, lo siguiente: “Los celos nunca son razonados. Son celos porque lo son: monstruo que se devora a sí mismo”. Cuando la persona está tan desbordada por la locura de los celos, las relaciones puede terminar trágicamente como la historia de Shakespeare.

### 3. El amor

El amor es el sentimiento humano más importante, es difícil definirlo, a pesar de que todos sepamos de que se trata. En las parejas suele ser la cualidad que permite que las relaciones crezcan, evolucionen y se profundicen. Evoluciona y cambia con el tiempo, pasando habitualmente de estados más inestables en el comienzo, como en el enamoramiento, a etapas más estables y calmadas en donde las sensaciones de amor suelen dar paz, serenidad y seguridad.

El modelo e ideal de amor para nuestra sociedad suele ser el del amor romántico, su prototipo también podemos ubicarlo en otros dos famosos personajes de Shakespeare: Romeo y Julieta. Ellos vivieron un amor ideal, ya que no llegaron a concretarlo en la vida real: ¿Qué hubiera pasado si después de diez años de casados, con tres chicos y veinte kilos más cada uno, Romeo se despierta al lado de Julieta, la encuentra toda despeinada y roncando como un burro? Obviamente no le hubiera declarado su amor de la misma manera, la realidad de la vida cotidiana nos muestra otros aspectos de las personas.

El amor puede estar y seguir creciendo, pero se va a dar de otra manera, el modelo del “No puedo vivir sin vos”, es una etapa maravillosa para los que la vivieron, pero justamente por ser una etapa, pasa, de hecho muchos plantean que es incongruente con la *vida real* si se prolonga demasiado en el tiempo. Ya que a uno no le importa nada en ese estado, tan sólo estar con su amado/a, si bien es cierto que puede ser difícil tener una *vida real* estando toda la vida enamorado, personalmente preferiría vivir idiotizado en ese estado si tuviera la posibilidad.

Este amor idealizado de Romeo y Julieta es tan incompatible con la vida que termina con la muerte de ambos. Mucha gente que *compra* este ideal social termina sufriendo, ya que nunca logra alcanzarlo, es tan sublime, puro, elevado que sus relaciones se encuentran tan lejos de eso y al compararlas con el ideal sienten que lo que tienen es insignificante en comparación con lo que se puede tener. Y como se dice habitualmente “El pasto del vecino siempre es más verde que el nuestro” o “La fiesta siempre está en otro lado”, lo cierto es que estas personas piensan siempre que los otros tienen mejores relaciones o disfrutan más de ellas o son más felices.

Si bien es cierto que siempre habrá gente que tenga mejores relaciones o que sea más feliz, en estas cuestiones es difícil establecer criterios comparativos ya que sólo vemos una parte de la realidad, la que se muestra o la que uno quiere ver, pero como todas las personas tenemos momentos buenos y malos, felices e infelices, lo mismo ocurre con las parejas. El “comieron perdices y fueron felices para siempre...” es un cuento, para muchos es una zanahoria que pende sobre sus narices y los hace correr toda la vida atrás de un amor que nunca llega y cuando llega no es. Cuando uno está exageradamente volcado hacia el futuro se pierde el ahora y muchas veces *la vida* es lo que sucede mientras estamos haciendo planes.

Para estas personas exageradamente idealistas las relaciones pueden transformarse rápidamente en insatisfactorias, porque nunca cumplen plenamente con sus expectativas, pueden volcarse entonces a un mundo fantaseado o a una existencia monótona y sin vida. En estos casos la infidelidad puede aparecer como una forma de escape, dando un poco de aire fresco a esa vida rutinaria.

Por otro lado tenemos la gente que tiene una visión absolutamente realista del amor y lo vive simplemente como una ilusión, para ellos las parejas son el mejor estado posible, aunque a veces

tampoco están satisfechos con su relación, piensan que es lo mejor que pueden tener, se conforman con eso. Estas personas toman a la infidelidad como un *mal necesario* para seguir soportando un matrimonio o una pareja inercial. La gente excesivamente realista reniega del amor romántico y cree que todas las relaciones en definitiva terminarán en rutina, por eso no toman la iniciativa de separarse en parejas ya desgastadas, ya que creen que las otras relaciones que pudieran establecer correrán la misma suerte. Entonces ven en la infidelidad una forma de encontrar un poco de aventura y adrenalina, dentro de su ya establecido esquema de vida. Entre estos dos extremos está la gente que intenta encontrar un equilibrio entre el amor romántico y el realista, reinventando la relación cotidianamente.

#### 4. La obsesión del amor

El amor a veces se transforma en una especie de obsesión, en donde la persona que lo padece sufre constantemente por el otro.

En ciertas oportunidades tanto hombres como mujeres se encuentran diciendo frases como: “Lo amo demasiado” o “Sin ella no soy nada”, cuando esto pasa la persona se vuelve absolutamente sumisa, simbiótica y dependiente de su pareja. Cuando el amor se transforma en una obsesión las personas se tornan celosas y posesivas, tomando a la pareja como a un objeto del cual dependen completamente para vivir, en esos casos la relación se vuelve adictiva. Para la otra persona puede llegar a sea placentero que se le demuestre tanto amor y consideración, pero después de un tiempo esta modalidad de relacionamiento probablemente se vuelva una carga y sea vivida en forma asfixiante.

Las personas que se ubican en esta posición de dependencia absoluta, suelen aceptar cualquier condición, pueden tolerar casi todo con tal de que les dediquen algo de tiempo. La autoestima de estas personas suele ser muy baja y pueden aceptar por ejemplo las infidelidades o engaños de su pareja<sup>25</sup>. Estas personas tienden ocupar el lugar de amantes, sienten que aman tanto a su pareja que están dispuestos/as a conformarse con lo que puedan recibir de parte de ella, así tan sólo sea un encuentro semanal o un simple llamado telefónico.

El caso siguiente muestra claramente los tres temas que estuvimos tratando en este capítulo: la confianza, los celos y el amor con relación a la infidelidad.

Alejandra tiene 45 años es una mujer muy elegante y jovial que vino a la consulta porque ya no aguantaba las peleas que tenía con su pareja. Hacía 7 años que estaba saliendo con Eduardo un hombre casado de 57 años. Ambos tenían varios hijos mayores, ella de un matrimonio anterior y él con su actual esposa Mabel.

La relación según comenta Alejandra comenzó siendo informal pero rápidamente se involucraron y comenzaron a estar cada vez más tiempo juntos. Ambos tienen la misma actividad y ella creció mucho en su profesión gracias al apoyo de Eduardo. Alejandra comenta que están teniendo peleas fuertes con su amante y que varias veces se agredieron físicamente, dice que le gustaría hacer una terapia de pareja aunque según comenta, él no está convencido de hacer terapia, aunque ella cree que accedería a una entrevista. Así fue como tuve mi primer entrevista de pareja, con una pareja de amantes.

Alejandra le reclamaba a Eduardo, que se mostraba prepotente y controlador, que se separara de su esposa Mabel. Además tenía sospechas de que él salía con otras mujeres, por otro lado él le respondía que no hacía falta que se separaran, ya que ellos estaban todo el tiempo juntos y que no la había engañado con nadie. Ella seguía diciendo que Eduardo le mentía y frente a esto él se limitaba a gritarle e insultarla, desmintiendo sus acusaciones. El nivel de agresión de aquella entrevista fue tan grave que varias veces me tuve que levantar y pedirles que se calmaran; según ellos este tipo de comunicación era lo habitual entre ambos.

Después de algunas entrevistas juntos, él decidió que lo mejor era terminar su matrimonio con su esposa Mabel. Tenía miedo de plantear la separación por lo que pudieran llegar a pensar sus hijos. Lo cierto es que sus hijos no sólo estaban al tanto de la doble vida de su padre sino que también

---

<sup>25</sup> Véase la canción *Volvé* en el capítulo sobre la Infidelidad en la Música, que cuenta el caso de una mujer que con tal de que su pareja esté a su lado, acepta que la engañe, que le mienta, etc..

conocían a Alejandra y hasta habían ido de vacaciones con ella en una oportunidad. Eduardo tenía tres hijos, uno de 34, otro de 29 y otro de 27 años.

Alejandra que había conocido a Mabel, en varias oportunidades se habían hablado telefónicamente e incluso se habían visto un par de veces, creía que ésta debería estar al tanto de las infidelidades de Eduardo.

La terapia continuó sin Eduardo ya que éste decidió que “la loca” que necesitaba tratamiento era Alejandra y que él no tenía nada que ver con sus *rayes*. Si bien era cierto que ella necesitaba un tratamiento, también era bastante evidente que también él lo necesitaba, su nivel de agresividad en los últimos tiempos había aumentado marcadamente y había sufrido varias descompensaciones por hipertensión arterial.

Después de un par de meses Eduardo habló con su esposa y le planteó el tema de la separación, en realidad lo que hicieron fue blanquear una situación que ya ocurría de hecho, se pusieron de acuerdo en lo económico y comenzaron los trámites del divorcio. Cuando Alejandra se enteró de que su hasta ahora amante se iba a separar y su eterno reclamo de que dejara a su esposa y se casara con ella parecían concretarse, comenzó a tener dudas de la relación. Y sí, estas cosas pasan, a veces lo más querido también puede ser lo más temido. Recuerdo una frase de George Bernard Shaw que dice: “Hay dos tragedias en la vida; una es no conseguir el deseo de tu corazón y la otra es conseguirlo”.

Cuando Eduardo se enteró de que Alejandra tenía dudas respecto de la relación se puso muy agresivo, posesivo y celoso, comenzó a perseguirla por todos lados le hacía escenas de celos y hasta la llegó a agredir físicamente en varias oportunidades. Cuando peleaban la insultaba, le decía que no valía nada, que sin él ella no era nadie o directamente que era una *puta*. Si ella tenía dudas de la relación, con la conducta de Eduardo éstas se iban despejando, ya no tenía intenciones de seguir con este hombre. Paralelamente Alejandra empezó a cuidarse más, mejoró su autoestima y se comenzó a valorar profesionalmente, vio que podía progresar sin él, aunque a veces se *bajoneaba* como ella decía.

También es cierto que las contradicciones humanas parecen ser la regla y después de un período de permanecer separados, comenzaron a verse nuevamente. Otra vez cuando la relación parecía encaminarse, habían vuelto las ganas de tener un proyecto en común y hasta habían comenzado a convivir mientras planeaban su casamiento, las cosas se complicaron nuevamente o mejor dicho ellos las complicaron.

Un día Alejandra va a una confitería alejada del circuito típico junto a un amigo que estaba muy deprimido por una reciente separación. ¿Y en ella a quien se encuentra? Sí, estaba Eduardo con una mujer en plenos arrumacos. Se imaginan el escándalo que armó Alejandra, ella dijo: “Cuando los vi juntos no lo podía creer, lo quería matar, él me decía que la loca era yo mientras me metía los cuernos con esa hija de puta”.

En este caso es claro como funcionaron los celos, Eduardo proyectaba<sup>26</sup> en ella sus propios deseos y actos, la acusaba de lo que él no podía dejar de hacer, ser infiel. Hay quienes dicen que la infidelidad es una enfermedad que si no se la trata a tiempo se vuelve crónica, yo no creo que sea una enfermedad, pero si parecería ser que en algunos casos se vuelve crónica y Eduardo es un ejemplo de ello.

Después de aquel episodio Alejandra entró en un pozo depresivo, lentamente fue saliendo, pero se sentía muy decepcionada y frustrada. Tenía un enojo muy grande, que en un primer momento había volcado hacia Eduardo, pero con el paso del tiempo se empezó a culpabilizar por no haber tomado la decisión de separarse antes y no lograba superar el dolor que sentía por la confianza perdida. Si bien durante años había aceptado compartir a su pareja con otra persona, ahora no podía aceptar lo que ella calificaba de traición, porque parece que Eduardo hacía unos meses que venía viéndose con esa otra mujer. Alejandra cuenta que siempre le fue fiel a Eduardo, decía frecuentemente: “Lo amo demasiado como para estar con otro tipo, a pesar de que oportunidades no me faltan”.

---

<sup>26</sup> La proyección es un mecanismo de defensa psicológico por el cual se le atribuyen a otra persona sentimientos y deseos propios, ya explicado en el apartado sobre los celos en este mismo capítulo.

La relación entre ambos se cortó, si bien él intentó volver varias veces, ella no le perdonó el engaño y en particular decía que no quería estar con una persona que vivía mintiendo: “Lo hizo con su esposa y ahora lo hace conmigo”.

Hace meses que no se ven, Alejandra dice extrañarlo aún y tiene la esperanza de que él reflexione y cambie algún día, pero piensa que por ahora es mejor seguir sola, dice “Ya me cansé de tanto maltrato y humillación, a pesar de que todavía lo amo, por mis hijos no puedo tolerar que me rebaje como lo hace”. Alejandra no formó pareja ni tiene intenciones de hacerlo, se volcó a su profesión y encontró mucha contención en su familia, en especial en sus hijos quienes nunca habían estado contentos con la relación que su madre mantenía. De la vida de Eduardo las únicas noticias que tuve fue que estuvo internado por un problema cardíaco, actualmente estaba mejor de salud y tampoco había formado una nueva pareja.

## 5. La culpa

Este sentimiento frecuentemente acompaña a las personas cuando hacen o piensan algo que consideran moralmente malo o incorrecto. El sentimiento de culpa se relaciona con la conciencia moral, desde el Psicoanálisis se habla de una instancia psíquica llamada Super-Yo, se caracteriza por ser el lugar de la crítica ya que se encarga de juzgar los actos calificándolos moralmente.

La culpa produce una disonancia entre un valor o creencia y un acto, si se da una incongruencia entre lo que creemos, y actuamos en forma contraria a lo que consideramos moralmente correcto es probable que sintamos culpa. Si consideramos que engañar a una pareja está mal o es injusto (creencia y valor) y a pesar de eso la engañamos igual (acto), probablemente sentiremos remordimientos y culpa (emoción).

Otra forma de explicar el mecanismo de la culpa es por la distancia que existe entre nuestro ideal y nuestro yo real, si idealmente creemos que la fidelidad es lo correcto (aspecto ideal), pero somos infieles (aspecto real), entonces sentiremos culpa. A mayor distancia entre nuestro ideal y nuestro yo real, mayor será la culpa sentida.

Los sentimientos de culpa pueden acompañar a las personas infieles, esto dependerá de sus creencias y de sus actos particulares. Hay personas que pueden tener sexo con alguien y eso no lo consideran una infidelidad, ya que para ellos la infidelidad real implicaría enamorarse de otra persona. En cambio hay personas que tienen valores morales muy altos y pueden sentir culpa tan solo por pensar en algo contrario a sus principios, valores o creencias.

Las personas infieles a menudo comienzan a convivir con los sentimientos de culpa y lentamente empiezan a resultarles inadvertidos. Pero a veces ciertas situaciones particulares los alerta sobre esto, recuerdo un paciente mío que justo el día en que se encontró con su amante, su mujer tuvo un accidente automovilístico. Por ese motivo lo trataban de ubicar en el celular y él lo tenía obviamente apagado, cuando se enteró de lo ocurrido se *quería matar*, la culpa le cayó de golpe, ya que mientras estaba engañando a su esposa, ésta era atropellada por un auto.

Otras personas logran eliminar o no sentir culpa y pueden disociar los afectos con mucha facilidad. En general los varones que tienen una doble vida logran vivir esta situación sin mucha culpa, suelen sentir el estrés de tener dos parejas, pero la culpa la logran manejar bastante bien. Para personas muy culpógenas esto es imposible y ante cualquier simple pensamiento de infidelidad por ejemplo ya se sienten culpables.

Habitualmente la culpa le da a las personas la posibilidad de reparar lo que es vivido como un error o equivocación moral. Por eso a veces las personas que se sienten culpables intentan mediante algún tipo de regalo o atención con su pareja subsanar una infidelidad. Para algunas persona infieles esta modalidad les permite vincularse mejor con su pareja, ya que después de tener alguna relación ocasional se muestran más cariñosos/as y simpáticos/as con su pareja. Otras veces para compensar pueden hacer regalos, invitaciones especiales o pueden acceder a ciertos reclamos que su pareja les venía haciendo desde hacía mucho tiempo, como forma de aliviar sus sentimientos de culpa.

## 6. La comunicación en la pareja

Las relaciones se basan en la comunicación, se entiende con este término todo tipo de intercambios entre las personas, los mismos no son solamente verbales, sino principalmente no

verbales. Por eso los gestos, las miradas, las caricias, los tonos de voz pueden comunicar mucho más que las palabras. La famosa frase “una mirada vale más que mil palabras” alude a esta idea.

La comunicación se da a pesar nuestro, incluso el silencio nos comunica algo, puede significar distanciamiento, intimidad, comprensión, etc.. La misma es entendida clásicamente en términos de conductas<sup>27</sup>, toda actividad siempre comunicará algo, por ejemplo prepararle comida a alguien para muchas personas es un signo de amor, es una forma de dar afecto y cuidado. Técnicamente no se puede hablar de falta de comunicación, en todo caso de buena o mala comunicación, sin embargo habitualmente decimos “No había comunicación” o “Se cortó la comunicación”.

Las relaciones sexuales son una forma particular de comunicación, por eso con frecuencia cuando hay problemas de comunicación rápidamente las mismas se ven afectadas.

La buena comunicación garantiza la salud de los vínculos, a pesar de que en ciertas oportunidades haya desacuerdos. La comunicación asertiva, clara, directa permite que se pueda decir lo que se quiere decir, a veces las personas presuponen que el otro debe saber lo que a uno le pasa o lo que necesita. Lo cierto es que muchas veces ni uno sabe lo que quiere o lo que necesita y como el otro no es adivino/a ni tiene porque serlo, cuando se necesita algo y se sabe que es, conviene pedirlo en forma clara, asertiva y sin vueltas.

Pondré algún ejemplo sencillo de esto: Si el marido considera que el volumen de la música que está escuchando su mujer está demasiado fuerte y a él le molesta, podría hacer varias cosas:

- 1) Callarse, no decir nada y aguantarse la bronca de tener que soportar el volumen de la música tan alta. En estos casos lo que no fue dicho verbalmente se termina diciendo de otra manera, la bronca se expresa después en distancia afectiva, reproches por cosas que nada tienen que ver, explosiones o ataques de ira sin causa aparente, etc.. Puede que se de algún tipo de venganza solapada, otra opción al callar y *tragarse todo* son los frecuentes problemas médicos, tales como las somatizaciones: úlceras, problemas dermatológicos, cardíacos, hepáticos, dolores de cabeza, accidentes frecuentes, etc..
- 2) Irse del lugar o buscar una actividad fuera de la casa. Esta modalidad de no confrontar o evadir, frecuentemente trae distanciamiento en la pareja entonces cada uno tiene su vida, sólo comparten la casa y con el paso del tiempo se terminan transformando en dos extraños.
- 3) Incluir a un tercero que medie para lograr el objetivo de que el volumen sea bajado. Cuando el marido siente que no puede solo, puede que use a alguien para que interceda, este lugar con frecuencia lo ocupan lamentablemente los hijos que se transforman en mensajeros o instrumentos de sus padres. Ellos al no poder arreglar sus problemas solos, lateralizan el conflicto haciendo actuar a sus hijos, en general con consecuencias negativas.
- 4) Bajarle el volumen o apagar la música directamente. Esta actitud autoritaria puede llevar a la violencia o al temor, la relación se comienza a basar en un vínculo de sumisión y acatamiento a las reglas que uno impone, comienza a perderse el diálogo que es sustituido por las acciones unilaterales.
- 5) Generar un síntoma, pelea o excusa para que al final ella baje el volumen de la música. En algunas ocasiones para no plantear el tema, por inseguridades o temores internos, el marido puede en forma transversal o indirecta valerse de algún medio para lograr su objetivo como fingir o tener realmente un dolor de cabeza, una crisis asmática, etc.. También puede que comience alguna discusión por cualquier tema o se busque una excusa para pelear y terminar con un: “Bajá esa música, querés!”.
- 6) Hablar con su esposa en forma indirecta o dando rodeos. Existen formas de plantear las cosas y hay personas en general inseguras, que no pueden hablarlas directamente, entonces dicen por ejemplo: “¿La música está un poco alta, no?”, este tipo de comunicación suele recibir también respuestas indirectas.
- 7) Hablar con su esposa, explicándole lo que le pasa y pidiendo directamente lo que necesita. En este caso la comunicación tiende a ser más asertiva y clara, decir tal vez: “¿Podrías bajar un poco el volumen? Porque está muy fuerte para mí”.

---

<sup>27</sup> Hago referencia a la clásica postura planteada por Paul Watzlawick en el libro Teoría de la Comunicación Humana.

Este ejemplo de la música puede parecer trivial, pero sirve para explicar la estructura de la comunicación, si algún patrón de comunicación se hace prevalente, independientemente de los contenidos que se estén comunicando, se empiezan a establecer circuitos de intercambios como los planteados de 1 a 6 surgiendo comúnmente problemas en la comunicación y en la relación misma.

Hay personas que se comunican fundamentalmente de una manera, la idea es que pueda haber cierta alternancia entre los estilos comunicacionales y que exista en la medida de lo posible un patrón de comunicación asertivo similar a la opción 7.

Los problemas de comunicación surgen porque este tipo de pautas o modalidades de interacción, se dan repetidamente en el tiempo y con diferentes contenidos, en muchos casos con cargas afectivas más importantes que las que puede generar nuestro ejemplo del volumen de la música. Imagínense si alguien frente a una diferencia con su pareja, su opción comunicacional exclusiva es irse de la casa, volcarse a su trabajo, a un hobby o actividad. La misma disfuncionalidad encontramos cuando se rigidizan y estereotipan las otras formas de respuesta.

Si estos problemas de comunicación se dan en forma sostenida en el tiempo la relación comienza a verse afectada y las personas pueden sentirse incomprendidas, solas, abusadas, cansadas, angustiadas, saturadas, aburridas, etc. y estas sensaciones pueden llevarlas a que busquen en alguien por fuera de la pareja lo que no encuentran en su relación.

## 7. La satisfacción en las relaciones de pareja

Los miembros de una pareja para sentirse felices con su relación deben obtener satisfacción y gratificación con el vínculo, posibilitándoles el crecimiento y desarrollo personal, siendo asimismo una fuente de placer en el sentido más amplio del término.

La satisfacción se obtiene de distintos medios, en las relaciones afectivas el poder compartir la vida con la persona amada suele ser uno de los aspectos fundamentales. Los vínculos afectivos suelen ser gratificantes y satisfactorios si obtenemos de ellos lo que esperamos. Cada persona priorizará distintos aspectos que pueden ser valorados en una relación, para algunos será la posibilidad de formar una familia, para otros la seguridad afectiva, la posibilidad de construir un proyecto compartido, etc..

La falta de gratificación suele ser uno de los motivos que llevan a muchas personas a tener una infidelidad. La satisfacción buscada puede ser de distinto tipo, algunas personas buscarán en la infidelidad solo gratificación sexual, otros buscarán comprensión, algunos aventuras y emociones nuevas y otros buscarán el amor verdadero.

Existe un mito socialmente difundido que debe ser desterrado si queremos vivir medianamente felices en pareja y es el que dice: “Nuestra pareja debe satisfacer todas nuestras necesidades”. Esto es una utopía, hay que saber que nadie está en este mundo para cubrir todas nuestras necesidades. Hay una famosa frase gestáltica<sup>28</sup> que dice algo así:

*“Yo soy yo y vos sos vos,  
yo no vine a este mundo para colmar tus expectativas  
vos no viniste a este mundo para colmar las mías,  
si nos encontramos puede ser maravilloso,  
si no es así, que se le va a hacer”*

## 8. Fidelidad a uno mismo

La fidelidad clásicamente la entendemos con relación a otros, pero también podemos hablar del acuerdo y pacto con nosotros mismos. Con este concepto de fidelidad a uno mismo habitualmente hacemos referencia a la honestidad hacia nuestras creencias, anhelos, valores, sentimientos y expectativas.

Hay personas que apoyan toda su vida y sus acciones en este postulado de la fidelidad a sí mismos, haciendo lo que creen conveniente en cada ocasión según sus deseos y puntos de vista particulares. Si bien esto suena lindo, en la práctica con esto podríamos estar diciendo que cada cual

---

<sup>28</sup> La terapia gestáltica, para mí es una de las más meritorias escuelas de psicoterapia, que fue desarrollada principalmente por Fritz Perls y basa su terapia en el “darse cuenta” de las experiencias de la vida, poniendo el acento en lo que sentimos en el “aquí y ahora”.

haga lo que quiera, porque si alguien siente ganas de tener una relación por fuera de su pareja debería hacerlo, ya que si no lo hace estaría siendo infiel a sí mismo, porque sentía ganas y las reprimió.

La fidelidad a uno mismo es muy importante porque implica que uno se reconozca en los deseos, las creencias, los valores y fundamentalmente en las contradicciones. A veces nos engañamos a nosotros mismos y preferimos no ver, distraernos, escaparnos u otras formas de sernos infieles a nosotros mismos. Ahora si bien es esperable que cada uno sea fiel a sí mismo, en las relaciones de pareja existe un compromiso con otra persona y acá es donde deberíamos ver a que compromiso atendemos.

A veces nuestros deseos entran en contradicción con los compromisos que tomamos con la otra persona, en esos casos uno puede ser fiel a su pareja o ser fiel a uno mismo. Veamos un ejemplo: Diego tiene 34 años, hace meses que intenta rehacer su vínculo con Vanina, con ella estuvo en pareja por tres años, luego él decidió cortar la relación y ahora según dice: “Me di cuenta que es la mujer de mi vida”. Actualmente se están viendo nuevamente, pero él se fue de viaje por negocios en los primeros momentos de la reconciliación y conoció afuera a otra señorita con la que sabía que sólo tendría una relación pasajera, a pesar de estar seguro de amar a su pareja y desear casarse con ella igualmente vivió una aventura con esa otra mujer.

En este caso podemos decir que Diego fue fiel a sí mismo, fiel a sus sentimientos y deseos; lo cierto es que hizo lo que tenía ganas de hacer y le fue infiel a su pareja. Hubo una diferencia entre la fidelidad a sí mismo y la fidelidad a su pareja.

La contradicción es frecuente en las personas, creo que todos o casi todos los que estamos o estuvimos en pareja en algún momento de la relación pensamos, fantaseamos o quisimos estar con otra persona ajena a la pareja o sea tuvimos el deseo, si la opción tomada fue mantenernos fieles a nosotros mismos seguramente le fuimos infieles a nuestra pareja, si la opción tomada fue ser fieles a nuestra pareja nos fuimos infieles a nosotros mismos. Quizás este planteo sea algo exagerado, pero la concepción de fiel a sí mismo versus fiel a la pareja nos lleva a argumentaciones de este tipo.

Igualmente para muchas personas ser fiel a sí mismos implica entre otras cosas mantenerse fieles en las relaciones de pareja, en esos casos las cosas suelen resultar más fáciles. Lo esperable y deseable es que exista una plena coincidencia entre ser fieles a nosotros mismos y ser fieles a nuestra pareja, pero es muy frecuente que existan contradicciones entre estos dos compromisos, sobretudo después de que el infatigable tiempo ha hecho de las suyas ya sea rozando o en algunos casos estrellándose contra las parejas. Es importante aceptar estas incongruencias internas, crecer implica aceptar estas discrepancias sin autoengaños. Conocer nuestras propias contradicciones nos permite tomar decisiones acorde a nuestros deseos en forma consciente y no actuar en función de mandatos, una falsa moral o del *que dirán*.

Hay que saber que tomar una decisión y elegir sea lo que sea implica perder lo no elegido, siempre se pierde algo en toda elección. Igualmente debemos tomar la decisión o dejar que otra persona decida por nosotros, la otra alternativa es no decidir y permitir que sea lo que la vida quiera, pero esa también es en sí misma una decisión.

Ser fiel a uno mismo significa para cada uno de nosotros cosas distintas, ya que le daremos un contenido particular a ese compromiso que tenemos con nosotros mismos. Cuanta mayor distancia haya entre lo que nosotros esperamos y queremos para nosotros y lo que tenemos realmente en nuestra vida, más infelices seremos. Y a la inversa, cuanto más coincidencia haya entre lo que queremos y anhelamos, y lo que somos y tenemos en nuestra vida, más felices seremos.

Si bien aspiramos a minimizar las contradicciones, éstas no siempre están llamadas a resolverse, algunas simplemente están para aprender a aceptarlas y convivir con ellas; además de amor, también de esto se trata el estar en pareja.

## **9. La infidelidad: ¿Sinónimo de salud o enfermedad?**

Resulta difícil responder esta pregunta ya que cada uno tendrá una particular concepción de lo que es salud y enfermedad, podríamos hablar de funcionalidad y disfuncionalidad, pero nos encontraríamos con los mismos problemas. Ya que una infidelidad puede ser funcional para el que la comete pero disfuncional para el que la padece. Por eso tan sólo trataremos de evaluar este tema por los resultados que cada quien puede obtener de los engaños o la infidelidad.

Hay personas que sostienen que una aventura extramatrimonial o alguna que otra infidelidad ocasional mejoran la pareja. Entienden que la infidelidad es como un mal necesario que garantiza la continuidad de un vínculo más estable y duradero. Esto se explica porque muchas personas después de engañar a su pareja sienten culpa y necesitan de alguna manera reparar lo que hicieron, ya que lo ven como algo malo por eso están más atentos, hacen regalos o se muestran más tolerantes, cariñosos y comprensivos con su pareja oficial. La forma que encuentran para compensar *su falta* puede acercarlos a su pareja y así conseguir recuperar o reactivar algo de la intimidad o pasión perdida, como ya señalamos anteriormente.

Tengo un paciente que está realmente enamorado de su pareja, pero que no se priva de tener cada tanto alguna aventura ocasional y según el refiere esto le da como un *gustito* especial a su relación oficial, porque la culpa hace que esté más cariñoso y considerado con su mujer, además suele decir que: “El sexo con extrañas nunca es tan bueno como con mi esposa”, lo que lo lleva a reconfirmar que está con la persona indicada. Por eso en algunas situaciones la infidelidad sirve como una forma de comparar entre la pareja y el/la amante, si en la misma sale ganando el affaire puede que la pareja sufra dificultades o lleguen a separarse.

Si en la comparación la relación oficial inclina la balanza hacia su lado, puede que la pareja se vea fortalecida porque la persona infiel sentirá que está con el/la indicado/a, reafirmará su elección y en general esto mejorará el vínculo con la culpa consiguiente haciendo su trabajo. Algunas parejas salen fortalecidas después de este tipo de infidelidad, si la misma no fue descubierta por la otra parte. Incluso en algunas ocasiones en donde los engaños son develados, puede que después del golpe inicial también la pareja pueda revisar los motivos o causas que llevaron a la infidelidad y solucionarlos, mejorando la comunicación y la relación entre ambos.

Entonces podemos decir que la infidelidad puede ser entendida como un síntoma de buena salud si sirve para aprender algo de nosotros, de nuestra pareja o de la relación en sí misma y de alguna manera capitalizamos dicho aprendizaje en forma positiva.

Para otras personas la infidelidad es un indicio de que las cosas no están funcionando bien en la pareja, ven a los engaños como un síntoma de la propia patología que sufre la relación. Entienden que la fidelidad es algo saludable que debe preservarse, lo consideran un síntoma de madurez y autocontrol que debe ser mantenido por el bienestar de la pareja. Aunque también es cierto que muchas personas que están con relaciones que consideran buenas y satisfactorias tienen infidelidades. Esto lo comprueban varios estudios que señalan que muchas personas, sobretodo los varones infieles consideran que sus parejas son satisfactorias o muy satisfactorias en más del 50% de los casos.

Como muchas parejas lo pueden atestiguar la infidelidad no es el fin de una relación, ni significa necesariamente que las cosas estén mal. Aunque en la mayoría de los casos pueda ser un llamado de atención, dependerá del tipo de infidelidad involucrada para entender el verdadero valor que la misma tiene. Una infidelidad ocasional no es lo mismo que una doble vida y tiene implicancias muy diferentes para cada uno y para la pareja. Para tratar este tema tomaré la clasificación que hicimos anteriormente sobre las infidelidades y brevemente desarrollaré los aspectos psicológicos puestos en juego en cada una de ellas.

## **10. La psicología de los diferentes tipos de infidelidades**

### **10.1. Con relación a las relaciones sexuales**

Primeramente hicimos una distinción entre las infidelidades en donde hubo relaciones sexuales y en aquellas en que las que no las hubo. Para muchas personas las infidelidades se definen por el hecho de tener relaciones sexuales, por lo que dejarían de lado a las otras. Igualmente a la gente engañada suele afectarle que su pareja se haya besado con alguien a pesar que no hayan llegado a concretar una relación sexual.

Es más fácil perdonar y ser perdonado si en los engaños no hubo relaciones sexuales, aunque esta modalidad suele ser la menos frecuente.

### **10.2. Con relación al grado, tiempo e involucración afectiva de la infidelidad**

Siguiendo la distinción que ya hemos hecho en función del grado, tiempo e involucración afectiva de la infidelidad: allí hablamos de las infidelidad de pensamiento, fantasías de infidelidad o pseudoinfidelidad<sup>29</sup> y luego de los devaneos amorosos o juegos de seducción.

### **10.2.1. Devaneos amorosos o juegos de seducción**

Respecto de estos podemos decir que se trata de aquellas relaciones en donde el tema central es la seducción y lo que comúnmente se llama el *bisteriqueo*.

Las personas involucradas suelen entrar en un juego de insinuaciones y sutilezas sin llegar a que la relación continúe en algo más. Este tipo de relaciones les permite a los protagonistas sentirse bien, les suele levantar la autoestima sin sentirse en falta o culpables y se lo permiten ya que piensan que no están haciendo algo considerado malo por ellos mismos. Suelen tener registro de que esta forma de comportarse no es lo esperado, por eso este tipo de relaciones se mantiene en secreto o al menos la pareja no suele estar al tanto de estos devaneos. Para la mayoría de las personas este juego es algo inocente y divertido que le aporta un poco de emoción a la vida, suele ocurrir entre personas cercanas con las cuales se comparte mucho tiempo o a las cuales se ve frecuentemente.

Este tipo de relaciones son comunes en personas seductoras o vanidosas que si bien están conformes con su pareja y no piensan seriamente en tener un affaire, disfrutan con estos devaneos románticos. En la mayoría de los casos estos juegos de seducción conducen a otra modalidad en donde la implicación suele ser mayor, en estos casos esta forma es sólo una etapa o momento de una infidelidad de otro tipo.

### **10.2.2. Infidelidades platónicas**

Con este término hacemos referencia a aquellas personas que se enamoran o fantasean con alguien a quien idealizan, pueden ser personas conocidas, tales como vecinos, compañeros de trabajo, clientes, profesores, etc. o personas famosas que ellos no conocen, tales como actores, deportistas, cantantes, etc..

Habitualmente este tipo de modalidad se da en personas inmaduras y soñadoras que tienen una vida de fantasía muy rica, viven soñando despiertas y se construyen mundos ideales en donde viven su propia historia de amor.

En los adolescentes este tipo de vínculos suele ser común, ya que el mecanismo de la idealización que está a la base en este tipo de infidelidades es característico de esta etapa de la vida, por eso reservaremos esta categoría sólo para los adultos.

Algunas personas no logran vincularse satisfactoriamente con su pareja si no es mediante su amor platónico, por eso pueden llegar a fantasear en sus relaciones sexuales que están con la persona de sus sueños. Suelen incluir a esa persona en sus fantasías eróticas y pueden llegar a masturbarse pensando en ella. Sólo en casos más graves esto puede transformarse en una verdadera obsesión.

### **10.2.3. Infidelidades de una vez**

En esta clase incluimos aquellas infidelidades que no se repiten con la misma persona en el tiempo tales como encuentros de una noche, relaciones ocasionales o sexo pago. En ellas no se generan vínculos afectivos y frecuentemente se obtiene solamente algún tipo de descarga principalmente sexual. Son más frecuentes entre los varones y pueden estar motivadas por infinidad de razones, entre ellas podemos mencionar la satisfacción de necesidades sexuales, problemas de relación, presiones grupales, etc..

### **10.2.4. Infidelidades esporádicas**

Las personas que mantienen este tipo de relaciones son infieles o engañan a sus parejas en forma ocasional, puede que lo hagan con la misma persona o sean infidelidades de una vez. Lo característico es que se comparten sólo relaciones sexuales, sin implicación afectiva y los motivos también pueden ser muy variados.

---

<sup>29</sup> La pseudoinfidelidad o las fantasías de infidelidad son tratadas en forma particular en el capítulo sobre religión e infidelidad.

### **10.2.5. Infidelidades fijas**

En este caso las relaciones ya están pautadas y es una especie de amante fijo generalmente son encuentros de tipo sexual, pero se suelen establecer vínculos afectivos cuando se sostienen por mucho tiempo.

Habitualmente las personas se encuentran en forma fija, por ejemplo una vez a la semana o al mes. En general la persona infiel en estos casos no tiene intenciones de que la relación avance más, suele mantener los afectos alejados de la relación y tiene el control sobre la misma.

### **10.2.6. Infidelidades plenas o puras**

Estas son las infidelidades clásicas en donde existe un vínculo afectivo se comparten salidas, sexo, afecto y la relación es sostenida en el tiempo con una misma persona. En estos casos el amante, si está involucrado afectivamente suele presionar, ya sea en forma directa o indirecta para que la otra persona se separe.

El infiel puede tener dificultades para manejar tanto lo que siente por su amante como lo que siente por su pareja. Suelen aparecer contradicciones y dudas respecto de que decisión tomar, si separarse o continuar tanto con la pareja como con el/la amante. También son frecuentes los sentimientos de culpa en el infiel y en ciertos casos pueden llegar a situaciones de estrés importantes. Estas relaciones después de un tiempo suelen afectar la vida de todos los involucrados, las resoluciones o finales de las mismas pueden ser difíciles y en algunos casos traumáticas.

Estos vínculos suelen tener una estabilidad importante y frecuentemente se dan acuerdos tácitos de exclusividad afectiva y sexual entre los amantes. Por ejemplo se le permite al infiel que tenga su relación oficial pero no por ejemplo otro/a affaire y en algunos casos se le exige al que ocupa el lugar de amante que guarde a su vez fidelidad.

En los casos en donde hay tres personas podemos hablar de:

- ✓ El infiel o la infiel: es la persona que está en contacto con los otros dos en forma fluida y constante.
- ✓ El oficial o la oficial: es la relación legal, esta persona es la engañada.
- ✓ El “otro” o la “otra”: es la relación clandestina que en general se mantiene oculta.

Existen infinidad de nombres para cada uno de ellos, he utilizado los más simples conocidos y clásicos aunque en algunos casos la “otra” es más oficial que la oficial, el infiel es más fiel de lo que parece y no siempre las cosas son tan claras, igualmente para intentar sistematizar y ordenar los conceptos valga la pena esta reducción.

### **10.2.7. Infidelidades compulsivas**

En estos casos las personas son infieles permanentemente, no dejan pasar ninguna oportunidad de serle infiel a su pareja y buscan en forma activa esas situaciones. Estas personas suelen tener trastornos de personalidad y el síntoma principal es la dificultad en el control de los impulsos, pueden ser adictos al sexo y con frecuencia caen en situaciones de promiscuidad sexual.

Estas personas suelen sufrir mucho por sus conductas, en general tienen una autoestima muy baja y buscan reconocimiento y validación mediante el sexo. Les cuesta mucho decir “no” a algún ofrecimiento de tipo sexual, incluso estando bien con su relación de pareja, habitualmente después de las relaciones sexuales se suelen sentir vacíos y angustiados. Frecuentemente consumen servicios sexuales pagos y pueden tener algún otro tipo de adicción.

Tienden a establecer vínculos de pareja inestables y caóticos, en donde la agresividad física o verbal puede alcanzar niveles altos de violencia.

Las parejas de estas personas suelen descubrir las infidelidades rápidamente y el vínculo asimismo tiende a deteriorarse con mucha celeridad. Las personas que deciden continuar después de conocer estas características de su pareja, en general suelen ser dependientes, sumisas o también tener una autoestima baja.

### **10.2.8. Doble vida**

Con este término hago referencia a aquellas relaciones en donde la persona tiene dos vínculos afectivos sólidos y estables, incluso llegando al extremo de tener dos hogares o dos familias simultáneamente.

En general hablamos de doble vida en casos en donde este tipo de relación se da en forma sostenida en el tiempo y existe un vínculo significativo con ambas personas. Puede ser que todas las partes están al tanto de las circunstancias, que alguna parte lo sepa y que otra no, pero lo más frecuente es que ambas partes sean engañadas y no estén al tanto de la bigamia de su marido. Hablo en masculino porque esta modalidad suele darse casi en forma exclusiva en varones.

En la mayoría de las relaciones de doble vida existen tres personas involucradas, las opciones de cuatro o más suelen ser excepcionales y habitualmente no se mantienen en el tiempo, ni las vinculaciones llegan a ser importantes.

Estas personas que mantienen una doble vida disocian constantemente, en general no sienten culpa o la manejan. Pueden llegar a tener o sufrir niveles de estrés muy altos, ya que en general tienen una carga extra al tener que mantener y pensar en dos hogares. En algunos casos llegan a tener hijos en ambas relaciones, lo que implica un desgaste muy alto porque se tienen que desdoblar constantemente, tanto en el rol de pareja como en el de padres.

Son personas misteriosas, que siempre ocultan información, ya que por temor a ser descubiertos limitan los datos que dan al mínimo, otras veces llegan a crear verdaderas fábulas con tal de sostener su estilo de vida. Tienen con frecuencia actividades o trabajos particulares que les permiten justificar sus constantes ausencias, tales como viajantes de comercio, pilotos de avión, marineros, militares, empresarios, etc.. Con frecuencia estas personas suelen mantener sus dos hogares, pero viven en uno que toman a modo de base, algunos tienen a las familias en ciudades distintas.

Muchas veces las infidelidades de estos hombres se mantienen ocultas por períodos prolongados de tiempo y hay incontables anécdotas ya míticas algunas, que hacen referencia a este tipo de engaños. La historia clásica, de la cual ya se han hecho algunas películas, cuenta como dos viudas se enteran en el funeral de su esposo que estuvieron casadas con el mismo hombre. Igualmente sin lugar a dudas la más graciosa o patética que conocí me la contó una amiga, escuchen la siguiente historia. Resulta que una mujer comienza a sospechar de las infidelidades de su esposo, después de estar casada por más de quince años y con tres hijos en común, antes de plantearle el tema a su marido comienza a hacer averiguaciones, necesitaba pruebas, no quería hacer un escándalo sin estar segura de lo que estaba pasando. Incluso llegó a pensar que estaba dispuesta a perdonarlo, porque creía que un matrimonio de tantos años no se disuelve de un día para el otro por un simple engaño.

La mujer decide contratar a un detective que no sólo le confirma que su esposo la estaba engañado, sino que también le consigue los datos de la amante de su marido, incluso su dirección. Después de evaluar diferentes opciones, prefirió hablar primero con esta mujer porque pensó que si le planteaba el tema a su marido este le iba a ocultar lo que estaba pasando o en todo caso lo minimizaría y ella no podría saber toda la verdad.

Es así como llega a la casa de la mujer, se presenta y la sorpresa fue enorme para ambas ya que ninguna de las dos estaba al tanto de la otra. Resultó que este hombre con esta otra mujer también tenía tres hijos y no sólo eso, sino que había duplicado el hogar, ya que él compraba todo por dos, cuando entró a la casa de la mujer pudo ver que ambas tenían el mismo juego de sillones, la misma mesa de comedor, la misma heladera y hasta el mismo juego de dormitorio. El shock para ambas fue terrible, ninguna de las dos podía salir del estupor que les había causado el descubrimiento.

Lo peor vino después ya que comenzó a salirles la furia que se mezclaba con desilusión e impotencia. Ambas decidieron terminar con aquel hombre, pero como era el padre de sus hijos y las mantenía económicamente tuvieron que seguir en contacto con él. Hasta lo que pude saber, actualmente aún mantiene la relación con una de ellas.

### **10.3. Con relación al riesgo**

Habíamos clasificado a las infidelidades con relación al nivel de riesgo que implican, mencionamos tres grados.

Las infidelidades de grado 1, son las que se dan con personas lejanas a la pareja, tal como antiguas relaciones, compañeros/as de trabajo, personas que se conocen en forma ocasional, clientes, amigos/as del club, etc..

Las infidelidades de grado 2, se dan con personas que se dedican a la prostitución.

Las infidelidades de grado 3 son las que se dan con personas muy cercanas a la pareja, tales como amigos íntimos y familiares.

Para comprender los efectos que un engaño genera, podemos establecer lo que llamaremos la “Ley de la cercanía”, esta implica que a mayor cercanía afectiva en el vínculo entre la persona que ocupa el lugar del amante y la persona engañada, mayor es la afectación y los riesgos que se corren si la infidelidad es descubierta. Lo mismo vale para el perdón, a mayor cercanía en el vínculo, más difícil es perdonar al infiel.

Las peores infidelidades son las que se cometen con miembros de la familia del engañado, podemos incluir infidelidades cometidas con hermanos o hermanas, con el padre o la madre, con la hija o con el hijo y en segundo orden con alguna prima, tía o pariente más lejano.

En estos casos se suele experimentar una doble traición, por un lado la de la pareja y por el otro la del familiar. Es un dolor profundo porque a este doble engaño, para muchos se suma el peso del vínculo familiar y en algunos casos el peso de la sangre, la sensación de ser engañado/a por alguien de la propia familia genera sentimientos negativos muy fuertes.

Recuerdo el caso de la película “Como agua para chocolate”, en donde el protagonista se casa con una joven simplemente para estar cerca de su verdadero amor, la hermana de su esposa. La prohibición de acceder a ese familiar para algunos se transforma en un incentivo extra, lo prohibido tan categóricamente desde los tiempos míticos de Adán, Eva y la manzana, generó en los hombres una especial atracción.

Igualmente las infidelidades con amigos tampoco son muy fáciles de superar ya que para muchos esas relaciones de amistad se transforman en vínculos afectivos muy profundos.

Cuando la infidelidad se dan con gente cercana a la pareja, en general se tornan más peligrosas y excitantes, justamente por el riesgo que suelen implicar. A veces el temor a ser descubierto y que se *podra todo*, le agrega una cuota de adrenalina extra que hace que las personas se sientan vivas, esto logra con seguridad romper el aburrimiento o la inercia en la vida de cualquiera.

En este apartado tendría para contar muchas anécdotas, algunas personales, otras de amigos o pacientes, lo mismo que cada uno de ustedes debe conocer alguna con seguridad. Pero aún recuerdo especialmente una historia que me contaron hace años, que me hizo reflexionar sobremanera respecto de las relaciones de pareja y sobre el lugar del terapeuta en la terapia, por eso la incluiré, además de ser esos relatos atrapantes dignos de una película.

Cuando apenas hacía un par de meses que estaba trabajando como psicólogo en el Hospital Borda<sup>30</sup> en mi primer año de la residencia, comencé a atender a Gabriela, una mujer de unos 35 años, que consultaba porque se estaba por cumplir un aniversario de una internación psiquiátrica que ella había tenido y se encontraba temerosa de que pudiera repetirse aquel episodio.

El motivo por el cual había sido internada en aquella ocasión fue un episodio psicótico breve<sup>31</sup> durante el cual, ella le decía repetidas veces a su esposo, Claudio, en medio de gritos y llantos que lo había engañado con Víctor, un amigo de la pareja. Como el cuadro había sido acompañado por una desorganización conductual e ideas delirantes de tipo erótico, ella refiere que nadie sabía con certeza si eso que ella decía era cierto o no. Y comentaba que su marido prefirió no preguntar nunca respecto de todo lo que ella dijo, tampoco quiso saber si ella lo engañó verdaderamente con Víctor.

La paciente nunca había tenido antes ningún episodio psicótico ni otros problemas psiquiátricos relevantes, era empleada, tenía dos hijos y hacía más de diez años que estaba casada.

Gabriela en una sesión me comenta toda aquella historia que había tenido con Víctor, relato que yo seguí apasionado como si se tratara de una novela. La paciente a su vez tenía un estilo agradable y ameno para contar sus experiencias. Me contó que cuando estaba de novia con su actual marido, conoció un hombre al que llamaremos Víctor, proveedor de la empresa en donde ella trabajaba, que luego resultó ser amigo de la infancia de su novio.

Víctor que a su vez estaba en pareja, comenzó a insinuársele y la invitó a salir, Gabriela me contó que después de rehusarse en algunas oportunidades aceptó y comenzaron a frecuentarse. Como ambos hombres se conocían comenzaron a salir las dos parejas juntas, Gabriela con su novio en aquel

---

<sup>30</sup> El Hospital Borda es uno de los neuropsiquiátricos más antiguos, conocidos y grandes de la ciudad de Buenos Aires.

<sup>31</sup> Episodio psicótico breve: hace referencia a un cuadro que se caracteriza por ideas delirantes, alucinaciones, comportamientos y lenguaje desorganizado que dura entre un día y un mes, después del cual la persona vuelve a su estado normal.

momento, Claudio; y Víctor con su novia, compartían todo, iban de vacaciones juntos, se veían casi todos los fines de semana, mientras tanto ellos a escondidas seguían con su relación secreta. Gabriela comentó una anécdota en donde ella estaba cocinando mientras su marido y la otra mujer estaban en el living, Víctor fue a la cocina, la tocó y empezaron a besarse a escondidas, ella me decía: “Todo era una locura”.

Ambas parejas deciden casarse, obviamente cada una con su “pareja legal”, hacen la ceremonia, la fiesta y hasta la luna de miel en común. Igualmente cuando tenían un momento estaban juntos, incluso en los días que se fueron de luna de miel.

Esta relación múltiple duró por varios años y según relató Gabriela ambos estaban cómodos así, si bien habían hablado el tema de separarse de sus parejas, el gustito de lo prohibido parecía ser más fuerte y atrapante. Ellos se encontraban comúnmente en un hotel, hasta que un día la suegra de Víctor los vio salir juntos; Gabriela comentó que estaban desesperados, no sabían que hacer, ella tenía miedo de perder su matrimonio, lo mismo le ocurría a él. Los temores de ambos amantes se confirmaron, ya que la suegra de Víctor habló con su hija y le contó que vio salir a ambos de un hotel, ésta parece que le hizo un escándalo terrible a su esposo. Gabriela al ver como se estaban sucediendo las cosas le dijo a Víctor que era mejor dejar las cosas así, según contó ella: “Él ya casi estaba por perder su matrimonio y yo no tenía intenciones de que me pasara lo mismo”.

Gabriela le dio a Claudio, su marido, una excusa sobre una discusión que había tenido con la mujer de Víctor que ella misma calificó de absurda y supuestamente por ese motivo cortaron la relación entre las pareja, dice: “Mi marido no preguntó nada, realmente nunca quiso enterarse, siempre prefirió echar un manto de piedad”. Lo mismo ocurrió cuando en plena “locura” en su internación ella dijo todo sobre la infidelidad que había mantenido y Claudio nunca preguntó nada, prefirió no enterarse de lo ocurrido.

Esta historia muestra hasta el límite que se puede llegar en las infidelidades. Fue muy claro, trabajando con ella, poder ver en la terapia que la culpa que no había sentido en aquel momento, la necesidad de esclarecer ese hecho y decir la verdad fueron más fuerte, razón que “la llevó” a tener aquel episodio psicótico en donde “como estaba loca” ella misma se permitió decir la verdad. Lo mismo vale para Claudio, como su mujer estaba loca decía tonterías, quien le va a creer a alguien que está en plena crisis de locura.

Seguramente les gustaría saber como terminó la historia, les cuento que mientras estaba viendo a Gabriela en terapia, Víctor apareció nuevamente, después de estar sin verse por años. Para ella fue muy raro, porque él la llamó por teléfono y quedaron en encontrarse, Gabriela estaba muy ansiosa por aquel encuentro ya que el romance que ellos habían tenido había sido muy fuerte, la relación había tenido un final abrupto y quedaron muchas cuestiones pendientes. Además tenía ganas de ver cómo estaba él después de tantos años y quería saber que sentiría hoy por aquel hombre.

El encuentro fue muy bueno según ella, lo vio igual, tuvieron un pequeño festejo de reencuentro con algunos mimos y besos, tuvieron relaciones sexuales pero no fueron muy satisfactorias o no tanto como ella esperaba. Gabriela comenta que le permitió darse cuenta lo importante que es su matrimonio y su actual pareja, ya que Víctor no logró hacerla vibrar como antes y tampoco sintió ganas de recomenzar con los encuentros.

Víctor le contó que se acababa de separar de su mujer, con la cual según él siguieron juntos, pero dijo que nada volvió a ser como antes desde aquel incidente, parece que ella constantemente le reclamaba y le echaba en cara aquella infidelidad. A pesar de eso continuaron con la relación por varios años más e incluso tuvieron dos hijos.

Habiendo superado la prueba del reencuentro y despejando los fantasmas<sup>32</sup> del pasado Gabriela pudo continuar con su vida mucho más calmada y segura de haber tomado la decisión correcta al seguir con su matrimonio.

---

<sup>32</sup> Fantasma tiene la misma raíz y el mismo origen etimológico que fantasía.

# Capítulo 6

## Momentos claves de una infidelidad

*Están tres mujeres hablando sobre sus infidelidades.*

*La primera dice: No puedo seguir escondiendo todo por más tiempo, tengo que contarle toda la verdad a mi marido.*

*La segunda dice: Que nobleza!*

*Y la tercera comenta: Qué memoria!*

### 1. Introducción

En una infidelidad podemos ubicar tres tiempos históricos relevantes, el antes de la infidelidad, el durante y el después. En cada uno de estos tiempos existen algunos momentos claves, en donde las personas involucradas se enfrentan con las emociones que van sintiendo, los pensamientos, dudas y cuestionamientos y las conductas o decisiones concretas que se van tomando. A su vez podemos analizar esto desde tres puntos de vista diferentes, según se adopte la visión del amante, del infiel o de la pareja oficial.

### 2. Antes de la infidelidad

En esta etapa los momentos claves están relacionados con los deseos, impulsos o ganas de tener alguna relación por fuera de la pareja y las dudas y cuestionamientos que esto genera.

#### 2.1. Las ex parejas

En muchas ocasiones cuando uno está soltero o soltera y comienza a verse con alguna persona, suele producirse lo que llamo “Etapa de los ex”, en donde uno de los dos, comienza con la lista de las relaciones anteriores. En esa lista solemos incluir habitualmente las últimas relaciones o las más significativas si tuvimos pocas porque no hay mucho más por contar, y si tuvimos muchas para que entrar en detalles, no es cierto?

En esa etapa se suelen acomodar las cosas, en general no decimos toda la verdad, para no quedar como *un/a degenerado/a* que estuvo con cuanto *bicho andaba dando vuelta por ahí*, pero tampoco para que piensen que nunca estuvimos con nadie. En general conviene siempre ser prudente y evitar los excesos.

Igualmente encontramos gente para todo, hay a quienes les encanta encontrarse con alguien que ya tenga cierto recorrido hecho y que no tenga cuentas pendientes, piensan que entonces sabrán valorar realmente una relación. Mientras que hay otras personas que prefieren ser los primeros y les gusta la exclusividad, a estas personas les encantaría estar con personas vírgenes o inexpertas, ya que su placer mayor pasa por hacerles descubrir las cosas buenas de la vida, formar a su pareja según sus gustos. En cambio otros prefieren estar con personas de experiencias similares para avanzar, crecer y descubrir juntos las cosas.

Volviendo a la “Etapa de los ex”, en ella uno comienza habitualmente hablando de sus “ex relaciones”, en este momento creo que es importante no aturdir al otro con historias de amor maravillosas, ni mucho menos pasarse todo el encuentro contándole a su nuevo compañero/a sobre las últimas vacaciones junto a la anterior pareja y mucho menos lloriquear por el amor perdido.

Sin entrar en casos patológicos, podemos decir que en esta etapa en donde uno suele estar abierto para contar y para responder preguntas sobre las relaciones anteriores, hay que ser cuidadoso porque en un futuro cercano: “Todo lo que digas podrá ser usado en tu contra”. Por eso es importante limitar la información e ir dosificándola, hay personas celosas que hacen cuestión hasta por tu sombra, en esos casos los “ex” ocupan un lugar privilegiado y mucho más si fuiste vos mismo/a quien se encargó de suministrar esa información vital.

Las reglas sociales hacen que la “Etapa de los ex” sea un tópico obligado en toda nueva relación, pero no hay que abusar de este crucial momento. Los “ex” pueden ser rivales potenciales para las parejas actuales, esto dependerá también del lugar que cada uno/a le de en su vida. Si la pareja actual percibe que aquella vieja relación está verdaderamente terminada no hay motivos para celos o cuestionamientos, pero hay muchos casos en donde estos antiguos amores siguen presentes en la

cabeza o el corazón de las personas. Además es frecuente que muchas de las infidelidades o engaños se den con antiguos amores, relaciones, novios o ex amantes, lo cual puede hacer que las dudas o temores que los “ex” pueden despertar estén en algunos casos justificados.

## **2.2. Los deseos y ganas de tener otra relación**

En una relación formal es común que existan ciertos momentos en donde los miembros de la pareja sientan ganas de estar con otra persona, fantaseen o se sientan atraídos/as por alguien. Estos deseos forman parte de la vida de relación en algunos momentos, el problema no es que ellos no aparezcan, sino lo que uno hace con ellos. Por eso la fidelidad no es ausencia de deseo sino autocontrol, esto quiere decir que si valoro a mi pareja y estoy feliz con la relación que tengo la cuido.

Cuando surgen los deseos de estar con otro/a, las personas pueden sentir que algo debe estar pasando en la relación ya que tienen esos sentimientos, pero son parte intrínseca de la relación, el problema no está en que aparezcan los mismos sino en que hacemos o como los manejamos. Existen varias opciones al respecto, tales como reprimirlos o no aceptarlos, darles cierto lugar y compartirlos con la pareja, llevarlos a cabo, relegarlos al mundo de la fantasía, etc..

En esta etapa previa a una infidelidad, se suelen evaluar estos temas desde distintos puntos de vista, hay quienes piensan: “La vida es corta y hay que disfrutarla ¿Qué tiene de malo tener alguna *cosita* por ahí?”. Otros en cambio se debatan entre sus deseos y cierto deber moral: “No lo voy a hacer, porque a mi no me gustaría que lo hagan”.

Las personas pueden comenzar a sentir cierta distancia afectiva respecto de su pareja o notar que el vínculo ya no está bien, las relaciones sexuales se empiezan a espaciar o se tienen por obligación con cierto desgano o en forma automatizada.

En este momento también se suelen plantear temas relacionados con la potencial infidelidad, tales como: ¿Dónde? ¿Cuándo? ¿Con quién? En general ya hay alguien dando vueltas en la cabeza de la persona que está pensando en el engaño. Y en algunos casos aparece el tema de las posibles consecuencias, los “¿Qué pasaría si...”, que se completan con “si me descubren”, “si me enamoro”, “si pierdo a mi familia”, etc.. Por eso en esta etapa se plantea el tema del engaño en general, puede que se esté atento a lo que otras personas, familiares o amigos hacen y como viven el tema o que opinan de la infidelidad, llegando a tener charlas sobre el tema. Algunas personas descartan la posibilidad de una infidelidad y otros siguen a la etapa siguiente.

## **3. Durante la infidelidad**

En esta etapa veremos que lugar juegan los sentimientos ambivalentes, las dudas respecto de las decisiones a tomar, las sospechas de la infidelidad, las mentiras o encubrimientos. El momento de descubrir o ser descubierto en un engaño y las reacciones frecuentes frente a esto. Reflexionaremos también sobre la situación particular que se da cuando todos los protagonistas están al tanto de la situación de infidelidad.

### **3.1. Cometiéndolo la infidelidad**

En el primer engaño y en particular en los primeros momentos del mismo, las personas que están siendo infieles suelen tener sentimientos ambivalentes, por un lado tienen la emoción y la excitación y por otro lado el temor y la culpa.

Estos sentimientos cruzados y contradictorios que mezclan ansiedad, angustia, pasión y temor hacen que muchas veces esos primeros encuentros y relaciones no resulten como fueron planeados o fantaseados. Por ejemplo los varones pueden tener en una primera relación sexual dificultades en la erección, puede que tengan eyaculación precoz, retardada o ausente y las mujeres también pueden sentirse incómodas o rígidas en esas relaciones.

Durante el primer engaño, por la mente de las personas que están siendo infieles suelen aparecer varias ideas e incluso evalúan la posibilidad de decir “no” de alguna manera. Muchas veces las personas quieren que ese momento termine rápido, entonces pueden acelerar las cosas, quizás teniendo relaciones sexuales apresuradas o terminando las cosas rápidamente.

Los sentimientos de culpa suelen aparecer después de tener relaciones sexuales, en donde el impulso erótico suele disminuir, el acto ya está consumado y la conciencia moral se incrementa. Las

mujeres en general puede que posterguen la relación sexual o prefieran evitarla hasta no estar seguras de lo que sienten por la persona en cuestión.

En los casos en donde la infidelidad se da y el amor es la principal motivación, los sentimientos involucrados suelen ser muy distintos, ya que las personas pueden comenzar a sentir que con su pareja ya no sienten lo mismo que antes y que en esta nueva relación encuentran aquellas viejas emociones que quizás pensaron no volver a sentir jamás.

Los sentimientos propios del enamoramiento pueden ser tan fuertes y rejuvenecedores que las personas entran rápidamente en una especie de éxtasis en donde se sienten felices, plenas, superpoderosas y empiezan a vivir el amor como una inmunidad que los protegerá de todo. Cuando estos sentimientos aparecen y la realidad del matrimonio, los hijos y los compromisos afectivos se contraponen, comienza una lucha interna entre la pasión y la seguridad.

### **3.2. Las sospechas, encubrimientos y coartadas**

La pareja engañada, en algunas oportunidades registra los cambios de humor y percibe que algo está pasando, puede comenzar a sospechar de alguna posible infidelidad o relación clandestina.

Los celos pueden aparecer y encontrar un terreno fértil en las mentiras que pueden ir surgiendo. Suelen aparecer suspicacias, chistes o comentarios directos respecto de la posibilidad de un engaño o una infidelidad. También la persona engañada puede comenzar a tomar recaudos y conductas de control o seguimiento sobre su pareja para probar sus sospechas. Si la persona infiel lo descubre puede que comience a tener coartadas cada vez más elaboradas o que comience a ser más cuidadoso en sus engaños.

En las infidelidades puede que estén incluidos algunos amigos, familiares o personas cercanas que ayudan en los engaños y que encubren al infiel, estos verdaderos cómplices en ciertas oportunidades tienen un lugar central en las mismas. Tal es el caso ejemplar del amigo de Don Juan, que con diversos nombres aparece en todas las versiones del célebre engañador, sin él hubieran sido imposibles todas las infidelidades que este personaje comete.

Es común que algún amigo/a o familiar de la persona engañada descubra o sospeche de la infidelidad de la otra parte y decida ponerla sobre aviso respecto del tema.

### **3.3. Cuando descubris o te descubren en una infidelidad**

Descubrir una infidelidad puede ser muy traumático<sup>33</sup>, darse en forma casual o ser resultado de una minuciosa investigación, lo cierto es que para la persona engañada enterarse de la infidelidad no es grato y puede traer consecuencias difíciles de superar.

Cuanto menos esperada y más sorpresiva sea la noticia los efectos serán más graves y profundos, hay infidelidades que están como tan anunciadas que cuando una persona tiene la confirmación la vive más como un alivio que como un problema. Pero en otros casos en donde no se tenía ni idea de que algo de eso estuviera sucediendo pueden darse situaciones muy duras y decepcionantes.

En general la persona que descubre la infidelidad siente una profunda desilusión, puede que se culpe por errores propios y que tienda a justificar al infiel, aunque lo más frecuente es que se reaccione en forma agresiva, ya sea verbal o físicamente o mediante ironías, esta es una forma de manifestar la bronca, el dolor y la indignación.

En muchos casos las personas se enteran de la infidelidad de su pareja porque ésta lo reconoce directamente, aunque es más frecuente que la gente se de cuenta por sí misma o que descubra la infidelidad porque alguien los pone sobre aviso, puede ser un amigo/a, familiar y en algunos casos el/la amante.

### **3.4. ¿Digo la verdad o sigo con el secreto?**

Cuando una persona está teniendo una infidelidad puede tener la idea de cómo manejar el tema, puede dudar respecto de si guardar el secreto soportando la culpa y el remordimiento o sincerarse contándole todo a su pareja.

---

<sup>33</sup> Respecto del tema de las situaciones difíciles, véase también el capítulo que trata sobre los Engaños sorpresivos, en particular el apartado sobre los Encuentros traumáticos: cuando te *pescan* o los *pescás* con “las manos en la masa”.

En la mayoría de los casos la gente prefiere mantener ocultas las infidelidades y no revelarlas, salvo en casos en donde la evidencia es tan contundente que lo mejor que puede ocurrir es reconocer la infidelidad e intentar remontar la situación.

Existen casos de personas que ni con toda la evidencia en contra suelen aceptar que ellos han sido infieles, creo que esa necedad suele ser peor que una actitud de sinceramiento, que permita despejar al menos en algo la absoluta desconfianza que la persona infiel generó.

Si todavía la persona que está siendo engañada no tiene pruebas o indicios, el infiel puede debatirse entre decir la verdad o seguir con la infidelidad guardando el secreto. Si se decidiera por contarle es importante que mentalmente ensaye cómo lo va a decir y qué va a decir. Porque en ese momento las cosas pueden irse de las manos y terminar contando más de lo que se estaba dispuesto a hacer y esto después puede ser algo difícil de componer. Como se dice habitualmente: “Uno es dueño de lo que calla y esclavo de lo que dice”, por lo tanto hay que evaluar hasta donde se quiere avanzar con la verdad.

La sinceridad no tiene que convertirse en *sincericidio*, tanto por nosotros como por la otra persona. Hay detalles menores y ciertas circunstancias que si no suman, sería preferible evitar comentarlas.

A veces hay dudas de decirle a la pareja, respecto del affaire, por temor a herir al compañero/a o a perderlo/a y como ésta es una posibilidad real debería ser evaluada detenidamente. Si se toma la decisión de hacerlo, sería bueno poder decírselo a la otra persona de la manera más controlada posible, en el momento que se crea conveniente y no durante una crisis, discusión o pelea, en donde el objetivo de contarle puede ser más herir, descargarse o simplemente terminar una relación, en vez de querer compartir con la pareja lo que está sucediendo o sucedió. Cuidar las formas es tan importante como estar atento al contenido de lo que se dice. Deberían también evaluarse las potenciales consecuencias de contar la verdad, establecer un cuadro, ya sea en forma gráfica o mental que permita tener claro las posibles consecuencias negativas y positivas que esta decisión podría traer, tanto al que lo cuenta como al otro miembro de la pareja y a los terceros involucrados, acá me estoy refiriendo al amante o amantes involucrado/s y principalmente a los hijos si los hubiera.

### **3.5. La verdad compartida: Cuando todas las partes están enteradas**

En las relaciones a veces existe un *secreto a voces* sobre los engaños o la infidelidad, en un como sí<sup>34</sup> todo funcionara bien aunque se tengan sospechas, otras veces no se está enterado realmente de lo que sucede y en otras ocasiones las tres partes saben y son conscientes plenamente de lo que está sucediendo. En esta última modalidad es frecuente que la infidelidad se de en forma sostenida en el tiempo, ya que si existe un conocimiento de todas las partes, es porque suele haber un período en donde se dio una relación paralela.

El caso más típico es el de la mujer que tiene un marido y éste a su vez tiene una amante y los tres están al tanto de lo que ocurre. Existen muchas variaciones de este modelo clásico, lo cierto es que parece ser que ya no hay infidelidad en el sentido estricto, porque cuando las cosas ya se saben y a pesar de eso existe cierta aceptación implícita de este hecho, parece que se hubiera establecido un nuevo pacto tácito que posibilita esta forma alternativa de relacionamiento. En general la mayoría de estos casos corresponden a varones que mantienen dos relaciones, principalmente matrimonios de muchos años, en donde se logró una aceptación de la situación.

Cuando las tres partes están enteradas y deciden continuar a sabiendas de lo que está ocurriendo, pueden verse diferentes conductas, pensamientos y sentimientos que van desde fuertes manifestaciones de celos y venganzas, hasta equilibrios más o menos estables, que en muchos casos pueden hacer que estos triángulos duren años.

---

<sup>34</sup> Hablamos de un “como sí” en psicología para referirnos a situaciones en donde hay una fachada, una apariencia de que algo es de una manera, pero en realidad, no es como parece. El caso típico es cuando parejas se muestran como teniendo una relación ideal, sin conflictos, fieles y eso puede ser simplemente “un como sí” ya que en la pareja las cosas no están bien, existe una fuerte hipocresía y cada uno hace su vida. Obviamente sólo se habla de “cómo sí” cuando existen dos realidades distintas una pública y otra privada.

Este concepto se utiliza también para personas que se muestran de una manera pero que en realidad son muy diferentes en la intimidad, en esos casos se habla de una “personalidad como sí”.

Hay casos en donde las personas saben, pero prefieren hacerse las tontas, estos son los casos más frecuentes, acá operarían mecanismos de negación que evitan que las personas se contacten con la verdad negando algún aspecto de la realidad.

Recuerdo a un paciente, al que llamaremos Pablo de 35 años de edad, que estaba casado con Carla con quien tenía cuatro hijos.

Consultaba porque estaba muy deprimido, no sabía que le pasaba con su esposa y comenzó a darse cuenta de que le gustaban los hombres. En realidad comenta que siempre había querido estar con un varón pero nunca se había animado, hasta que un día que estaba muy angustiado y pensando en el suicidio se dijo: “Antes de matarme quiero probar estar con un hombre”. Así fue que decidió ir a una sauna y estar con un varón, comentó que la pasó muy bien, no tanto por lo sexual sino porque pudo hablar mucho con este hombre, que luego con el tiempo se transformaría en su amigo. Luego de un tiempo comenzó a sentirse mejor y ya no estaba deprimido, pero aún se encontraba muy confundido porque no sabía que hacer con su matrimonio.

En las sesiones se planteaba constantemente como seguir con su vida, si bien ya no tenía dudas, quería estar con un hombre y separarse de su mujer, le resultaba muy difícil hacerlo principalmente por sus hijos. Le costaba mucho pensar la posibilidad de tener que dejar la casa y no poder compartir la crianza y el día a día con ellos.

Pablo comienza a tener encuentros con varones, paralelamente la relación con su esposa se empieza a deteriorar y ella comienza a sospechar de que su marido le está siendo infiel. En la misma semana que ellos hablan y deciden separarse, se enteran que ella está embarazada y ahí otra vez la decisión de separarse comienza a tambalear, ambos tratan de mejorar la relación pero las peleas se suceden con más intensidad.

Carla recibe un par de llamadas anónimas que la alertan de que su marido está teniendo relaciones con varones, si bien ella parece dudar de las mismas en un principio, luego se lo plantea a Pablo y este reconoce la verdad. Su esposa le planteó que hiciera lo que quisiera con su vida, pero que ella no tenía intenciones de separarse, no al menos mientras estuviera embarazada. Pablo quería seguir con su vida gay, pero por otro lado se sentía culpable de plantear el tema del divorcio justo en ese momento, además estaba muy ilusionado con tener otro hijo.

El matrimonio continuó con una convivencia relativamente pacífica entre ambos, él tomando cada vez más libertades y ella haciéndole cada tanto una escena de celos, si bien la relación entre ellos se tornaba distante, el equilibrio parecía que hubiera retornado a la familia. Pero Pablo para la época en que nació su hijo conoce un hombre con el que empieza a salir, se enamoran y se da una situación muy extraña, ya que la esposa lo conoce e incluso se cruzan un par de veces los tres.

Si bien Pablo manifestaba que quería separarse, en los hechos ellos seguían como un matrimonio, a pesar de su amante y de que su esposa estaba al tanto de toda la situación. Cuando su cuarto hijo ya había cumplido un año, Carla logró tomar fuerzas, mejorar su autoestima y aceptar la separación que él había propuesto.

La relación terminó bastante mal porque a estos problemas de pareja se le sumaron conflictos económicos, con un embargo que recayó sobre la casa donde vivían por un mal manejo económico por parte de Pablo.

El matrimonio se separó, ella se quedó viviendo con sus hijos y él se fue a vivir con su nueva pareja varón. Después de un par de meses de estar separados, la relación entre Pablo y Carla comenzó a mejorar, pudiendo respetar el lugar de cada uno como padres, preservando fundamentalmente la relación que cada uno mantenía con sus hijos.

En este caso está claro que el saber de las infidelidades de su marido no le impidió a Carla continuar con su relación por más de dos años. Ella se encontraba muy desvalorizada como mujer, en una situación bastante vulnerable con un embarazo primero y un hijo pequeño luego además de sus otros hijos por lo que necesitó un tiempo considerable para rearmarse y poder salir adelante.

Paralelamente al tratamiento de Pablo, tuvimos unas sesiones de pareja, simplemente para aclarar algunos temas de la convivencia, hasta que ellos pudieran concretar la separación que ambos creían lo más conveniente.

Le sugerí a Carla que comenzara a hacer psicoterapia, creía que sería bueno para ella poder reorganizar su vida, validarse como mujer y mejorar su autoestima. Ella accedió y comenzó con una

colega un proceso que le permitió mejorar significativamente y poder replantearse su vida más allá de su marido.

Todas las partes estaban al tanto de lo que venía ocurriendo y cada una de ellas necesitó su tiempo particular para tomar una decisión y llevarla a cabo. El problema muchas veces ocurre cuando llega el momento de la ejecución, ya que las decisiones no suelen ser reversibles y generan miedo e incertidumbres, dar pasos tan importantes y giros en la vida de tal magnitud pueden requerir de meditación, preparación y maduración.

Por otro lado, el tercero, que llamaremos Hernán, del cual no hablé hasta ahora, si bien al principio accedió a aceptar la situación después de que la relación entre ellos se iba consolidando comenzó a presionar para que Pablo se separara efectivamente. Al principio se conformaba con las salidas furtivas y las pocas horas que Pablo le podía dedicar, pero al consolidarse su relación, esto comenzó a resultarle insuficiente y tanto en forma directa como indirecta le hacía saber su malestar.

Las situaciones triangulares en donde todos están al tanto en general generan ansiedad, confusión y malestar en todas las partes involucradas. Podría pensarse que Pablo lleva la mejor parte, pero yo que lo veía frecuentemente, notaba que se encontraba muy estresado y angustiado, frecuentemente se culpaba de no haberse dado cuenta antes de casarse de sus deseos. Sentía una responsabilidad hacia su esposa y su familia por un lado, pero por otro lado sabía que quería seguir con la persona que amaba. Si bien quería separarse, no iba a dejar a su mujer sola con un embarazo o con un hijo recién nacido y menos cuando ella le había pedido que no lo hiciera. Incluso decía frecuentemente que no quería seguir haciendo infeliz a su esposa: “Ya durante mucho tiempo la desatendí y no me ocupé de ella. No quiero hacerla sufrir más”.

Para Carla creo que las cosas estaban peor, ya que ella se sentía sola, desplazada por un varón, no elegida y veía como el proyecto de su vida y su familia se deshacía por lo que ella llamaba: “Las locuras de mi esposo”.

Por otro lado Hernán tenía que esperar que Pablo concretara la decisión, aceptar que la persona que amaba durmiera y conviviera con su esposa y acomodarse a los pocos horarios disponibles que su novio-amante le podía dedicar.

Claramente la vida de los tres fue muy difícil, más allá de que durante gran parte del tiempo no hubo engaños porque todos sabían como eran las cosas. Si bien se logró un equilibrio más o menos estable por momentos, la inestabilidad propia de una situación de este tipo torna la vida muy complicada. Lo último que supe de ellos fue que finalmente se separaron, Pablo continúa en pareja con Hernán, y Carla comenzó una relación con un hombre hace ya varios meses.

#### **4. Después de la infidelidad**

Cuando el engaño ya fue descubierto suele llegar el momento de tomar decisiones importantes, viene el día después en donde se ven las consecuencias del mismo. Comienzan a evaluarse aspectos relacionados con la posible separación y la pérdida de la confianza o el reconocimiento del error, el arrepentimiento y la reparación del vínculo.

Cuando una persona descubre una infidelidad debe atravesar primeramente por una etapa de recuperación personal y si se deciden a continuar con la relación vendrá otra etapa, paralela a la anterior, de recuperación de la pareja.

##### **4.1. La separación**

Una de las consecuencias comunes de las infidelidades son las separaciones, de hecho suele ser una de las causas más citadas entre los motivos que llevan al divorcio. Dependiendo del grado y la afectación de la infidelidad puede ser que la pareja se separe inmediatamente o en otros casos esto ocurra un tiempo después.

En ciertas relaciones la infidelidad simplemente es una forma de decir que la relación llegó a su fin y como cuesta decirlo en forma adulta y verbalmente mediante una charla madura entre dos personas, inconscientemente se buscan otros medios para decir algo que cuesta mucho o es muy doloroso. Esto explica porque en algunos casos las infidelidades o las pistas de las mismas son tan evidentes, que se hace obvio pensar que se dejaron adrede para que el otro las registre.

Las rupturas que se dan debido a las infidelidades en muchos casos suelen ser traumáticas. Cuando ocurre esto es importante entender que la persona engañada se siente decepcionada, humillada y perdió la confianza por su compañero/a, por lo cual no será fácil recuperar la misma.

En general el que cometió la infidelidad no la hace con intenciones de herir directamente a su pareja, esto es muy difícil que la persona engañada lo entienda, pero se hace más por deseos personales que para perjudicar al engañado/a, aunque el efecto indirecto sea obviamente ese.

Las rupturas después de la infidelidad pueden dejar secuelas psicológicas importantes fundamentalmente en los engañados, dependiendo de cómo sea su personalidad podrán superar o no esa situación. También influirán factores como quien tome la decisión de terminar con la relación, que sentían por su pareja y las ganas que cada uno tenga de separarse.

Las personas dependientes pensarán que no pueden seguir adelante sin su pareja, se sentirán defraudadas, pero igualmente van a preferir seguir con ella a encontrarse solas, ya que les cuesta aceptar la separación a pesar de saber de las infidelidades. Difícilmente sean ellos los que decidan tomar la iniciativa de terminar con la relación y sólo lo harán cuando los engaños sean muy groseros o humillantes.

Las personas muy orgullosas o narcisistas que sean engañadas ocultarán su dolor rápidamente y les resultará en general muy difícil de entender como fue que a ellas las pudieron engañar o como no se habían dado cuenta antes de las infidelidades de su pareja. Estas personas tienden a ser muy autosuficientes y suelen tomar una actitud de superación rápida o a justificar, diciendo que en realidad están mejor así que con alguien que les era infiel. Si bien esto puede ser cierto, suelen engañarse en cuanto a lo que sienten, ya que su vanidad no les permite expresar y sentir la tristeza que suele acompañar una separación debida a una infidelidad.

Las personas que tienen un estilo de personalidad depresivo o una muy baja autoestima, tenderán a culpabilizarse de sus fallas y creerán que se merecían en algún punto que las engañaran o que ellas podrían haber hecho algo distinto para que las otras personas no los hubieran engañado.

Una paciente mía justificaba a su esposo y decía: “Si yo tuviera una mujer como yo creo que también la hubiera engañado”. El sentimiento de menosprecio de estas personas hacia ellas mismas, las puede hacer verse como mereciendo ser engañadas.

Las personas tímidas o introvertidas sentirán que les costará mucho rehacer su vida y que no podrán encontrar a otra persona como su anterior pareja, temen por su futuro ya que suelen sentir que no cuentan con las habilidades para poder volver a formar una nueva relación.

Las personas que engañaron suelen vivenciar las rupturas de diversas maneras, ya sea que ellas estuvieran o no de acuerdo con esa separación. En los casos en donde no estuvieron de acuerdo en separarse, pero su pareja tomó la decisión y cortaron la relación, pueden darse reacciones de querer reconquistar a su anterior pareja, haciendo todo lo posible para recuperar el vínculo, la confianza y el amor perdido.

Otras personas que en realidad ya tienen un vínculo establecido con su affaire, pueden ver la ruptura de la relación legal como un alivio y encontrar nuevas fuerzas frente a la posibilidad de probar si ahora realmente esta relación progresa, ya no en situación de amantes sino en condición de pareja. En otros casos esta ruptura puede ser vivenciada con temor, este es el caso en donde la persona que fue engañada al descubrir la infidelidad de su pareja decide cortar la relación, pero el engañador no tenía decidido separarse y no esperaba ese desenlace. En esos casos la persona que ocupa el lugar de amante puede suponer que le llegó su turno, pero esto puede ser muy atemorizador para el engañador, ya que quizás no se sienta con ganas de empezar una relación formal con su affaire.

#### **4.2. La recuperación de la pareja y el afianzamiento del vínculo**

Recuperar la confianza es el desafío más importante en una persona que fue engañada, el pensamiento típico es: “Si ya me engañó una vez seguramente lo hará otra”. El descubrimiento de una infidelidad puede derivar en una separación, pero en gran parte de los casos las parejas a pesar de ese golpe siguen juntas.

Las personas después del impacto inicial al enterarse de una infidelidad, pueden ir recuperando lentamente la confianza, pero primeramente se necesita que ambos quieran seguir juntos. Hay algunas parejas que logran aprovechar el cimbronazo, y a partir de allí reflexionar sobre los motivos que se dieron para que ocurriera la infidelidad. Si de alguna manera ambos pueden reconocer

el problema sin negarlo o sin eludir las responsabilidades, entonces el camino para recuperar la relación comienza a transitarse. Algunas parejas después de una infidelidad salen fortalecidas, hay un viejo refrán que haciéndole unas modificaciones podríamos adaptar para la ocasión y diría: “Lo que no te separa te fortalece”. Para que se de esta recuperación y este fortalecimiento, la relación debe ser refundada o deben cambiar las reglas de la pareja, porque sino cambian las condiciones que dieron origen a la situación de infidelidad esta probablemente se repetirá. El vínculo sufrió una herida y para recuperarse debe recibir atención, cuidado y también tiempo para que pueda cicatrizar. La marca quedará, el recuerdo estará siempre, pero la vida de la pareja puede seguir incluso consolidándose aún más después de la infidelidad.

#### **4.3. Cambio de rol: De amante a pareja oficial**

En los casos en donde la relación “oficial” se corta o se termina y los que hasta ese momento eran amantes deciden continuar su relación, no ya en la clandestinidad de una infidelidad sino como una pareja legal, deben atravesar un momento en donde el que era amante pasa de ser “el otro” o “la otra” a ser pareja oficial.

Este cambio de rol puede vivirse de muchas maneras, en general el que era amante lo vive como un triunfo sobre la otra persona que queda excluida, pero también suelen aparecer temores respecto de la capacidad de ser fiel que su actual pareja legal tiene. Ya que si fue infiel con su pareja anterior, es lógico pensar que podrá serlo también ahora en esta nueva relación.

Cuando ocurre un cambio de rol existe un tiempo de adaptación, en la mayoría de los casos el mismo se da sin mayores inconvenientes, pero a veces este pasaje puede darse en forma desadaptativa, generando problemas. Dependiendo de cómo haya sido el final de la relación “oficial”, la persona que ocupaba el lugar de amante puede sentir que no fue elegido/a realmente, si es que la misma se cortó abruptamente a raíz del descubrimiento de una infidelidad. En estos casos la persona puede sentir que está con ella, simplemente porque era lo único que quedaba, no fue una elección positiva y esto puede ser desalentador sobre todo si dicha persona no tiene seguridad interior o una buena autoestima.

En algunas relaciones clandestinas existía la pasión, la excitación de lo prohibido, oculto y furtivo, estas sensaciones pueden que en una relación estable, formal y legal ya no se tengan, quitándole atractivo a la persona que anteriormente ocupaba el lugar de amante. Al cambiar de rol, en algunas ocasiones, cuesta comenzar a jugar con nuevas reglas de juego y las personas se siguen manejando con esquemas similares a los usados con anterioridad. Esto puede traer confusión y en algunos casos dificulta que se adquiera el nuevo estatuto de pareja, con el riesgo de que ese nuevo vínculo no se llegue a afianzar satisfactoriamente.

# Capítulo 7

## Engañadores y engañados: rasgos y características de personalidad

*Una noche el marido le dice a su mujer:  
- ¿Porqué nunca me decís que estás teniendo un orgasmo?  
- Porque vos nunca estás cuando sucede.*

### 1. El engañador o la engañadora

Resulta difícil caracterizar al infiel, ya que potencialmente todas las personas pueden llegar a engañar, esto hace que encontremos todos los rasgos de personalidad posibles.

En las personas que son sistemáticamente infieles sí podemos encontrar características un poco más definidas. Igualmente hay que señalar que si bien las personas tienen rasgos y características más o menos estables, también es cierto que todos atravesamos períodos o momentos de cambios y fluctuaciones.

Las infidelidades en general suelen aparecer en esas fases o momentos de cambio, lo cual hace difícil hablar de “la personalidad del engañador”, es mejor hablar de rasgos o tendencias más frecuentes que aparecen en esos períodos.

En general tanto varones como mujeres infieles tienen una personalidad o rasgos más bien extrovertidos, suelen ser sociables y populares. Tienden a ser personas que evitan confrontar y prefieren eludir los problemas a resolverlos, fundamentalmente con relación a temas afectivos o de pareja. Las personas infieles suelen dar prioridad a sus necesidades y deseos individuales por sobre los de su pareja. Puede que sean personas que eludan el compromiso, que teman a las responsabilidades o les cueste mucho tomarlas. En las personas infieles que son muy responsables, aparecen con más frecuencia sentimientos de culpa que en las irresponsables.

Las personas que se enredan en infidelidades o engaños puede que estén atravesando por una etapa de baja autoestima, o sentirse feos/as, no elegidos/as o poco valorados/as y pueden elegir resolver esos problemas mediante un affaire, elevando su valía personal mediante sus conquistas. Suelen ser personas simpáticas y seductoras que tienden a vincularse bien con los otros y en general tienen un adecuado manejo social. Habitualmente son personas más pragmáticas, realistas y sensualistas, tendiendo a ser menos idealistas, románticas o soñadoras.

Algunas personas pueden ser verdaderos donjuanes para los cuales el compromiso y las relaciones se transforman en algo lejano y la seducción ocupa un lugar central en su vida, sin lograr llegar a una intimidad madura con su pareja. Por lo general son personas proactivas, que tienden a la acción más que a la reflexión y suelen ser independientes y autónomas. Valoran especialmente la libertad individual y si bien pueden aceptar la responsabilidad afectiva en algunos casos, les cuesta aceptar los límites que implica tener un compromiso de ese tipo.

Las personas que engañan sistemáticamente y tienen una *doble vida* sostenida en el tiempo, puede que tengan algún problema de personalidad tales como rasgos narcisistas, psicopáticos o ser personas abusadoras. También pueden evidenciar mecanismos psicológicos de disociación importantes, a veces una marcada tendencia a mentir y en casos graves pueden llegar a ser verdaderos mitómanos.

El infiel visto desde afuera parece ser el que se lleva la mejor parte, es el que suele tener la mayor capacidad de maniobra, aunque a veces esté bastante tironeado por la culpa y sus deseos. Puede tomar decisiones en general conociendo las dos partes, es el que tiene la mayor información respecto de todos los integrantes. Pero para el infiel, cuando está en una infidelidad pura, tomar una decisión se transforma en un problema clave en su vida, en general las dos opciones le suelen parecer queribles, probablemente por cuestiones distintas.

Para algunos el estado de infidelidad puede transformarse en su ideal de vida, ya que obtienen la estabilidad, contención y seguridad del que cumple el rol de “oficial” y a su vez, en general, tienen

la pasión y la aventura del amante. A veces los infieles quedan atrapados en un triángulo sin salida, por un lado está la pareja que le da seguridad y sentido a la familia y por otro el/la amante que le aporta pasión y frescura a su vida. En general el que engaña obtiene cosas distintas de las dos personas y algunas veces fantasean con tener los aspectos que tienen separados en cada uno/a, en forma integrada en una sola persona.

## **2. El engañado o la engañada**

Podemos señalar la misma salvedad que hicimos respecto del engañador, es difícil hablar de características homogéneas, ya que todos podemos potencialmente ser engañados, lo cual hace casi imposible dar estilos o rasgos de personalidad definidos. Podemos hablar con un criterio más preciso sólo de las características de aquellas personas que son sistemáticamente engañadas, que soportan o aceptan las infidelidades de su pareja.

Las personas engañadas tienden a tener una autoestima baja, son inseguras y dependientes, en general suelen ser tímidas y retraídas, les cuesta hacerse valer y respetar. Habitualmente son personas tolerantes y pacientes que priorizan los deseos y necesidades de su pareja por sobre los de ellas de mismas. Suelen establecer vínculos fuertes y sólidos, son leales y fieles con sus amigos aunque su red social habitualmente es reducida. Tienden a ser personas idealistas y románticas, que priorizan la imagen y la forma de su pareja para el exterior a la realidad de su vida afectiva diaria.

En general son personas confiadas y a veces en casos graves pueden ser negadoras, prefiriendo *no ver* ni lo obvio. Tienden a justificar a los otros y suelen ser más comprensivas con los demás que con ellas mismas. Son personas que valoran mucho las relaciones de pareja y respetan profundamente los vínculos afectivos. Tienden subestimarse y descalificarse, les cuesta aceptar los elogios y halagos. Los rasgos de dependencia pueden ser muy marcados y en algunas ocasiones las personas que son sistemáticamente engañadas no pueden imaginar la vida fuera de una relación de pareja.

Tienen creencias y valores muy altos respecto de las relaciones de pareja, en general son personas que no tienen o no tuvieron muchas experiencias afectivas. Es probable que se sientan más feos/as, más tontos/as y menos exitosos/as o simpáticos/as que sus parejas.

En casos graves puede que se sientan responsables por las infidelidades al pensar que ellos son los únicos culpables de que su pareja lo/la engañe, al no dar lo que se espera de ellos. Estas personas suelen tener una autoestima muy baja y se suelen exponer a situaciones de abuso, en general tienden a pensar que se tienen merecido lo que les pasa. Puede que tengan un trastorno de personalidad dependiente y que por temor a encontrarse solos/as acepten cualquier tipo de trato o condición por parte de su pareja.

# Capítulo 8

## Orientación sexual e infidelidad

- Che: ¿Tu mujer hace bien el amor?  
- Bueno que querés que te diga. Algunos dicen que bien, otros que mal.

### 1. Introducción

La orientación sexual es el término que se utiliza para referirse al objeto del impulso sexual de una persona, puede ser heterosexual cuando se da hacia alguien del sexo contrario, homosexual cuando se da hacia alguien del mismo sexo y bisexual cuando se da hacia los dos sexos.

### 2. La infidelidad en las relaciones heterosexuales

Las parejas heterosexuales son el grupo más grande y mayoritario, el vínculo se da entre un varón y una mujer. Habitualmente en estas relaciones se suele presuponer que los más infieles son los varones, si bien esto es cierto cada vez las investigaciones muestran que día a día, los porcentajes tienden a equipararse.

Las personas heterosexuales en general asumieron su identidad sin tener que cuestionarse sobre su orientación, ya que no es frecuente por ejemplo que un varón heterosexual se pregunte porque le gustan las mujeres. Este tipo de planteos que en muchas ocasiones se da en las personas homosexuales no suele darse en los heterosexuales. Asimismo existe una aceptación social que facilita la construcción y formación de parejas, como también un marco legal que ampara y favorece la constitución de este tipo de vínculos. Esto podrá, en algunos casos, ser una presión extra, ya que este tipo de factores sostenedores, en casos de querer separarse, operarán dificultando la toma o la implementación de la decisión. Si alguien casado decide separarse deberá hacer una serie de trámites legales para poder llevarla a cabo.

La infidelidad en las parejas heterosexuales en algunos casos tiene implicancias legales, ya que por ejemplo el adulterio, dependiendo de como se haya dado, puede traer como consecuencia perder la tenencia de los hijos.

Algunas veces en las parejas heterosexuales parece que las presiones sociales o familiares ejercen una fuerte influencia, ya que es común que a los novios se les pregunte: ¿Cuándo se comprometen? o el clásico: ¿Para cuándo los confites? Y a los que se casaron, aunque todavía no hayan desarmado las valijas después de la luna de miel, ya se les pregunta: ¿Y para cuándo los chicos? Y así siguiendo cuando tienen un hijo si fue varón vendrá el: ¿Y para cuándo la nena? Parece que a las parejas heterosexuales, con frecuencia se las apura con los tiempos para que den lo que la sociedad espera de ellas.

La historia de un paciente que relataré muestra como la presión social por apurar los tiempos y cumplir con lo que se esperaba, hizo que Sebastián tomara decisiones precipitadamente. Este relato lo incluí porque parece reflejar uno de los tantos clichés de las historias de infidelidad y podría titularse: “Me casé pero no estaba enamorado de ella”.

A Sebastián lo comienzo a ver porque dice estar harto de su matrimonio, tiene intenciones de separarse porque la relación ya no le satisface, está muy irritable, se siente “aburrido, cansado y harto”, según sus palabras, de su mujer.

Verónica, su mujer, tiene 32 años al igual que su esposo, se casaron hace 7 años y tienen dos gemelos. La relación entre ellos, según cuenta Sebastián, sólo fue buena durante el primer año de novios, después dice él: “No es que fuera mala, pero ya no había onda, no nos peleábamos ni nada, pero justamente eso, *no pasaba nada*”.

Sebastián al ver que su relación ya no era como antes comienza a salir sólo y en una de esas salidas conoce a una mujer de la cual se enamora, con ella vive un intenso romance paralelamente a su noviazgo con Verónica, con la cual estaban planeando su casamiento. Dice: “Yo dudaba en casarme con ella, porque me daba cuenta que no estaba enamorado, pero bueno... ella estaba tan ilusionada y era una buena mina... no quería lastimarla”.

También la familia jugaba un rol importante ya que parece que tenían un cariño especial por Verónica, dice Sebastián: “Además como mi hermano es gay y ni loco piensa en casarse, que yo me casara era el sueño de mi vieja y toda mi familia”.

Después de dos años de noviazgo con Verónica y siete meses de enamoramiento con Patricia, decide casarse con la primera. En realidad Sebastián es muy inseguro y le cuesta tomar decisiones, la que organizó todo y apuró las cosas para que se casen fue Verónica con el apoyo y apuro de las familias de ambos; y él a pesar de sus sentimientos encontrados y de las súplicas de Patricia se casó igual. Comenta que el día del casamiento por civil<sup>35</sup>, antes de ir al registro se encontró con Patricia, su amante y tuvo la mejor relación sexual de toda su vida, dice: “Ese día fue el más loco de mi vida, estaba enamorado de Patricia, pero me iba a casar con Verónica, estaba tan confundido”.

Me contaba que minutos antes del casamiento por la Iglesia, estaba hablando por teléfono con Patricia, quien le pedía por favor que no se case, dice: “Los dos estábamos llorando yo no sabía que estaba haciendo pero ya estaba todo planeado, no podía dar marcha atrás”. Comenta que la madre lo escuchó hablando, lo vio llorando y se dio cuenta de lo que estaba pasando, habló con él y trató de convencerlo de que no tenía que casarse para complacerla a ella, que si él no quería o no estaba seguro no tenía porque hacerlo, pero igualmente se casó.

Se fueron de viaje al exterior y pasaron su luna de miel en una playa del Pacífico, dice que estaba todo el tiempo pensando en Patricia y tratando de encontrar un tiempito para escaparse y llamarla por teléfono, me decía: “Me la pasaba calculando la hora que era en Buenos Aires y ni te cuento lo que gasté en teléfono”. Cuando volvieron de viaje, se encontraron y con bastante buen criterio, Patricia le planteó que la relación así no podría continuar, que ella no tenía intenciones de seguir como amantes, que él ya había elegido a su esposa y que era mejor separarse, dice que al principio fue muy difícil para ambos, pero que después de unos meses se separaron definitivamente.

Sebastián actualmente está con su esposa, ya tomó la decisión de separarse pero todavía está juntando fuerzas para hacerlo y Patricia está nuevamente en pareja, aunque cada tanto ellos tienen algún encuentro esporádico en el que recuerdan viejas épocas.

### **3. La infidelidad en las relaciones homosexuales**

Las parejas homosexuales comparten algunas características con las heterosexuales, pero también tienen algunas diferencias significativas. Aspectos de aceptación o punición social son importantes para pensar como se dan las relaciones homosexuales, pero primeramente definamos que se entiende por homosexualidad. Con el término homosexual se hace referencia en general a las personas que se sienten atraídas y mantienen relaciones sexuales con personas del mismo sexo.

La cantidad de personas de orientación homosexual es significativa, los estudios varían mucho en sus porcentajes y esto también difiere en función de como se define la misma. Ya que hay personas que se sienten atraídas por otras de su mismo sexo, pero nunca llegan a tener relaciones sexuales con ellas, otros que si bien tienen una vida heterosexual ocasionalmente mantienen encuentros homosexuales, otros que tuvieron varias relaciones homosexuales en su adolescencia pero que en su adultez son heterosexuales o bisexuales y así una infinidad de situaciones que se hace difícil clasificar de manera uniforme.

La mayoría de los estudios dicen que entre el 2% y el 10% de la población general es homosexual. Existe una mayor cantidad de homosexuales varones que mujeres y parece que hay más bisexuales mujeres que varones. Los estudios señalan que aproximadamente el 70% de las personas admite haber tenido alguna experiencia homosexual en su vida, incluida su adolescencia. Todas estas cifras son muy generales, ya que hay que tener en cuenta los lugares donde estas investigaciones son llevadas a cabo, los épocas, la población sobre la que se toman las muestras y las categorías que se utilizan para clasificar, pero más allá de esto pueden servirnos para tener algunos datos orientativos.

Hay que tener en cuenta la sociedad en donde estas relaciones se enmarcan, ya que todavía la homosexualidad es ilegal en alrededor de 50 países (International Lesbian and Gay Association, 2000). Incluso para el año 1999 según Amnesty International aún había 8 países que conservaban la pena capital para la homosexualidad. Incluso en países supuestamente abiertos y tolerantes la aceptación de

---

<sup>35</sup> En Argentina las personas de religión católica además de casarse por civil se casan por Iglesia, en general en fechas distintas, el civil es el casamiento legal y el segundo es el casamiento religioso.

la misma puede ser plena o parcial, ya que varía si los homosexuales viven en grandes centros urbanos o si lo hacen en pequeños pueblos o ciudades. E incluso en sociedades progresistas y permisivas los homosexuales pueden ser discriminados en ciertas profesiones o ámbitos sólo por su orientación sexual lo cual hace que la misma se oculte. En círculos religiosos, militares y políticos, lo mismo que en profesiones tales como médicos y docentes que trabajan fundamentalmente con niños, se tiende a discriminarlos, marginarlos y en algunos casos directamente expulsarlos.

A esto hay que sumarle el no reconocimiento legal que las parejas de gays y lesbianas suelen tener, que le da una cuota de marginación social importante. Más allá de los muchos avances que ha habido en los últimos años, en cuanto a la integración, aceptación y la convivencia en la pluralidad, todavía para muchas personas con orientación homosexual la presión social y familiar son muy negativas.

En los casos en donde la relación con el sistema social es hostil, las persona homosexuales y más aún las parejas con dicha orientación tienden a cerrarse o aislarse en comunidades. En esos casos las infidelidades tienden a ser menos frecuentes en general, ya que las agresiones externas generan un efecto aglutinador con la pareja como forma de protección.

Para hablar de las mujeres homosexuales usaré el término lesbiana y para referirme a los varones homosexuales el de gay.

### 3.1. Las lesbianas

Se cree que las mujeres lesbianas, básicamente por ser mujeres, tienden a ser menos infieles que las parejas gays o heterosexuales y en general menos que los varones, esto es observable en casi todas las culturas, si bien entre los occidentales cuanto más desarrollada sea la sociedad, más se equiparan las cifras de infieles entre los varones y las mujeres, aunque siguen siendo más infieles los varones.

Las mujeres lesbianas suelen sufrir una discriminación doble, debido a su condición de homosexual y de mujer. Si bien hay muchas parejas de mujeres lesbianas, en general viven su vida social en forma menos pública que sus pares gays, de hecho suele haber menos espacios para lesbianas tales como bares, discotecas, revistas u organizaciones, que para los varones gays.

Las mujeres lesbianas en general tienden a mantener relaciones monógamas y fieles, pero cada vez están más abiertas a otras formas de relacionamiento y los engaños aparecen como en cualquier otro tipo de pareja.

Para mostrar un poco la complejidad de las parejas es que decidí incluir la historia de Viviana, una paciente mía que me consultó por problemas con respecto a su proyecto de vida, ya que ella estaba con ganas de formar una familia pero tenía muchas dudas respecto de su pareja actual.

Viviana tiene 37 años, está en pareja con Susana hace 8 años y hace aproximadamente 5 años que están conviviendo. Como con tantas otras parejas a ellas la rutina, la inercia y el paso del tiempo les fueron apagando la pasión y las ganas.

Susana tiene una hija de 17 años que convive con ellas, con la cual ambas mantienen una excelente relación, Viviana asimismo se planteaba la posibilidad de ser también mamá, ya que para ella era muy importante poder tener un hijo.

Para hacer más llevadera la relación, como Viviana decía, tenía relaciones ocasionales con otras personas, éstas siempre tuvieron la intención de ser simplemente un escape, ella no pensaba en conseguir otra persona o en cortar su relación con Susana. Estas infidelidades nunca salieron a la luz, si bien su pareja pudo haber llegado a sospechar, en ningún momento se *blanquearon* dichos engaños.

Como ellas referían, la relación era muy monótona, se habían transformando en dos amigas y casi no tenían relaciones sexuales. Ambas habían llegado a la conclusión que debían ponerle un poco de *onda* a la misma, querían intentar salvar la relación antes de separarse, si no veían cambios significativos estaban dispuestas a hacerlo.

Las dos eran personas muy razonables, con una muy buena capacidad de reflexión y se querían mucho, ya habían intentado que resurgiera la pasión pero no lo habían logrado.

Susana tenía la fantasía de tener una relación sexual de tres y se le ocurrió que quizás eso podría ser algo que le pusiera un poco de emoción a la relación y no se iba a equivocar. Qué emoción que le iba a poner!!!

Cuando se lo comenta a Viviana a ésta le pareció bien, pero ella dijo que no se iba a encargar de conseguir a la tercera, entonces la tarea quedó encomendada a Susana, que después de algunos contactos organiza una cita con una mujer que conoce por chat para concretar la fantasía. Habían combinado para encontrarse en un bar, si había coincidencia y ganas irían a tener algo las tres, resultó que en el encuentro hubo un flechazo entre Viviana y Manuela, la tercera; dijo Viviana: “Nos miramos y fue *reloco*, me sentí atrapada, la deseaba como loca y me daba cuenta que a ella le pasaba lo mismo”.

Obviamente como se imaginarán el encuentro fue muy bueno sólo para ellas dos, porque Susana se sintió excluida y no pudo disfrutar de la relación, igualmente Viviana sentía que no tenía ganas de compartir a Manuela con su pareja. ¡Es increíble con que rapidez aparecen los sentimientos de exclusividad!

Este encuentro precipitó una crisis en la pareja, ya que Viviana y Manuela comenzaron a vivir un romance tan fuerte que hizo que no pudieran y que no quisieran ocultarlo. Susana no se dio cuenta en un primer momento de que su pareja se había enamorado de Manuela, pero pronto empezó sospechar. Viviana comenzó a ausentarse mucho de su casa, empezó a recibir llamados telefónicos que le hacían cambiar el humor y se arreglaba más de lo común. Con todos estos datos Susana le plantea sus dudas y Viviana reconoce que se estaba viendo con aquella mujer que habían conocido juntas.

A pesar de todo Susana tenía intenciones de continuar con la relación, porque decía que se había dado cuenta lo importante que era lo que sentía por su pareja. Por otra parte Viviana no sabía que hacer porque tenía miedo de equivocarse, temía que el enamoramiento se agotara en un romance pasajero y no quería tomar una decisión precipitada y arriesgar una pareja de varios años por algo que quizás fuera una fugaz y efímera ilusión.

La relación entre Manuela y Viviana se extendió por dos años, mientras Susana esperaba pacientemente que su pareja se definiera, comenzó a salir sola y así fue que conoció a una mujer con la que empezó a salir. Cuando Viviana se enteró de esa relación de su pareja, que ya llevaba un par de meses, no lo aguantó y decidió cortar con Manuela, porque dice haberse dado cuenta de que Susana era “la mujer de su vida”. Después de varias discusiones, peleas y separaciones temporales, finalmente ambas cortaron con sus amantes y volvieron a estar juntas en una relación monogámica, sin terceros en el medio.

### **3.2. Los gays**

En las parejas gays se piensa que por tratarse de una relación entre varones, la infidelidad está a la orden del día y si bien esto es cierto en algunos casos, parece ser que no se dan más infidelidades que las que se encuentran en parejas heterosexuales.

Los varones gays tienen al igual que los heterosexuales varias opciones para tener sexo rápido. Los saunas, cines, prostíbulos y baños públicos son lugares en donde muchos varones encuentran sexo exprés y anónimo, pago en algunos casos, gratis en otros. En estos lugares es fácil encontrar alguien con quien tener alguna aventura pasajera o tal vez sólo un encuentro fugaz, esto es algo que las mujeres no tienen frecuentemente.

Las posibilidades de engañar y tener alguna relación ocasional facilita que haya más infidelidades en los varones en general, independientemente de su orientación sexual.

Entre algunas relaciones gays es común ver que tienen parejas abiertas en donde no hay exclusividad sexual, existe un vínculo afectivo y una relación de pareja pero está aceptado que cada uno tenga ocasionalmente relaciones sexuales con otras personas. Si bien esto no es la norma, hay algunas parejas que establecen este tipo de relaciones, en donde la infidelidad ya no tiene las mismas implicancias que en las parejas cerradas.

Incluiré un caso para ejemplificar como puede darse una infidelidad en una relación gay. Damián de 27 años convivía hacía dos años con Hugo de 29 años, tenían una muy buena relación desde hacía casi tres años, pero en los últimos meses la pareja había sufrido algunas crisis y altibajos.

Un día tienen una pelea fuerte con discusiones, portazos y platos rotos, por la cual Hugo decide irse unos días a la casa de sus padres, para pensar un poco sobre la relación y esperar que la calma retornara. Se había asustado un poco por el nivel de agresividad al que habían llegado y no le interesaba seguir con la relación en esos términos, pero estaba realmente enamorado de su pareja. Por

otro lado Damián se tomó esos días, en que su pareja se fue, como unas vacaciones y llegó a pensar que la relación ya había terminado o estaba en proceso de hacerlo. Es así que decide salir un fin de semana y se encuentra con Matías un chico de 22 años de edad, amigo de un amigo, que él había conocido en una fiesta hacía un tiempo atrás.

Desde que se vieron por primera vez hubo miradas cómplices y deseos encubiertos, pero nunca había pasado nada entre ellos. Hasta que esa noche se vuelven a encontrar pero en otros términos, Damián estaba solo y dispuesto a pasarla bien, Matías por su lado sentía que tenía una cuenta pendiente y todo hacía parecer que esa noche iba a poder saldarla.

El encuentro entre ambos fue como un fogonazo de pasión y seducción, Damián estaba más simpático que nunca, sentía que había recuperado la frescura y las ganas de vivir que en su relación se habían dormido; Matías un poco más inexperto ya estaba fantaseando con el futuro de la relación entre ellos. Obviamente Damián se había encargado de decir que estaba solo, la frase fue: “Nos peleamos y él se fue de casa”.

Esa noche todo fueron risas, mimos y miradas iluminadas, entre ellos estaba surgiendo esa magia que no se puede explicar, pero que una vez que la sentimos se hace difícil no seguir buscándola. Ambos querían estar tranquilos, solos, sin gente alrededor y Damián pensó que lo mejor era ir a su casa, ya que Matías vivía con sus padres y la opción de un hotel no le pareció buena. Si bien en algún momento se le ocurrió a Damián, que quizás su novio Hugo podría ir al departamento de nuevo, estaba seguro que se habría ido con su familia a una casa que tienen de fin de semana afuera de la ciudad, razón por la cual descartó la idea inmediatamente y se siguió dedicando a la seducción de su joven amante. Así es que llegan al departamento de Damián y comienzan una romántica conversación con una suave música de fondo, besos y sonrisas que se van transformando de una dulce ternura a una intensa pasión.

La mañana los encontró desnudos en la cama, a medio taparse y con felicidad en sus rostros hasta que repentinamente se abrió la puerta del cuarto y Hugo apareció. La situación, como se imaginarán se trastocó y la calma se transformó en locura, con gritos e insultos.

Damián había olvidado que ese día era el aniversario de su pareja, cumplían tres años de estar juntos, razón por la cual Hugo quería darle una sorpresa, y vaya si se la dio. Había vuelto para recuperar su relación, traía unas flores y las facturas preferidas de Damián para el desayuno de la reconciliación, pero eso no ocurrió y todo terminó volando por los aires.

La relación entre ellos sufrió un golpe muy duro, estuvieron separados por unas semanas, Damián se siguió viendo con Matías, pero se sentía muy culpable, confundido por todo lo que estaba ocurriendo y básicamente por lo que sentía.

Hugo estaba demasiado dolido y enojado para volver a acercarse a su pareja, pero a su vez lo amaba demasiado y su orgullo iba cediendo terreno día a día. Después de varias discusiones, encuentros y desencuentros entre ambos, deciden darse otra oportunidad e intentar nuevamente estar juntos. Lograron reeditar algo de su antiguo amor, mejoraron la convivencia y estuvieron juntos varios meses más, pero las heridas de aquel episodio no lograban cicatrizar y parecía que ninguno de los dos tenía intenciones de que eso ocurriera, hasta que finalmente decidieron separarse de común acuerdo, aunque Damián aún tenía serias dudas de tomar esa decisión.

Volvieron a intentar varias veces estar juntos con resultados no muy buenos, hasta que Hugo se puso en pareja con otro chico y la relación entre ambos se cortó definitivamente.

#### **4. La infidelidad en las relaciones bisexuales**

Habitualmente las personas bisexuales son aquellas que se sienten atraídas tanto por varones como por mujeres y suelen vincularse sexualmente en forma alternada con unos u otros. A pesar de que la mayoría suele reconocer que tiene alguna preferencia, ya sea por los varones o por las mujeres, hay otras personas bisexuales a las que realmente les resulta indistinto el género de la persona con la que están.

Clásicamente los bisexuales son incomprensidos tanto por homosexuales como por heterosexuales; para los primeros ellos son unos gays o lesbianas no asumidos/as, para los segundos simplemente se trata de una etapa, están confundidos, pero pronto se darán cuenta de que les gustan más las personas del sexo contrario.

Cada grupo trata de que los bisexuales se definan para un lado o para el otro, las categorías sociales en cuanto a la orientación sexual suelen ser muy dogmáticas, aunque la realidad muestra que la bisexualidad es la norma en la mayoría de los seres humanos, ya que estamos preparados para excitarnos y obtener placer tanto con varones como con mujeres. La educación suele anular un polo y definir las tendencias sexuales hacia los dos grupos aparentemente mayoritarios: el heterosexual o el homosexual.

Igualmente es muy frecuente que muchas personas que tienen actualmente una orientación homosexual hayan tenido relaciones heterosexuales, algunas investigaciones señalan que aproximadamente el 70 % de los varones gays tuvieron relaciones sexuales con mujeres. Lo mismo vale para muchas personas heterosexuales que han tenido relaciones homosexuales, tanto varones como mujeres.

Las personas bisexuales en su mayoría son mujeres, que pueden estar algún tiempo en pareja en una relación estable con un varón y en otro período con una mujer; en cambio en los varones esto no suele ser tan frecuente, para ellos lo más común es que tengan una relación estable, comúnmente con una mujer y ocasionalmente tengan relaciones sexuales con algún varón. En algunas personas la bisexualidad es una etapa hacia la asunción de su homosexualidad, en esos casos no podemos hablar de una bisexualidad real, sino tan solo de un momento o una etapa dentro de un proceso más amplio, en otras en cambio es una elección más estable y duradera.

Mariano tiene 37 años está casado hace diecisiete años con Silvina de 35, ellos se conocieron de adolescentes, se pusieron de novios y al poco tiempo se casaron, tienen cuatro hijos de 5, 8, 12 y 14 años.

La relación entre ambos siempre pareció ser buena, entre ellos no había discusiones ni problemas, pero Mariano nunca le fue fiel a su esposa, solía tener relaciones ocasionales con hombres y en algunas pocas veces también con mujeres. El matrimonio parecía haber entrado en un estado de convivencia pacífica, pero sin amor y casi sin relaciones sexuales. Mariano encontraba su satisfacción sexual en otros puertos y ella que era muy inocente, se volcaba hacia sus hijos y su trabajo. Ambos eran conscientes de la insatisfacción en su vida de pareja, pero ninguno estaba dispuesto a hablar, el temor a poner en crisis al matrimonio o el fantasma de la separación los mantenía en silencio.

La situación no se modificaba hasta que un día uno de los jóvenes con los que Mariano solía encontrarse se enamora de él y decide revelar su verdadera identidad. Comienza a hacer llamadas telefónicas a su casa y en una oportunidad consigue hablar con Silvina, entonces le cuenta todas las andanzas de su marido y le comenta con lujo de detalles de la relación que mantenían entre ambos.

Silvina decide hablar con su marido y le plantea lo que sucedió, Mariano logra convencerla de que todo eso eran mentiras de un hombre que se había enamorado de él, pero que no había pasado nada, de hecho alegó que éste se había enojado y lo había amenazado porque se sintió rechazado por él. Silvina que prefería ver esa realidad no siguió preguntando, aunque ella tenía mucha información imposible de desmentir, prefirió creerle a su marido o en todo caso cubrir todo con un manto de piedad y seguir con su matrimonio.

Ella era una mujer insegura de sí misma, muy buena madre y muy ingenua, nunca había sospechado de su marido a pesar de las incontables pistas que él torpemente dejaba, por otro lado estaba realmente enamorada de ese hombre y quería preservarlo a cualquier costo.

Este llamado de atención hizo que Mariano tomara más recaudos y precauciones durante un tiempo, de hecho también estuvo más conectado con su esposa, pero igualmente ya hacía tiempo que él no sentía nada por ella. En realidad la quería mucho pero no como su mujer, incluso en los últimos años ya no tenían relaciones sexuales.

El matrimonio siguió sin sobresaltos hasta que Mariano conoce a Lucas, un joven de 23 años del que se enamora perdidamente. Entre ambos empieza a surgir una profunda relación de amor, que hizo que Mariano arriesgara todo, ya que no tomaba ningún recaudo respecto de su esposa, salía a cualquier hora, con excusas absurdas pasaba noches fuera de su casa, casi siempre estaba en su trabajo o con Lucas. La relación entre ambos comenzó a crecer y cada día Mariano pensaba con más seriedad la idea de separarse de su esposa, pero las vueltas de la vida cambiaron repentinamente todo.

Un día cuando Mariano volvía a su casa sufre un accidente automovilístico, entonces lo llevan con urgencia a la guardia de un hospital. Lo evalúan y ven que las heridas no eran graves, pero en la revisión clínica les llamó la atención a los médicos unas pequeñas manchas en su piel. Por esa razón

deciden someterlo a una serie de estudios y se confirmaron las sospechas de los profesionales, Mariano era portador del virus HIV.

El primero en enterarse de la terrible noticia fue Lucas, que trabaja en ese mismo hospital, estaba aterrado, se le venían a la cabeza una catara de preguntas: ¿Él mismo estaría infectado? ¿Mariano lo habría infectado? ¿Cómo se lo iba a decir? ¿Silvina sería también portadora? ¿Y sus hijos?

Lucas decide darle la información personalmente antes de que vaya a buscar los resultados al hospital, cuando Mariano se enteró entró en un estado de shock, no sabía que hacer, no lo podía creer. Solamente quería mantener todo en secreto y seguir como si nada hubiera ocurrido, Lucas intentó en vano convencerlo de la importancia de avisarle a su esposa para que ésta también se realizara los exámenes correspondientes.

Mariano le dijo a su esposa que todos los resultados habían salido bien, tenía temor ya que si hablaba tendría que reconocer sus infidelidades. Después de unas semanas y por el consejo de Lucas y su médico decidió decirle la verdad a su esposa. Ella cuando se enteró quedó shockeada, parecía que le dolía más la infidelidad y el engaño de su marido que la potencial infección que él le podría haber contagiado. Gracias a Dios todos los test para el HIV dieron negativos, tanto en Silvina como en sus hijos y también en Lucas. Ahora la pregunta es que irá a pasar con su matrimonio y con la relación con su amante.

Su esposa lo perdonó a pesar de que él no hizo un pedido explícito, Lucas que estaba todavía enamorado de Mariano consideró que era mejor alejarse, al ver como la persona que amaba había recuperado la capacidad de disfrutar con su familia. Mariano por otro lado valoró mucho lo que tenía y no había apreciado, el afecto de sus hijos y el amor de su esposa. Si bien estaba enamorado de Lucas prefirió dejarlo libre y eligió a su familia.

Lucas y Mariano intentaron dejar de verse en varias oportunidades, pero el amor era más fuerte y a cada charla y despedida, le seguían llantos y llamados desesperados hasta que luego de varios meses pudieron despedirse, sabiendo que estaban tomando la decisión correcta, a pesar de todo.

# Capítulo 9

## Aspectos sociales y legales implicados en la infidelidad

*El juez le pregunta a la mujer:*  
- *¿Cuál es el motivo por el que quiere divorciarse de su esposo?*  
- *Es que mi marido me trata como si fuera un perro.*  
- *¿La maltrata? ¿Le pega? Interroga el juez.*  
- *¡No, quiere que le sea fiel!*

### 1. Introducción

En este capítulo comenzaremos hablando de las formas de relacionarse en las modalidades poligámicas y monogámicas, como se dieron sus posible surgimientos y que efectos tuvo sobre las sociedades. Relacionando estos aspectos con el tema de la posesión y la fidelidad, luego abordaremos el tema de la sociedad actual y las nuevas formas de relacionamiento que están surgiendo.

Por último veremos como inciden los aspectos legales en las relaciones afectivas y como el castigo por el adulterio cumplió un rol social de control sobre las mujeres en beneficio de la transmisión de los bienes en los varones.

### 2. La monogamia y la poligamia

El origen de la monogamia se remonta a los tiempos en que se da el paso de las culturas matriarcales, colectivistas y basadas en una agricultura de subsistencia, que se encontraba principalmente en manos de las mujeres, a sociedades patriarcales donde la agricultura es intensiva y ésta se basa fundamentalmente en la explotación de la tierra y el derecho de posesión sobre ella.

El cambio cultural y el pasaje de una sociedad matriarcal a otra patriarcal fue un proceso gradual y muchas veces violento, que se fue dando de distintas formas, en general mediante la imposición, como en el caso de las invasiones arias a la India.

Comienza a establecerse un paralelismo entre la posesión de la tierra y la posesión de las personas, por eso la monogamia se basa en una estructura vertical basada en la propiedad privada. Los pueblos patriarcales con sociedades jerarquizadas tienen como fundamento la autoridad establecida por el líder que también tenía poder sobre la tierra y las personas.

En la cima de la escala social se ubicaba el varón, que era asimismo el padre que tenía derecho sobre la mujer, los hijos y la tierra. Éste debía garantizar que su descendencia fuera legítimamente suya, por lo tanto necesitó controlar cada vez más a las mujeres. Solamente el varón podía tener acceso a las hembras, nadie podía usar sus pertenencias, ni la tierra, ni a sus mujeres. En otros casos en donde no había tantas mujeres, los hombres debieron llegar a algún tipo de *acuerdo mítico*, para que cada uno pueda tener al menos una mujer. Esto para algunos podría ser el origen de la monogamia, la posesión exclusiva sobre el compañero sexual volviéndose asimismo exclusivo de esa persona.

El concepto clave es el de la posesión, el tener la tierra, el poder, la mujer, los hijos. El varón para garantizar que su descendencia fuera realmente suya y que no accedieran a su mujer, optó por recluir a la mujer. Dicha reclusión se dio mediante una confinación real, en donde la mujer debía quedarse en la casa, pero también mediante leyes y mandatos sociales.

La mujer debería ocuparse exclusivamente del cuidado del hogar y de los hijos, no podría salir sin la autorización del marido o sin la compañía de algún varón. Actualmente en sociedades musulmanas ortodoxas las mujeres no pueden salir de su hogar solas, sólo lo pueden hacer acompañadas por algún varón de su familia e incluso en esos casos deben cubrirse íntegramente.

En algunas culturas las mujeres que formaban parte de un harén, eran una posesión del marido el cual tenía derechos absolutos sobre ellas. Por ejemplo en Turquía en Top Capi uno de los palacios más impresionantes que existen sobre la Tierra, aún está intacto uno de los harenes más grandes que perteneció a los sultanes. La arquitectura, la disposición de los cuartos y la estructura de

los recintos muestran el carácter reclusivo y carcelario de los mismos. Las mujeres entraban allí y no salían en toda su vida, estaban custodiadas por eunucos<sup>36</sup> y eran vigiladas para que nadie pudiera tener acceso a ellas, ni para que ellas pudieran abandonar el harén.

Las leyes castigaron severamente las conductas infieles de las mujeres, con mucho más rigor que lo que ocurrió con los varones.

La restricción a la que fue sometida la mujer durante años, la marginó significativamente de ámbitos importantísimos de la sociedad, tales como la política, la cultura, las artes, las ciencias y la religión. En el mejor de los casos ocupó un lugar marginal y secundario, pero en la mayoría de las oportunidades este lugar fue casi inexistente y todavía hoy en día sigue siendo así para muchas mujeres en algunos lugares del planeta. Incluso en países occidentales hay ciertas profesiones, actividades o puestos de trabajo a los que las mujeres no pueden acceder sólo por su género.

En las sociedades matriarcales, las mujeres tenían mayor poder y prestigio social, ya que era valorada especialmente su capacidad reproductiva, que se la equiparó clásicamente con la fecundidad de la tierra. Los hijos eran de la mujer, el linaje y la herencia se transmitían por vía materna. La mujer tenía una mayor libertad sexual, como los hijos no eran del padre, el tema de la paternidad y la exclusividad de la mujer no eran relevantes.

Esta libertad sexual de la que gozaba la mujer fue vista como amenazante y lo es aún hoy en día, actualmente una mujer que disfruta libremente de su sexualidad manteniendo relaciones sexuales sin compromisos, es frecuentemente calificada de fácil en el mejor de los casos. Y genera en la sociedad una contradicción ya que le plantea una modalidad distinta de relacionarse que ataca las bases de la familia y la sociedad. La misma tuvo que aceptar el placer en la mujer, pero parecería decir: “La mujer sólo puede gozar de su sexualidad dentro de una relación estable, monógama y heterosexual”. Cualquier posibilidad de placer y goce sexual de la mujer, fuera de este tipo de relaciones no le está permitido sin cierto rechazo, marginación o punición social.

El placer de la mujer siempre fue visto como algo que debía limitarse, en la mayoría de las culturas patriarcales se ejerció una coerción fuerte sobre el goce femenino, por ejemplo en algunas culturas actualmente se le sigue amputando el clítoris a las mujeres para que no obtengan placer sexual<sup>37</sup>. Pero en la mayoría de los casos el control es más sutil y está relacionado con la supuesta debilidad femenina, frases como “El sexo débil”, hacen alusión a esto o la supuesta necesidad de protección que las infantiliza en un vínculo de dependencia, condenándolas a una minoría de edad de la que lentamente la mujer está saliendo.

Otra forma habitual de dominación, sumisión y segregación fue la demonización de la mujer, la asociación de la mujer con la brujería, con las prácticas mágicas y hasta con el mismo demonio fueron causa de feroces matanzas durante la Edad Media y parte de la Edad Moderna, tanto en Europa como en América. La asociación de la mujer con el demonio fue hecha miles de veces, pero un ejemplo clásico es el de Eva quién por su “debilidad” come la manzana, peca y es expulsada junto con el hombre del Paraíso. Lo que ocurre es una infidelidad, ya que Eva desoye al mismo Dios y no cumple con su parte, rompe la confianza que Dios había depositado en el hombre y por eso la responsable de esa infidelidad y de la caída a la Tierra fue una mujer. Actualmente si bien esta asociación se encuentra debilitada o suavizada, la relación entre la mujer y lo demoníaco sigue vigente y uno lo puede ver en frases inocentes como “El diablo tiene cara de mujer”, llamarle *cariñosamente*: “La bruja” a la pareja, en la exitosa aparición de “Las diablitas<sup>38</sup>”, etc.

El hombre parece haber creado socialmente a la monogamia para mantener el poder y la dominación sobre su pertenencia y quedó atrapado en esta modalidad de relación que en muchos casos le genera insatisfacción e ideales imposibles de cumplir. Es así como surge la doble moral, la hipocresía y junto con ella vemos aparecer como correlato concreto de este doble discurso de la

---

<sup>36</sup> Los eunucos eran varones castrados que generalmente protegían y vigilaban a las esposas del sultán en los harenes.

<sup>37</sup> La mutilación sexual femenina es llevada a cabo diariamente a 6 mil niñas entre 4 y 10 años de edad. Actualmente 140 millones de mujeres están mutiladas y se agregan a esta cifra 2 millones cada año, según la Organización Mundial de la Salud (1995).

<sup>38</sup> Las diablitas son unas chicas que vestidas o mejor dicho, poco vestidas de rojo, alientan a un club de fútbol de Argentina. Como al Club Independiente se lo conoce clásicamente como a los diablos, el nombre elegido para estas chicas que aparecen como generando provocación, deseo sexual y erótico fue el de Las diablitas.

monogamia, a los prostíbulos: las casas en donde el varón encuentra el placer sexual que le negaron a sus mujeres y al final lo terminaron también negando o limitando para todos los varones.

Las prostitutas, las cortesanas y las mujeres que trabajaron en esos lugares quedaron por fuera de la sociedad, marginadas en esos locales que siempre estaban en los suburbios, en las afueras, lejos de lo que la sociedad quería ver. Así es como la monogamia pudo funcionar durante tanto tiempo, con estas “vías de escape” que le permiten fundamentalmente a los hombres disfrutar del sexo y la sexualidad de una forma *pseudoliberada*, mientras que a las mujeres se las limita a ocuparse de la casa y sus hijos, pero ni hablar de gozar de su sexualidad libremente.

Los etnógrafos han reseñado aproximadamente 900 sociedades humanas y de todas ellas casi la mitad considera a la poligamia como la práctica habitual. El 39% de estas culturas acepta la coexistencia tanto de formas monogámicas como poligámicas. En algunas de las comunidades más ortodoxas y conservadoras, como por ejemplo la de los mormones, la poligamia fue predicada hasta 1980 en los Estados Unidos cuando fue prohibida por el gobierno federal.

La mayoría de las personas valoran la monogamia como el mejor estado, pero también mucha de esa gente no puede sostenerla siendo fiel. Parece ser, que los modelos tradicionales de relacionamiento están en crisis, pero todavía no se vislumbran formas nuevas que sean aceptadas en forma unánime, aunque se están practicando cada día con más frecuencia ciertas modalidades novedosas que son nuevas versiones de viejas ideas o prácticas.

### **3. La sociedad actual**

En las sociedades occidentales contemporáneas aprendimos a convivir con la infidelidad en las relaciones de pareja, tomándola con cierta aceptación y tolerancia.

Actualmente la gente es más comprensiva y tolerante con la infidelidad y los engaños, la gente joven comienza a vivir su sexualidad en forma más libre y las categorías y conceptos sobre la infidelidad van cambiando día a día. La mayoría de la gente practica una especie de monogamia sucesiva<sup>39</sup>, parece que estuviéramos comprendiendo que nosotros vivimos más de lo que resisten el común de las relaciones.

Este aprendizaje lo estamos realizando con mucho dolor, ya que abandonar el ideal del amor romántico, para toda la vida, por una idea más realista del amor genera fuertes sentimientos de desilusión y decepción.

### **4. Nuevas formas de vinculación**

Actualmente más allá de las modalidades tradicionales se están generando formas alternativas de vinculación, por ende de contratos y pautas vinculares. Las nuevas formas también requieren nuevas maneras de conceptualizar y pensar la fidelidad, la mayoría de estas modalidades rompen con la idea tradicional de la misma.

#### **4.1. Parejas abiertas**

Con este término se hace referencia a las relaciones en donde los dos miembros de la pareja pueden libremente vincularse con las personas que quieran, si bien entre ellos existe un compromiso afectivo no hay exclusividad sexual.

Las parejas abiertas se llaman así por oposición a las llamadas parejas cerradas, en las cuales se da un vínculo monogámico con exclusividad sexual y afectiva entre sus miembros. La mayoría de las parejas abiertas plantean una exclusividad afectiva, esto implica que si bien pueden tener sexo con quien quieran, el vínculo afectivo se mantiene con la pareja oficial. A la base de esta forma de relación está la idea de la separación entre sexo y afecto.

Las personas que sostienen este tipo de relaciones pueden disociar o en realidad nunca asociaron la sexualidad y las relaciones sexuales con los vínculos afectivos, por esa razón se vinculan sexualmente sin problemas de exclusividad, pero generalmente no aceptan que su pareja se enamore de otra persona.

---

<sup>39</sup> Monogamia sucesiva: con este término hago referencia a las personas que establecen vínculos monogámicos de una duración relativa, luego disuelven dicho vínculo y vuelven a relacionarse en otra nueva relación monogámica de carácter exclusivo.

Esta modalidad tiene una afinidad significativa con la forma de entender el sexo y los afectos en los varones. Frecuentemente los varones pueden tener relaciones sexuales sin vincularse afectivamente, esto no es tan común en las mujeres quienes rápidamente sienten afecto por sus compañeros sexuales e incluso no suelen tener sexo si no sienten afecto por ellos. La prostitución es el caso más claro de cómo se pueden tener relaciones sólo por el hecho de tener sexo, como fenómeno es principalmente masculino, más allá de que algunas pocas mujeres puedan consumir este tipo de servicios.

Por esta razón las parejas abiertas suelen darse con más frecuencia en relaciones de homosexuales varones, entre los gays es una práctica común, si bien no es mayoritaria, cada vez más relaciones están basadas en esta modalidad. La misma a veces suele ser una fase antes de la separación, muchas parejas que comenzaron siendo cerradas, luego de un tiempo comienzan a tener necesidades sexuales y al reconocerlas plantean la opción de la pareja abierta. Se toman ese tiempo como una especie de preparación para la separación.

Otras parejas en cambio logran un equilibrio, manteniendo la nueva modalidad de pareja abierta y muchas otras vuelven a funcionar en forma tradicional como parejas cerradas. Creo que cada pareja debe experimentar para encontrar la modalidad que les permita sentirse más plenos y felices, no hay recetas hechas ni estructuras predeterminadas. Igualmente las personas que se apartan de las normas y las expectativas de la sociedad o de su grupo de pertenencia suelen sentir la presión por parte de ellos, lo que requiere un esfuerzo extra para mantener la opción minoritaria.

En las parejas abiertas, como en cualquier otra relación, también existen acuerdos particulares, ya que algunos prefieren contar y hablar de las experiencias que tiene con otros dejando esta posibilidad a su criterio personal, mientras que algunos mantienen esto en reserva. Algunos plantean la obligación de contar las aventuras con terceros, viviendo el ocultamiento de las mismas como si fuera una infidelidad o un engaño. En las parejas abiertas la inclusión de un tercero/a suele ser frecuente y algunas pueden tener prácticas de sexo grupal.

#### **4.2. Inclusión de terceras personas**

La misma se puede dar tanto en parejas abiertas, como en parejas cerradas o tradicionales. Algunas parejas incorporan terceros a las relaciones sexuales que mantienen entre ellos en forma libre y sin restricciones, pero lo más frecuente es que existan ciertas normas particulares y en este sentido hay muchas formas intermedias.

Hay quienes permiten relaciones de tres o grupales con la condición de que ambos participen de las mismas sin permitir encuentros por fuera. Otras parejas tienen experiencias con terceros pero con la condición de que sean de un sexo determinado. Es frecuente que en parejas heterosexuales se permitan incorporar otra persona y en general suele ser una mujer, raramente un varón.

También suelen existir ciertas restricciones respecto de algún tipo de prácticas sexuales, algunas personas no permiten que a sus parejas las penetre un tercero, si bien pueden tener todo tipo de relaciones, la penetración queda como una exclusividad de la pareja oficial, o el invitado/a sólo puede mirar sin participar directamente, etc..

Las parejas cerradas que incluyen a un tercero suelen llegar a esto por una demanda particular de alguno de los miembros de la misma que plantea el tema, se trata habitualmente de una forma de ampliar y buscar nuevas alternativas para el placer. No significa que la relación no está funcionando o que la pareja se está por disolver y no lleva necesariamente a la separación.

#### **4.3. Swingers, matrimonios colectivos y *polyamory***

Entre las variantes a las parejas tradicionales, ya sean estas abiertas o cerradas, han surgido algunas otras formas particulares de vinculación, la más significativa y conocida es las de las parejas swingers.

Los swingers son aquellas personas que estando en una relación de pareja, generalmente heterosexual, suelen practicar intercambios de pareja, esta modalidad surgida en los años setenta se ha extendido en todo el mundo y existen lugares, revistas y páginas de internet dedicadas especialmente a esta modalidad.

Las relaciones que mantienen los swingers consisten en permitir tener relaciones sexuales con el miembro del sexo opuesto de otra pareja, por ejemplo un matrimonio se vincula con otro y por una

noche intercambian a sus parejas, habitualmente las relaciones se dan por separado, aunque en algunos casos los cuatro comparten una relación grupal.

Las parejas swingers también tienen ciertos acuerdos particulares, por ejemplo es frecuente que no haya sexo entre los varones de las distintas parejas o que el intercambio esté limitado a encuentros arreglados de común acuerdo por ambos y que no se permitan relaciones sexuales por fuera de ellos.

Los matrimonios colectivos son aquellas parejas o grupos que conviven en comunidades o simplemente juntos compartiendo una vivienda, en las cuales suele existir la libertad para tener relaciones sexuales con cualquier miembro del matrimonio.

Estos grupos habitualmente tienen otras premisas o valores comunes, algunos tienen un carácter religioso o filosófico común y otros tan sólo son un pequeño grupo de personas que los une simplemente el afecto y las ganas de compartir este tipo de experiencias. Entre ellos se pueden establecer también fuertes lazos afectivos y existen obligaciones, deberes y reglas como en cualquier otro grupo humano. También podríamos incluir en este tipo de relacionamiento a los tríos, los participantes del mismo frecuentemente conviven, en algunos casos logran alcanzar equilibrios bastante estable por períodos prolongados, se dan generalmente entre tres varones, o entre dos mujeres y un varón.

El *polyamory*<sup>40</sup> es una versión que surgió a partir de las relaciones swingers, en donde los practicantes plantean la opción de tener varios amantes simultáneos. Sostienen que la monogamia es una imposición de la sociedad, ya que no nacemos monógamos y que esta coacción genera frustración y tensión en las personas.

Estas personas conviven y se relacionan con varios sujetos de forma abierta y honesta, dicen que al no haber secretos, mentiras o engaños, no hay traición ni infidelidad, ya que la confianza es algo que suelen preservar como un valor fundamental.

Esta modalidad si bien es nueva tiene una larga historia, ya Diógenes de Sínope, el más reconocido filósofo cínico<sup>41</sup>, creía que el matrimonio era perjudicial porque alteraba la serenidad del sabio y proponía sustituir a las relaciones matrimoniales por una forma de amor libre, sentía desprecio por la sociedad y sus instituciones e intentaba un retorno a la naturaleza. Los que practican esta forma de relación también plantean un retorno a formas más simples de vida y rechazan algunas pautas de la sociedad tradicional.

El *polyamory* en algunos casos toma la forma de matrimonios colectivos ya que suelen convivir varias personas juntas, en otros sólo se trata de personas que prefieren tener varias relaciones paralelas, pero con la honestidad de mantener vínculos en donde no exista ningún tipo de exclusividad ni sexual ni afectiva. Habitualmente se dice que muchas de estas personas son principalmente bisexuales y algunos otros pocos homosexuales o heterosexuales.

Los *polyamory* se encargan de diferenciarse de los swingers, ya que los primeros sostienen la idea de poder vincularse con varias parejas pero logrando una intimidad afectiva y no tan solo sexual. Para ellos se trata fundamentalmente de buscar formas nuevas de relacionamiento basadas en la libertad, la honestidad y la confianza, en la que no haya que sacrificar o reprimir tendencias o deseos, cultivando las relaciones afectivas en su sentido más amplio.

Estas personas son realmente innovadoras de las relaciones humanas, al no existir modelos alternativos a las relaciones monogámicas tradicionales, muchas personas que no quieren traicionarse a sí mismos o entrar en las trampas de la infidelidad prefieren probar nuevas alternativas de vinculación. Todavía estas modalidades no están muy extendidas y no son aceptadas socialmente, por lo que la gente que las practica suele mantenerlas ocultas. Son un ataque a los valores más básicos sobre los que la sociedad asentó sus bases durante años, por lo tanto son condenadas moralmente por gran parte de la misma. Si bien en los últimos años se comenzó a aceptar a las parejas gays y lesbianas, creo que estas son aceptadas porque mantienen el formato tradicional de las parejas heterosexuales, basadas en una relación monogámica, con exclusividad sexual y afectiva por parte de dos personas adultas. Por esta razón creo que si bien en los próximos años estas prácticas y modalidades nuevas se

---

<sup>40</sup> Esta modalidad tiene su propia página de internet en donde podrán encontrar más información sobre el tema, la dirección es [polyamory.com](http://polyamory.com).

<sup>41</sup> Los filósofos cínicos basa sus ideas principalmente en las renuncias a las convenciones sociales, la reducción de las necesidades al mínimo y la absoluta libertad individual, más que una filosofía fue una forma de vida.

van a extender y desarrollar más les costará mucho ganar cierta aceptación social, ya que subvierten el orden establecido de una manera revolucionaria.

## 5. Aspectos legales

En cada sociedad existen reglas y leyes que prescriben, condicionan, limitan y organizan las formas de las relaciones y el amor. Por lo tanto habrá algunas conductas permitidas y otras prohibidas, es frecuente por ejemplo que en la mayoría de las legislaciones mundiales existan penas o castigos para los adúlteros. Dejar impune un adulterio para las leyes sociales, es permitir que los amantes lesionen la honestidad y la moral pública ya que atentan contra la familia, la fe conyugal y los valores de la sociedad.

El amor en las sociedad tradicionales debe legalizarse mediante algún tipo de unión civil o religiosa, en la cual debe tomar forma y ser para toda la vida en un vínculo inseparable.

Algunos legistas vieron al delito del adulterio como una ley al servicio de los varones que les permite vigilar y custodiar su propiedad, su mujer. También sirve para asegurar a los hijos mediante la paternidad la herencia de los bienes familiares.

Para José Ingenieros<sup>42</sup> el matrimonio nació como un raptó de una mujer para un uso doméstico, privado, el objetivo fundamental era la crianza de los hijos y el cuidado de los herederos, pero para nada estaba relacionado con el amor. La mujer era una posesión del varón, una esclava y los celos que este sentía se relacionaban con el derecho de propiedad lesionado si la misma usaba su cuerpo sin su consentimiento. La inferioridad de la mujer, el adulterio y la venganza del marido engañado son residuos de ese pasado en donde la mujer era una esclava en la familia paternal. Por eso desde que la esclavitud dio origen al matrimonio individual, el adulterio fue duramente castigado porque ponía en riesgo la legitimidad de la paternidad.

El adulterio no castiga el deshonor del marido engañado, sino que intenta evitar que la herencia pase a manos de un hijo ilegítimo, por eso el rigor de la pena por el adulterio siempre recayó sobre la mujer. En un primer momento el adulterio fue un pecado o un desorden que era castigado por la comunidad y posteriormente por el Estado.

En nuestra legislación<sup>43</sup> el adulterio no constituye un delito, ha sido derogado del Código Penal hace relativamente poco tiempo, recién en el año 1995, por lo tanto ya no hay ninguna norma que establezca penas o sanciones para las personas adúlteras. Actualmente sólo constituye un causal de separación de hecho o de divorcio. A nivel legal, los cónyuges tanto el varón como la mujer, al casarse se deben recíprocamente fidelidad, asistencia material y moral, a su vez son socios en los bienes que se adquieran después del matrimonio. Deben habitar el mismo domicilio y son solidariamente responsables por las deudas que adquieran en esa sociedad conyugal.

Levi-Strauss, antropólogo francés, decía que: “El matrimonio no es, ni puede ser un asunto privado”, la lealtad y la fidelidad se transforman en una obligación legal, el amor es sometido a reglas sociales, por eso el amor es siempre algo potencialmente peligroso, subversivo, amenaza el orden establecido, por eso debe ser encauzado y ordenado en un matrimonio legalmente constituido, la pasión debe ser sometida a un orden jurídico.

Decía Pierre Corneille<sup>44</sup>: “He de romper a cualquier precio mis cadenas, pues temo que un matrimonio convierta en obligado mi devoto amor”.

---

<sup>42</sup> José Ingenieros (1877-1925) fue un reconocido psiquiatra, sociólogo y filósofo argentino.

<sup>43</sup> Hago referencia a la legislación argentina.

<sup>44</sup> Pierre Corneille (1606-1684) fue un célebre dramaturgo francés.

# Capítulo 10

## Abordajes terapéuticos y sugerencias para las personas en situaciones de infidelidad

*Una mujer le dice a su terapeuta:*

*- Me voy a divorciar de mi marido.*

*- ¿Por qué? Pregunta el terapeuta.*

*- Anoche no fue a dormir a casa, me dijo que había estado trabajando toda la noche y que amaneció con el jefe.*

*- Pudo haber sido verdad, comenta el terapeuta.*

*- No, porque el jefe amaneció conmigo.*

### 1. La infidelidad desde las diferentes escuelas de psicoterapia

Todas las líneas de psicoterapia tienen ciertos conceptos que nos permiten pensar el fenómeno de la fidelidad y la infidelidad en las relaciones de pareja.

Desde la Escuela Cognitiva<sup>45</sup>, el acento está puesto básicamente en las creencias que las personas sostienen respecto de lo que implica estar en pareja, ser fiel y engañar a alguien. El trabajo clínico está orientado fundamentalmente a identificar, revisar y cambiar las creencias disfuncionales respecto del tema.

En los últimos años algunos terapeutas cognitivos le han prestado más atención a los procesos comunicacionales que se dan en las parejas, llegando a proponer modelos de intervención específicos para parejas que tienen problemas de infidelidad.

La Escuela Sistémica<sup>46</sup>, si bien toma también en cuenta las creencias, pone su acento en como se dan las interacciones entre los integrantes de la pareja y la familia. Se trabaja también con los patrones comunicacionales y los modelos parentales que se actualizan en la nueva relación. Otro aspecto importante es el momento vital en donde la infidelidad aparece y como ésta suele tener un sentido particular o comunicacional para cada pareja que debe ser explicitado.

Desde el Psicoanálisis<sup>47</sup> se entiende a la infidelidad como una repetición de la situación edípica<sup>48</sup>. Se cree que si el Complejo de Edipo fue resuelto satisfactoriamente el niño logra entender que el hecho de compartir con un tercero no significa dejar de ser amado, entonces ya no se necesitaría repetir este tipo de experiencias en la actualidad. Se entiende que esta reactualización constante de aquella situación edípica no superada, se da como modo de elaborar y superar esa etapa. El objetivo de la terapia será entender que el compartir e ingresar en el mundo social adulto no significa ser menos reconocido ni amado ya que según esta visión, con las infidelidades parecería que las personas estuvieran buscando afirmar y poner a prueba el amor del otro.

### 2. Indicaciones y sugerencias terapéuticas

Como ya señalamos anteriormente, hay muchos tipos de infidelidades, diferentes momentos, circunstancias y situaciones en las cuales éstas pueden ocurrir, por lo que no se pueden dar indicaciones generales. Igualmente intentaré señalar algunos tópicos significativos y dar ciertas pautas

---

<sup>45</sup> Escuela Cognitiva: es una de las líneas psicoterapéuticas con más difusión mundial, pone el acento en la relación que existe entre las emociones, los pensamientos y las conductas, sus principales exponentes son A. Beck, A. Ellis y G. Kelly.

<sup>46</sup> Escuela Sistémica: su acento está puesto en las formas comunicacionales que se dan entre las personas y como sus conductas se ven afectadas por esta comunicación. Sus principales exponentes son P. Watzlawick, M. Selvini Palazzoli, S. Minuchin y J. Haley.

<sup>47</sup> Psicoanálisis: es una de las escuelas más antiguas y reconocidas, pone el acento en los procesos inconscientes, su máximo representante es S. Freud y entre otros autores reconocidos dentro de esta línea podemos mencionar a M. Klein, D. Winnicott y J. Lacan.

<sup>48</sup> Complejo de Edipo: es un proceso psíquico, que planteó Freud, basándose en la más paradigmática de las tragedias, que es Edipo Rey de Sófocles, de donde toma el nombre. En este proceso, según Freud, los niños entre los tres y seis años de edad sienten un intenso amor erótico por el progenitor del sexo opuesto y un odio o rechazo por el padre del mismo sexo, al que vivencia como competidor. El complejo de Edipo se suele resolver, mediante la identificación por parte del niño con el progenitor del sexo opuesto.

básicas que puedan ayudar a las parejas que atraviesan esta situación y a los terapeutas que tengan que tratar este tipo de problemas con sus pacientes.

## 2.1. Para los que fueron engañados

Es difícil atravesar y superar una infidelidad, pero no imposible. Es importante, si te enteraste de un engaño que te preguntes si realmente querés seguir con tu pareja, quizás quieras pero sentís tanto rechazo, humillación y bronca que pienses que es imposible continuar con la relación o tal vez pienses que si perdonás esta infidelidad puede que se vuelva a repetir.

La pregunta que debes responder fundamentalmente es esta: ¿Quiero seguir estando en pareja con esta persona? A veces no resulta fácil hacerlo, porque los sentimientos son tan fuertes que no podés pensar con claridad, quizás por momentos estás dispuesto/a a perdonar y volver a estar como antes o en otros momentos tengas ganas de que desaparezca y no verlo/a nunca más.

Tomate el tiempo que sea necesario para contestarte internamente esta pregunta con sinceridad, no aceptes presiones para hacerlo, el/la que tiene que decidir sos vos y a veces el tiempo es necesario para ver como se acomodan las cosas, después de que lográs pasar el cimbronazo que significa saber que te engañaron. En estas ocasiones estar separados por un tiempo quizás sea conveniente, para que puedas ver como te sentís sin tu pareja. Si conviven puede llegar a ser bueno plantear una distancia física, que vivan por un tiempo separados, hasta tanto aclares tu cabeza y puedas tomar una decisión.

Es frecuente que no sepas realmente si querés seguir o no en pareja, por eso no te apures a tomar una decisión, esperá un poco y después de evaluar lo que sucedió y como te sentís, pensá que es lo que querés para tu vida.

Si la respuesta es por la negativa y no querés seguir con la relación, lo más importante es que se lo plantees a tu pareja. Los sentimientos que vas sintiendo se irán aplacando con el paso del tiempo y es bueno que puedas mantenerte ocupado/a, que sigas con tu vida, con tus actividades, manteniéndote socialmente activo/a con tus amigos y familia.

La desilusión y la imagen negativa que tengas de los varones o las mujeres según sea el caso no se te irá rápidamente, pero tenés que saber que a pesar de que nos gusta generalizar, cada persona es un mundo y no todos/as son iguales.

La confianza perdida es algo que costará recuperar, tu próxima pareja quizás deba hacer un esfuerzo extra para que confíes plenamente, si estás desconfiando demasiado sería bueno que lo puedan ir hablando entre ambos. Cada persona tiene tiempos distintos para elaborar las separaciones y poder seguir con su vida más allá de su anterior relación, lo importante es que no te encierres y que continúes tu vida, nadie es más importante que vos.

Si tu respuesta es afirmativa y querés seguir con tu pareja, tenés que perdonar, esto es lo más importante, si realmente tenés ganas de continuar debes perdonar. Esto no implica que sea fácil ni que haya que olvidar; una cosa es el perdón y otra muy distinta el olvido. El perdón es liberador y te libera a vos, tener la capacidad de perdonar y poder seguir adelante sin rencores es una de las mejores virtudes que una persona pueda tener. Perdonar es una cuestión particular de cada uno, si bien puede servir mucho que el otro pida disculpas genuinas, recordá que es una decisión absolutamente personal y sólo vos podés tomarla. Hay una frase que dice: “Errar es humano, perdonar es divino”, creo que en realidad el perdonar es una forma de acercarnos a la divinidad, es un gesto que si bien puede en algunos casos ser difícil, es en muchos otros lo que te permite caminar sin el peso de la bronca, el rencor y el resentimiento. No es casual que en la religión católica uno de los sacramentos sea la reconciliación del perdón, realmente la paz que se obtiene cuando se puede perdonar genuinamente es liberadora.

Muchos libros de autoayuda<sup>49</sup> te pueden guiar en este camino del perdón y del autoperdón que suele ser uno de los más difíciles de transitar. Tenés que saber que el perdón es algo que vos tenés que querer y decidir, a pesar de todo el sufrimiento que te puedan haber causado, no merecés seguir cargando por la vida una mochila llena de odio, dolor y rencor. La decisión de sacarte ese peso de encima está exclusivamente en vos.

---

<sup>49</sup> Existen muy buenos libros que pueden ayudarte entre los mejores autores te puedo sugerir a Bernie Siegel, Louise Hay y Deepak Chopra. Tres grandes maestros en el camino de la vida.

Tené presente que el recuerdo del engaño estará con vos por siempre, puede que tengas mucha bronca, a pesar de querer seguir con tu pareja y de haberlo/a perdonado. El camino de reconstruir la confianza es arduo pero puede y debe transitarse lo mejor posible.

Hablar con otras personas de lo que pasó puede ayudarte para desdramatizar la situación, a veces creemos que lo que nos pasa a nosotros es lo peor del mundo, pero este síndrome del ombligo<sup>50</sup>, nos dificulta mirar hacia delante y seguir el camino.

Es importante que hables con tu pareja sobre lo que pasó y que preguntes hasta donde tengas ganas de saber, tantas veces como quieras hacerlo. Igualmente cuidá el hecho de ponerte redundante y pesado/a con el tema del engaño y la infidelidad, porque si realmente la/lo perdonaste tampoco podés *taladrarle* la cabeza eternamente.

Puede servirte hacer una psicoterapia individual para pensar sobre vos, sobre tus sentimientos y también sobre tu relación, pero fundamentalmente para que puedas cerrar las heridas y proyectarte hacia el futuro. Es importante que sepas que el recuperar la confianza y reconstruir la relación es un proceso que no se hace de un día para el otro.

Otro recurso que es muy bueno para superar y lidiar con esos momentos duros es el sentido del humor, si podés bromear con lo que pasó, es muy bueno para vos y también es un claro indicador de que estás superando lo ocurrido, obviamente si este humor no es hiriente o humillante. Tenés un capítulo del libro dedicado al tema, quizás te pueda resultar de utilidad.

Es importante si ya decidiste perdonar a tu pareja y seguir con la relación, que obtengas disculpas genuinas, esto no significa que le hagas pedir perdón un millón de veces al día, sino que basta que cuando eso ocurra sean sentidas y sinceras.

Tratá de identificar las causas que pudieron llevar a tu pareja a ser infiel, esto lo podés hacer preguntándole directamente y reflexionando sobre tu relación. Si las causas o motivos de la misma siguen sin encauzarse o resolverse de otra manera, las posibilidades de que te vuelva a ser infiel siguen presentes. Por eso hablar sobre los motivos que lo/la llevaron a ser infiel es muy importante, no te conformes con un: “Me fue infiel porque es un/a *b. de p.*”, eso puede ser catártico pero no te ayuda más que como un desahogo.

## **2.2. Para los que engañaron**

También tenés que preguntarte si querés seguir con tu pareja. Esa pregunta la debes responder para saber como manejarte, a veces puede que no sea fácil responderla, quizás tengas dudas porque en la mayoría de los casos uno/a no tiene una infidelidad porque la pareja estaba funcionando maravillosamente.

En todos los casos, decidas lo que decidas, es bueno que pidas disculpas genuinas si fuiste infiel, tenés que reconocer que tenían un acuerdo que vos incumpliste, este es el primer paso que creo deberías dar, después verás como sigue la historia. Si tenés dudas sobre la relación y no tenés una respuesta por sí o por no, tomate un tiempo para pensar que querés hacer, a veces distanciarte por un período ayuda, sobretodo si están conviviendo.

Si tenés que elegir entre tu pareja o tu amante, la situación puede tornarse más compleja, tratá de alejarte de las presiones y decidí vos. En algunas situaciones alguien decide que no quiere seguir más con vos y te limita las opciones, ya sea tu amante o tu pareja, o ambos/as.

En caso de que respondas negativamente y que no quieras seguir más con tu pareja, tratá de manejar la situación de la mejor manera posible hablando de la separación, pero sin entrar en detalles sobre la infidelidad, ni sobre la otra persona.

Tomá en cuenta que en general es una situación más difícil para tu pareja que para vos, que sos la personas que estás decidiendo y fuiste infiel, así que tratá de manejarte en forma cuidadosa y comprensiva.

Si tu respuesta es positiva y querés seguir con tu pareja, tenés que entender el dolor del otro y respetar sus tiempos para que vuelva a confiar en vos, puede que esté muy dolido/a y que se muestre reacio/a a tener relaciones o que se muestre frío/a o distante durante un tiempo.

---

<sup>50</sup> Síndrome del ombligo: me refiero con este término, a las personas que viven constantemente obsesionadas y enceguecidas por sus problemas no pudiendo ver otros aspectos de la vida, ni de los demás ni de ellos mismos, “Sólo se miran su propio ombligo”.

Es común que te sientas culpable por lo sucedido, estos sentimientos son normales ya que suelen aparecer cuando te das cuenta de que tus conductas entraron en contradicción con lo que vos crees y te pueden hacer perder a la persona que querés.

Si tu pareja te pregunta sobre tu infidelidad tratá de contar sólo lo que te pregunte no abundes en detalles innecesarios y dolorosos: “No aclares que oscurece”. Hacerte el/la misterioso/a o rehusar sus requerimientos puede ser contraproducente, ya que lo que se le ocurra a tu pareja puede ser mucho peor de lo que realmente ocurrió.

Si decidís volver con tu pareja tratá de no engañarla/o otra vez, porque si después de ese momento de confesión y perdón te *pescan* en otra nueva mentira la confianza va a ser difícil que la puedas recuperar. Echar culpas a otros por las infidelidades cometidas tampoco es buena política, por ejemplo quejarse porque el otro no te dio lo que necesitabas y que por eso te viste llevado a la infidelidad puede tener algo de verdad, pero también es muy cierto que le podrías haber dicho lo que necesitabas o haberlo manejado de otra manera. Es importante ser responsable por los propios actos y cuando hay evidencia en tu contra que prueba tu infidelidad, lo mejor que podés hacer es reconocerla y aceptar responsablemente las consecuencias de tus actos. Negar la evidencia, puede llegar a generar tanta bronca en la persona engañada, que una de las respuestas más comunes es la violencia frente a la negación de lo obvio.

Tenés que tener paciencia y esperar los tiempos de tu pareja, ya que a pesar de que puede que te haya perdonado durante un período *estarás en capilla*<sup>51</sup> y tendrás que hacer varios esfuerzos extra para demostrar que te *regeneraste* o que te estás portando bien y lo seguirás haciendo.

Es importante que te preguntes por qué fuiste infiel, cuales fueron los motivos o causas, si pudieras aclarar eso te ayudaría a ver como continuar, sea que quieras seguir engañando a tu pareja o sea que hayas decidido serle fiel. En cualquier caso te permitirá identificar los deseos y las necesidades que no tenías cubiertas con tu pareja y ver cuales son las diferentes maneras para satisfacerlas.

### 3. Sospechas de infidelidad

Si estás sospechando de tu pareja y tenés ciertos indicios de que puede estar engañándote, podés optar entre encararlo/la, hablar y plantearle tus dudas o la opción de jugar callado/a y buscar evidencia sobre sus posibles infidelidades.

Podés tomar una actitud intermedia, hablando con tu pareja pero asimismo buscando datos para ver si tus dudas son ciertas. Igualmente ya sea que tengas dudas o certezas hablá de eso con alguien, si no querés hacerlo con tu pareja todavía, tratá de hacerlo con una persona de tu confianza, no te quedes con ese *bodoque en la cabeza* porque puede ser enfermizo.

Si tenés sospechas podés revisar la lista de los consejos para que no te sean infiel que está en este mismo libro, te puede poner al tanto de algunas cuestiones que podés hacer y sobre las que debes prestar atención si querés sacarte las dudas. Si esto se transforma en un martirio en tu vida, mejor hablalo porque en algunas personas la búsqueda de evidencia se convierte en una obsesión, que puede terminar enfermándote y deteriorando aún más la relación, además comenzás a estar en un estado de alerta constante que te genera un nivel de estrés muy alto.

En caso de querer hablar, planteale el tema de forma tal que puedan charlar también sobre la relación y no solamente sobre tus sospechas. El hablar sin tener evidencia concreta de sus infidelidades puede tener varios efectos:

- 1) Avivarlo/la y que a partir de ahora esté más atento/a y no deje rastros de sus andanzas.
- 2) Que se entere que vos estás con los ojos abiertos y que si tenía ganas de engañarte o fehacientemente lo estaba haciendo, lo piense dos veces.
- 3) Puede que te libere de tus dudas con datos y evidencia concreta.

### 4. El descubrimiento de la infidelidad

Cuando descubris una infidelidad en el primer momento viene la bronca, los ataques de ira, los gritos y los pedidos de explicación enceguedidos. En esta etapa es importante si vos mismo/a descubriste la infidelidad que pienses antes de actuar, lo frecuente es que las personas presas de las emociones violentas tomen decisiones apresuradas. Lo mejor es dejar pasar un poco el tiempo para

---

<sup>51</sup> Estar en capilla: estar en penitencia.

que puedas ver la realidad de lo que pasó y dimensionar la infidelidad en su justa medida. Obviamente influirá el cómo fue la infidelidad, con quién, cuándo fue, desde hace cuánto tiempo, qué siente por esa persona y cómo te enteraste.

En algunos casos las personas que tienen una autoestima baja y se enteran que fueron engañadas, puede que se autculpen y justifiquen a su pareja, si bien seguramente las dos partes tienen algo que ver en la infidelidad porque son una pareja, el que fue infiel es el/la responsable directo/a. Después de los sentimientos iniciales debes evaluar lo que realmente sentís y tenés con tu pareja y lo que querés hacer.

En las infidelidades ocasionales, aquellas que ocurrieron pocas veces y en las cuales en general no se establecieron vínculos con las personas que ocuparon el lugar de amantes, superarlas y perdonarlas suele ser más fácil que en los casos de doble vida. Las infidelidades ocasionales en muchos casos y por muchas personas son vistas como una forma de *soportar o sostener* una relación de pareja de varios años. Es como un remedio para el mal de amor, que no suele tener muchos efectos secundarios colaterales. Después de varios años de relación y a veces no tanto, la pasión y la excitación parecen irse, este tipo de relaciones ocasionales suele aportar un poco de frescura y aire, que permiten volver a elegir a la persona oficial y seguir en camino.

Algunas otras personas significan estas infidelidades como un camino irreversible hacia la separación, yo no creo que siempre esto sea así, hay muchas personas que estando en pareja tuvieron o tienen infidelidades esporádicas y no terminaron separándose. De hecho hay quienes sostienen que para mantener una sana relación de pareja es bueno cada tanto tener alguna infidelidad y por mi experiencia en algunos casos esto parece ser así. Si bien no se puede generalizar ya que cada pareja es un mundo y cada cual deberá encontrar el equilibrio necesario para ser feliz.

Es importante plantearse cuáles son las motivaciones que hacen que una persona tenga este tipo de relaciones, si se debe sólo a motivos tales como sentirse todavía en carrera, darse una alegría, o tan sólo no dejar pasar una oportunidad que se presentaba tentadora, creo que no debería significar nada grave para la pareja si alguno de estos son los motivos.

En cambio si las motivaciones se deben a que en la pareja la comunicación es muy mala, no hay deseo ni amor o solamente se mantiene el vínculo de pareja por presiones externas tales como la familia, en esos casos las consecuencias de este tipo de infidelidades pueden llevar a la separación ya que había importantes diferencias previas.

A veces la infidelidad surge como algo pasajero y fugaz, el infiel piensa que la podrá manejar y que no interferirá significativamente con su relación de pareja, pero puede que el vínculo con su amante se profundice, empiecen a aparecer los sentimientos fuertes y la continuidad del vínculo oficial puede ponerse en juego. En general este tipo de infidelidades no son descubiertas, ya que al ser esporádicas no se repiten con frecuencia ni logran generar en el infiel cambios de hábitos ni conductas sospechosas. Si en algún momento son descubiertas se perdonan con más facilidad, porque en general no hubo involucración fuerte de los afectos. Igualmente esto depende de cómo sean descubiertas, de la actitud posterior del infiel, de si es la primera vez que ocurre o si ya es la vigésima y principalmente de variables de la persona engañada tales como el momento evolutivo, las creencias y la personalidad.

Creo que si estas infidelidades son descubiertas, a pesar de que puedan ser dolorosas, si la pareja está sólidamente constituida, no deberían ser un obstáculo insalvable, obviamente con los reparos que señale anteriormente, porque si por ejemplo se descubrió que la infidelidad fue en la propia cama de la pareja y además se fue testigo presencial del hecho, por más bien constituida que esté la pareja va a resultar muy difícil de superarla.

Las infidelidades ocasionales, en general, se toman como un escape o corte a la rutina de la relación, popularmente se utiliza la frase: “Tirarse una cañita al aire” y justamente eso es algo que aparece como un escape, fugaz, corto, que desaparece rápidamente pero que logra estimular a los sentidos rompiendo la inercia, tal cual como los fuegos artificiales.

Algunas personas no saben como llegaron a meterse en estas historias de infidelidad, pensaron que lo iban a controlar y al final se les fue de las manos, esto puede generarles una sensación de impotencia y pérdida de control de la situación.

## **5. Pérdida de la confianza y reproches constantes luego de una infidelidad**

Si luego de ocurrida una infidelidad ambos están de acuerdo en continuar con la relación, pero a pesar de esa coincidencia existen problemas tales como reproches, acusaciones y celos constantes es conveniente consultar con un psicoterapeuta. En principio sería recomendable terapia de pareja y debería además evaluarse la posibilidad de que también hagan un tratamiento en forma individual.

Lo que suele ocurrir en estos casos es que algo del proceso esperado del perdón, reconciliación y reconstitución de la confianza no se está dando. Hay que evaluar por qué esto no se produce y luego de identificar las trabas que impiden que el proceso siga su curso, trabajar sobre ellas. Puede ser que no haya habido un perdón genuino por parte de la persona infiel, o tal vez que la misma no haya pedido disculpas sentidas, sino que lo haya hecho tan sólo como una formalidad o directamente no lo haya hecho.

Es frecuente que hayan quedado dudas respecto de cómo se sucedieron las cosas en la infidelidad y que la persona que fue engañada sospeche que no se le ha dicho toda la verdad o que aún su pareja mantiene cosas ocultas. Puede ser que la persona que fue infiel aún no haya cortado definitivamente con su amante o que siga siendo infiel con otra persona y que su pareja lo registre de alguna manera.

Tal vez haya problemas de personalidad, tales como rasgos paranoides<sup>52</sup>, dependientes<sup>53</sup> o esquizoides<sup>54</sup> en alguno de los miembros de la pareja que dificulten que pueda ser superada la infidelidad, en estos casos debe hacerse una psicoterapia individual.

Puede ser que los motivos o causas que llevaron a la infidelidad sigan estando presentes y que generen malestar o insatisfacción. Tal vez no se les haya dado un cauce necesario a esos deseos y necesidades, entonces se manifiestan de una forma disfuncional mediante recelos, reproches o distanciamiento.

## **6. Agresiones verbales o violencia física después de una infidelidad**

En los casos en donde la relación llegó a estos niveles de agresividad, es importante pedir ayuda profesional, lo mejor es realizar psicoterapia individual y de pareja, pero eso debe evaluarse en cada caso. El mejor consejo en estos casos, si se puede implementar, es la separación temporal, se buscará que cada miembro de la pareja viva aunque sea temporalmente en lugares diferentes. Limitar los encuentros y realizarlos sólo en presencia de terceros: tales como familiares, amigos o el terapeuta, puede ser de utilidad dependiendo del grado de agresividad que exista entre ambos.

## **7. Sugerencias para terapeutas que trabajen con pacientes con problemáticas relacionados con la infidelidad**

En los procesos psicoterapéuticos suele aparecer el tema de los engaños con una frecuencia alta, algunos terapeutas señalan que en dos tercios de las demandas de terapias de pareja está implicada una infidelidad.

Intentaré dar algunas ideas generales, principalmente para los psicoterapeutas que tengan que trabajar en este tipo de casos sin proponer un modelo específico de tratamiento.

Si están viendo a un paciente individual es importante pensar en que etapa evolutiva está, en que momento del ciclo vital de la pareja se encuentra, que tipo de relación tiene, desde cuando está en pareja y que tipo de infidelidad tiene. Después de contestadas estas preguntas es importante analizar el pedido concreto del paciente, a veces simplemente quiere estar más tranquilo y seguir con ambas relaciones, en otras oportunidades quiere aclarar sus dudas, en otras oportunidades ya tiene una decisión tomada y busca formas de implementarla. En otros casos la infidelidad ha sido descubierta y puede querer recobrar la confianza de su pareja o tenga intenciones de cortar la relación pero por temor a lastimarla aún más no se anima a hacerlo.

---

<sup>52</sup> Paranoides: las personas que tienen estos rasgos suelen tener desconfianza respecto de los otros y temen que la gente quiera maltratarlos, aprovecharse, o abusar de ellos.

<sup>53</sup> Dependientes: son personas que se sienten desvalidos si no están acompañados y sienten que no pueden vivir solos, tienen una autoestima muy baja y aceptan cualquier circunstancia con tal de que permanezcan con ellos. Tienen terror a ser abandonados.

<sup>54</sup> Esquizoides: son personas retraídas, aisladas, con una vida social muy escasa y con grandes dificultades para expresar el afecto.

Es importantísimo dedicar todo el tiempo que sea necesario para explicitar lo que el paciente necesita, porque a veces pueden tener sentimientos contradictorios o ambivalentes. Por eso cuando tenemos claro lo que ellos realmente quieren podemos trabajar con más claridad, teniendo especial cuidado en no influir con nuestros valores o ideas respecto de lo que se debe hacer, lo que está bien o mal.

El terapeuta no es juez ni censor como para juzgar las conductas de las personas, nuestra labor consistirá en ayudarlas a que puedan lograr sus objetivos. Si somos muy moralistas o muy modernos, esos son nuestros valores y nuestra cosmovisión, pero cada persona elige la vida, las relaciones y los valores que quiere, por eso en temas tan delicados como estos debe ponerse una especial atención para no condicionar a los pacientes.

En los pacientes que están en la etapa de las sospechas es importante estimularlos a que hablen de esto, la tarea nuestra no es la de investigar o descubrir la verdad, en todos los casos nosotros debemos apoyarlos para que puedan develar sus dudas, ya sea encontrando evidencia o no. Si todavía no tienen datos ciertos, se los puede ayudar a pensar más allá del posible engaño, haciendo preguntas hipotéticas del tipo: ¿Qué harías si te enteraras que realmente te está siendo infiel cómo sospechás?

En los pacientes engañados que están atravesando las primeras etapas, es bueno permitirles que expresen las emociones, el trabajo terapéutico estará orientado hacia allí, esto se puede lograr con preguntas dirigidas a dilucidar lo que sienten o sintieron, permitiendo que las personas le pongan palabras a esas vivencias.

Si los pacientes que fueron engañados están con dudas sobre como seguir y ya pudieron expresar sus emociones, ayudarlos a evaluar en forma más adulta y razonada sobre la relación que tienen, que cosas perderían si terminan, que cosas ganarían, tratando de que después de esta evaluación pensada se vinculen con las sensaciones que estas potenciales opciones les generan.

Cuando se trabaja con pacientes que están engañando a su pareja es importante también ayudarlos a que piensen en lo que realmente quieren, lo que están obteniendo tanto de la pareja como de la relación paralela.

Ayudarles a mejorar la comunicación es un factor importante, en general, la misma sufrió mucho y existe una desconexión importante con su pareja que no le permite pedir lo que necesita. Entonces primeramente habría que identificar que representa la infidelidad, como la vive, que quiere hacer y luego identificar las necesidades insatisfechas que tiene.

Enseñarles a que pidan lo que necesitan es un tarea frecuente, además es importante que lo puedan hacer de forma asertiva, pidiendo “Más de lo que quieren y necesitan; y no menos de lo que no quieren”. Esto implica que si quieren que les presten más atención y que los cuiden lo pidan de esa manera, claramente, no en forma indirecta o elíptica. Este tema es un tópico general que vale para las tres partes involucradas.

En casos en donde exista violencia física o verbal sugerir la separación temporal puede ayudar a que los ánimos se apacigüen un poco.

Cuando están atendiendo al que está en el lugar del amante, del cual en general nadie se suele ocupar, es importante que lo/la ayuden a mantener su autoestima alta, porque es común que “por amor” se expongan a situaciones de maltrato psicológico o que acepten lo que queda. Los amantes pueden sufrir en silencio por largos períodos de tiempo, suelen tener dificultades en establecer prioridades en su vida y sentirse no elegidos los puede llevar a un cuadro depresivo o a bajar su autoestima.

En los casos en que se trabaje con la pareja, hay que elegir cuidadosamente la modalidad, ya que en algunas ocasiones es aconsejable que se trabaje con ambos a la vez, en otras oportunidades será conveniente verlos en forma separada.

Si el nivel de agresividad es muy alto, el terapeuta podrá servir de nexo para resolver cuestiones básicas, haciendo fundamentalmente un trabajo de mediación.

Es recomendable ver a la pareja en forma conjunta, salvo que haya detalles difíciles de asumir por parte del engañado/a, en donde quizás sea conveniente trabajar alternadamente en forma individual y en pareja. Lo mismo cuando ya hay decisiones tomadas, en esos casos será mejor verlos en forma individual. Si se está trabajando en recuperar la confianza y hay voluntad de seguir juntos, la terapia se debe hacer con ambos.

En caso de que existan reproches constantes por lo que pasó impidiendo que se avance en la recuperación de la relación, se puede ayudar a limitar esto sugiriendo que exista un tiempo acotado para que el engañado/a pregunte todo lo que quiera, pero luego de que se le hayan dado las respuestas deberá dejar de cuestionar a su pareja. Ellos acordarán cuanto tiempo semanalmente le dedicarán a las preguntas y reproches, pero deberá respetarse ese acuerdo, el objetivo es acotar las quejas y cuestionamientos, pero también se trata de que puedan volver a acordar y respetar lo acordado.

Cuando se atiende a parejas hay que ser claro respecto de las reglas del contrato terapéutico, para no quedar entrampado o triangulado por la pareja. Recuerdo un caso, en donde una pareja venía por dificultades en la comunicación y episodios de agresividad, comenzamos a trabajar sobre este tema, pero en la tercera entrevista llega primero uno de ellos y me comenta que está teniendo una relación paralela con otra persona. Este tipo de situaciones ubican al terapeuta en un lugar difícil, ya que se ve obligado a hacer una alianza con alguno de ellos, limitando su capacidad de maniobra. Si guardamos el secreto entramos en complicidad con la persona infiel y si lo decimos perjudicamos el vínculo con la misma. Quedamos atrapados en las mismas redes del engaño en el que ellos están y desde allí es difícil poder ayudarlos.

Nosotros como terapeutas, no debemos ser cómplices, ni paladines de la verdad, por eso debemos dejar en claro cuales serán las reglas y como se tratará la información que se reciba, antes de que este tipo de situaciones complicadas se den, ya que después de que ocurrieron es difícil salvar la situación. Algunos terapeutas sugieren ver siempre a la pareja y no verlos por separado, si bien esto puede ayudar, alguno de ellos puede llamar por teléfono y contarnos algo difícil de manejar o darse una situación como la que les conté, por eso se debe ser claro y explícito en señalar cuales serán las reglas terapéuticas que seguirán. Si ellos desean contar o no contar sobre alguna infidelidad será responsabilidad de cada uno/a, los terapeutas no debemos entrar en ese juego si queremos hacer bien nuestro trabajo.

Los terapeutas tenemos que ser comprensivos, tolerantes y pacientes sabiendo que hablar sobre los engaños puede ser difícil o humillante para muchas personas, hay que respetar los tiempos individuales entendiendo el dolor, bronca, duda y confusión que suele haber en quienes atraviesan por este tipo de situaciones.

# Capítulo 11

## Tests sobre fidelidad e infidelidad

*Un tipo entra en un bar después de algún tiempo y le pregunta al camarero:*

*- Dígame ¿Antes no había unos cuernos detrás de la barra?*

*- ¡No, antes había un espejo!*

### 1. Los tests

Los tests son instrumentos que se utilizan en general en psicología para evaluar, diagnosticar u obtener un perfil de personalidad, en este caso he diseñado una serie de preguntas que pueden servir para establecer el nivel de las infidelidades. Estos tests, no está de más decirlo, son elementos que simplemente permiten obtener datos orientativos, no pretenden ser un instrumento de utilización clínica o académica, sino simplemente una forma de obtener cierto parámetro sobre las conductas, creencias, sentimientos y valores con relación a la fidelidad, la infidelidad y las relaciones de pareja en determinada persona.

### 2. Test de infidelidad: Características de la prueba

El test consta de doce preguntas las primeras cinco preguntas son para todos, las próximas cinco preguntas (de la seis a la diez inclusive) son para los que fueron alguna vez infieles y las últimas dos (la once y la doce) sólo para los que fueron descubiertos en alguna o varias infidelidades.

Cada pregunta a su vez tiene tres opciones de respuesta, de las cuales se debe elegir sólo una.

#### 2.1. Como tomar el test

Esta prueba puede ser autoadministrada, o puede aplicársela a alguien evaluando sus conductas, así que si alguna pareja tuya te engañó, también podés tomársela aunque no tenga intenciones de completar las preguntas por sí mismo/a, basta que vos completes las preguntas recordando u observando sus conductas. Igualmente lo recomendable es que sea respondido en forma sincera por la propia persona.

#### 2.2. Consigna

Respondé a cada pregunta eligiendo una sola opción, la que más represente tus pensamientos o tus conductas. Tratá de no dejar preguntas sin responder, si ninguna opción refleja fielmente (que paradoja usar esa palabra acá, no?) tu sentir, marcá la que más se acerque a tu idea.

Tomate tu tiempo para recordar todas tus relaciones, no sólo la actual o la última. Y no seas picaorón ¡Decí la verdad!

#### 2.3. Las preguntas

- 1) La infidelidad para mí es algo:
  1. Condenable.
  2. Que en ciertas situaciones está justificada.
  3. Bueno y buscado.
  
- 2) Las personas infieles:
  1. Necesitan ayuda porque están enfermas.
  2. Son personas como cualquier otra.
  3. Son más listas que las personas fieles.
  
- 3) Estando bien con mi pareja:
  1. Jamás se me cruza la idea de serle infiel.
  2. A veces pienso en serle infiel pero no lo haría.
  3. Se me ocurre la idea de serle infiel y lo he hecho.

- 4) En mi familia de origen:
  1. Nunca supe que alguien haya sido infiel.
  2. Tengo dudas o sospechas de que hubo infidelidades.
  3. Hubo infidelidades.
  
- 5) La gente de mi círculo social y mis amigos en general:
  1. Son todos fieles.
  2. Son algunos fieles y otros infieles.
  3. Son infieles.
  
- 6) He sido infiel (sólo para los que fueron infieles):
  1. Una sola vez.
  2. Entre 2 y 10 veces.
  3. Más de 10 veces.
  
- 7) Las veces que tuve una relación por fuera de mi pareja (sólo para los que fueron infieles):
  1. Duró sólo uno o dos encuentros.
  2. Duró entre un par de semanas y unos meses.
  3. Duró más de un año.
  
- 8) En general mi/s infidelidad/es se dieron (sólo para los que fueron infieles):
  1. Casualmente, sin buscarlas.
  2. Porque tuve la oportunidad y en general no las desaprovecho.
  3. Porque las busqué conscientemente.
  
- 9) Las infidelidades en general las vivo con (sólo para los que fueron infieles):
  1. Angustia y culpa.
  2. Sentimientos ambivalentes, sin sentirme del todo bien.
  3. Naturalidad y sin culpas de ningún tipo.
  
- 10) En general las infidelidades fueron con personas (sólo para los que fueron infieles):
  1. Con las cuales no tenía ninguna relación previa o que acababa de conocer.
  2. Del trabajo o del grupo social de amigos o conocidos.
  3. A las cuales les pagué, con familiares o amigos/as de mi pareja.
  
- 11) Cuando descubrieron mi infidelidad (sólo para los que fueron descubiertos):
  1. Me sentí mal, culpable y pedí perdón.
  2. Me sentí mal, pero no me sentí culpable ni me arrepentí genuinamente.
  3. No me sentí mal, ni culpable y traté de justificarme.
  
- 12) Al descubrir mi infidelidad (sólo para los que fueron descubiertos):
  1. No tuve problemas en terminar con la otra relación.
  2. Tuve dudas sobre que hacer y me costó terminar con la otra relación.
  3. Mantuve las dos relaciones en forma paralela.

## **2.4. La evaluación de las respuestas**

La técnica puede evaluarse tanto en forma cuantitativa como cualitativa.

### **2.4.1. Análisis cuantitativo**

Se suman los puntos que cada opción indica, ya sea que hayan elegido la 1, la 2 o la 3, adjudicándole esos mismos valores.

Si se respondieron las primeras cinco preguntas solamente se cuentan sólo la suma de las opciones elegidas, si se respondieron las diez primeras, al puntaje total de la suma de las opciones debe agregársele 5 puntos más y si se respondieron las doce deben agregársele 10 puntos más.

El puntaje más bajo que se puede obtener es de 5 puntos y si ese es tu caso, o sos una carmelita descalza o estás por entrar al seminario casi con seguridad.

El puntaje más alto que se puede sacar es de 46: si elegiste siempre la opción 3 en las doce preguntas, más 10 (por haber contestado las doce), da el total de 46 y si te da ese resultado sos el Super Infiel y ya podrás entrar en el libro Guinness de los récords.

#### 2.4.2. Análisis cualitativo

Para hacer este tipo de análisis, basta que analices el tipo de respuestas que diste, tratando de pensar en las posibles variables que intervienen, la forma en que reaccionás, pensás o actúas con relación al tema de la infidelidad.

Hay preguntas que te permitirán identificar y profundizar en determinadas creencias o experiencias, tal como por ejemplo las posibles relaciones de infidelidad en tu familia, que se evalúan en la pregunta cuatro.

Este análisis es el más rico permitiendo obtener datos relevantes y puede ser un buen punto de partida para reflexionar sobre aspectos relevantes en relación con la infidelidad.

#### 2.5. La interpretación de los resultados

- ✓ De 5 a 10: Sos una persona fiel de las que se encuentran pocas. Este test te diría que casi no es para vos.
- ✓ De 11 a 14: Si todavía no fuiste infiel estás ahí nomás de serlo, todavía no te animás pero ya mirás con ganas la posibilidad. Puede que seas una persona inhibida o tímida que no se decide o que por ciertos valores o creencias prefiere ser fiel a pesar de lo que internamente siente.
- ✓ De 15 a 24: Sos un infiel digamos que *tranqui*, alguien que tuvo o tiene alguna que otra infidelidad. En general estas infidelidades parecen ser esporádicas y no logran tener una estabilidad, frecuencia o intensidad alta. Podés manejar las mismas de una forma que no suelen repercutir negativamente en tu relación de pareja.
- ✓ De 25 a 36: Tus infidelidades parecen ser frecuentes, puede que seas un/a *pirata* consciente, que en algunas ocasiones puede manejar relativamente bien sus amoríos, sin que interfieren gravemente en tu vida y en algunas otras situaciones se te vayan un poco fuera de control. Si bien por momentos las infidelidades no te hacen *ruido interno*, otras veces te replanteas que estás haciendo y tenés dudas respecto de tu forma de ser o de tu manera de comportarte.
- ✓ De 37 en adelante: Sos un Don Juan o una Doña Flor. La infidelidad es tu estilo de vida, estás acostumbrado/a a ser infiel. Puede que las infidelidades se hayan transformado en el objetivo de tu vida y que no puedas controlarlo, si esto es así puede ayudarte tener algún tipo consulta terapéutica.

#### 2.6. Sugerencias

Si estás en pareja con una persona que obtiene un puntaje menor a 10, quedate tranquilo/a que estás con alguien bastante confiable. Si sacó un puntaje de 11 a 14 abrí un poco los ojos, porque es alguien potencialmente infiel (¿Quién no lo es, no?), aunque no es nada para alarmarse.

Si tu pareja obtuvo un puntaje de 15 en adelante, estás casi seguro con alguien infiel, recordá que pudo haberlo sido y ahora estar en una etapa calma, aunque es importante que afines el olfato porque puede que te esté engañando. Obviamente hay grados, si tu pareja sacó entre 15 y 24 estás probablemente con un infiel *tranqui*, que si está bien llevada la relación puede que se mantenga calmo, igualmente tendrás que hablar mucho y mantenerte alerta. Estas personas pueden sostener una pareja y tener alguna relación pasajera que en general no entrañan un peligro significativo para la relación.

Si tu pareja obtiene un puntaje de 25 a 36, la situación ya es un poco más complicada porque es probable que le resulte difícil ser fiel, es importante que tengan un buen vínculo y que la comunicación entre ambos sea fluida. Si las infidelidades son frecuentes, puede necesitar algún tipo de ayuda para manejar la situación o los conflictos relacionados con las mismas.

Si el puntaje es de 37 o más, estás en una situación difícil porque a tu pareja probablemente le cueste mucho sostener una relación sin ser sistemáticamente infiel. En general es necesario que reciba ayuda profesional para superar y manejar un grado de infidelidad que le generará casi con seguridad problemas de relación.

### **3. Formulario de frases incompletas sobre la fidelidad y la infidelidad en las relaciones de pareja**

Este test se basa en los cuestionarios o formularios que tienen una frase incompleta la cual debe ser completada por la persona evaluada. El objetivo de esta técnica es poder obtener rápidamente una serie de datos sobre el tema de la fidelidad y la infidelidad en las relaciones de pareja.

La prueba consta de 32 frases que evalúan con relación a la fidelidad y la infidelidad distintas situaciones del pasado, del presente e hipotéticas en un futuro, como también sentimientos, valores, creencias, conductas y posibles reacciones de las personas.

#### **3.1. La consigna**

Se le pide a la persona que complete las frases siendo sincero y escribiendo lo primero que le venga a la mente, sin tratar de pensar demasiado la respuesta, si no se le ocurre nada puede saltar la pregunta y luego volver a ella, en lo posible se pedirá que complete todo el formulario. Si la pregunta no se aplica a esa persona, aclararlo con un guión.

#### **3.2. El formulario de frases incompletas**

- 1) Cuando estoy en pareja habitualmente .....
- 2) Si me fueran infiel .....
- 3) Cuando me engañaron .....
- 4) Si estoy en pareja y alguien interesante me seduce .....
- 5) Una infidelidad no la perdonaría si .....
- 6) Tener un/a amante para mí .....
- 7) Habitualmente cuando estoy enamorado .....
- 8) A mi pareja jamás podría .....
- 9) Si engaño a mi pareja significa que .....
- 10) La felicidad para mí .....
- 11) La infidelidad para mí .....
- 12) Perdería la confianza si .....
- 13) Cuando pierdo la confianza .....
- 14) El perdón para mí .....
- 15) Mi pareja no se imagina que yo .....
- 16) Una infidelidad la perdonaría si .....
- 17) No podría estar en pareja con una persona que .....
- 18) Si me llegaran a descubrir en una infidelidad .....
- 19) Las personas infieles .....
- 20) Los celos para mí .....
- 21) Creo que la vida en pareja .....
- 22) Las parejas felices .....
- 23) Una vida en pareja satisfactoria significa .....
- 24) La gente que está en pareja y mantiene una *doble vida* .....
- 25) Creo que la vida de soltero .....
- 26) Las personas fieles .....
- 27) Cuando pienso en la pareja ideal pienso en .....
- 28) La buena comunicación en la pareja implica .....
- 29) Las parejas fieles .....
- 30) La gente que está en pareja y tiene alguna aventura .....
- 31) En la pareja las relaciones sexuales .....
- 32) La fidelidad para mí .....

### **3.3. Consideraciones sobre el test**

La evaluación de la técnica es absolutamente cualitativa y se tendrá en cuenta para ello el contenido de las respuestas dadas.

Este cuestionario también puede ser usado para trabajar en alguna reunión grupal en donde se quiera abordar el tema de la fidelidad, la infidelidad y las relaciones de pareja, como asimismo puede tomarse alguna pregunta en particular y profundizarla en forma específica.

# Capítulo 12

## Riesgos de la infidelidad

- *Estoy casado desde hace 20 años y siempre estuve enamorado de la misma mujer.*

- *Eso me parece admirable.*

- *También algo peligroso ¡En cuanto se entere mi mujer me mata!*

### 1. Los riesgos

La infidelidad entraña algunos riesgos que podríamos agrupar principalmente en dos grupos: los físicos y los psíquicos. Entre los primeros podemos incluir problemas de tipo cardíaco, manifestaciones somáticas propias del estrés y fundamentalmente los riesgos de las enfermedades de transmisión sexual y el SIDA.

Entre los riesgos psíquicos o psicológicos el principal es el estrés, también la posibilidad de perder vínculos significativos, el deterioro de las relaciones familiares, confusión en cuanto a metas u objetivos vitales, angustia y sentimientos de culpa.

#### 1.1. Los riesgos físicos

Con relación a los riesgos físicos o médicos citaré un estudio que fue llevado a cabo en el Hospital St. Thomas en Londres, por el cardiólogo Graham Jackson y su equipo, quienes presentaron un interesante trabajo en un congreso sobre salud sexual en Hamburgo. En el mismo encontraron que las parejas que llevan mucho tiempo juntas son menos susceptibles de padecer infartos mientras tienen relaciones sexuales, en comparación con quienes tienen relaciones extramatrimoniales o aventuras amorosas. Las cifras son contundentes, entre los estudiados encontraron que el 75 % de los casos de muerte súbita durante la actividad sexual involucró a personas en relaciones extramaritales.

Habría que agregar que sólo el 1 % de los infartos se debe a la actividad sexual y que estos ataques cardíacos se incrementan mucho más cuando existe una diferencia marcada entre la edad de los amantes. Si bien los problemas cardíacos son un riesgo, estos son relativamente mínimos si los comparamos con las enfermedades de transmisión sexual. Las ETS, sigla con la cual se las conoce, son un riesgo para la salud, algunas son molestas y dolorosas y otras pueden tener consecuencias fatales. Pueden ser contagiadas a todas las personas con las que se tienen relaciones, tanto a novios, maridos, esposas, amantes y hasta a los hijos incluso antes de que hayan nacido.

Algunas personas infectadas con ETS no experimentan síntomas, esto es más peligroso ya que pueden transmitirla sin saberlo, por esa misma razón retardan la consulta médica y la aplicación de un tratamiento adecuado.

Las mujeres en general son más susceptibles a las infecciones porque en las relaciones sexuales tienden a ser receptoras, aumentando su riesgo, mientras que los varones tienden a ser más transmisores de la infección.

Todas las ETS son tratables y muchas curables si se las detecta a tiempo, si la persona infectada está en pareja es muy importante que hablen de ello y que ambas sean tratadas para evitar lo que se conoce como efecto ping-pong (la transmisión de un compañero al otro, alternativamente).

Las principales ETS son: entre las producidas por

- ✓ Bacterias: la gonorrea, la sífilis, la gardnerella vaginalis y la clamidia.
- ✓ Levaduras y protozoos: cándida albicans y trichomonas vaginalis.
- ✓ Ectoparásitos: el piojo púbico, más comúnmente llamado ladilla y la sarna.
- ✓ Virus: herpes genital, virus del papiloma humano, las verrugas genitales HPV y el más peligroso SIDA, producido por el virus de la inmunodeficiencia humana HIV.

En las parejas, las ETS pueden traer además de las complicaciones propias de la misma enfermedad, problemas en la misma relación ya que pueden poner al descubierto una infidelidad o un engaño. De hecho muchas infidelidades han sido reveladas por una enfermedad de transmisión sexual que hace que se deba blanquear el tema del engaño. Si bien en algunos casos esto no trae graves consecuencias como puede ser la ladilla, otras enfermedades como el SIDA pone en serio riesgo la vida de las personas.

Los cuidados en las relaciones sexuales deben ser tomados siempre, pero en caso de haber relaciones extramatrimoniales o infidelidades de algún tipo debemos ser conscientes que no solamente estamos exponiéndonos, sino que además ponemos en riesgo a nuestra pareja. Sin entrar en cuestiones morales sobre si está bien o mal ser infiel, tenemos que decir que es una obligación el cuidado nuestro y de nuestra pareja, por eso es fundamental tomar las precauciones necesarias.

Enterarse de un engaño puede ser muy feo y difícil de superar, pero contagiar a alguien que nada tiene que ver y que confiaba en una relación de fidelidad con HIV, por ejemplo, es como mínimo un acto de irresponsabilidad gravísimo. Esto que quizás parezca poco frecuente es más común de lo que parece, hay mujeres que siendo fieles a sus maridos son infectadas por éstos con el virus del SIDA, quienes se contagiaron a su vez, por relaciones extramatrimoniales.

## **1.2. Los riesgos psíquicos**

Entre los riesgos psíquicos o psicológicos el principal es el estrés que puede tener manifestaciones de todo tipo: desde síntomas leves como irritabilidad, alteraciones del sueño e hipersensibilidad, hasta ataques de pánico, problemas con abuso de sustancias, aumento de los problemas cardíacos, gastrointestinales, cefaleas, accidentes, etc..

Llamamos estrés al aumento significativo de la ansiedad. Esta es una manifestación normal y natural de los seres humanos que permite la adaptación y la supervivencia. La ansiedad tiene un mecanismo de autocontrol que en algunas ocasiones se pierde y genera las respuestas típicas del estrés.

En la infidelidad y los engaños, la presión de tener que esconder evidencia, la sobrecarga de tener una vida paralela, el gasto de energía mental al tener que inventar excusas y coartadas para evitar ser descubierto suelen generar un nivel de ansiedad alto, que puede generar situaciones de estrés. Si además a esto se le agrega el gasto de energía física extra que implica mantener varias relaciones y las sensaciones de temor por ser descubierto, el estrés está garantizado. Esta situación si se prolonga a lo largo del tiempo puede traer consecuencias graves ya que afectan la salud en general con manifestaciones de todo tipo.

Para algunas personas que tienen una vida monótona y rutinaria, quizás este aumento de la ansiedad puede ser vivido en un primer momento como algo positivo ya que lo viven como algo divertido y novedoso que aporta un poco de emoción a su vida. Pero si esto se extiende o la persona se ve expuesta a situaciones difíciles: tales como ser descubierto, etc., el estrés puede traer consecuencias, desde simples síntomas inespecíficos hasta serios problemas de salud.

También puede haber riesgos de que se deterioren y se pierdan relaciones afectivas, esto es más que obvio por la posibilidad de tener problemas de pareja, pero también con los hijos, que algunas veces quedan envueltos en situaciones complejas y nocivas para ellos.

Recuerdo haber atendido a un chico con graves problemas de conducta por las constantes infidelidades de su padre, incluso su hermana había varias veces escuchado conversaciones telefónicas de su padre con su amante. Las llamadas las hacía el padre cuando su esposa no estaba pero no tenía el cuidado de hacerlas alejado de sus hijos.

Su hija comenzó a tener problemas de relación con sus amigos y de salud, hasta que pudo hablar de lo que ella sabía, pudo expresar la profunda indignación que le causaba saber que a su madre la estaban engañando, pero no quería hablar de eso porque pensaba que si lo hacía ella sería la causante de la separación de sus padres.

A su vez, sentía cierta fidelidad y lealtad ante su madre a la que sentía que estaba traicionando al no hablar de las infidelidades de las que ella tenía sobradas pruebas.

También el hijo sufría una desafectivización significativa y nada le importaba, su forma de lidiar con los problemas familiares fue desentenderse de todo, incluso de sí mismo, de la escuela y sus obligaciones.

En este caso se aprecian claramente los riesgos psicológicos que pueden correr no sólo las personas que están involucradas directamente en los engaños, sino también los hijos. Y el riesgo de deteriorar seriamente la relación entre ellos, ya que en este caso ambos hijos sentían un rechazo marcado por su padre.

Otro de los riesgos de las infidelidades son los sentimientos de culpabilidad y angustia por haber engañado a la pareja. Algunas veces después de tener relaciones ocasionales o infidelidades la

gente suele replantearse que hacer con su vida y como seguir con su pareja, esto puede ocasionar confusión en las metas vitales o dudas existenciales.

Igualmente tendríamos que pensar que no siempre lo primero es la infidelidad, sino que a veces lo que suele pasar es que la crisis o las dificultades en la relación de pareja llevan a que se tenga una relación por fuera de la misma. La consumación del engaño lo único que hace en esos casos es precipitar la reflexión y el cuestionamiento respecto de la relación y los objetivos de vida.

En algunas oportunidades pueden surgir fuertes sentimientos de angustia debidos a convicciones morales o religiosas que conjuntamente con la culpa, pueden generar un estado depresivo o pérdida significativa de la energía y la voluntad.

# Capítulo 13

## Los hijos y la infidelidad

*Un señor toma asiento y la adivinadora mirando la bola de cristal le dice:*

*- Veo que tiene dos hijos.*

*- Eso es lo que usted cree, dice el hombre, yo tengo tres hijos.*

*La adivinadora se sonríe y le dice a su vez:*

*- ¡Eso es lo que usted cree!*

### 1. Los efectos de las infidelidades de los padres en los hijos

Las infidelidades suelen ocurrir en las relaciones de los adultos, pero cuando en las mismas están involucrados los hijos estos pueden sufrir mucho. Todo depende fundamentalmente del manejo que los adultos hagan del tema, pero también hay factores como la edad de los hijos, la forma en que se enteran y otros datos que pueden influir significativamente.

Nuestros hijos no tienen porque verse involucrados en nuestros problemas de pareja, al menos no debemos hacerlo nosotros en forma consciente y sería saludable que pudiéramos tratar de preservarlos, manteniendo la intimidad de estos temas en el ámbito de los adultos.

A los hijos el tema de la infidelidad y los engaños los puede afectar de diversas maneras y lo más frecuente es que la relación que mantienen con sus padres se vea alterada. Los chicos pueden ver en la infidelidad una traición por parte de alguno de sus padres contra el otro y pueden concluir que esta es la forma de vincularse, con la consecuente fantasía que también ellos pueden ser engañados por sus padres o pueden esperar eso de sus futuras parejas.

Los padres sirven fundamentalmente como modelo para sus hijos y en este sentido también se suelen identificar con ellos, por eso es frecuente que la imagen de un padre o madre infiel se transmita a sus hijos<sup>55</sup>.

La identificación suele darse en forma positiva, queriendo ser como alguno de sus progenitores o por la contraria, en forma negativa, en donde se rechaza abiertamente el modelo parental, igualmente en ambos casos la experiencia de la infidelidad de los padres es algo que influye en la personalidad y las creencias de los hijos.

La edad de los hijos es un factor importante a tomar en cuenta, los niños pequeños pueden no entender claramente lo que está pasando aunque suelen percibir que algo está ocurriendo. A veces los padres cometen las infidelidades delante de sus hijos, otras veces hablan telefónicamente en su presencia o los hijos se enteran de alguna manera. En otras oportunidades los hijos se enteran por discusiones o peleas entre los padres que comienzan a echarse en cara acusaciones cruzadas, en donde refieren el tema de los engaños.

En general los chicos no tienen la capacidad de hablar de estos temas, muchas veces porque no tienen información precisa sino simplemente ideas vagas respecto del tema, otras veces porque tienen temor de hacerlo y piensan que si lo hacen ellos serán responsables de las posibles consecuencias. Es claro el caso de una adolescente<sup>56</sup> que tenía miedo de hablar porque pensaba que si lo hacía sus padres se separarían y ella sería la culpable.

### 2. Como contarle a los hijos

Si los hijos se enteran de una infidelidad ya sea del padre o de la madre y el cónyuge no está al tanto, es frecuentemente que ellos sientan que están traicionando al progenitor engañado, porque se le juegan sentimientos contrapuestos de lealtad para con su mamá o papá.

Suelen sentir ganas de hablar para poner sobreaviso al padre engañado pero también temor de dejar en evidencia al infiel y que la pareja se pelee o se separe por su culpa. Estos sentimientos contradictorios en los chicos pueden generar problemas serios.

---

<sup>55</sup> Ver también el capítulo sobre Biología, genética e infidelidad, el apartado ¿La infidelidad se transmite de padres a hijos?

<sup>56</sup> El caso está descrito en el capítulo sobre los Riesgos de la infidelidad, en el apartado sobre los riesgos psíquicos.

Si hubiera que contarles por que se enteraron de algo, es mucho mejor hacerlo nosotros directamente, sin mentiras ni rodeos, pero tratando de responder lo que los chicos preguntan, transmitiéndoles lo que estén en condiciones de entender y asimilar con relación a su edad y momento evolutivo. También hay que tomar en cuenta al hablar con ellos, los rasgos de personalidad de cada uno, ya que hay chicos muy sensibles, con ellos será conveniente ser mucho más cuidadosos que quizás con otros que sean más fuertes o independientes.

Cuando de alguna manera estas infidelidades o engaños se hicieron públicos o ellos se enteraron, es importante que se les pueda hablar del tema. Las charlas tendrán que ser honestas, es bueno que nosotros como adultos les expresemos lo que sentimos por ellos, ya que pueden empezar a tener dudas respecto del amor que uno/a les tiene y también suelen tener desconfianza por lo sucedido.

La importancia de hablar con ellos y generar el espacio para escucharlos en estas situaciones es clave ya que permitirá aclarar las dudas, despejar los fantasmas que puedan tener, como asimismo dejar que manifiesten sus miedos e inseguridades de una manera más sana. En algunos casos cuando no tienen esta posibilidad de decir lo que les pasa comienzan a expresarlo de formas sintomáticas tales como problemas de conducta, regresiones, oposicionismo, dolores de cabeza, de estómago, accidentes o peleas recurrentes, gripes a repetición, problemas escolares, etc.. Esto le puede ocurrir tanto a niños, como adolescentes y también a adultos, todo depende como sea la vivencia de cada hijo, la forma en que se enteran, el grado de la infidelidad, etc..

Recuerdo el caso de Juan un paciente de 20 años que fue internado en una institución psiquiátrica por un episodio delirante. Sus padres, Fernando y Mónica habían cortado la relación hacía tres años, pero Juan no aceptaba la separación y tenía intenciones de que volvieran a estar juntos. Se enteró de la infidelidad de su padre, cuando un día en que éste no estaba, se apareció en la casa familiar un travesti que era conocido del mismo y les dijo a todos que ella estaba saliendo con Fernando hacía varios meses. Fue un escándalo, una revolución familiar en la que todos quedaron afectados, hasta que Mónica luego de comprobar los engaños de su marido y después de varias peleas y agresiones físicas decide terminar con el matrimonio.

Juan estuvo muy deprimido, intentó de todas formas reconciliar y juntar a sus padres, pero sus esfuerzos fueron en vano. Para la época de su episodio delirante, estaba saliendo con una chica de quien estaba muy enamorado hasta que descubre que ella lo engaña, este fue el factor desencadenante que lo descompensó y le provocó la crisis. Con la internación de Juan, sus padres que estaban separados comenzaron a juntarse nuevamente ya que su hijo los necesitaba, él logró de esa *manera loca* llamar la atención de ellos y unirlos en una causa común, ahora están juntos ocupándose de su locura.

Juan mejoró rápidamente y pudo ser externado, hace más de cinco años que no tiene ninguna recaída y pudo entender que las infidelidades, las peleas y las reconciliaciones son problemas de sus padres, él debe ocuparse de su vida y ellos tienen la suya propia. Aprendió que si bien pudo lograr que ellos estuvieran juntos temporalmente, el costo que debió pagar fue muy alto.

### **3. Descubrir una infidelidad: “Cuando se cae un ídolo”**

Otro de los posibles efectos de las infidelidades de los padres en los hijos es la pérdida de la confianza y la imagen que se tenía del progenitor. En algunos hijos que solían tener una imagen fuerte, idealizada o muy valorada de sus padres, descubrir un engaño sostenido en el tiempo o una doble vida puede ser muy duro, porque no solamente sienten que el engaño fue hacia su papá o mamá sino también hacia ellos.

La decepción puede ser muy grande y recomponer la relación a partir de esta nueva imagen puede suponer un distanciamiento, reproches o cuestionamientos por parte de los hijos. A veces se le pierde el respeto al engañador y es frecuente que los hijos tomen partido por el cónyuge engañado, enfrentando, juzgando o incluso agrediendo al padre o madre infiel.

Para ejemplificar este tema tomaré el caso de una paciente: Victoria tiene 25 años y hace un año descubrió que su padre le estaba siendo infiel a su mamá, esto le provocó una profunda desilusión y posteriormente una depresión importante.

El padre de Victoria, al que llamaremos Jaime, era extremadamente moralista, autoritario y severo, ella sufrió mucho durante su niñez y adolescencia por la dura disciplina que el padre les imponía, tanto a ella como a su hermana y el control que ejercía sobre sus vidas.

Jaime era un importante empresario, muy estricto y rígido en su forma de pensar, no aceptaba que discreparan con él, para todos era una persona de una moral intachable que se autoubicaba como un referente de honestidad y corrección. Estaba bastante al tanto de la vida de sus hijas, frecuentemente juzgaba en forma muy crítica sus conductas, forma de pensar y estilo de vida. Carmen la mamá de Victoria, era ama de casa, de carácter sumiso y dependiente, siempre respetaba la palabra de su marido y nunca lo contrariaba en nada.

Como Victoria no conseguía empleo, el padre le ofreció trabajar en una de sus empresas y allí conoció a Liliana una empleada con la cual compartía la misma oficina. Después de varios meses y casi por casualidad, Victoria ve a Liliana y a su papá en el auto de éste en un horario insólito, en ese momento comenzó a sospechar y si bien no tenía ningún dato concreto de la relación clandestina de su padre, haberlos visto juntos le pareció muy extraño. Por ese motivo comenzó a prestar más atención e incluso la siguió a Liliana en varias oportunidades, hasta que en una de ellas pudo comprobar la infidelidad de su padre.

La indignación que sintió Victoria fue terrible, decía: “Lo quería matar, durante años me torturó y me humilló haciéndome creer que yo era una *puta* porque me puse de novia a los 18 años y ahora el señor *buenas costumbres* estaba engañando a mi mamá”.

Siguió investigando y pudo comprobar que la relación que ellos mantenían llevaba varios años de duración, incluso supo que el departamento en donde vivía Liliana se lo había regalado su padre.

Victoria sentía una bronca y una indignación profunda pero no sabía que hacer, pensó en hablar con su madre pero no quería herirla, después se dijo a sí misma que debía hablar con su papá pero tenía terror de hacerlo, ya que durante años le había temido. Durante aquel período en donde no hablaba con nadie comenzó a tener ataques de pánico, se sentía confundida y todos los valores que le habían inculcado con mano dura se desplomaron violentamente, ya su padre había perdido la autoridad aunque todavía no sabía como rebelarse. Un día encara a su padre y le dice todo, éste en un principio lo negó, pero los datos que tenía Victoria era tan contundentes que era imposible querer ocultar su doble vida.

Victoria dijo: “Me arruinó la vida, me hizo creer en algo y terminó siendo todo una mentira”. Por otro lado se veía como una traidora por no hablar con su madre, ya que sentía que tenía la obligación de sincerar lo que sabía. Su padre le pidió que no hablara, pero ella después de contárselo a su hermana decidió decirle a su madre la verdad. Ella contó que la madre lo tomó como algo trivial, la escuchó, lloriqueo y siguió como si nada, ella le preguntó que pensaba hacer y su madre le respondió: “Nada, que querés que haga”. La cabeza de Victoria estaba trastocada, no podía entender como todo podía seguir igual y sin embargo decía: “Mi papá sigue haciéndose pasar por el padre y marido ejemplar, y mi mamá sigue sosteniendo la farsa de la familia perfecta”.

El padre siguió con su mujer y con su amante, Carmen hizo como si nada hubiera ocurrido y Victoria estuvo tan indignada que durante varios meses dejó de visitar a sus padres.

El nivel de implicación y protagonismo que tomó Victoria hizo que se sintiera muy afectada, además sus valores y creencias más profundas se alteraron fuertemente por todo lo sucedido.

#### **4. La identidad de los hijos<sup>57</sup>**

Existe un número importante de hijos nacidos de historias clandestinas o infidelidades, estos chicos suelen ser reconocidos por el cónyuge o la pareja estable de la mujer, aunque biológicamente sean hijos de otro hombre.

Algunas investigaciones señalan que la cifra de hijos que no responden genéticamente al padre asciende a un 10%, personalmente me parece un número excesivo. Más allá de cuantas sean las personas que están en esta situación, creo que en esos casos hay que ser muy cuidadoso y claro a la vez.

Las personas tienen derecho a tener relaciones con quien quieran, las veces que quieran, pero los hijos tienen derecho a conocer su verdadera identidad. Algunas mujeres y también algunos hombres prefieren callar la verdad y no son honestos con sus hijos. En este sentido, si bien es un tema delicado, considero que es fundamental revelarles la verdadera identidad a las personas sea cual

---

<sup>57</sup> Para ver un ejemplo remitirse al capítulo Biología, genética e identidad: El caso de Andrea, Darío y Felipe.

sea. Basar una relación de amor, como es la que se tiene con un hijo en una mentira tan grande es algo terrible y puede traer consecuencias graves, principalmente para los hijos.

Los adultos deben ser responsables de sus conductas, si una mujer queda embarazada en una infidelidad, creo que debe tener la valentía de asumir sus actos y sincerar la situación. Si bien puede ser una decisión muy difícil de tomar, considero que debe ser tomada, lo mismo cuando llegue el momento de contarle la verdad a su hijo. Padre no es aquel que dio el esperma o el óvulo, sino quien crió y amo a un hijo, por lo tanto creo que los hijos tienen el derecho de saber su origen y su historia.

Actualmente existen estudios genéticos que permiten determinar con una altísima fiabilidad la paternidad. Incluso algunas personas se enteraron en forma casual que su papá no era su padre biológico por estudios de este tipo, al intentar ser donante para sus padres por ejemplo.

Existen muchos casos de hijos legítimos que no son reconocidos y también hijos reconocidos que no son biológicos. Algunos varones enterados de la situación igual deciden hacerse cargo dándole la paternidad al nene, otros no lo aceptan y hay quienes nunca se enteran.

# Capítulo 14

## La infidelidad en las culturas antiguas

*Está la pareja en la cama, suena el teléfono, atiende la mujer y dice:*

*- Hola ¿Quién habla? Pero esto no es Marruecos.*

*Cuelga y el marido le pregunta:*

*- ¿Quién era?*

*- Una idiota que preguntaba si había moros en la costa.*

### 1. Introducción

La fidelidad y la infidelidad a pesar de que nos parezca natural pensarlas desde nuestra particular visión, al igual que la mayoría de los fenómenos humanos, tienen tantas diferencias y matices que lo que para algunos es algo prohibido y juzgado como malo, para otros es algo positivo y buscado.

La fidelidad y la infidelidad son categorías o constructos sociales, no resulta simple por lo tanto establecer comparaciones entre las diferentes culturas y menos aún cuando entre ellas existe una diferencia temporal importante. Igualmente podríamos decir que la fidelidad y la infidelidad fue un tema que desde distintas épocas y en distintas culturas cuestionó al hombre y esto quedó plasmado de distintas maneras, en reflexiones filosóficas, obras de teatro, novelas, películas, pinturas y en otras manifestaciones humanas.

En muchas culturas antiguas y en algunas contemporáneas, los hombres tienen varias esposas y si bien tienen obligaciones para con ellas, la infidelidad en ese tipo de estructura social es muy distinta de cómo la consideramos hoy en día los occidentales. Lo mismo ocurre en los casos en donde los matrimonios son arreglados, tal como ocurría y aún sigue ocurriendo, por ejemplo en India, en donde la mayoría de los matrimonios son pactados por los padres de los novios, en arreglos familiares que incluso se hacen antes de que sus hijos nazcan o siendo estos aún niños. Si bien esto está cambiando aún sigue siendo la práctica más común. Los matrimonios aún siguen arreglándose, en parte o por completo, para un 60% de las parejas en todo el mundo y muchas de estas personas no conocen a la persona con la que se casarán hasta el día de la boda, según datos de un estudio mundial (Buss, 1989).

También en las sociedades occidentales fue muy común este tipo de prácticas, lo mismo ocurrió en las clases altas y entre los miembros de la nobleza, en donde los arreglos eran de tipo político y estratégico.

### 2. Los egipcios

Esta ancestral civilización tiene mucho por decir respecto del tema de las relaciones de pareja. Es importante aclarar que cuando se hacen análisis o comparaciones de culturas y períodos muy pretéritos, es equívoco aplicar las mismas categorías actuales.

Como el intento con este apartado no es hacer una investigación rigurosa sobre las relaciones de pareja entre los egipcios, sino simplemente ilustrativo y anecdótico, podemos manejarnos sin tantas consideraciones. Asimismo es importante aclarar que si bien se presupone la existencia de matrimonios en el Antiguo Egipto, no hay testimonios de ceremonias, ni civiles ni religiosas para legalizar la unión o formalizar el vínculo.

Habitualmente se daba una cohabitación, en donde era la mujer la que generalmente pasaba a formar parte de la vida familiar del varón. Si bien la mayoría de los egipcios eran monógamos, la poligamia parece que fue una práctica habitual entre muchos faraones egipcios, aunque solían tener su esposa principal.

La poligamia era aceptada y no existían prohibiciones, pero parece ser que tener muchas esposas constituía un gasto económico importante que pocos podían costear. Por eso los casos de poligamia pertenecían principalmente a clases altas.

La poligamia sólo era permitida al hombre, no hay registros de que una mujer tuviera varios maridos, aunque si se podían volver a casar.

El hombre que estaba casado podía tener relaciones con otras mujeres, aunque esto no le estaba permitido a la mujer. El varón habitualmente quería asegurarse que sus hijos fueran realmente su descendencia sobretodo cuando había temas de herencia, por eso el adulterio era castigado en las mujeres, pero también en el hombre si estaba con una mujer casada. Los adulterios masculinos no eran reprobados ni castigados si no causaban un perjuicio a otro hombre.

En un texto de la XVIII dinastía, conocido como la Instrucción de Any se previene al varón diciendo: “Hay que guardarse de una mujer forastera, si no conocemos a nadie en su ciudad, no fijar la mirada en ella al marcharse, no conocerla carnalmente. El agua profunda cuando su curso es desconocido, es igual que una mujer lejos de su marido “soy bonita” te dice continuamente, cuando no tiene testigos, está preparada para echarte el lazo, es un delito mortal si lo escuchas”.

Los contactos con prostitutas no estaban castigados, ni tampoco era mal visto socialmente.

Si bien hay muchos aspectos que no están muy claros con respecto a los matrimonios entre los egipcios, llamativamente se sabe bastante sobre los divorcios. Estos solían ser comunes, entre los motivos principales para divorciarse se encontraban la esterilidad y la infidelidad, este último sigue siendo, al igual que en aquellas épocas, uno de los principales motivos hoy en día para las separaciones.

### **3. Los hindúes**

La civilización hindú es una de las más antiguas del mundo e influyó fuertemente en todo oriente. El tema de la infidelidad en esta cultura marcó los rostros de las mujeres de tal forma que las excluía o estigmatizaba frente a toda la comunidad. Hacia el año 2000 antes de Cristo a las mujeres infieles se las castigaba con la amputación de la nariz. Este castigo hizo que surgieran los primeros médicos cirujanos que intentaron reconstruir sus rostros, tomando los colgajos de la nariz y ubicándolos sobre la deformación nasal. El método fue tan exitoso que aún hoy se emplea una variación de aquella técnica, en honor a aquellos médicos y pacientes se la llama “colgajo indiano”.

En los libros sagrados de la India, especialmente en el Rig-Veda y en el Atharva-Veda (1500 a. C.) escritos en sánscrito, ya se describían estas cirugías, que parecía que eran frecuentes debido a lo extendido de la práctica.

Ente los varones y las mujeres de la cultura Nayar de la India, está bien visto tener relaciones sexuales eventuales con otras parejas, independientemente de si éstas están casadas o solteras.

Los Paharii de la India practican una forma de matrimonio grupal y todos tienen relaciones con todos.

Las Leyes de Manu, en la India disponía penas muy duras para las adúlteras, el castigo era que fueran devoradas por los perros.

#### **3.1. El Kamasutra**

Esta conocida obra maestra de las relaciones sexuales de oriente, que fue hecha entre los siglos IV y VII, se cree que fue escrita originalmente en sánscrito por Vatsyayana Mallanaga y luego completado y mejorado por otros autores durante varios siglos.

En el Kamasutra se desarrollan todos los aspectos relacionados con el placer sexual y erótico de los hombres y mujeres, pero a su vez es muy prescriptivo en lo que se refiere a las obligaciones, deberes y se encuentra basado en fuertes creencias religiosas que permiten establecer patrones de conducta concretos sobre las formas de relacionarse entre las personas. Dice por ejemplo: “Si una joven, una virgen o una doncella contrae matrimonio, es decir se casa, contrae al mismo tiempo los dogmas y doctrinas... y debe ser efectuado según los preceptos establecidos por las Sagradas Escrituras, lo que la llevará a un amor sin sombras que la conducirá según los Karma a la felicidad eterna”.

También se refiere el Kamasutra al amor, los matrimonios arreglados y las relaciones de pareja dice: “Hay casos en que unos padres entregan a una joven a un novio rico, sin preocuparse de su carácter o se la entregan a un hombre que tenga otras mujeres. En este caso ella nunca siente placer y amor por el marido y busca, cada vez que puede, cohabitar con otros hombres, gozar de ellos y al mismo tiempo ser gozada, pues juzga que es más conveniente un marido que sólo tenga una mujer, aunque pobre y que pueda dedicarse por entero a ella sola”.

Acá aparecen características típicamente occidentales que contrastan con los valores de oriente de aquella época. Entre ellos encontramos el carácter exclusivo de las relaciones, habitualmente nos cuesta y no aceptamos que nuestra pareja comparta relaciones de tipo sexual, erótico o afectivo con otras personas.

Asimismo en el fragmento citado, aparece el aspecto central que ocupa el amor en las relaciones afectivas, dice que “en caso de que ella no sienta amor por su marido, puede que busque cohabitar con otros hombres”, esta es una de las principales motivaciones femeninas que llevan a la infidelidad en nuestra sociedad actual.

Esto hace que mucha gente después de tener infidelidades se pregunte si realmente está enamorada o ama a su pareja. La gente se suele preguntar si lo que siente por su pareja es amor verdadero o si solamente lo/la quiere mucho, es acostumbramiento o temor a seguir solo/a; no siempre una infidelidad se debe a que ya no hay amor en la relación, pero esta creencia suele ocupar un lugar central en nuestra sociedad y por lo tanto suele tener también mucha fuerza y poder en nuestras mentes.

El lugar de la mujer es bastante malo y tiene que mantenerse poco atractiva cuando su marido no está, el Kamasutra dice: “Si el marido está ausente, la joven esposa debe dormir con las mujeres más ancianas de la casa. No llevará puesto amuleto alguno ni adorno, su tocado debe ser lo más sencillo posible.

En el supuesto de que tenga que abandonar la casa, sólo lo hará para ir a visitar a sus amigos y parientes, pero en días que se celebre un hecho festivo o un duelo. Debe ir allí acompañada de los criados y con vestidos sencillos sin adorno alguno”. Está claro que la mujer no puede ser objeto de deseo para nadie, debe afearse y limitar al mínimo su exposición pública. Esto cobra diferentes formas a lo largo de la historia y las culturas, encontramos que los musulmanes prescriben la burka<sup>58</sup> para las mujeres. Y si bien las formas en las sociedades occidentales se han suavizado y “civilizado”, frecuentemente se condena a las mujeres a su hogar, a la cocina o no trabajar y estas son formas refinadas del mismo prejuicio: la mujer no puede salir sola siendo atractiva y sólo se limitará su salida a los casos de extrema necesidad, o sea que tenga que trabajar porque no queda otra opción.

La sociedad occidental se abrió al trabajo de la mujer cuando las potencias, tanto en Europa como en EE.UU., principalmente durante las Guerras, necesitaron que se siga produciendo, como la guerra se había llevado a muchos hombres y no había mano de obra barata, se necesitó incorporar a la mujer al trabajo masivo y así es como la sociedad priorizó la producción por sobre la necesidad de posesión y exclusividad masculina. Si bien el fenómeno del trabajo femenino fuera de su hogar se había comenzado con anterioridad, con la Revolución industrial, su mayor fuerza la cobra en el siglo XX, en donde el consumismo y las sociedades capitalistas se comenzaron a expandir.

Volviendo al Kamasutra, con respecto a la descendencia dice: “La mujer debe centrar su interés en la conquista del corazón de su marido. No obstante de no darle descendientes varones, si tampoco le proporciona hijos, ella misma debe incitarle a que tome otra mujer por esposa”.

La mujer debe ser la que incite al hombre a que busque a otra mujer, en caso de que esta no le brinde lo que la sociedad espera de ella. En realidad ni en la India de aquella época, ni en esta sociedad hace falta que la mujer incite al hombre para que busque lo que no encuentra en su matrimonio, ese permiso se lo da el varón solito, se imaginan si además nos dieran el permiso.

Respecto de las relaciones en el harén dice: “Todas las visitas a cada una de esta clase de mujeres (danzarinas, vírgenes, concubinas) las hará en la habitación particular de cada una. Por la tarde, luego de vestirse después de la siesta, hay una mujer que tiene la obligación de ir a anunciarle cual es la mujer que tiene que pasar la noche con él”. Acá se concretan las fantasías de muchísimos varones, la fantasía del harén propio, es una de las más frecuentes tanto en hombres como en mujeres, pero de las masculinas con seguridad la del harén propio es la que más votos tendría. Se imaginan esa vida, están esperando que se levante de la siesta para decirle quien pasará la noche con él o para que él elija... soñado, que más agregar.

Con relación a las obligaciones del varón son mucho más sencillas de cumplir, dice: “Si un hombre tiene varias esposas, lo dicen las Sagradas Escrituras, no debe nunca mostrarse desleal con

---

<sup>58</sup> La burka es una prenda de vestir que le cubre todo el cuerpo a las mujeres, desde la cabeza a los pies y en algunos casos sólo deja una pequeña rendija a la altura de los ojos para poder ver, todo el resto del cuerpo se encuentra cubierto.

ellas. Tampoco comentará o hablará ni en privado ni en público con otra, sobre el placer preferente que disfruta al poseerla. Tampoco de sus defectos en caso de que los tenga. Las sacará a pasear bajo los árboles, a la luz de la Luna, será complaciente con todas, cariñoso y finalmente deberá procurarles gran placer en sus uniones sexuales”.

Aparecen dos temas claves que son el contar y el callar, muchas veces para algunos, más importante que las relaciones en sí, son las charlas con los amigos, en donde se disfruta doblemente por lo que pasó y por el hecho de contarlo, sentir la admiración y envidia de los amigos genera cierto placer extra.

En otros casos, no tan frecuente en los varones, existe cierto recato y discreción, en donde no se habla de las conquistas, las infidelidades o las relaciones, aunque en muchas oportunidades están las ganas de hacerlo, en las mujeres depende el grado de libertad que tengan podrán contar o reconocer sus relaciones a ciertas personas.

Recuerdo una charla muy íntima con una amiga que me confió un secreto que nunca hice público, al menos dando la identidad, en donde ella me confiaba que había tenido sexo con tres hombres al mismo tiempo, solía tener relaciones con dos de ellos y en una oportunidad incluyeron a una cuarta persona. Ella decía que nunca se lo había contado a nadie antes de hablar conmigo. Lo cierto es que seguramente esos varones que participaron de aquellos encuentros lo contaron varias veces y con mucho orgullo.

Si un hombre participa de una fiesta o de sexo grupal es un ídolo y si una mujer lo hace es una *putita* y mucho más si lo hace frecuentemente. Si bien esto está cambiando rápidamente en los últimos tiempos, las restricciones respecto del contar, básicamente por presiones sociales, todavía siguen marcando diferencias entre los varones y las mujeres.

Mi amiga me dijo que no le contaría nunca a otra mujer esa experiencia porque según ella, las mujeres son más prejuiciosas que los varones con respecto a esos temas.

#### 4. La tradición judía

En los textos sagrados de la religión judía, lo mismo que en los católicos, existe una clara condena a la infidelidad. Los orígenes de las dos religiones comparten las mismas raíces y también ciertos textos sagrados, tal es el caso de La Biblia<sup>59</sup>.

Existen ciertas personas que justifican la poligamia a través de ciertos pasajes del Tanaj<sup>60</sup>, en los cuales se observan a personajes con varias parejas, lo mismo podría decirse para la religión cristiana. Por ejemplo Abraham tiene a Sara y a Agar. En el primer libro de Samuel 1.2. se lee: “Hubo un hombre...Elcana hijo de Jeroham... y tenía él dos mujeres; el nombre de una era Ana y el de la otra Penina.”

Lo mismo podemos decir del muy conocido Rey David, quien tenía muchísimas mujeres, en el segundo libro de Samuel leemos: “Y nacieron hijos a David...su primogénito fue Amnón de Ahinoam... su segundo Quileab de Abigail...el tercero Absalón de Maaca... el cuarto Adonías hijo de Aguit, el quinto Sefatías de Abital y también Iream de Eglá”. Como se ve no sólo tenía varias mujeres sino que era bastante productivo en cuanto a tener hijos se trata.

Pero David parece que era insaciable y entonces un poco más adelante en el mismo libro de Samuel 5.13 encontramos: “Y tomó David más concubinas y mujeres de Jerusalén, después de que vino de Hebrón y le nacieron más hijos e hijas (en total ahí se mencionan once más)”.

Además también tuvo a Betsabé, Mical, etc., en realidad siendo polígamo se hace fácil no ser infiel. Aunque si bien es condenada la infidelidad no queda claro al menos en estos pasajes qué implica ser infiel, porque andar con tantas...

La misma colección de mujeres se le pueden contar a Salomón, otra de las figuras centrales tanto para la religión católica como para la judía.

La poligamia para el judaísmo, en ciertos lugares y en ciertas épocas, fue y aún hoy es legal. En tanto el adulterio o la infidelidad fue considerado uno de los peores delitos que la persona pueda

---

<sup>59</sup> La Biblia es un conjunto de libros sagrados que para judíos y cristianos constituye el fundamento escrito de su fe. Clásicamente se divide en dos partes, el Antiguo Testamento y el Nuevo Testamento. El judaísmo considera sagrado solamente el Antiguo Testamento, integrado desde el siglo II, por tres clases de libros, los de la Torá (Ley), los proféticos y los restantes.

<sup>60</sup> El Tanaj es lo que desde la religión católica se conoce como Antiguo Testamento.

cometer. Y no se encuentran pasajes en la Torá, que permitan o apoyen la práctica del adulterio, sino todo lo contrario.

En el judaísmo surgió la normativa prohibiendo la poligamia recién alrededor del año 1000 d. C. y fue promulgada sólo en países bajo gobierno cristiano. Esto quiere decir que aún hoy, en algunos países bajo influencia musulmana o seculares, la legislación judía no la prohíbe. Las razones que llevaron a que se propusiera y aceptara esta norma que prohíbe la poligamia fueron principalmente dos:

- 1) Para mantener relaciones de armonía con los gobiernos y la sociedad cristiana, los judíos en los países cristianos, especialmente en la Edad Media europea (pero no solamente), estuvieron en riesgo de vida, por lo que no había que dar motivos ni siquiera secundarios para que fueran perseguidos, expulsados y ejecutados.
- 2) Se reconocía que de hecho la familia judía europea estaba constituida por el marido, la esposa y sus hijos. Con lo cual la legislación sólo vino a reforzar y convertir en obligatorio lo que ya era una práctica corriente desde hacía varios siglos.

A pesar de estas citas favorables claramente a la poligamia, existen algunas otras que plantean la monogamia. La cita más clara en este sentido es la que se lee en Bereshit/Génesis 2.24 donde se dice: “Por tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y será una sola carne”. Pareciera que si hombre y mujer forman una sola carne, se hace difícil pensar en que el marido tenga varias esposas simultáneamente.

También la Torá establece que hombre y mujer se junten de tal modo que no sean perceptibles por separado, sino como partes. En Mishlei/Proverbios 5.18-20 aparece: “Sea bendito tu manantial y alégrate con la mujer de tu juventud, como una preciosa cierva o una graciosa gacela. Sus pechos te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre. ¿Por qué, hijo mío, andarás apasionado por una mujer ajena y abrazarás el seno de una extraña?”.

Para los hebreos, únicamente cometía adulterio la mujer infiel a su marido, por eso el marido que rompía la fe conyugal no era considerado delincuente.

El mayor polígamo de La Biblia, el Rey Salomón, o Shelomó (para los judíos), reconoció que estar adherido a la mujer de la juventud es el mayor de los bienes. Pero acá claramente podemos ver esa doble moral: “Haz lo que yo digo, no lo que yo hago”, porque si nos tenemos que atener a los hechos, Salomón fue un polígamo absoluto y hasta promiscuo para los cánones típicos de la religión judía.

Podemos citar el pasaje de Mishlei/Proverbios 18.22, en donde se lee: “El que halla esposa halla el bien y alcanza el favor del Eterno”. Acá la palabra esposa aparece en singular, no se habla de esposas, parecería que para alcanzar el favor de Dios hay que encontrar esposa, el tema es que después de encontrar “esposa”, uno pueda seguir encontrando más “esposas” y sobre eso al menos La Biblia no menciona nada.

## **5. La tradición cristiana**

En La Biblia el tema de la infidelidad aparece constantemente, parece ser una obsesión de sus autores y uno no escribe sobre algo que no tiene en su mente.

Las sociedades que tienen muchos dioses son mucho más permisivas con respecto a las “debilidades humanas” que las monoteístas, esto se ve claramente con la infidelidad, tal es el caso de las severas y restrictivas puniciones que los musulmanes, los judíos y los católicos le infringen a quienes cometen adulterio, desde la condena social pasando por la excomunión, la exclusión y marginación de la comunidad, hasta la muerte por lapidación.

En el Libro del Deuteronomio aparece contada la historia en donde Dios le entrega las tablas de la Ley a Moisés, en las que le manda entre otras cosas: No cometerás adulterio y No desearás la mujer de tu prójimo. Se imaginan dos mandamientos para lo mismo, el tema estaba en la cabeza de estos tipos con una fuerza quizás mucho mayor que con la que aparece hoy en nosotros. ¿Era necesario utilizar dos mandamientos para decir eso? Y sí, parece que sí, la posesión sobre la pareja se comenzó a forjar acá, el amor y la unión “en una sola carne” es una creación judeocristiana que hoy padecemos nosotros y se manifiestan con sensaciones de ahogo, pertenencia, celos enfermizos, asfixia, vacío, pérdida de la libertad y otros síntomas neuróticos diversos.

Obviamente nadie prohíbe algo que no es pensado o hecho con frecuencia, nadie le prohibiría volar a las personas, se le prohíbe aquello que debe ser algo que aparece con mucha frecuencia y podríamos decir con cierta “naturalidad”.

La Biblia tiene muchas contradicciones, casi como cualquier humano y el tema de la fidelidad y la unión con una sola mujer no siempre aparece con tanta claridad. Leemos en Deuteronomio 22.15: “Si un hombre que tiene dos mujeres, ama a una y a la otra no, y las dos le dan hijos, pero el primogénito es hijo de la mujer que no ama, cuando reparta la herencia entre sus hijos, no podrá considerar como primogénito al hijo de la mujer que ama, en perjuicio del verdadero primogénito”. En este pasaje está muy claro que hay hombres que tienen más de una mujer y esto sólo está reservado para los hombres, se imaginan que en La Biblia se dijera que una mujer que tiene dos hombres, a uno que ama y a otro que no, sería un escándalo. Pero esto es tan escandaloso no porque en aquel momento haya ocurrido, sino porque hoy todavía seguimos teniendo una doble vara, una para juzgar a los hombres y otra para las mujeres, es algo más sutil que las groserías que leemos en La Biblia, pero igual de injusto y discriminatorio.

A veces La Biblia es severa por igual con el hombre y con la mujer en relación con las infidelidades, dice en Deuteronomio 22.22: “Si se sorprende a un hombre acostado con una mujer casada, morirán los dos”, este mismo castigo aparece citado varias veces en distintos libros, en Levítico 20.10 encontramos: “Si un hombre cometiere adulterio con la mujer de su prójimo, el adúltero y la adúltera serán muertos indefectiblemente”. Se imaginan que pasaría si hoy en día a alguien se le ocurriera hacer cumplir este mandamiento y castigarlo con la muerte, la población sería diezmada por lapidación.

Si una mujer que era entregada para que se casara, no era virgen, el castigo para ella era la muerte, en Deuteronomio 22.20 se lee: “Pero si la acusación resulta verdadera y no aparecen las pruebas de la virginidad de la joven, la sacarán a la puerta de la casa de su padre y la gente de esa ciudad la matará a pedradas”. Es llamativo que la virginidad sea sólo reclamada a la mujer, nunca se hace mención de esta condición respecto de los varones.

El tema de la virginidad de María es un hecho bastante controversial, ya que supuestamente la madre de Jesús lo concibió sin tener relaciones sexuales, por eso sería tan meritorio lo de José que se *bancó* una mujer que no era virgen, pero supuestamente él confió y creyó en que seguía siendo fiel y nunca había “conocido varón”<sup>61</sup>. Si José hubiera dicho que estaba embarazada pero él no había tenido relaciones con María ella hubiera sido lapidada. Muchos afirman que María no era virgen y que además Jesús tuvo varios hermanos, pero bueno más allá de estas cuestiones de fe, lo cierto es que este ideal de virginidad comienza a gestarse y se extiende profundamente como ideal de femineidad, con las consecuencias que generó en millones de mujeres para las cuales la virginidad se transformó en un tema controvertido, en causa de humillación y vergüenza.

Recuerdo una paciente mía de 30 años, que me comentaba que su marido piensa que él fue su primer hombre con el que tuvo relaciones y luego de más de diez años de matrimonio todavía no le pudo decir que ella no era virgen cuando se conocieron. Ella nunca quiso decirle la verdad y no se anima a hacerlo porque piensa que él la repudiaría, ya que tiene fuertes convicciones religiosas.

## 6. Los griegos y los romanos

Los griegos y los romanos favorecieron el matrimonio monógamo, aunque siempre existieron formas de burlar esta monogamia socialmente forzada. Las infidelidades tanto entre los griegos como entre los romanos están ampliamente documentadas. Tanto la mitología griega como la romana cuenta en sus relatos innumerables historias de engaños e infidelidades, algunos estudiosos señalan que estos mitos eran un reflejo de la realidad cotidiana de esas mismas sociedades.

Zeus por ejemplo, que fue el dios griego más poderoso, considerado padre de los dioses y de los hombres, se encargó de engañar a su mujer, la diosa Hera con cuanta persona tuviera cerca, entre

---

<sup>61</sup> En todas las sociedades y culturas existe un canal sensitivo privilegiado de conocimiento, en nuestra sociedad actual el principal canal de conocimiento es el sentido de la vista, en cambio en los pueblos semíticos la vía privilegiada era el tacto, en La Biblia por ejemplo se lee: “María no conoció varón”, para referirse a que nunca estuvo físicamente, sexualmente con uno, obviamente no hace referencia a que no haya visto a alguno, es llamativo como el lenguaje habla sin querer hacerlo de las categorías mentales, de los valores y concepciones de una época.

sus incontables aventuras e infidelidades se encuentran doncellas, mujeres humanas, diosas y también varones.

En la Grecia homérica<sup>62</sup> la mujer adúltera era expulsada de la casa y no podía asistir a los sacrificios públicos, en cambio al varón adúltero sólo se le imponía una multa. Algunas versiones señalan que en los tiempos de Herodoto<sup>63</sup> a las mujeres adúlteras se les arrancaba la nariz, práctica también común en la India antigua.

Los griegos pensaban que tanto los humanos como los dioses tendían a despreciar al burlado y a envidiar al burlador, esto queda simbolizado en la mítica infidelidad de Afrodita con Ares. Cuenta la leyenda que Hefesto, el dios del fuego, tenía a Afrodita, la diosa del amor por su mujer, pero ésta lo engañaba entre otros, con Ares. Un día el dios cansado de las infidelidades de su esposa, rodeó el lecho de la diosa con un lazo y consiguió así atrapar a los amantes uno en brazos del otro, al enterarse los otros dioses Hefesto fue el hazme reír del Olimpo<sup>64</sup>.

Respecto de los aspectos legales, en algunas constituciones como en la de Atenas, fue incluido, en este caso por Solón<sup>65</sup>, el tema del adulterio y dio facultad de matar al adúltero en caso de sorprenderlo cometiendo el ilícito. También el primitivo derecho romano le daba al marido el derecho de matar a su esposa si la sorprendía en adulterio, si la mujer estaba aún bajo la potestad del padre, esta venganza correspondía al padre. Posteriormente el adulterio se convirtió en un delito público, con la posibilidad de que pudiera ser acusador cualquier persona, no tan sólo el padre o el esposo de la adúltera.

En la antigua Roma, el adulterio era practicado por algunos como un deporte, casi en forma pública y se enorgullecían de cultivarlo con éxito, en otros casos estaban aquellos que lo practicaban en secreto. En las ruinas de Pompeya por ejemplo se conservan varias casas que funcionaron como prostíbulos, en donde las prostitutas daban servicios a los hombres de la ciudad. En la parte superior de la puerta de entrada de cada cuarto, pueden verse aún los dibujos con la *especialidad* que cada mujer ofrecía.

## 7. En otras culturas

Las tribus caldeas reconocían el derecho de la esposa a imponer restricciones, haciendo que el esposo prometiese, antes de la boda, que no tomaría a una segunda esposa ni a una concubina.

En algunas tribus de aborígenes de la Polinesia, se estimula a los jóvenes a que tengan muchas parejas sexuales, con la única condición de que esas relaciones sexuales se mantengan en secreto y nadie se entere de las mismas.

Entre los árabes a pesar de que la poligamia era legal, la pena para las adúlteras era la prisión perpetua.

Algunas tribus aborígenes de Australia valora a sus mujeres por la experiencia sexual que estas tengan, son más buscadas y queridas las que experimentaron con varios compañeros sexuales, ya que se las supone más atractivas, cotizadas y expertas sexualmente.

Los aborígenes conocidos como Mohave en América del Norte permitían a sus mujeres que tuvieran relaciones sexuales con otras mujeres.

En una tribu de Mangaia, una isla ubicada en el Océano Pacífico, los muchachos se inician en el sexo con una mujer casada.

Entre los mangayos de Polinesia se comprobó que los varones jóvenes tenían más de veinte contactos sexuales por semana siempre con mujeres diferentes.

En Tanzania, las mujeres de la tribu de los Turus tienen varios amantes y los vecinos se encargan de cubrirlas para que sus encuentros se mantengan en secreto. ¿A cuántos les gustaría tener vecinos como esos, no?

---

<sup>62</sup> Homero vivió alrededor del siglo VIII a. C., fue un escritor griego al que se le atribuyen la autoría de La Ilíada y La Odisea.

<sup>63</sup> Herodoto (hacia 490 - hacia 424 a. C.) fue uno de los más reconocidos historiadores griegos, considerado el Padre de la Historia.

<sup>64</sup> El Olimpo era la montaña más alta de Grecia donde habitaban los dioses.

<sup>65</sup> Solón (640-558 a. C.) fue uno de los Siete Sabios de Grecia y a pesar de esa ley particular su constitución fue bastante liberal.

En la tribu de los Mehinaku en la Amazonia los varones para conquistar a una mujer comprometida, esperan pacientemente hasta que el marido se aleje de la casa y luego practican lo que denominan “hacer como el caimán”, ya que este animal parece ser muy sexual. Cuando se encuentran los amantes suelen hacer el amor rápidamente, en zonas alejadas, a veces cerca de donde habitan caimanes y luego regresan al poblado sin que nadie se entere.

Entre los aztecas, si una mujer era infiel la pena era la lapidación. Para los araucanos, también en América, el adulterio era equiparado al robo, que era uno de los delitos más graves.

# Capítulo 15

## Religión e infidelidad

*Había un pueblo en donde las mujeres eran muy infieles, entonces el cura, impuso la moda de decir, me caí en la calle, para hacer referencia a los engaños, ya todos los habitantes sabían de que se trataba. Llegó un cura nuevo al pueblo y vio que todas las mujeres se iban a confesar porque se caían en la calle, no entendía nada lo que estaba pasando.*

*Entonces el cura le comenta el hecho al intendente y este se empieza a reír y ahí el cura le dice:*

*- No se ría tanto que su mujer es una de las que más se caen.*

### 1. Las religiones

La infidelidad es fuertemente condenada por la mayoría de las religiones<sup>66</sup>, incluso en algunos países que se rigen por dogmáticas reglas religiosas la pena de muerte es el castigo para los adúlteros, tal es el caso de países como Pakistán, Irán, Arabia Saudita, Nigeria y Yemen, sin embargo no ha habido ejecuciones recientes, salvo que *otro crimen* estuviera implicado (Amnesty International, 1999).

Las tres grandes religiones monoteístas tanto el Cristianismo, el Judaísmo como el Islam condenan la infidelidad, lo mismo ocurre con el Hinduismo y el Budismo.

Aunque algunas sectas o ramas menores de estas religiones toleran cierta clase de infidelidades, frecuentemente en forma de poligamia.

### 2. La Iglesia Católica y la infidelidad

Según el Catecismo de la Iglesia Católica, la infidelidad dentro del marco del matrimonio se denomina adulterio y con esta palabra se designa la infidelidad conyugal. Cuando un hombre y una mujer, de los cuales al menos uno está casado, establecen una relación sexual, aunque sea ocasional, cometen un adulterio. Cristo condena incluso el deseo del adulterio. Para la Iglesia, el adulterio es un pecado grave que transgrede la ley natural y la ley divina, ya que expresamente el Sexto Mandamiento y el Nuevo Testamento prohíben absolutamente el adulterio.

El adulterio es una injusticia, en donde el que lo comete falta a sus compromisos y lesiona el signo de la Alianza que es el vínculo matrimonial. Quebranta el derecho del otro cónyuge y atenta contra la institución del matrimonio, violando el contrato que le da origen. Compromete el bien de la generación humana y de los hijos que necesitan la unión estable de los padres. Para la Iglesia la situación de los divorciados vueltos a casar es considerada también como una situación de adulterio, ya que el vínculo del matrimonio es indisoluble y para siempre.

El acto conyugal es entendido como unitivo y procreador, ambos aspectos deben mantenerse para respetar la integridad y la totalidad de la entrega matrimonial, ya que el matrimonio es “uno con una para siempre, para darse totalmente cada vez que se entregan en su relación conyugal”. Por eso también la Iglesia suele estar en contra de los métodos para el control de la natalidad, según señala Pablo VI en la *Humanae vitae*, el uso indiscriminado de los anticonceptivos puede conducir a la infidelidad conyugal ya que sería una donación parcial una forma de darse a medias.

Si el matrimonio es entendido como una entrega total, según la reflexión de los teólogos las entregas parciales a las que el hombre se acostumbra, al despojar del valor procreador mediante el fenómeno de la anticoncepción, puede llevarlo a cuestionarse qué tiene de malo el reservarse parte de sus sentimientos para compartir con alguien distinto de su cónyuge. Según la Iglesia: “El amor verdadero exige espontáneamente la exclusividad”, esto es paradójico ya que al exigir espontaneidad, le resta la misma espontaneidad que le está pidiendo, porque si lo hace por una exigencia no está siendo espontáneo ¿Se entiende?

El amor verdadero tiene como característica fundamental la “suficiencia intrínseca”, esto implica que los que se aman no necesiten de nadie más. Si en alguna oportunidad llegaran a necesitar alguien más para dar plenitud a sus sentimientos afectivos, lo que estaría fallando sería el amor.

---

<sup>66</sup> Para ampliar este punto también puede leerse el capítulo sobre la infidelidad y las culturas antiguas, en donde se hace referencia a la tradición judía y cristiana.

El amor exige la fidelidad y a su vez la fidelidad protege y cuida al amor, ya que todo esfuerzo por mantenerse fiel, especialmente en los momentos de tentación, logran aumentar, purificar y transformar el amor de los esposos profundizando la unión de ambos.

La fidelidad es entendida como una gracia, por lo cual también debe ser pedida por los esposos a Dios mediante la oración, para no faltar a la palabra dada en el matrimonio. Según el Concilio de Trento, tomando y ampliando una afirmación de San Agustín dice: “Dios no manda cosas imposibles, sino que, al mandar lo que manda, te invita a hacer lo que puedas y a pedir lo que no puedas y te ayuda para que puedas”. Si bien la misma suena muy linda, en la vida real esto es muy difícil y mientras la gente hace lo que puede, muchos sufren culpabilizándose por lo que no pueden y en esta tarea de hacer sentir culpable a las personas creo que la Iglesia también tendría bastante que decir y que revisar.

La verdadera fidelidad desde esta visión es entendida en tres dimensiones que se complementan y son:

- ✓ La fidelidad cordial: se refiere a la entrega exclusiva del amor para el cónyuge y la renovación constante de la misma. Implica a su vez dos dimensiones, una positiva que implica la reiteración de la entrega del amor y el corazón a su cónyuge y otra negativa que consiste en evitar todo trato imprudente con otras personas.
- ✓ La fidelidad mental: esta exige castidad de pensamiento, memoria y deseo, no será mucho? El sólo pensar, fantasear o imaginar alguna relación extramatrimonial ya es una infidelidad y según la Iglesia esto predispone a la persona a ser infiel en la realidad.
- ✓ La fidelidad carnal: implica tener relaciones sexuales con otra persona fuera del matrimonio e implica una “profanación del cónyuge inocente”, ya que el matrimonio los convirtió según La Biblia en una sola carne.

### 3. La fidelidad en los religiosos

En la mayoría de las congregaciones religiosas católicas se exige de los sacerdotes y monjas fidelidad a Dios, lo mismo ocurre con los guías espirituales, pastores y líderes de las otras religiones. La misma implica castidad y un compromiso con Dios y sus Mandamientos.

Un ejemplo bastante claro de este tema se encuentra en el libro de Enrique Molina, titulado “Una sombra donde sueña Camila O’Gorman”, que fue llevado al cine con el nombre de “Camila”. La historia está basada en un hecho verídico ocurrido a fines del siglo XIX en la Argentina de Rosas. Camila era una joven de clase alta que se enamora de un sacerdote, Ladislao; ambos deciden escapar para poder concretar su amor pero son perseguidos, apresados y fusilados. Fueron ejecutados sin ningún tipo de juicio, incluso a Camila la matan aún sabiendo que estaba esperando un hijo.

Este relato histórico muestra la crudeza de una época y el rigor de una sociedad que intenta con un castigo ejemplificador, disuadir a personas que tan sólo desearon vivir el amor libremente. La Iglesia antes pecaba por exceso, como en el caso de Camila y Ladislao y ahora lo hacen por defecto, ya que ante algunos resonantes casos de abusos de menores y delitos graves, la dirigencia de la misma toma posturas ambiguas, cómplices o evasivas respecto de los sacerdotes implicados.

### 4. Infidelidad de pensamiento<sup>67</sup>: ¿Infidelidad verdadera?

Algunas personas argumentan que basta pensar en tener algo con otra persona para hablar de infidelidad, creo que esta postura es un poco extremista y las raíces de esta creencia pueden rastrearse en las consideraciones respecto del pecado que la Iglesia Católica plantea.

En la religión católica se define al pecado como una falta contra la razón, la verdad, la conciencia recta, es faltar al amor verdadero para con Dios y para con el prójimo, a causa de un apego perverso a ciertos bienes. Es un acto, una palabra o un deseo contrarios a la Ley eterna. Queda claro que basta un deseo para que exista pecado: recordemos la frase que aparece en Mateo 5.27-28: “Todo el que mira a una mujer deseándola, ya cometió adulterio con ella en su corazón”. Si uno se guía por esta lógica puede sentirse culpable tan sólo por tener deseos por otras personas.

---

<sup>67</sup> También llamada fantasía de infidelidad o pseudoinfidelidad.

Existen varios tipos de pecados, la Iglesia Católica los agrupa en pecados mortales y pecados veniales, obviamente la infidelidad o el adulterio como ellos habitualmente lo llaman corresponden a la primer categoría.

El pecado mortal requiere de tres condiciones: tiene como objeto una materia grave, es cometido con pleno conocimiento y deliberado consentimiento. Condiciones que el adulterio cumple casi siempre, ya que es una materia grave para la Iglesia, en general sabemos de que se trata y nadie nos obliga a hacerlo. Muchas personas que son religiosas tienen sentimientos de culpa tan sólo por tener este tipo de pensamientos y creen que están siendo infieles tan sólo por desear o pensar en otra persona. ¿Es posible que el control sobre las personas se haya extendido tanto que ahora ya alcanza no solamente los cuerpos, como magníficamente mostró Foucault, sino que también alcanza las mentes?

Recuerdo a una joven paciente de fuertes convicciones religiosas, que mientras mantenía relaciones con su marido fantaseaba que estaba con su cuñado y esto le generaba muchos cuestionamientos internos. Se encontraba frecuentemente deseando tener relaciones y aventuras eróticas con él y con otros tantos hombres, esto le generaba sentimientos de culpa porque creía que era una degenerada al tener esas fantasías.

¿Yo me pregunto quién no se encontró alguna vez fantaseando, mirando, masturbándose o pensando en otra persona diferente de su pareja? Alguna vez me contaba un amigo que para excitarse con su actual pareja imaginaba que estaba teniendo relaciones con su novio anterior y que para tener relaciones sexuales se colocaba de tal forma que no le veía la cara, eso le permitía fantasear con mayor libertad.

La mente permite ciertas gratificaciones que en muchas oportunidades sabemos que simplemente van a quedar en el lugar de las fantasías, por algo las fantasías son fantasías.<sup>68</sup> Es hora de que definitivamente liberemos a la fantasía de las garras de la pseudomoralina.

El control que se ejerció sobre las mentes, a mi entender se va extinguiendo y si bien cobró otras formas más sutiles o gravita en nuestro imaginario social, no se puede ni comparar con lo que le tocó vivir a otras personas en otras épocas respecto del tema. Foucault, reconocido filósofo francés, señaló las similitudes que guardan los dispositivos de la confesión católica y la práctica psicoanalítica clásica. En ambas existe una relación estrecha entre dos personas que no se ven directamente, en el psicoanálisis clásico se utiliza el diván y el paciente no mira a los ojos a su analista y en los confesionarios se miraba o se mira incluso hoy en día, a través de un entramado o simplemente se trata de evitar la mirada directa. En los dos casos se le pedía al paciente/confesante que dijera todo aquello que había pasado o pasaba por su cabeza, se le pedía una especie de “confesión de su vida más íntima”, pidiéndole que revele no solamente sus actos, sino sus pensamientos y deseos. El poder de la secularización, a partir de la Edad Moderna hizo que el control de las mentes pasara en muchos casos de manos de la Iglesia a manos de los psicoanalistas. ¿Podemos dejar que alguien evalúe y juzgue nuestras mentes? ¿Estamos dispuestos a seguir permitiendo que nos condicionen de tal manera hasta en nuestra mayor intimidad? Démonos el permiso para pensar y fantasear con lo que queramos, no seremos ni mejores ni peores personas por darle un lugar a nuestras fantasías.

---

<sup>68</sup> La palabra fantasía deriva de la palabra griega *φαντασία* (fantasía), esta tiene la misma raíz de fantasma y se la utiliza para denominar a aquello que se muestra, que tiene cierta apariencia, pero que no está sostenida por algo real, es un sueño, una ilusión, algo que simplemente aparece. En este sentido es que tenemos que entender las fantasías.

# Capítulo 16

## Biología, genética e infidelidad

- *Doctor estoy seguro de que mi mujer me mete los cuernos, pero no me salen, ¿Por qué es?*

*Entonces el doctor le dice:*

- *Se trata sólo de una forma de decir, es una expresión nada más.*

- *Ah, me deja más tranquilo, pensaba que me faltaba calcio.*

### 1. La infidelidad desde la biología

Varios autores creen que la infidelidad es parte del bagaje biológico y consecuencia de nuestros antepasados mamíferos. Es claro que somos más que simples mamíferos, pero también es cierto que somos animales en muchas cuestiones y que la biología rige fuertemente nuestras tendencias.

La necesidad biológica de continuar la especie y de que nuestros genes sobrevivan mediante la procreación y la descendencia, al igual que en los animales, hace que muchos humanos busquen en estas tendencias causas o justificaciones de la infidelidad. Algunos autores dicen que ciertos varones no logran superar las determinantes biológicas heredadas, no pueden adaptarse a la monogamia y tienden a ser monóginos, deseando a una mujer cada vez, en vez de tener una para toda la vida.

Desde la biología también se sostiene que la predisposición de los varones por sobre las mujeres a la infidelidad está determinada por variables hormonales. El deseo sexual está relacionado con los niveles de testosterona y esta hormona se encuentra en una proporción once veces mayor en los varones que en las mujeres, según sostienen algunos, esto estimula a los primeros a buscar tener relaciones sexuales en mayor medida que en el caso de las mujeres. Parece ser que las hormonas son responsables de que los machos de todas las especies quieran esparcir sus genes en la mayor cantidad de hembras. Y por el lado de las hembras éstas también tratan de encontrar los mejores genes para su descendencia, por lo cual tienen varias y distintas parejas. Entre algunas especies, las hembras son promiscuas hasta que encuentran un macho al que consideran muy bueno y es ahí que se vuelven monogámicas, en varios casos formando parte del harén de ese macho.

Los humanos hemos divorciado el sexo de la procreación, lo mismo que el amor del sexo, obviamente estos pueden encontrarse juntos, pero es clara la diferencia con los animales, los cuales tienen sexo para procrear. Nuestras determinaciones respecto de las respuestas sexuales, las relaciones afectivas, la fidelidad y la infidelidad, son mucho más que variables biológicas, en definitiva es una conjunción de varios factores.

### 2. La genética y la infidelidad

Se descubrió actualmente con nuevas técnicas de detección genética, que por ejemplo ciertas aves que eran consideradas monógamas, suelen tener aventuras con otros pájaros y se escapan por breves períodos para relacionarse fuera de su *nido oficial*. Los estudios de paternidad mediante material genético no solo provocó importantes revelaciones entre los animales, sino que en los humanos causó una importante revolución ya que no se pueden ocultar infidelidades consumadas si a alguien se lo somete a una prueba de ADN.

Estas pruebas tienen un grado de fiabilidad altísimo, lo que permite saber a ciencia cierta si el padre es el verdadero o si en el camino hubo alguien que se encargó de sembrar la *semillita*. Respecto de la madre no suele haber dudas, salvo en las adopciones, pero respecto del padre las posibilidades de una infidelidad suelen estar presentes.

En los estudios de ADN, que es una prueba de detección, aunque existen otras, los resultados que se dan suelen decir que alguien es altamente probable o es muy poco probable que sea el progenitor. No se puede decir que una persona determinada es el padre con una seguridad absoluta, pero si se puede decir con ese grado de certeza que alguien no es el padre. Los avances genéticos permiten descubrir hasta las infidelidades pasadas si las mismas dieron hijos, a veces la gente pensó que ya era *materia juzgada* y que la causa estaba archivada, pero la ciencia viene a descubrir la verdad.

Recuerdo la anécdota de Darío quien estaba casado con Andrea, ella a su vez era amante de Felipe, el amigo de Darío, quien a su vez estaba casado también, los dos matrimonios eran muy amigos; ambos tenían varios hijos, pero si bien las madres eran diferentes, el padre en todos los casos era Felipe.

Darío desconocía que los hijos que creía suyos eran en realidad de su amigo, obviamente la paternidad no es sólo una cuestión genética, pero igualmente es duro para ese padre y fundamentalmente para los hijos no conocer la verdad de su origen. Andrea y Felipe si bien pensaron en abandonar sus respectivos matrimonios para seguir juntos, hasta el tiempo que yo supe de ellos nunca se separaron y sus hijos no llegaron a saber la verdadera historia.

La trama real de esta historia por dolorosa que pueda ser para los hijos, podría fácilmente revelarse con un simple análisis genético, o quizás mejor y más sano, con la confesión genuina por parte de los amantes. Si bien mi intención no es juzgar las conductas de las personas y menos cuando uno analiza los hechos desde afuera desconociendo muchos aspectos y vivencias de los actores directos, creo que es importante preservar a los hijos que nada tienen que ver en las aventuras y engaños de los padres. Creo que estos deberían estar a la altura de sus actos y ser honestos con sus hijos y con ellos mismos, por más doloroso que esto pueda resultar y responsabilizarse por sus conductas y las consecuencias.

### **3. ¿La infidelidad se transmite de padres a hijos?**

Algunas personas creen que la infidelidad la llevan en los genes, creyendo que la misma se transmite de padres a hijos, tal cual el color de ojos o la estatura. Otros tienden a pensar que si se puede hablar de una transmisión, no se debe tanto a cuestiones genéticas sino a patrones y modelos que los padres le inculcan a sus hijos mediante la educación y la crianza. En algunos casos parece que cuesta no repetir las historias pasadas, hay ocasiones en donde pareciera que la infidelidad se transmite por modelos de identificación parentales. Pondremos como ejemplo la historia de un paciente que permite ver con claridad la fuerte influencia que los padres tienen sobre los hijos.

Santiago tiene 47 años, vive con su esposa y una hija de 15 años, ellos siempre tuvieron una buena relación de pareja, pero según él cuenta, en los últimos años la relación se hizo cada vez más distante, rutinaria y aburrida.

Las relaciones sexuales comenzaron a disminuir en intensidad y en frecuencia, transformándose día a día en una obligación, en donde parecía que ninguno de los dos obtenía placer o gratificación. Su esposa, Paula, se casó con Santiago después de un largo noviazgo y fue él el único hombre con el que estuvo, al menos eso es lo que siempre le dijo ella. Después de 20 años de matrimonio este hombre que siempre se consideró fiel y que nunca había engañado a su mujer comenzó a sentirse atraído por una compañera de trabajo, con la cual comenzó a vivir un intenso romance donde encontró todo lo que ya no tenía en su matrimonio.

Esto parece ser una historia bastante común, sin nada significativo, pero lo llamativo de la misma son las pautas de la familia de origen de Santiago. Su padre se casó con una joven mujer, algunos años menor que él, que tampoco había tenido ninguna experiencia previa con la cual formó una familia, tuvieron 5 hijos, entre ellos Santiago el menor de todos. La familia creció sin sobresaltos hasta que después de casi 15 años de matrimonio, por esas casualidades de la vida, la esposa descubre no sólo que su marido tiene una relación de pareja con otra mujer, sino que además se entera de que tenía una hija con esa mujer y que mantenía a dos familias.

Si bien como comenta Santiago la sorpresa fue muy grande para todos, no sólo por la infidelidad, sino que los hijos se enteraron que tenían una hermana de la cual nunca había tenido noticias. La madre a pesar de saber todo esto, decidió seguir con su matrimonio adelante, aunque presionando mucho a su marido para que no siga frecuentando a la amante, pero la existencia de una hija entre ambos dificultaba un poco esas limitaciones. El padre argumentando que tenía que pasarle dinero para mantenerla y que tenía que cumplir con sus deberes como padre se las arregló para seguir con ambas relaciones durante varios años. Santiago cree que aún hoy su padre mantiene un vínculo afectivo con esa otra mujer y la madre, si bien se enoja frecuentemente y lo cuestiona mucho, parece que no logró que rompiera nunca con aquella relación.

Santiago parecía que había evitado repetir la historia familiar, pero ahora se encuentra en una situación similar manteniendo dos relaciones paralelas, si bien todavía no tuvo hijos con su amante, la relación cada día que pasa tiene más estabilidad y actualmente lleva más de dos años de duración.

Los modelos parentales influyen fuertemente en las elecciones y el modelo de familia que tenemos, si bien Santiago cuestionó fuertemente a su padre durante muchos años, ahora dice entenderlo, ya que él siente seguramente lo mismo que su padre sintió.

Si bien es cierto que los motivos que lo llevaron a sostener esa relación paralela, suelen ser comunes a muchas personas, sentimientos de aburrimiento, inercia, pérdida del interés, no todos toman la conducta de sostener una relación paralela. Esto podría deberse a estas imágenes y modelos parentales, en donde ambos eligieron a personas inexpertas con baja autoestima y dependientes, tal como su madre y su esposa. Santiago se comporta igual a su padre, formando y sosteniendo dos familias, sin resolver sus contradicciones internas. Si bien él intenta romper este círculo repetitivo, la historia hasta ahora parece repetirse.

# Capítulo 17

## Engaños sorprendivos

- *Me enteré que tu marido te está metiendo los cuernos.*  
- *No, le debería dar vergüenza ... ¡Con lo mal que lo hace!*

### 1. “No todo lo que brilla es oro”

Seguramente todos conocemos algún caso de esas parejas que parecen perfectas que tienen una relación ideal, soñada y de repente todo se transforma en una pesadilla. También a veces vemos lo contrario, parejas o matrimonios que se llevan a las *patadas*, que uno piensa que son infelices o que en cualquier momento se separan y sin embargo en su propia locura terminan siendo felices y conservando un vínculo a pesar de los contratiempos.

Las relaciones afectivas, tengan la forma que tengan, sean amigovios, parejas o matrimonios son un mundo, cada una tiene códigos, equilibrios y variables que pueden ser desconocidos para los observadores externos e incluso lo son para los miembros de la misma. A veces la infidelidad es sospechada y se tienen ciertos indicios de que alguno de los dos puede llegar a tener alguna relación paralela, pero en otros casos la sorpresa es muy grande cuando se descubre algún engaño en parejas que parecían muy sólidas y unidas. En ciertas ocasiones lo que se muestra o lo que se ve no es lo que realmente está pasando; hay situaciones que nadie sospecha ni siquiera la gente muy cercana, las infidelidades parecen ser mucho más frecuentes de lo que la gente suele ver o reconocer.

El efecto sorpresa suele ser un factor estresante muy importante, ya que las situaciones si son anticipadas permiten una preparación psicológica. En cambio, en estos casos en donde los hechos se dan en forma absolutamente inesperada, imprevisible y sorprendente suelen generar mucha confusión y cierta parálisis, la persona necesita un tiempo extra para recuperarse, asimilar, entender y aceptar lo sucedido.

### 2. Cuando las cosas no son lo que parecen

Esta historia me la contó hace ya varios años un amigo mío, al que llamaremos Federico, él tenía un excelente amigo Marcos, casado con María, con el cual compartía muchas actividades y salidas, era a su vez su mayor confidente y la persona más cercana.

María y Marcos estaban casados hacía varios años, tenían un matrimonio que para todos era soñado, dos hijos, una casa grande y una relación entre ellos que era el modelo de relación conyugal para casi todas las personas que los conocían.

En esta especie de Familia Ingalls contemporánea, sucede un hecho trágico. Durante unas vacaciones que estaban pasando en familia, su hija que estaba nadando en un lago pierde el reloj en el agua y no lo encuentra. Entonces Marcos, el padre, que era guardavidas se sumerge para encontrarlo, pero queda enredado en unos cables que estaban en el fondo y no logra salir, lo intentan rescatar pero cuando lo sacan ya estaba sin vida, tratan de resucitarlo pero no lo consiguen y muere.

Esta desgracia afectó profundamente a toda la familia y a los amigos, María su esposa quedó realmente muy mal, entró en un cuadro depresivo y no tenía ganas de nada, se la pasaba llorando y no quería ver a nadie. Después de unas semanas, le pidió a mi amigo Federico, si podía hacerle el favor de sacar todas las cosas que Marcos tenía en el auto. Ella desde aquel día no quiso volver a tocar sus cosas y tener que retirar las pertenencias de su marido era algo muy doloroso para María, por lo cual le pidió al mejor amigo de su esposo que lo hiciera. Federico obviamente aceptó y entre sus pertenencias encontró en la guantera una carta que estaba cerrada, en el sobre decía “Para mi amor”. Mi amigo no dudó un solo momento, era su mejor amigo, su confidente y la carta esa estaba dirigida para María pensó. Le dio la carta a María, pero resultó que en realidad no era para ella, sino “Para su amor”, que era otra mujer con la cual Marcos mantenía una relación amorosa. El shock de María y de mi amigo al ver la cara de ella mientras leía la carta fue terrible. En esa carta no había dudas de sus sentimientos, él le juraba amor eterno a esa otra mujer, decía que la iba a esperar siempre, parece que ella estaba fuera del país por un par de meses y que Marcos pensaba enviarle la carta por esos días. En

la misma también le decía que nunca había sentido algo tan grande y tan fuerte por nadie en su vida como lo que sentía por ella.

María al leer la carta comenzó a llorar y entró en un ataque de nervios, Federico no sabía que hacer para calmarla, ese hecho le generó a María sentimientos ambivalentes, ya que su marido al que aún amaba la había engañado de una manera increíble. Ella se enteraba de esa manera, del propio puño y letra de Marcos, sin posibilidades de pedir alguna explicación o tan sólo mostrar el dolor o la bronca. Luego de unos meses de aquel episodio María pudo superar esos difíciles momentos y sobreponerse, ya a los dos años había logrado rehacer su vida formando una nueva pareja.

Mi amigo todavía piensa que debería haber abierto aquella carta, para leerla él primero antes de dársela a María, pero me decía: “Jamás me imaginé que podría tener una amante, para mí ellos eran la pareja ideal, nunca hubiera sospechado de él”. En realidad es difícil decir que hubiera sido lo mejor, si esa infidelidad debería haber quedado en secreto y tan sólo conocerla mi amigo y la amante de Marcos o para el bien de María creo, que ella supiera la verdad por más dolorosa que ésta pudiera ser. Quizás saber la verdad le permitió sobreponerse mejor por la muerte de su marido, ya que el recuerdo de su relación nadie se lo va a modificar e incluso puede ser positivo; pero es distinto el recuerdo que pueda tener si la persona que amaba murió enamorada de ella o si lo hizo enamorada de otra persona y engañándola.

### **3. Encuentros traumáticos: “Cuando te pescan o los pescas con las manos en la masa”**

Descubrir una infidelidad es algo muy desagradable, pero si nos enteramos de ella viendo directamente a nuestra pareja en plena acción puede llegar a ser traumático, realmente las secuelas de ese encuentro pueden llegar a ser graves.

Si nos toca estar del otro lado tampoco es muy fácil de manejar ese momento, al ser descubiertos en una situación tan comprometida. Sobre este tema existen miles de historias y chistes que reflejan el tema de las maneras más creativas, pero como siempre la vida real nos provee de tanto material que mejor es ejemplificarlo con la historia de un amigo.

Gonzalo por aquel entonces tenía 24 años, estaba de novio con Celeste hacía tres años y estaban a punto de casarse, ya tenían fecha de boda, el departamento, los muebles, estaba todo absolutamente preparado para la esperada fecha. Los padres de ambos habían juntado dinero y les habían regalado el departamento para que ellos se fueran a vivir juntos. Gonzalo estaba terminando su carrera universitaria en Buenos Aires, pero ambos eran de una ciudad del interior del país. La idea era recibirse y volver a su ciudad natal a trabajar, él ya tenía su empleo asegurado. Ellos ya se habían instalado hacía unos meses en el departamento que les habían regalado, por su parte Celeste se encontraba arreglando los últimos detalles de la fiesta y de su nuevo hogar.

Gonzalo tenía que dar la última materia de su carrera un día viernes, la idea era recibirse y volver el sábado a su ciudad natal que estaba a miles de kilómetros de Buenos Aires para festejar con los suyos. Como a veces ocurre en las facultades le cambiaron la fecha del examen y tuvo que rendir un día antes o sea un jueves, por cábala decidió no avisarle a nadie del cambio de fecha y pensó: “Si rindo bien me voy un día antes y les doy la sorpresa a todos”, lo que no se iba a imaginar es que la sorpresa se la iba a llevar él.

Rindió bien la materia, se recibió y viajó un día antes sin avisarle ni a su familia ni a Celeste de su llegada anticipada, fue primeramente a darle la noticia a su novia, se dirigió a su departamento y cuando entra la vea a Celeste en la cama desnuda, muy nerviosa, sobresaltada. Sus ojos estaban desencajados, estaba temblando, él comenta: “Le pregunté ¿Qué te pasa? Y ahí mismo antes de que me contestara ya me imaginé lo que estaba pasando”. Gonzalo comenzó a tirar cosas, a insultarla, como en una típica película cómica, abrió la puerta del placard y encontró a un hombre desnudo, dice: “Cuando lo vi me *saque* aún más, agarré una percha de hierro y le empecé a pegar, estaba totalmente descontrolado, él se fue corriendo hacia la puerta, estaba semidesnudo, yo no paraba de pegarle a él y de insultarla a ella”.

Obviamente casi está de más decir que la boda no se celebró y la relación entre ambos terminó, mi amigo entró en un pozo depresivo bastante importante y luego se enteró que Celeste estaba saliendo con ese chico hacía más de un año, mientras planeaba todo lo del casamiento con él. La desilusión y la pérdida de confianza fueron muy fuertes para Gonzalo y después de varios meses pudo empezar a reponerse.

Las invitaciones para la fiesta ya habían sido enviadas y como ambas familias eran muy conocidas en la ciudad, la noticia de la cancelación de la boda fue un tema de dominio público. Se enteraron también de las circunstancias de como ocurrió todo, como se dice clásicamente: “Pueblo chico infierno grande”, esto fue aún más traumático para Gonzalo que se sentía tan humillado que no salía de su casa y no quería ver a nadie.

Después de unos años, Celeste se casó con este amante con el que fue sorprendida en la cama y Gonzalo por su parte se dio cuenta que siempre le habían gustado los hombres, pero que nunca se había animado, así que después de un tiempo se asumió gay y ahora hace más de cinco años que está en pareja con un hombre.

¿Habrá sido la consecuencia de aquella traumática situación lo que lo llevó a hacerse gay? Lo que creo es mas bien, que ese fue el factor que desencadenó su proceso, que como él dice ya estaba de antes. Después de todo la historia tuvo un final feliz para ambos. A veces como dicen: “No hay mal que por bien no venga”.

Este tipo de situaciones suelen ser horribles para todos y en general se suelen contar desde el lugar del engañado o del engañador, pero también para el amante habrá sido muy difícil. Me preguntaba como se habrá sentido aquel pobre hombre que estaba adentro de ese armario encerrado, tiene que haber sido una situación horrible para él también. Si bien podríamos decir que él sabía a que se exponía, lo cierto es que no creo que se haya imaginado semejante desenlace.

# Capítulo 18

## Consejos sobre fidelidad, engaños, engañadores y engañados

*Llega un señor de unos sesenta años a un restaurante acompañado de una rubia alucinante y el mozo le pregunta:*

*- ¿Señor qué va a tomar?*

*- Un vino tinto extra viejo, el mejor que tenga.*

*- ¿Y la señora?*

*- A la señora ya la llamaré esta noche.*

### 1. Consejos del Tío Martín

En este capítulo sobre consejos te alivié el trabajo de leer todas las revistas del corazón que andan circulando por ahí, junté todo el material que en ellas pudiera aparecer. Acá tendrás indicaciones prácticas tanto para lograr evitar o descubrir un engaño como para que puedas tener tus aventuras con discreción y sin inconvenientes.

#### 1.1. Consejos para evitar y descubrir los engaños: ¿Se podrá?

Se hace difícil dar consejos que impidan que nos sean infieles, pero al menos hay ciertos datos y precauciones que se pueden tomar para evitar o al menos limitar las posibilidades de que nos engañen. Con estos consejos no podremos evitar que nos engañen, pero seguramente podremos enterarnos si nos *metieron los cuernos*.

Como se dice habitualmente: “No hay peor ciego que el que no quiere ver”, así que el primer consejo, que debería ser el epíteto es: “Abrí los ojos”. Esto tampoco significa que te vuelvas un celoso/a insoportable que controle absolutamente todo sino simplemente que estés precavido/a, sobretodo si encontraste algún indicio concreto o directamente te enteraste de alguna infidelidad.

Ahí van los consejos, empezaré con los más generales para luego señalar los más específicos:

- 1) Hablá mucho con tu pareja: Esto significa poder compartir las vivencias que cada uno tiene respecto a la vida y en particular respecto de la relación. Es importante no limitarse a transmitir información, dando un parte diario de lo que hicimos, sino poder hablar realmente sobre las expectativas que tenemos, sobre nuestra fantasías, deseos, ambiciones, historia previa, etc.. Poder tener una comunicación fluida y franca que nos permita plantear también las dificultades que encontramos, los temores y las dudas.
- 2) Tratá de estar al tanto de su rutina y sus actividades: Esto significa que sepas mínimamente donde está y que hace, si bien hay profesiones o actividades en donde saber con exactitud esto, requiere casi un seguimiento de 24 horas, en la mayoría de los trabajos uno/a puede cerciorarse con facilidad de lo que está haciendo diariamente.
- 3) Mantenete atento a las mentiras: Es importante cuando detectás alguna mentira por más tonta que parezca que no la dejes pasar y que pidas explicaciones de por qué lo hizo, con esto queda claro que las mentiras no son parte del contrato y que no te resultarán menores, aunque estas no sean muy relevantes.
- 4) Prestá atención a los cambios de estado de ánimo sin causa aparente: Cambios bruscos en su forma de ser, cuidado personal o humor sin causas conocidas son un buen indicio de que tenés que estar alerta. Si lo/a ves más alegre o triste de lo habitual y no hay motivos claros, puede ser que esté sintiéndose así por alguna otra persona. Lo mismo si lo/a notás mucho más simpático o apagado que de costumbre, tampoco se pongan *paranoicos* tratando de detectar el más leve cambio de humor.
- 5) Registrá los cambios de hábitos o conductas nuevas: Cuando notes que cambia muy repentinamente su rutina, actividades, cuidado personal o salidas, mantenete alerta. Puede ser que comience a ir al gimnasio, salga a correr, empiece la dieta y todo aquello que no hizo en años, un

buen motivo para ello podría ser que esté siendo estimulado por alguien que logró sacarlo/a de su modorra. Lo mismo si comienza a salir con sus amigos o comienza con reuniones raras.

- 6) Prestá atención a los llamados telefónicos atípicos: Si llaman y justo cortan cuando escuchan tu voz, o cada vez que atiende tu pareja en tu presencia lo/a notás nervioso y después de algún balbuceo dice: “Equivocado”, pueden ser indicios de que está en algo sospechoso. Lo mismo cuando detectas ciertos *códigos telefónicos*, tales como un ring y después recién el llamado, etc..
- 7) Sospechá de las nuevas demandas o sugerencias: Ideas nuevas que antes nunca se le hubieran ocurrido, tales como tener relaciones de determinada manera o probar cierta posición, ideas como las de ir a un hotel alojamiento cuando antes los odiaba o sugerencias raras o poco habituales deberían hacerte abrir los ojos, puede ser que la creatividad y la originalidad se apoderó de tu pareja o que tal vez las aprendió por otros lados y con otras personas.

Bueno ahora podemos pasar a los consejos más específicos y hasta más *enfermitos*. Pero somos humanos y seguramente te encontraste en algún momento de tu vida haciendo algo que ni loco/a hubieras pensado hacer, o veías como tu pareja te controlaba sigilosamente cual agente secreto de la CIA, por eso van algunos consejos que quizás no se les hayan ocurrido aún.

Este listado es una recopilación de lo que he escuchado de amigos o pacientes, me ha hecho alguna pareja o he hecho en algún momento de mi vida. Quizás estos consejos sean simplemente para estar atento, porque en muchos casos son muy poco recomendables y hasta les diría contraproducentes, pero ahí van de todas formas:

- 8) Revisá su agenda (la de papel): En la onda “revisar” pueden entrar distintas cosas, pero creo que uno de los elementos que más datos puede dar es una agenda que se escudriña con cuidado. Esta nos permite ver cambios de horarios, nombres raros y también nos permite ver los “nuevos” números telefónicos que aparecieron en el listado.
- 9) Olé la ropa y a él o ella directamente: Otro viejo recurso es el olfato, que nos permite verificar si tiene olores llamativos tales como a “recién bañado”, a “sexo”, a “cigarrillo”, fundamentalmente si no fuma, o a “perfume”, más si no es el que nuestra pareja usa. Lo mismo vale para cuando le olemos la ropa, ya que en algunos casos nos permite detectar indicios de algún encuentro clandestino. La ropa interior también puede aportar muy buenos datos, sobre todo si encontramos rastros de algún tipo.
- 10) Mirá marcas llamativas: Acá ponemos en juego otro de los sentidos, la vista, que más datos nos aporta a la hora de encontrar datos de su posible infidelidad. Las huellas del engaño las podés encontrar en las típicas e insalvables manchas de lápiz labial o maquillaje en la ropa. Pero también en marcas tales como mordiscos o moretones que parecen imborrables; el argumento del perro que lo/la atacó no suele ser efectivo.
- 11) Chequeá sus mails: Actualmente internet juega un lugar importantísimo en las astucias para evitar un engaño, así que si lográs acceder a su clave personal, tenés un recurso asegurado para estar al tanto no sólo de lo que le llega sino de lo que envía. Si no te ingeniás como conseguir su clave personal, contactate con algún amigo hacker para que te asesore como burlar los accesos de seguridad. Sino probá con las ya clásicas: fechas de cumpleaños, años de nacimiento, nombre del gato o del equipo preferido, aniversarios, nombres de la familia, etc.. Fijate que en los servidores más comunes suele haber una opción que te permite leer los mails y volver a dejarlos como si nunca hubieran sido leídos, acordate de hacer esto si es que llegas a leer algún mail porque si no te pueden descubrir.
- 12) Conseguí el acceso a su computadora: Hay personas que tienen en sus equipos sistemas que permiten almacenar los mails (todos, incluso los viejos), con lo cual podés hacer un rastreo histórico pormenorizado. También podés ver su agenda si la maneja desde su computadora. Pero principalmente el dato más importante que obtendrás es el de ver las páginas a las que ha accedido si sabés manejar la computadora, podés ver el historial de las páginas de internet que ha visitado, también ver los archivos temporales de internet en donde se almacenan los sitios a los que accedió y otra opción es ver las llamadas cookies (archivos que quedan registrados en la computadora) y que son como huellas de los lugares por donde pasó. Poné especial atención si ves que las páginas visitadas son lugares de encuentros, chats o páginas personales de hombres o mujeres en búsquedas llamativas.

- 13) Revisá sus papeles personales: Escudriñá sus escritos, libros o apuntes, esto te permitirá ver en que anda: “Más de una vez me engancharon por lo que escribí en mi diario”. También hurgar entre sus cosas te permitirá encontrar tal vez alguna carta o nota comprometedor, varias infidelidades se descubrieron por el propio puño y letra del autor.
- 14) Controlá las cuentas: Un elemento clave es el resumen de la tarjeta de crédito, ahí tendrás un seguimiento de sus actividades, gastos y hasta lugares por los cuales tu pareja a estado circulando, si lo/a enganchás en esa no hay excusas. Tené en cuenta que algunos lugares tales como hoteles alojamiento, ciertos comercios “de trampa” o lugares de servicios personales tienen nombres de fantasía o en el resumen figuran como un comercio común. Pero también estar al tanto de los gastos en general te permite ver si está utilizando fondos para algunas “actividades non santas”.
- 15) Mirá con atención todo lo que los teléfonos te pueden dar: Este punto mercería un apartado especial, ya que habría que estar atento a muchas cuestiones tales como ver el resumen de los llamados que ha hecho, esto te permite tener acceso a todos los teléfonos que llamó, también si está llamando a una línea de contactos (lugares donde la gente deja mensajes y después se comunican directamente). Hay que tener en cuenta que no siempre los resúmenes telefónicos vienen con un detalle de las llamadas hechas, pero por unos pesos extras lo podés pedir, sino tenés contratado el servicio, mediante un pequeño escándalo en la oficina comercial de tu compañía de teléfonos (diciendo que te están sobrefacturando y que querés cerciorarte de los llamados que se hicieron) podrás tener acceso a ese preciado listado. También descubrir las claves de acceso para las casillas de mensaje o los contestadores puede ser un elemento central para saber en que está tu pareja. Tené especial cuidado porque hay máquinas contestadoras o servicios que no te permiten guardar mensajes sin que la persona se de cuenta que ya han sido escuchados y si se dan cuenta que estás escuchando sus mensajes, se te acabó el recurso. Controlá también el destino de los llamados, porque que comiencen a aparecer llamados al exterior o a ciudades en donde tu pareja no conoce a nadie, también puede ser más que sugestivo, no? Todo esto es válido para los teléfonos celulares, así que a estar atentos.
- 16) Revisá los boletos de los viajes: Un paciente mío le revisaba a la mujer los boletos de colectivo que usaba ya que allí quedaba registrada la hora en la que subía y después sacaba cuentas. Este recurso vale para casi todos los medios de transporte en donde queda la hora y el día registrado.
- 17) Si las sospechas de engaño ya son importantes, podés contratar a un detective privado o seguir a tu pareja personalmente.
- 18) Escuchale los llamados telefónicos: Directamente ingeniate para tratar de escuchar sus conversaciones, podés hacerlo directamente, estando cerca de tu pareja o en la habitación contigua, o levantar otro teléfono si es que tenés varios en la casa, o incluso hay equipos telefónicos que permiten grabar todas las conversaciones que se efectúan. También podés hacer la Gran Mc. Gyver y “pincharle el teléfono” para saber con quien está hablando.
- 19) Si estos no te parecen lo suficientemente retorcidos, obviamente hay otros recursos aún peores que estos, tales como pedirle a alguien que intente seducir telefónicamente o invite a salir a tu pareja y ver cual es su respuesta o comenzar a mandarle mensajes anónimos y ver su reacción. Las opciones drásticas tales como ponerle un cinturón de castidad, amputarle el pene o cosas por el estilo no fueron consignadas, pero el consejo 20 es todo tuyo... utilizá tu creatividad.
- 20) (Para completar) .....

## 1.2. Consejos para que nos sean infieles: Encontrá una buena excusa

Si querés asegurarte de que te engañen, el mejor consejo que te puedo dar es que no le *des bola* a tu pareja, después de un tiempo si todavía no te dejó o no te planteó la separación, lo más seguro es que te engañe.

## 1.3. Consejos para asegurarte un engaño efectivo: Meté los *cuernos* sin que se enteren

Esto es tarea delicada, si estás con ganas de engañar a tu pareja y tenés miedo de ser descubierto/a, lo primero que te sugiero es que lo pienses detenidamente. A veces no hay mucho tiempo para hacerlo, ya que las situaciones pueden agarrarte desprevenido, por lo tanto evaluar y jugar con “Que pasaría si...” permiten que especules con las opciones posibles. Si bien es cierto que en la

mayoría de las ocasiones las cosas no salen como las pensamos, tener algo pensado puede ahorrarnos tiempo, cuestionamientos y replanteos mentales.

Antes de llevar a cabo la infidelidad sería bueno que pudieras evaluar los riesgos de un posible descubrimiento por parte de la otra parte de tu infidelidad, esto es algo que en general nadie se plantea seriamente. En casi todos los engaños el infiel piensa que no se va a enterar su pareja y esto por los datos de la realidad no es tan así. Si luego de pensar en los pro y contras de la infidelidad seguís con las mismas ganas de ser infiel, o si es más, esas ganas aumentaron, estás más que preparado para recibir los siguientes consejos.

Antes que nada lee primeramente los consejos para que no te engañen, te pueden dar buenas pistas para que no te *enganchen* a vos, pero igualmente acá van los específicos para esos infieles de siempre:

- 1) Muestre lo más normal posible: Esto quiere decir que no cambies tus rutinas significativamente, tratá de manejarlo como lo venías haciendo hasta ahora. Si por ejemplo estuviste con una joven señorita o con un apuesto caballero, la pasaste tan bien que estás más que contento y no tenés intenciones de que tu pareja se entere, tratá de volver a tu casa como si nada interesante te hubiera pasado.
- 2) Si querés hacer cambios hacelos gradualmente: Si el tener un/una amante te motivó para que retomes el gimnasio o para que comiences a dejarte la barba o para volver a usar minifaldas, tratá de comenzar a hacerlo como algo casual, sin poner demasiado énfasis en ello y como haciéndote “el/la tonto/a”. Esto quiere decir que no abuses, si antes nunca te ponías minifalda, ahora no podés ser como una colegiala de quince que la usa hasta para ir a la panadería. Recordá: Cambios graduales.
- 3) No *fanfarronees*: Esta debe ser una regla básica, para las mujeres es más fácil de cumplir que para los hombres, que se resisten a no alardear de sus conquistas. Un amigo mío dice que: “Lo mejor de una infidelidad es contárselo a los amigos”. Esta tentación debe ser evitada porque los giros de la vida hacen que no se sepa como se pueden dar las cosas en el futuro, ni como las historias pueden llegar a circular, así que hombres y mujeres del mundo sean “discretos” en este tipo de asuntos si tienen intenciones de no ser descubiertos.
- 4) Evitá las personas conocidas o relacionadas con tu pareja: Esto por la emoción que suele conllevar puede ser difícil de cumplir, pero en general las relaciones cercanas son más factible que traigan conflictos que las lejanas.
- 5) Cuidado con las amigas/os o familiares de tu pareja: Esta precaución no siempre se cumple, ya que en muchos casos las infidelidades se llevan a cabo con esas personas. La adrenalina de ese tipo de relaciones suele ser muy alta, lo mismo que los problemas que te pueden llegar a traer si te descubren. Uno de los peores engaños es el que se tiene con un mejor amigo o amiga de tu pareja, o tener una infidelidad con el hermano/a, este tipo de relaciones si son descubiertas es difícil que se superen, el nivel del vínculo previo implicado hace que la confianza rota no se recupere fácilmente. Así que tengan mucho cuidado en estos casos, porque si juegan con fuego...
- 6) Limitá la información que das respecto de tu vida personal a tu amante: Esto siempre es discrecional, dependerá de la persona que tengas al lado, pero darle todos los datos de tu vida, tales como números de teléfono, dirección, actividades tuyas o de tu pareja, pueden ser especialmente peligrosos. Si tu amante enloquece de amor por vos, puede hacer una locura y cuantas menos posibilidades de ello tenga, mejor. Hay varios casos de amantes despechados/as que mandan un anónimo, llaman por teléfono o directamente se presentan con tu pareja y los ponen al tanto de tus andanzas. Aunque no te involucres con un celoso/a descontrolado/a que te pueda querer complicar adrede, a veces si tu amante tiene información tuya la puede comentar sin intencionalidad de delatarte con amigos o familiares y pueden identificarte, sabés lo chico que puede resultar el mundo en muchos casos.
- 7) Cuanta menos gente sepa de tus infidelidades y menos información tengan mejor: Esto te permite tener un mayor control sobre la información que circula, por donde lo hace, entre quienes, etc.. Porque que tus amigos más fieles digan que sos un *pirata* puede estar bien, pero si eso lo dicen tus compañeros de trabajo o las amigas de tu pareja puede ser complicado.
- 8) Tratá de tener confidencialidad en tus canales de comunicación: Esto quiere decir que si por ejemplo das el número de tu teléfono celular para que se comuniquen con vos, te asegures que

vos sólo/a tengas acceso a la clave que permite levantar los mensajes, lo mismo ocurre con los teléfonos de línea, los casillas de mails, etc.. También asegurate, en lo posible, que sólo vos tengas acceso al canal de comunicación que utilices para tus *aventurillas*, porque puede ser muy sospechoso para tu secretaria que siempre te llame la misma señorita varias veces, si la misma es tu cómplice puede estar todo bien y si ella es tu amante no habrá problemas, pero sino el tiempo puede jugar en tu contra. Lo mismo si alguien llega a recibir por vos algún tipo de mensaje sospechoso, ya sean notas, recados telefónicos o mails, nunca se sabe el recorrido ni las vueltas que pueden llegar a dar antes de que lleguen a tus manos.

- 9) Si utilizás internet para concretar tus aventuras: Borrá cualquier dato sospechoso, esto incluye utilizar el *delete* a *full*, para que desaparezca no sólo el historial de las páginas visitadas, sino también los archivos temporales de Internet, así como las llamadas cookies (si tu pareja apenas si sabe prender la computadora, no vale la pena preocuparte por esto). Lo mejor sería que uses computadoras de un *cybercafé* o un locutorio, allí podrás chatear, revisar mails, enviar y recibir mensajes sin riesgos.
- 10) Mantené en secreto tus claves personales: Esto vale para los teléfonos, mails, etc., no subestimes la capacidad de una persona engañada en la búsqueda de evidencias.
- 11) Cambiá tus claves personales: Trata de no mantener siempre la misma clave y evitá que sea la misma para todo. Si ya te *engancharon* alguna vez o están sospechando de vos, usá varias claves distintas, ya sea para los mails, el teléfono, el celular, etc. y que no sean las típicas esperables.
- 12) Tener una casilla de mail secreto sólo para *las trampas* puede ser una buena opción, igualmente si no tenés ganas de que se enteren la reserva suele ser la mejor conducta.
- 13) Tratá de evitar conservar cualquier elemento o recuerdo material que pueda involucrarte: No es muy bueno guardar señaladores o libros dedicados, botones, fotos, o souvenirs que puedan darle pie a tu pareja para sospechar si los encuentra. A veces te puede parecer que encontraste el lugar super seguro para guardar ese recuerdo, pero evitalo, cuando alguien tiene ánimo de averiguar en que andás, puede rastrear hasta el lugar más recóndito e incluso acceder a lugares que jamás habrías imaginado. Y a veces vos mismo podés olvidar el recuerdo que en algún momento decidiste conservar y puede traerte problemas con posterioridad.
- 14) Tratá siempre de tener un/a amigo/a confidente que pueda ayudarte en casos de emergencia: Un/a amigo/a incondicional que esté al tanto de tu vida puede, en muchas ocasiones, *sacarte las papas del fuego*. Si se te complica alguna situación un llamado de tu amigo/a puede llegar a salvarte.
- 15) Evitá los lugares públicos para pasear o estar con tu amante: En particular los lugares por donde suele andar tu pareja, sus amigos o familia, las vueltas de la vida nunca dejan de sorprendernos.
- 16) Controlá los gastos y los recibos: Esto es especialmente útil en los casos en donde el tema de las finanzas es un tema común de la pareja, porque gastos extra o la aparición de algún consumo atípico en tu resumen de la tarjeta de crédito puede ser sospechoso o directamente condenatorio, por ejemplo si el fin de semana que se suponía ibas a pescar con tus amigos aparece en el resumen: "Hotel El Fiestero" 50 \$. Si te llega a pasar una cosa así la mejor conducta es la destrucción inmediata de la evidencia.
- 17) Si te llegan a descubrir en alguna infidelidad y tienen evidencia clara de ella, lo mejor es aceptar la realidad, negar lo obvio va a jugar irremediabilmente en tu contra.
- 18) Evitá los olores y manchas comprometedoras: Esto tiene especial interés en los casos en donde tuviste relaciones con alguien y luego tenés que encontrarte con tu pareja, fijate de no aparecer en tu casa con olor a recién bañado cuando se suponía que llegabas de hacer un trámite en el centro. Los perfumes, el olor a cigarrillo, los olores a hombre, mujer o sexo pueden ser inexcusables, lo mismo vale para las manchas de rouge, maquillaje y ni que hablar si las manchas son la evidencia directa de una relación sexual. En esos casos: No Hay Salvación Posible.
- 19) No permitas que te dejen marcas en el cuerpo: Hay veces que la gente llega a ser muy emotiva en sus relaciones, pueden morder, pellizcar o cosas similares, si no pudiste evitarlo cerciorate de que no tenés marcas visibles, porque en esos casos la excusa de me picó un mosquito no creo que te ayude.
- 20) Tené pensada siempre una excusa de antemano: Esto es muy útil, porque no sabés cuando podés llegar a usarla. Si tuviste una infidelidad pensá bien lo que vas a decir y no des más datos de los necesarios, como te dije en otra oportunidad: "No aclares que oscurece".

- 21) Tratá de mantenerte atento a los pequeños detalles: Si vas a un hotel con tu amante fijate que no te vean ni al entrar ni al salir; cuidado con el auto ya que puede ser fácilmente identificable<sup>69</sup>. Si con tu pareja se cuidan utilizando preservativos, trata de mantener constante el número de preservativos, porque pueden llegar a contar, sin que lo sepas, la cantidad que tenés en el *cajoncito*, la mesa de luz o la billetera y si faltan tendrás que dar una extraña justificación para que te crean. La excusa de le hice *globitos* para mi sobrino no es muy creíble. Evitá los olvidos por parte de tu amante de ropa interior, cosméticos, botones, etc., lo mismo que los cabellos de tu affaire, sean de la parte del cuerpo que sean siempre son comprometedores y más si aparecen pegados en el jabón de la bañera de tu casa.
- 22) Un capítulo importante es el tema sexual: Obviamente cuidate usando preservativos y teniendo sexo seguro, hay que estar atento a todas las enfermedades venéreas, principalmente por los riesgos para la salud, tuya y de tu pareja. Hay otros *bichitos* más inofensivos pero bastante delatores, como las ladillas que pueden poner sobreaviso a tu pareja de tus infidelidades.
- 23) Igualmente si querés que no te descubran el mejor consejo y el más efectivo es: “No engañes a tu pareja”.

---

<sup>69</sup> Carlos falta a su trabajo, le avisa a su empleador que no va a ir porque está enfermo. Ese mismo día que falta, el empleador va a un hotel alojamiento con su pareja y encuentra al auto de Carlos, su empleado, en el estacionamiento del local. Al otro día, el empleador indignado le dice: me hubieras avisado que te ibas a encontrar con tu amante te hubiera dejado ir, sabes que yo también soy pirata y con eso no tengo problemas. El pobre Carlos confundido le dice: pero yo estuve realmente enfermo, no fui a ningún lado, estuve en mi casa todo el día en cama, ahí se da cuenta, pero claro... Le presté el auto a la *turra* de mi esposa!

# Capítulo 19

## Tecnología y relaciones humanas

- Un amigo le dice al otro:*
- *Me voy a suicidar, estoy sacadísimo.*
  - *¿Pero por qué? ¿Qué te pasa?*
  - *Es que mi mujer se acostó con todo el edificio.*
  - *Bueno, quizás estás exagerando, no habrá sido con todos, todos.*
  - *Con todos menos con el portero.*
  - *¡Ves! Podría haber sido peor.*
  - *Es que el portero es automático.*

### 1. Introducción

A lo largo de los años cada avance tecnológico fue utilizado por el hombre para cubrir sus necesidades, provocando en muchos casos verdaderas revoluciones. En lo que respecta a la comunicación también la tecnología permitió que las modalidades comunicacionales variaran generando cambios importantes en los intercambios entre los humanos.

Los engaños, las intrigas y las infidelidades se viabilizaron de diversas maneras mediante artilugios técnicos y tecnológicos que permitieron en gran cantidad de casos que se pudieran concretar. Entre los más antiguos encontramos la escritura, que permitió las notas, cartas y otras declaraciones escritas como medio para ocultar las intenciones de los observadores.

Posteriormente el otro gran invento que revolucionó las relaciones humanas fue el teléfono, que permitió tener charlas privadas, lejos de las miradas y los escuchas de personas no deseadas. Cuantas citas anónimas, engaños se urdieron y se siguen planeando por teléfono. En este mismo ámbito, los teléfonos celulares ocuparon y ocupan un lugar privilegiado para la concreción de encuentros clandestinos.

Pero sin lugar a dudas el mayor cambio de los últimos tiempos en cuanto a la comunicación humana lo constituye el nacimiento de internet, la red que permite conectar a la gente inmediatamente. Es un medio que da la posibilidad de conocer innumerable cantidad de personas, pudiendo asimismo garantizar cierta discreción y anonimato permitiendo todo tipo de engaños.

También la tecnología aportó elementos importantes no sólo para aquellos que quieren ser infieles, sino para los que están siendo engañados. Con claves secretas, escuchas telefónicas, identificador de llamadas, fotografías, etc. también han visto incrementar su arsenal en esta búsqueda de infidelidades e infieles.

### 2. Internet y las infidelidades

El uso de Internet crece día a día y comienza a formar parte del folklore típico de los humanos que vivimos en comunidades urbanas. El anonimato que la red permite ha hecho que se vuelva un canal privilegiado con relación a los engaños e infidelidades.

En Internet se puede encontrar de todo y hay para todos los gustos, desde como criar conejos hasta la posibilidad de ver el museo del Louvre. Además de los contenidos que hay en la red uno de los principales motivos por los cuales las personas se conectan es para conocer y entrar en relación con otras personas.

Millones entran diariamente en chats o servidores para hablar con amigos, familiares, o desconocidos con las más variadas intenciones, que pueden ir desde la búsqueda de un compañero de viaje hasta sexo cibernético. Los chats y los canales que permiten conocer gente crecen a un ritmo acelerado ya que al permitir que cada uno de rienda suelta a sus fantasías sin tener que exponerse directamente, las personas se sienten más seguras y cómodas. El anonimato y la seguridad que brinda una pantalla permiten que cada uno elija ser quien quiere ser y proponga las cosas más alocadas sin sonrojarse. En tiempos del SIDA, la protección segura y aséptica de una computadora, permiten que

haya gente buscando sólo contactos de tipo sexual y que los canales de pornografía y el cibersexo también hayan encontrado un lugar específico.

Muchas otras personas entran simplemente para conocer gente con diversos fines, ya sea hacer amigos, sentirse acompañados o encontrar al amor de su vida.

Si bien ahora se están haciendo populares las cámaras digitales que permiten ver a la otra persona mientras se chatea, todavía no se suele ver a la persona con la que entramos en contacto. Lo mismo ocurre con la voz, si bien hay sistemas que posibilitan hablar directamente por la red como si fuera por un teléfono, lo más frecuente es que simplemente tengamos acceso a un nick<sup>70</sup>, a lo sumo un perfil<sup>71</sup> y en algunos casos unas fotos y después sólo sea una catarata de palabras y diálogos escritos. Respecto de las fotos enviadas o puestas en una página personal, es indudable que cualquiera que tenga un poco de sentido común sabrá que esas son seguramente las mejores fotos jamás tomadas. ¿O acaso vos enviás o enviarías una foto en la que saliste horrible? Lo mismo ocurre con casi todas las personas, se elige la mejor, y los que han tenido algún contacto vía Internet deben saber por experiencia que las fotos suelen engañar. Acá aparece un tema clave en este tipo de contactos que son los engaños, hay algunas personas que ocultándose tras un seudónimo mienten o engañan deliberadamente. Una cosa es mandar una foto de hace tres años, en donde no teníamos el rollo que ahora tenemos o donde todavía no se nos notaba la pelada, esto puede considerarse un engaño o a lo sumo una mentira piadosa, pero chatear haciéndose pasar por quien uno/a no es, ya eso es un verdadero engaño. La red permite que alguien que se llama José se haga pasar por Marta o que alguien de 57 diga que tiene 27, por eso hay que tener cuidado, también suele ocurrir que cierta gente envía fotos de otras personas diciendo que son suyas.

Para la gente que está de *trampa* o buscando una aventura y no quiere quedar expuesto/a, ya sea porque está comprometido/a en otra relación o por lo que sea, la red se transforma en un excelente aliado. Ya que resulta más fácil ocultar que se estuvo chateando que ocultar que se salió una noche de *levante* por ahí. La forma de *ligar* y conocer gente es más anónima, discreta y silenciosa, aunque hay que estar atento a estas potenciales mentiras, engaños y locuras varias de ciertas personas que se pueden encontrar en la red. Obviamente estos personajes aparecen no sólo en Internet, pero la virtualidad de la red les permite que pululen con mayor libertad.

### 3. Las relaciones virtuales y el perfil de los cibernautas

La mayoría de los estudios señalan que no existen características homogéneas entre la gente que utiliza la red como medio de contacto, cada vez se va ampliando más la cantidad y variedad de usuarios.

En general la franja etaria de la mayoría de los aficionados a los chats oscila entre los veinte y los cincuenta años, aunque se está extendiendo tanto a personas cada vez más jóvenes como a personas mayores. Gran parte de los cibernautas que utilizan el chat como medio para conocer gente suelen ser profesionales o tener estudios secundarios, con respecto al nivel socioeconómico en general son de clase media o alta, aunque también aquí está habiendo una ampliación del espectro.

Como las relaciones se inician en un anonimato total, el grado de control que las personas mantienen suele ser muy alto, permitiéndole también a personas tímidas o retraídas vincularse más fácilmente.

Algunas personas que están en pareja utilizan Internet para tener relaciones virtuales, que comienzan como simples juegos de seducción o sexuales y que la gente los toma como inofensivos o fáciles de manejar, pero lo más común es que cada vez se tenga más necesidad de contactarse, entrando en relación con una persona particular o continuando con la búsqueda.

Generalmente el chatear suele ocupar gran parte del tiempo de las personas que utilizan este medio. Si se está teniendo un *affaire* cibernético con alguien y uno/a está en pareja, existen menos riesgos de ser descubierto/a, ya que las infidelidades virtuales pasan más desapercibidas, en general las personas engañadas no sospechan de lo que pueda ocurrir con alguien que no se vivencia como real. Aunque es importante saber que algunos estudios señalan que existe una correlación alta entre las ciberrelaciones ya sean sexuales o afectivas y las separaciones.

---

<sup>70</sup> Nick: es un sobrenombre que se usa para acceder a los diferentes canales de contactos.

<sup>71</sup> Perfil: son los datos básicos que se incluyen tales como edad, sexo, ciudad, cualidades personales, que buscan, etc..

En algunos países, las relaciones virtuales que comienzan por Internet, se están convirtiendo en una de las causas más frecuentes de divorcio.

En general, se plantean como juegos que van avanzando, desde el simple saludo o mail diario, hasta los llamados telefónicos y en muchos casos los encuentros.

Es llamativo, pero la gente cuando chatea a pesar de que lo haga mediante un medio virtual, está comunicándose con gente real y comienza a sentir cosas reales. No hay que subestimar a la red como un medio más que permite vincular a la gente, de hecho hay quienes se conocieron por Internet y se enamoraron, personalmente conozco a varias personas que se conocieron así, llegando a cruzar un océano para encontrarse con su amado y todavía siguen estando felizmente juntos.

Al chatear y casi no tener datos de la otra persona, tal vez sólo alguna palabra clave, una foto o simplemente un amigo virtual, se produce un fenómeno similar al enamoramiento, en el cual se proyecta en el otro, lo que queremos que el otro sea para nosotros. Como casi no hay datos de la otra persona o son muy pocos, podemos fantasear, llenando los espacios en blanco con lo que queremos o necesitamos, entonces nos encontramos en un par de horas de chatear, que convertimos a un/a extraño/a en un/a amigo/a, un/a amante o la persona con la que soñamos toda nuestra vida. Si bien esto tiene mucho de virtual o ideal, lo que sentimos en esos momentos es absolutamente genuino y tan fuerte que a veces nos hace estremecer, llorar, emocionar, excitar, reír o amar.

#### **4. Las pruebas virtuales que se convierten en reales**

Cuando alguna persona sospechaba de su pareja le revisaba los bolsillos o buscaba un cabello de su amante entre su ropa, que le permitiera descubrir una posible infidelidad, ahora con Internet se comienzan a revisar a las computadoras, a los mails o a los equivalentes virtuales de ese maldito cabello.

En Estados Unidos, los jueces que se ocupan de divorcios y separaciones, han empezado a dar la misma importancia a las infidelidades y elementos virtuales que a los reales. Algunos llegan a proponer que la computadora es una parte o extensión de nuestra propia cabeza, que no debería ser revisada bajo ningún pretexto, que la privacidad debería estar garantizada. Plantean que como nadie resistiría que le revisaran la cabeza, ya que probablemente hasta el más torpe investigador encontraría pruebas de fantasías sospechosas, lo mismo debería ocurrir con las computadoras.

# Capítulo 20

## Estadísticas sobre la infidelidad

*Paco, fijate lo dura que está la vida que mi mujer se fue con otro  
y me tuvo que ir con ellos.*

### 1. Algunas consideraciones sobre las encuestas e investigaciones

Existen infinidad de datos estadísticos respecto de las infidelidades, pero la fiabilidad de esos resultados en muchos casos es dudosa. Las distintas encuestas e investigaciones dan resultados muy disímiles, esto tiene que ver con como se recogen los datos, como se lleva a cabo la investigación, donde se realiza, cuando se lleva a cabo, de donde se obtiene la muestra, etc.. A pesar de esto trataré de incluir las cifras y porcentajes más confiables que fui hallando, aunque es importante hacer esta salvedad. Igualmente es importante señalar que los números son números, lo importante no son solamente los datos estadísticos sino las interpretaciones o las conclusiones que de ellos se sacan.

También en este tipo de temas las investigaciones chocan contra prejuicios y temores, lo que puede hacer que los entrevistados oculten o distorsionen la información, a pesar de los recaudos sobre confidencialidad que se suelen tomar. Algunos investigadores señalan que siempre existe una lista negra de amoríos que nunca se declaran.

### 2. Frecuencia y cantidad de parejas sexuales

El individuo promedio en el Reino Unido tiene sexo 2.580 veces con cinco personas diferentes durante toda su vida (AFP, 1998).

En una encuesta nacional en EE.UU. los datos son similares: el hombre heterosexual suele tener un promedio de seis compañeras sexuales durante el transcurso de su vida, en cambio la mujer heterosexual sólo dos. Estos datos parecen bastante distantes de la idea que la mayoría de nosotros tenemos de lo que pasa en la vida real.

### 3. Infidelidad

El porcentaje de personas sexualmente activas entre 16 y 45 años que admiten haber sido infieles es de un 50% en los norteamericanos, un 42% de los ingleses, un 40% de los alemanes y mexicanos, un 36% de los franceses y un 22% de los españoles (Durex, 1998).

En Chile las estadísticas realizadas por el Estudio Nacional de comportamiento Sexual, que fue dado a conocer el año 2000 por la Comisión Nacional del SIDA. Reveló que el 25% de los varones encuestados, casados o conviviendo con una pareja estable, declaraba haber tenido más de una pareja sexual en los últimos cinco años. Y por otro lado, el 6,7% de las mujeres señaló haber tenido otras parejas sexuales en ese mismo período.

En España por ejemplo algunas estimaciones señalan que alrededor del 27% de las mujeres y el 37% de los varones heterosexuales tuvieron una aventura extramatrimonial en los primeros diez años de casados. A pesar de estas frecuentes infidelidades en los matrimonios, la mayoría de las personas consideran a la monogamia como el estado ideal.

Según algunos investigadores, en el 60% de las parejas existe o ha existido infidelidad y el 45% de las mujeres y el 70% de los hombres son infieles o lo han sido en algún momento de su vida.

La mayoría de los varones que han tenido relaciones extramatrimoniales, en un 56% de los casos dicen estar completamente felices con sus matrimonios, pero no dejarían pasar la oportunidad de tener sexo si se les presentara.

En el diario La Nación<sup>72</sup> se publicó una nota que citaba un estudio realizado mediante la utilización de un cuestionario impreso en varias revistas con contenidos para adultos y en el mismo se encontró que el 66% de los varones y el 54% de las mujeres en EE.UU. reconocían haber tenido una aventura extramatrimonial. También citan otro estudio de 1994 en el mismo país, con un universo no

---

<sup>72</sup> La nota fue publicada en el diario La Nación de Argentina el 19 de marzo de 1997.

tan sesgado en donde se señalaba que el 11% de las mujeres y el 21% de los varones habían sido adúlteros.

Algunos terapeutas señalan que el 40% de las consultas que reciben están relacionadas con el adulterio o la infidelidad.

#### **4. Los amantes**

En el Reino Unido un estudio encontró que en un 33% de los casos el amante es un compañero/a de trabajo, en un 15% un amigo/a, en un 12% un amigo/a de su pareja y en 40% otros (Laisee, 1995).

#### **5. Divorcio**

Los porcentajes y tasas sobre divorcios, varían mucho de país en país: La tasa más alta se encuentra en Hungría, la más baja en Afganistán en donde casi es inexistente, en EE.UU. las tasas de divorcio duplican a las de Gran Bretaña. Las tasas en Asia son muy bajas comparadas con las de los países occidentales (U.S. Bureau of the Census, 1999).

Un reporte publicado en 1998 por la escuela de Ecología Humana de la Universidad de Minnesota, indica que en el 90% de los casos de divorcio ha estado envuelta la infidelidad.

Los registros señalan, en la mayoría de los países, que la infidelidad es la primer causa de divorcio y en los matrimonios la mayor cantidad de ellos se da alrededor del cuarto año de casados.

#### **6. Los hijos**

En un informe dado a conocer recientemente<sup>73</sup> realizado por el Primer Centro Argentino de Inmunogenética, dio como resultado que uno de cada cuatro análisis de paternidad comprobaron que el que se creía padre legítimo no era el verdadero padre biológico. La investigación fue realizada a lo largo de 7 años, entre los años 1996 y 2002, se llevó a cabo sobre 2.233 casos, de los cuales el 60% fue hecho por consultas privadas y el otro 40% por pedidos judiciales en donde se intentaba establecer la filiación.

En el Banco Nacional de Datos Genéticos, centro estatal de Argentina, en donde se hacen este tipo de análisis, tienen estadísticas similares, de 584 estudios realizados durante los años 2001 y 2002, un 22% de los casos dio como resultado que el padre alegado no era el padre biológico.

Algunos estudios hechos en hospitales de Barcelona y Madrid en España, dio un sorprendente resultado del 10% de padres aducidos que resultaron no ser los padres biológicos. Lo llamativo de estas cifras es que la muestra no fue seleccionada como en los dos estudios anteriores, en donde ya había cierta sospecha al solicitar ese tipo de estudios.

#### **7. Soportando la infidelidad**

En una encuesta realizada por internet, sobre un total de 343 votantes, los participantes respondían a la pregunta: ¿Quiénes soportan más una infidelidad, los hombres o las mujeres?

La mayoría en un 86,88% respondieron que las mujeres, mientras que un pequeño grupo que representaban el 13,12% se inclinaron por los hombres.

#### **8. Reacciones frente a la infidelidad**

En una encuesta realizada por internet, se le pedía a los participantes que describieran con una adjetivo de entre varias opciones, a tres hipotéticas personas que ocupaban los roles de: engañado/a, infiel y el otro/la otra. Las respuestas estaban discriminadas según el género de los participantes, aunque no hubo diferencias muy significativas con relación a esta variable. Los resultados obtenidos, sobre una muestra de más de 1.200 respuestas, fueron los siguientes:

Respecto del engañado/a: la mayoría se inclinó por elegir los adjetivos primeramente decepcionado y luego furioso. En menor medida desolado y desvalorizado.

Respecto del infiel: La mayoría eligió las palabras divertido y culpable, acá se detecta una diferencia por género, las mujeres eligieron primeramente el adjetivo culpable, mientras que los varones el de divertido. En menor medida aparecieron inseguro e ilusionado.

---

<sup>73</sup> Nota publicada en el diario Clarín de Argentina el 28 de abril de 2003.

Respecto del otro/la otra: Mayoritariamente eligieron el adjetivo feliz, en menor medida el de ilusionado y el de normal.

# Capítulo 21

## Infidelidades famosas

*Un amigo le dice a otro:  
- ¿Por qué estás tan alegre?  
- Es que mi mujer me dijo que yo soy el mejor que  
le hace el amor de nuestros amigos.*

### 1. Introducción

Existen muchas infidelidades de personajes famosos que se han dado a conocer a lo largo de la historia, desde reyes y reinas hasta deportistas, actores y músicos.

La infidelidad del Príncipe Carlos con Pamela Parker Bowl y la de Lady Di quien parece que tampoco se quedó atrás; el famoso y escandaloso affaire protagonizado por Bill Clinton y la becaria Mónica Lewinsky o el de Woody Allen que engañó a su esposa con su hijastra.

La infidelidad se da en personajes tan nefastos como Adolf Hitler quien engañó muchas veces a su esposa, como en personas respetadas y admiradas como Frida Kahlo.

Entre los matrimonios famosos también se ve la infidelidad, de distintas maneras, por ejemplo cuando Sofía Loren se enamora de su futuro esposo Carlos Ponti, éste se encontraba casado. Lo mismo ocurrió con Marilyn Monroe, quien se enamora de un hombre comprometido como es el caso del escritor Arthur Miller, con el cual posteriormente contrae matrimonio.

En el ambiente artístico local los engaños también estuvieron a la orden del día, tres de las más grandes divas argentinas como son: Mirtha Legrand, Susana Giménez y Moria Casán reconocieron públicamente las infidelidades de algunas de sus parejas.

Hace poco tiempo se produjo en Alemania un intenso debate público al descubrir a Oliver Kahn, arquero de la selección y una especie de héroe nacional, con su joven amante mientras su esposa se encontraba a punto de dar a luz. Otro caso famoso entre los deportistas es el de Diego Maradona, quien no sólo tuvo algunos romances por fuera de su matrimonio, sino que según la justicia italiana de una relación extramatrimonial nació un hijo, que él durante años se negó a reconocer. Aunque en los últimos tiempos tuvo un encuentro con su hijo que ojalá pueda abrir la puerta a un futuro acercamiento entre ambos.

Los hijos ilegítimos o extramatrimoniales, son la prueba más palpable y contundente de la infidelidad, a las personas públicas este tema suele resultarles sumamente difícil de manejar. Las pruebas genéticas no dejan lugar a dudas, si bien en otras épocas era difícil probar la paternidad, desde el surgimiento de este tipo de análisis que tienen una validez muy alta, a algunas personas le han comenzado a aparecer hijos que en muchos casos hubieran preferido que siguieran anónimamente en sus vidas.

La infidelidad en las personas famosas suele tener más difusión que la mayoría de los engaños domésticos que pasan desapercibidos. El nivel de estrés que sienten quienes están expuestos constantemente a la opinión pública es muy alto, por eso cuando están teniendo una relación extramatrimonial suelen vivirla en forma clandestina, oculta y con temor, mucho más que en las infidelidades de la gente no famosa. Generalmente cuando estos engaños son descubiertos generan sufrimiento y confusión ya que al ser divulgados masivamente, se hace difícil mantener en forma privada algo tan íntimo como una infidelidad que genera tantos sentimientos cruzados. Para ejemplificar este tipo de situaciones en donde la vida pública se entremezcla con la privada, es que contaré la historia de una pareja famosa.

### 2. La pareja famosa

Laura tenía 40 años era una persona muy conocida en el medio artístico, casada con Marcelo de 44 años, quien también era una figura pública por su trabajo, aunque no era tan popular como su mujer.

Marcelo tenía un hijo de una pareja anterior, con la cual estuvo un breve período, luego se casó con Laura siendo ambos muy jóvenes, formaron una gran familia, tuvieron 4 hijos más y una buena situación económica.

La relación a lo largo de los años había tenido varios altibajos, Laura se había enterado de varias infidelidades de su marido, había decidido dejarlas pasar, hasta que en una ocasión fue tan evidente y clara que prefirió hablar con él y en aquella ocasión el matrimonio estuvo a punto de terminarse. Finalmente Marcelo pidió perdón y prometió no volver a ser infiel, lo cierto es que estas diferencias que fueron surgiendo desgastaron la relación, el correr del tiempo hizo el resto y lenta pero constantemente se fueron distanciando el uno del otro. Ambos se encontraban muy volcados hacia sus actividades profesionales, el matrimonio perdía cada día más y más interés y las relaciones sexuales entre ambos pasaron a ser recuerdos lejanos. Laura comentaba que en el último año si habían tenido tres relaciones era mucho y en lo que iba del año en que la vi, no habían tenido ninguna relación sexual. Si bien ninguno de los dos parecía estar a gusto con su matrimonio, habían logrado un equilibrio que parecía estable y no tenían intenciones de separarse ni de hablar del tema. Marcelo directamente decía que no quería hablar cuando su esposa proponía charlar sobre las cosas que no funcionaban entre ellos.

Laura siempre fue muy simpática y seductora, pero en los últimos años se sentía poco atractiva, decía estar malhumorada y retraída. Su vida transcurría sin grandes sobresaltos hasta que apareció otro hombre en su vida.

Esteban era un músico bohemio que sobrevivía tocando su música, se conocieron por casualidad en una reunión y desde ahí se hicieron inseparables. Él tenía un par de años menos que ella y según comentaba Laura: “Es un colgado, es un romántico de los que no hay y si bien me cuesta pensar seriamente en ponerme en pareja y rehacer mi vida junto a él, no puedo dejar de soñar el día en que estemos juntos”. También comentaba que su vida había dado un giro de 180° decía: “Esteban me devolvió la sonrisa, las ganas de vivir y lo que es más importante para mí, con él me siento realmente mujer”.

Si ustedes escuchan todo esto pensarían que lo mejor para esta mujer sería que logre separarse y pueda comenzar una relación con este hombre, sin embargo en la vida las cosas no siempre son tan simples y ella tenía sus temores.

Comentaba que le costaba mucho pensar en separarse de Marcelo, frecuentemente repetía que si no tuviera hijos se separaría. Lo cierto es que temía por el bienestar de sus hijos y por la posibilidad de ser la causante de la separación de la familia. Además por ser ambos personajes muy reconocidos, el temor a la publicidad de su ruptura y el estrés de esa situación también la hacían desistir de la opción de la separación. También tenía dudas de lo estable que pudiera llegar a ser la vida con un joven músico romántico, ella decía: “Si mañana se calienta con otra y me deja a mí, me muero”.

Su matrimonio iba deteriorándose cada día más, casi en la misma medida en que mejoraba su relación con Esteban. Con el paso del tiempo su temor a ser descubierta disminuía, a medida que el vínculo ente ambos se afianzaba, los recaudos que tomaban se fueron relajando lentamente. Parece ser que el amor termina volviéndose inmune, la sensación de seguridad que da el amor siempre parece eterna y en esos momentos de descontrol la sensación de bienestar parece más fuerte que el más fuerte de los argumentos racionales. Recuerdo esa famosa y maravillosa frase que dice: “El amor tiene razones que la razón desconoce”.

El tiempo iba pasando, la relación que empezó siendo una aventura en la cual Laura simplemente se iba a poner al día y en la cual se iba a cobrar una de las tantas que su marido le había hecho, se transformó en una sólida relación que duró más de tres años. Esteban mostró que su amor no era *flor de un día*, que podía sostener y guardar en silencio su relación, ya que comentar el nombre de su pareja hubiera implicado hacer público un escándalo familiar.

Marcelo tuvo varios indicios de que su mujer tenía otro hombre, pero nunca quiso verlos, ni escucharlos y menos aún planteárselos a su esposa, la negación de la cual ya he hablado anteriormente funcionó fuertemente en él. Si bien Laura intentó varias veces hablar de como iba el matrimonio y llegó a plantear la posibilidad de una separación, él nunca quiso hablar sobre el tema, siempre rehuía la conversación. A medida que el tiempo pasaba la situación se hacía insostenible, Laura se sentía muy culpable y Esteban comenzaba a presionarla cada vez más para que definiera su situación. Intentaron

cortar cientos de veces y fracasaban sistemáticamente, no aguantaban más de una semana sin verse o hablarse.

Actualmente lograron dejar de verse, Laura todavía llora pensando en que dejó escapar al amor de su vida y se consuela diciéndose que sus hijos valen la pena, Esteban por su parte intenta en vano enamorarse nuevamente mientras sigue escribiéndole canciones de amor a su amada y Marcelo sigue con su profesión sin querer enterarse de nada.

¿No siempre las verdaderas historias de amor terminan como en las películas, no?

# Capítulo 22

## La infidelidad en la literatura

*Están un hombre y una mujer en la cama, cuando de pronto suena el teléfono, la mujer atiende y dice:*

*- ¿Sí?...Está bien.... no te preocupes....de acuerdo....adiós.*

*El hombre le pregunta quién era y la mujer le responde:*

*- Era mi esposo, dice que llegará tarde porque está cenando contigo.*

### 1. Introducción

Las letras vieron reflejar el tema de la infidelidad en todas sus épocas y estilos, la forma en que fueron abordados los engaños pasaron desde los planteos más conservadores y sutiles hasta los más osados y burdos.

Tomaremos para ejemplificar algunas obras que nos permitirán ver aspectos típicos de las conductas humanas con relación al tema de las infidelidades, la novela obligada sobre el tema y según muchos especialistas una de las mejores obras de la literatura universal es “Madame Bovary” de Gustave Flaubert.

Luego veremos otro clásico de la literatura española que nos permitirá introducir uno de los personajes más populares con relación al tema, que es Don Juan. La obra es “El Burlador de Sevilla y Convidado de Piedra” de Tirso de Molina. Para poder reivindicar un poco a este mítico personaje es que decidí incluir la versión posterior que hace José Zorrilla en el “Don Juan Tenorio”.

Posteriormente analizaremos unos versos del eterno “Martín Fierro” de José Hernández, que con su particular visión relata una experiencia tragicómica que le toca padecer a Cruz.

Para hacer honor a la tradición latinoamericana es que incluyo un texto divertido, costumbrista y pícaro de Jorge Amado, la popular “Doña Flor y sus dos maridos”.

Incontables obras de la literatura fueron popularizadas por el cine que llevó sus historias a la pantalla grande y logró dar a conocer libros que no habían tenido mucho éxito en algunos casos o que habían quedado olvidados en el tiempo en otros. También fueron llevados al cine libros ya consagrados y famosos, como el caso de “Madame Bovary” del cual se hicieron tres versiones cinematográficas.

Entre otros clásicos de la literatura que de alguna manera hacen referencia o tratan directamente la temática de los engaños, las infidelidades, los celos y los triángulos amorosos, podemos citar a “La Ilíada” de Homero, “Electra” de Sófocles, “Las mil y una noches” de autoría anónima, “Otelo” del inigualable Shakespeare y “Ana Karenina” de Tolstoi.

### 2. “Madame Bovary”

La clásica novela del francés Gustave Flaubert, fue publicada en 1857 e inmediatamente generó un escándalo, ya que su autor junto con el editor tuvieron que enfrentar un juicio acusados por la inmoralidad del relato, aunque finalmente fueron absueltos. Esto complicó el lanzamiento del libro, que terminó haciéndose aún más famoso por la notoriedad que tuvo el caso. Hoy en día, el relato no puede escandalizar ni a la más puritana de las personas, pero la doble moral y la hipocresía de aquella sociedad burguesa hizo que reaccionara sobre una realidad que preferían esconder bajo la alfombra.

El tema central de la obra es el adulterio de Emma, mujer de Charles Bovary, pero la historia no sólo trata de sus infidelidades, sino que describe el padecer de toda una sociedad de la cual nuestra protagonista simplemente es una representante.

Gustave Flaubert tomó la idea de esta obra de una noticia real de la cual toma conocimiento y a partir de allí es que crea su inmortal personaje, basándose en sus propios sentimientos llegó a afirmar “Emma soy yo mismo”. Y cuando alguna mujer criticaba su novela, solía decir que lo que les molestaba a las mujeres era que se encontraban retratadas en Emma y no les gustaba lo que veían. Puede que esta reflexión de Flaubert en muchos casos sea cierta.

Por último antes de sintetizar el argumento, diremos que esta obra fue elegida como la segunda mejor de la literatura universal de todos los tiempos, por una comisión de cien de los mejores

escritores de cincuenta y cuatro países quienes la seleccionaron mediante una votación que organizó el Instituto Nobel de Oslo y el Club Noruego del Libro. Es muy importante la genial obra de arte que vamos a analizar, no sólo por su calidad literaria, sino también por la historia y por el realismo con que describe tanto a la época como a las personas que forman parte del relato.

La historia comienza contando la vida de un joven, Charles Bovary que se decide a estudiar medicina apoyado por su humilde familia, en particular por su madre. Su padre no le dedicó mucho tiempo a la familia, ya que se encontraba ocupado con sus amoríos, situación que su madre resignadamente aceptaba. Charles ya siendo médico conoce a una joven y seductora mujer, Emma, de la cual se enamora, pide su mano y finalmente se casan. Al poco tiempo Emma comienza a sentirse aburrida con su vida de casada y empieza a distanciarse de su marido al cual percibe como alguien mediocre. Por otro lado Charles intenta complacer de todas formas a su caprichosa esposa y se mantiene ocupado trabajando constantemente para sostener el ritmo de vida que ella lleva, entrando en gastos exagerados con suma frecuencia. Luego tienen juntos una niña, Berthe, que tampoco logra llenar sus expectativas ni le trae felicidad a su vida.

Emma asiste junto a Charles a un baile de la aristocracia, queda deslumbrada por el esplendor, la elegancia y la opulencia de aquella fiesta, este recuerdo mantendrá viva su fantasía de vivir como una princesa recordando ese día como el mejor de su vida.

Ella va por la vida viendo a los hombres como potenciales amantes que puedan de alguna manera colmar su existencia vacía y monótona. Y es así como comienza a sentirse atraída por un joven, León, con quien comparte sus intereses por la música y el arte, hasta que éste se va a vivir a París y con un dolor en el alma ve partir su ilusión de poder tener otra vida. Luego conoce a otro hombre, seductor y casanova que se propone conquistarla y lo logra, con este caballero tendrá una serie de amoríos hasta que le pide al mismo fugarse juntos y comenzar otra vida lejos de aquel polvoriento pueblo. Este hombre le promete hacerlo, pero luego le envía una carta y desaparece, otra vez Emma se queda sola con su dolor. Paralelamente ella comienza a tener cada vez más problemas financieros porque se endeuda cada día más comprando costosos vestidos. En un viaje a París que hace junto a su marido se encuentra con León, el joven del cual se había enamorado y había partido antes de que algo se concretara entre ambos. Entre ellos comienza a resurgir aquella pasión oculta, hasta que comienzan un romance que embriagaría a ambos. Ella con la excusa de tomar clases de piano, viajaba dos veces por semana desde su ciudad hasta París, para encontrarse con su amante. Después de un tiempo, también esta relación comienza a cansarla y no logra encontrar aquel idílico romance con el que siempre soñaba.

Los problemas económicos se agravan, está a punto de perder todo, ella está desesperada y angustiada, hasta que decide tomar cianuro y suicidarse, con una dolorosa muerte es que se despide de su vida, frente a la impotencia de su marido quien intenta todo por salvarla.

La novela termina con la muerte de tristeza de su marido quien no logra sobreponerse de la muerte de su esposa y del golpe que le produjo enterarse de todas las infidelidades al leer cartas que su difunta esposa había recibido de León, su antiguo amante. La hija de ambos, Berthe, termina siendo criada por una tía quien no tiene forma de mantenerla y la envía a trabajar a una humilde hilandería.

## **2.1. Sobre Madame Bovary**

Flaubert retrata en Emma a la mujer insatisfecha, que vive soñando con aquello que no tiene, pero a diferencia de muchas mujeres, ésta se lanza en una búsqueda desenfadada que tampoco le trae la felicidad. El deseo y la decepción por las fantasías no cumplidas son una constante en esta mujer soñadora y romántica que la llevan a despreciar a su marido y a su matrimonio.

La pregunta que Emma se hace es: ¿Para qué me casé? ¿Por qué me casé? Cuestionamientos que son válidos hacer y que muchas personas comprometidas se plantean. En algunos casos, la gente se casa o se pone en pareja buscando tapar la soledad y el vacío en sus vidas, quieren creer en la ilusión de que una pareja les dará todo lo que ellos no tienen internamente. Esta fantasía después de un tiempo de pareja se desvanece y otra vez surgen los sentimientos de vacío, la angustia por no encontrar un sentido en la vida y la decepción por ver sus deseos frustrados.

Emma al igual que muchas personas dejan su felicidad en las manos de otros, esperan amores de novela que los colmen completamente, buscan un estado de enamoramiento permanente. Y la realidad las desilusiona constantemente aumentando su desesperación. Emma sufre mucho en su

vida, pero también sufre Charles en silencio al ver la distancia de la persona que ama. Esta mujer que tenía todo lo que alguien parece necesitar para ser feliz: una familia, una hija, una persona que la ame, una buena posición social, seguridad económica y tiempo para dedicarse a sus intereses, sin embargo siente la insatisfacción constante, vive su matrimonio como una cárcel y sólo la mantiene viva su fantasía.

La felicidad humana es como decía Aristóteles algo muy distinto para cada persona, pero es muy cierto que todos queremos ser felices. La angustia y el vacío más grande aparecen cuando las ilusiones de encontrar la felicidad en “*tener*” a esa persona especial se desvanecen como le pasó a Emma, esto la lleva a una desesperación y a una soledad que la impulsan a tomar la decisión de suicidarse.

También es significativa la historia de Charles que aparece identificado con su madre, de la cual aprendió la resignación y la tolerancia en cuestión de engaños, ya que ella le aceptaba las infidelidades a su marido, el padre de Charles, esto mismo repetirá su hijo “no viendo lo obvio” que ya todo el pueblo comentaba. Y como en casi todas las historias de engaños e infidelidades la fatalidad hace su aparición, en este caso en una forma horrible, Emma agoniza lentamente al suicidarse con arsénico, Charles muere de pena y dolor al enterarse de las aventuras amorosas de su esposa y la hija de ambos termina huérfana, en la pobreza, teniendo que trabajar en una hilandería para poder subsistir.

A pesar de que el mensaje moralista aparece en forma implícita, con la punición y el castigo mediante la muerte y el sufrimiento, en su época Flaubert fue duramente criticado por no condenar a Emma abiertamente en el relato. El autor si bien no pudo escapar al espíritu de la época, al menos pudo elevarse sobre el y construyó una novela realista, que no enjuicia, sino que en todo caso devela la hipocresía de una sociedad que prefería esconder o condenar lo que rechazaba de ella misma.

Hoy al igual que en el siglo XIX, Emma sigue vigente y está yaciendo en la insatisfacción, el vacío o el aburrimiento que cada persona siente.

### 3. Don Juan

El personaje de Don Juan fue creado por Tirso de Molina, en el siglo XVII, retratado en su famosa obra “El Burlador de Sevilla y Convidado de Piedra”, posteriormente fue remozado y casi reivindicado por José Zorrilla quien escribió la obra de teatro “Don Juan Tenorio” ya en el siglo XIX. Este Don Juan ha sido estímulo para que otros grandes del arte lo recrearan y dieran su propia versión, tal es el caso del Don Giovanni de Mozart, el Don Juan de Moliere, el de Lord Byron o el poema sinfónico de Strauss inspirado en él.

El nivel de dramatismo y profundidad en las vivencias y sentimientos humanos que se alcanzan en el Don Juan, tanto en la obra de Tirso de Molina pero fundamentalmente en la de Zorrilla, para mí son comparables con las obras de Shakespeare, en donde se rescatan problemáticas tan universales, humanas, atemporales que convierten ambas obras y al personaje mismo en un auténtico clásico.

Nosotros hoy tenemos una idea del Don Juan que dista bastante del personaje tal cual fue concebido tanto en “El Burlador de Sevilla y Convidado de Piedra” como en “El Don Juan Tenorio”. Intentaremos por ello trazar una breve síntesis argumental de ambas obras y luego hacer una reflexión sobre el personaje.

#### 3.1. “El Burlador de Sevilla y Convidado de Piedra”

Autor: Tirso de Molina

En esta obra Don Juan es un joven caballero, rico, seductor y libertino, que tiene como único afán conquistar mujeres para satisfacer sus deseos egoístas, sin consideraciones de ningún tipo, en un *vale todo* amoroso.

La obra comienza con la primera *burla* de Don Juan a una Duquesa en Nápoles, que estaba comprometida para casarse. Con el término “burlar” se hace referencia al engaño mediante el que Don Juan obtiene los favores de las mujeres, en general vírgenes comprometidas. Luego de esto se escapa, llega a unas playas en la costa española donde es salvado por una pescadora, Tisbea, a la que prometiéndole casamiento también logra engañar y poseer. Apenas lo rescata, él comienza su rápido trabajo de seducción, por eso Tisbea dice lo siguiente:

Parecéis caballo griego,  
que el mar a mis pies desagua,  
pues venís formado de agua,  
y estáis preñado de fuego.

Luego de burlar a Tisbea, la pescadora, Don Juan huye para seguir engañando, seduciendo y conquistando mujeres. Ya en Sevilla engaña a la hija del comendador, al interceptar una carta en la que ésta citaba a su prometido, cuando la joven descubre el engaño comienza a gritar, entonces llega su padre quien es asesinado por Don Juan, el cual se da otra vez a la fuga y sigue con sus andanzas. Tirso de Molina retrata a este personaje mostrando su carácter de engañador y le hace decir:

Sevilla a voces me llama  
el burlador, y el mayor  
gusto que en mí puede haber  
es burlar una mujer  
y dejarla sin honor.

La seducción irresistible de este conquistador, va dejando a las mujeres enamoradas y su arte es seducir sin importar los medios, sean estos engaños o ardides, su único objetivo es tener a la mujer que se le plazca.

En toda la obra se le advierte a Don Juan sobre su conducta y las consecuencias que este puede sufrir en forma de castigo por sus fechorías. En un momento un coro canta:

Adviertan los que de Dios  
juzgan los castigos tarde,  
que no hay plazo que no llegue,  
ni deuda que no se pague.

Don Juan tiene un servidor y cómplice en sus aventuras, que lo ayuda a poder concretar sus engaños y en un momento éste le dice:

Los que fingís y engañáis  
las mujeres de esa suerte,  
lo pagarais en la muerte.

Luego de burlar a un par de mujeres más y dejar a algunos varones trastocados, finalmente llega el castigo de manos del comendador, quien el mismo Don Juan había dado muerte. Aparece su fantasma en forma de estatua y dice:

Las maravillas de Dios  
son, Don Juan, investigables,  
y así quiere que tus culpas  
a manos de un muerto pagues,  
y así pagas de esta suerte  
las doncellas que burlaste.  
Ésta es justicia de Dios,  
quien tal hace, que tal pague.

En el final Don Juan es muerto por el fantasma del comendador, a pesar de que pide confesarse para librarse de sus pecados, no logra salvar su alma muriendo como un réprobo y un infiel consumido por el fuego del infierno.

### 3.2. “Don Juan Tenorio”

Autor: José Zorrilla

A diferencia de lo que pasa en el Burlador, acá el joven Don Juan hace una apuesta con otro hombre, la misma consistía en una competencia para ver quien quebrantaba más reglas en general y cual era el más bribón, era importante ver entre otras cosas quien conquistaba más mujeres y quien mataba más hombres.

Después de un año de aquella apuesta los hombres se juntan para relatar sus *hazañas* y proclamar al ganador frente a la presencia de varias personas. Don Juan relata así su *epopeya*:

Por dondequiera que fui  
la razón atropellé,  
la virtud escarnecí,  
a la justicia burlé,  
y a las mujeres vendí.  
Yo a las cabañas bajé,  
yo a los palacios subí,  
yo los claustros escalé,  
y en todas partes dejé  
memoria amarga de mí.

En la contienda ambos muestran sus andanzas por Europa durante ese año, tiene un lugar especial en el discurso de Don Juan su amplitud de criterios a la hora de seducir y conquistar mujeres, lo dice así:

Desde una princesa real  
a la hija de un pescador,  
¡Oh! Ha recorrido mi amor  
toda la escala social.

Don Luis el hombre contra el que compite Don Juan, después de escuchar en forma completa las aventuras del mismo y viendo que iba a perder, lo torea diciéndole:

Don Luis: Sólo una os falta en justicia.  
Don Juan: ¿Me la podéis señalar?  
Don Luis: Sí, por cierto, una novicia  
que esté por profesar.  
Don Juan: ¡Bah! Pues yo os complaceré  
doblemente, porque os digo  
que a la novicia uniré  
la dama de algún amigo  
que para casarse esté.  
Pero, la verdad a hablaros,  
pedir más no se me antoja  
porque, pues vais a casaros,  
mañana pienso quitaros  
a Doña Ana Pantoja.

Don Juan no sólo está aceptando la propuesta de seducir y conquistar a una religiosa, sino que lo desafía diciéndole que va a tomar a una mujer a punto de casarse y esa es justamente la prometida de Don Luis.

Parece que ama locamente a las mujeres y que no puede vivir sin ellas, pero en realidad detrás de sus conductas se esconde una marcada misoginia<sup>74</sup> que se expresa con argumentos como el siguiente:

Don Luis: ¿Cuántos días empleáis  
en cada mujer que amáis?  
Don Juan: Partid los días del año  
entre las que ahí encontráis.  
Uno para enamorarlas,  
otro para conseguir las,  
otro para abandonarlas,  
dos para sustituirlas,  
y una hora para olvidarlas.

A pesar de la subestimación que hace constantemente de la mujer, su misoginia desaparece al final de la obra cuando por primera vez parece sentir amor y le dice a su amada:

¡Oh! Sí, bellísima Inés  
espejo y luz de mis ojos;  
escuchadme sin enojos,  
como lo haces, amor es:  
mira aquí tus plantas, pues,  
todo el altivo rigor  
de este corazón traidor  
que rendirse no creía,  
adorando, vida mía,  
la esclavitud de tu amor.

Obviamente este seductor empedernido que logró conquistar y hacer suspirar a infinidad de mujeres, obtiene de ellas declaraciones como las de Doña Inés que le dice:

Tu presencia me enajena,  
tus palabras me alucinan,  
y tus ojos me fascinan,  
y tu aliento me envenena.  
¡Don Juan! ¡Don Juan! Yo lo imploro  
de tu hidalga compasión:  
o arráncame el corazón,  
o ámame porque te adoro.

Don Juan Tenorio termina muriendo, pero de una forma más heroica que en la versión original. El final es casi tan romántico y mítico como la muerte de Romeo y Julieta, ya que Don Juan también cae muerto a los pies de su amada. Doña Inés termina diciendo:

Misterio es que en comprensión  
no cabe de criatura,  
y en sólo vida más pura  
los justos comprenderán  
que el amor salvó a Don Juan  
al pie de la sepultura.

---

<sup>74</sup> Misoginia: palabra derivada del griego, compuesta por el verbo *μισέω* (*miséo*), que significa odiar y el vocablo *γυνή* (*gyné*) que es traducido por mujer. De ahí que en nuestra lengua *misoginia* signifique desprecio u odio hacia la mujer.

### 3.3. Consideraciones sobre el Don Juan

Don Juan es uno de los mitos masculinos más importantes, él encarna el prototipo del seductor irresistible. Es importante señalar que en las dos obras citadas sobre este noble personaje, no podemos considerarlo como un infiel, ya que nunca mantiene una relación estable con ninguna mujer.

Existe en Don Juan una especie de impulso incontrolable por lograr “burlar” tanto a hombres como a mujeres, tiene una especial predilección por las jóvenes vírgenes comprometidas, a las cuales con sus astucias logra engañar y en general prometiéndoles casamiento o haciéndose pasar por sus pretendientes logra poseerlas. El lugar de estas doncellas y de las mujeres en general que se muestran en las obras, es el de una mujer confiada, crédula, inocente, que por la ilusión del amor o las promesas accede a las pretensiones de Don Juan.

El tema central de la confianza, que ya ha sido tratado en otro capítulo, cobra especial importancia en la obra, ya que las mujeres siempre aparecen confiando, aunque algunas puedan tener dudas, bajo sus encantos quedan atrapadas y *bajan la guardia*. Por ejemplo la pescadora Tisbea que es engañada en el Burlador de Sevilla, intuyendo los engaños del Don Juan le dice:

Mucho fuego prometéis,  
plega a Dios que no mintáis.

Tisbea al ser burlada comienza a tener la creencia muy frecuente en las mujeres, respecto de la confiabilidad en los hombres, sobre todo después de la experiencia de ser engañada, ella dice: ¡Mal haya la mujer que en hombres fía! Es obvio que esto genera muchas dificultades para volver a recomponer la confianza, factor fundamental en las relaciones de pareja.

Es importante señalar que Don Juan nunca viola o toma por la fuerza a una mujer, sino que en general para seducirlas usa engaños y no sólo las burla a ellas, sino también a sus pretendientes, los cuales en muchos casos son acusados por los actos de Don Juan. Pareciera que el placer de Don Juan no sólo está en tomar a una doncella sino también en triunfar sobre sus pretendientes, sobre esos hombres que son burlados al lograr él mismo, lo que ni ellos pudieron lograr.

En ambas obras aparece un personaje que puede llegar a pasar desapercibido, pero que es muy importante, es el servidor, amigo y cómplice de Don Juan, quien le posibilita llevar a cabo todos sus engaños, sin él no hubiera podido concretar muchas de sus burlas.

Existen algunas diferencias importantes entre los Don Juanes que aparecen en “El Burlador de Sevilla y Convidado de Piedra” y en “Don Juan Tenorio”, entre ellas la profundidad psicológica del personaje que para mí está mucho mejor lograda en el segundo. También el efecto subjetivo que genera sobre el lector, al menos eso me pasó a mí leyéndolo, es diferente en uno y otro caso. El Don Juan de Tirso de Molina, el primero, no es un personaje que llegue al corazón del lector, es una figura que despierta cierta indiferencia; en cambio, el de Zorrilla, no sólo seduce doncellas, sino que logra hacerlo también con el lector, es un aventurero, que atrapa con su discurso y que moviliza, emocionándote con cada andanza.

La mayor discrepancia se ve en el final de la obra, si bien ambas conservan su carácter moralizante, el Don Juan Tenorio no es tan condenatorio como el de Tirso de Molina. Si bien Don Juan muere en ambas, en “El Burlador de Sevilla y Convidado de Piedra” se quema en el infierno, aunque pide clemencia y confesión, la cual no se le otorga; mientras que en el “Don Juan Tenorio” es salvado, redimiéndose por su arrepentimiento y gracias al amor.

Es claro que en ambas obras existe un hombre que rompe con el orden establecido y pone en peligro las bases mismas de la sociedad, no respetando ningún código ni ley, más que el de su propio e ilimitado placer. Por eso debe ser castigado con la muerte, en un caso con la muerte eterna y en otro tan sólo con la muerte terrenal. Esta diferencia también tiene que ver con un proceso social propio de los siglos que separan a las dos obras, en la época del Burlador, siglo XVII, el lugar del trasmundo y la vida en el más allá todavía ocupaba un lugar central en la cosmovisión de la cultura europea, ya no tenía la importancia que había tenido para los medievales, aclaremos que Tirso de Molina, su creador, es un religioso.

En cambio en el tiempo en que es escrito el “Don Juan Tenorio”, siglo XIX, el proceso de secularización propio de toda la Modernidad, ya comenzaba a echar por tierra el temor al castigo en el infierno. Si bien existe la alusión al trasmundo, este fantasma del pasado, que Don Juan había matado

y aparece en forma de estatua, en el primer caso viene para castigarlo y en el segundo para darle la oportunidad de redimirse. Quizás Zorrilla haya conservado esta alusión al trasmundo, más por una cuestión de respeto hacia el original que por una convicción personal al respecto. A pesar de que el mensaje moralizador implícito en las dos versiones es claro, el mismo parece no haber sobrevivido al paso del tiempo ya que la idea que hoy se tiene del Don Juan tan sólo es la de alguien que seduce y conquista, pero olvidando el castigo ejemplificador que se ve en ambos argumentos.

Las mujeres son para Don Juan una cosa, que es usada cuando se la necesita y se la descarta cuando ya no se la precisa, pero acá si hay otra diferencia entre las dos obras ya que el Don Juan de Zorrilla logra cambiar genuinamente por el amor que siente hacia Inés. Queda claro que en el primer Don Juan, el de Tirso de Molina, no se enamora nunca; en cambio en el de Zorrilla, Don Juan conoce el verdadero amor y esto es fundamental para pensar el tema del compromiso.

Casi con seguridad el personaje de Don Juan ya se encontraría en el imaginario y el folklore popular de España, pero la historia cobra vida propia y el mito comienza a tomar forma más allá de las páginas que sobre él se han escrito.

Don Juan es el símbolo viviente de la seducción masculina, del hombre audaz que va en pos de su placer y del hombre esquivo que sólo busca agrandar su lista de conquistas amorosas. Es un conquistador irresistible, que encubre sus engaños con una refinada elegancia, muestra un prototipo de varón seductor, simpático y experto en las lides del amor.

Algunos autores señalan que cuando el Romanticismo le quitó a Don Juan su lección moral, destruyó la finalidad con la que su creador la había gestado y lanzó al mundo a una figura mítica de la que cada época y cada lugar se encargó de dar merecidos y dignos representantes.

Actualmente para la gran mayoría el calificativo de Don Juan es un halago, ya que se expresa en él la idea de un hombre seductor al que nadie se le resiste, pero fíjense que hay un contenido moral importante que con el paso del tiempo quedó olvidado, conservando sólo los aspectos positivos, incluso la característica de evasión respecto de las responsabilidades y los compromisos afectivos propios del Don Juan, casi también son dejados de lado hoy en día.

Tirso de Molina era un fraile mercedario, su intención obvia, al crear a Don Juan era ejemplificadora y moralizante, al mostrar un final tortuoso para el bribón que se quema en el infierno, sin embargo, paradójicamente su figura terminó también burlando a su propio creador y el Don Juan se consagró en el ideal de muchos varones modernos.

#### 4. “Martín Fierro”

El genial José Hernández en el Martín Fierro hace referencia al tema de la infidelidad con la sabiduría y la autenticidad de la mejor poesía gauchesca. Esta obra fue publicada en 1872 la primera parte y en 1879 la segunda parte.

En el Martín Fierro se cuentan las andanzas y se describe la vida de los gauchos, pero también se denuncian las injusticias y abusos a los que se los somete.

La obra está dividida en cantos y se cuenta la historia de varios personajes, entre ellos Cruz quien relata una anécdota linda de leer, ahí va:

¡Quién es de un alma tan dura  
que no quiera a una mujer!  
Lo alivia en su padecer:  
si no sale calavera  
es la mejor compañera  
que el hombre pueda tener.

Unos versos más adelante, el mismo Cruz sigue contando como su mujer lo engañó con el comandante, parece que al final su esposa le salió calavera nomás.

Pero, amigo, el comandante  
que mandaba la milicia,  
como que no desperdicia  
se fue refalando a casa:

yo le conocí en la traza  
que el hombre traiba malicia

El me daba voz de amigo,  
pero no le tenía fe.  
Era el jefe y, ya se ve,  
no podía competir yo;  
en mi rancho se pegó  
lo mismo que saguaipé<sup>75</sup>.

A poco andar conocí  
que ya me había desbancao,  
y él siempre muy entonao<sup>76</sup>  
aunque sin darme ni un cobre,  
me tenía de lao a lao  
como encomienda de pobre.

A cada rato, de chasque<sup>77</sup>  
me hacía dir a gran distancia;  
ya me mandaba a una estancia,  
ya al pueblo, ya a la frontera;  
pero él en la comendancia  
no ponía los pies siquiera.

Es triste a no poder más  
el hombre en su padecer  
si no tiene una mujer  
que lo ampare y lo consuele;  
mas pa' que otro se la pele<sup>78</sup>  
lo mejor es no tener.

No me gusta que otro gallo  
le cacaree a mi gallina.  
Yo andaba ya con la espina,  
hasta que en una ocasión  
lo pillé junto al jogón<sup>79</sup>  
abrazándome a la china<sup>80</sup>.

Tenía el viejito una cara  
de ternero mal lamido  
y al verlo tan atrevido  
le dije: “Que le aproveche;  
que había sido pa' el amor  
como guacho<sup>81</sup> pa' la leche”.

Luego siguen una serie de cantos en donde Cruz se pelea con el comandante hasta que finalmente le da muerte, termina el canto X con los siguientes versos:

---

<sup>75</sup> Saguaipé: parásito semejante a la sanguijuela.

<sup>76</sup> Entonao: valentón, engreído.

<sup>77</sup> Chasque: mensajero.

<sup>78</sup> Pelar: quitar, robar, desplumar.

<sup>79</sup> Jogón: fogón, lugar de la cocina en donde se hace el fuego. Es el sitio de reunión familiar.

<sup>80</sup> China: mujer querida, mujer propia.

<sup>81</sup> Guacho: animal criado sin madre.

Cuando la mula recula,  
señal que quiere cociar;  
así se suele portar  
aunque ella lo disimula  
recula como la mula  
la mujer para olvidar.

Alcé mi poncho y mis prendas  
y me largué a padecer  
por culpa de una mujer  
que quiso engañar a dos.  
Al rancho le dije adiós  
para nunca más volver.

Las mujeres desde entonces  
conocí a todas en una.  
Yo no he de probar fortuna  
con carta tan conocida:  
mujer y perra parida,  
no se me acerca ninguna.

En estos versos se ve el tema de la confianza y el engaño, también aparece la idea frecuente de que la mujer es engañadora por naturaleza, la conclusión que saca Cruz la hace extensiva a todas las mujeres.

Vemos una conducta típica de los varones, que es desquitarse por su orgullo herido con el que estuvo con su mujer, en este caso dándole muerte.

José Hernández con su graciosa forma de mostrar la realidad señala la importancia de la pareja para las personas, pero también deja clara su postura o la del personaje, si hay que compartirla con otro o soportar los engaños mejor es estar solo.

## 5. “Doña Flor y sus dos maridos”

Esta novela de Jorge Amado, fue publicada en 1969, luego fue llevada al cine y a partir de allí la fama que alcanza la película catapulta al mundo la historia de Doña Flor.

El relato transcurre en Brasil, comienza mostrando la fiesta más popular y tradicional, el Carnaval, durante el cual se produce la muerte de Vadinho, el marido de Doña Flor. A partir de allí es que Doña Flor comienza a recordar a su marido, el cual era mujeriego, jugador y alcohólico. Si bien ellos tenían una relación con muchas peleas y discusiones realmente se amaban. Ella sospechaba de las infidelidades de Vadinho, llegando a preguntárselo, sin embargo, él reconoce que puede tener otras relaciones pero que no ama a nadie más que a ella y esto parece ser cierto.

Vadinho era un vago al que le gustaba la *joda* en todas sus formas, tenía malos modos, pero era un seductor irresistible para Doña Flor, a la que conquistaba y atrapaba con serenatas, promesas y fogosos encuentros sexuales. Luego del mandado luto por la muerte de Vadinho, Doña Flor comienza a ser seducida por el Doctor Teodoro, dueño de la farmacia local, quien le propone casamiento. Después de algunas dudas ella acepta, casándose con este correcto y aburrido caballero.

La vida de Doña Flor comienza a ser envidiada y querida por todos, aunque no por ella, quien a pesar de tener todo lo esperado siente que le falta la locura y la emoción que tenía con su anterior relación. El aburrimiento comienza a apoderarse de sus días y lo único que la mantiene viva es el recuerdo de su descortés pero apasionado Vadinho. Ella comienza a fantasear y la magia hace que su antiguo marido vuelva para satisfacerla, Vadinho regresa pero sólo lo puede ver Doña Flor, la cual sigue su vida a partir de allí conviviendo con sus ahora dos maridos. Con el Doctor Teodoro, ella tiene al hombre público para mostrar socialmente, el que le da seguridad, fidelidad, estabilidad y con Vadinho tiene la locura, la pasión, el sexo y la aventura.

### 5.1. Sobre Doña Flor

Esta obra es muy importante desde el punto de vista social, ya que retrata la cotidianidad y las costumbres de una sociedad brasilera que todavía tenía cierta rigidez puritana que Jorge Amado con su picardía y humor logra sacudir.

La mujer que describe el autor es alguien que se rebela contra la tradición, logra romper con los mandatos sociales y se permite disfrutar de su sexualidad libremente. Pero fundamentalmente se da el lujo de vivir con dos hombres disfrutando de ambos, obteniendo de cada uno de ellos lo que necesita. Esto en las sociedades tradicionales sólo es permitido y tolerado para los varones, los pocos casos de mujeres que pudiera haber son absolutamente condenados, sin embargo Jorge Amado logra dejar una buena imagen de Doña Flor mostrándola como una buena mujer.

Hay un juego en el relato, entre la fantasía y la realidad que se confunden; en la vida real de cada uno de nosotros eso también ocurre todo el tiempo y nos permite vivir. Fantasear es uno de los elementos que nos hace estar con quien queremos estar y no siempre con quien estamos. A muchos le permite seguir adelante a pesar de que las cosas no vayan tan bien, como le sucedió a Doña Flor. Sin embargo, para muchas personas eso no es suficiente y entonces se ve a la infidelidad como el camino para lograr la felicidad, que en el caso de nuestra protagonista esta obtiene con sus dos maridos. A quien no le gustaría sentir la pasión y la seguridad, el amor y la tranquilidad, el buen sexo y la estabilidad en una relación de pareja, lo cierto es que en muchos casos esto no se da en una sola persona, como le pasó a Doña Flor, cada hombre le ofrecía un polo de las opciones y logró todo lo que quería con sus dos maridos. Esta solución es una opción para muchas personas, algunas la llevan a cabo en la realidad y otras solamente se conforman con dejarlas en la fantasía.

# Capítulo 23

## La infidelidad en la música

- *¿Manuel, tu mujer cuándo hace el amor grita mucho?*  
- *¿Si grita? La escucho desde el bar.*

### 1. Introducción

Todas las manifestaciones artísticas reflejan las distintas problemáticas humanas, en la música el tema de la infidelidad apareció en infinidad de ocasiones, en forma de inspiración para escribir temas instrumentales y con contenidos específicos ya sea en forma de óperas o canciones. Quizás uno de los casos más conocidos es el Don Giovanni de Mozart, la versión operística del famoso Don Juan que creara Tirso de Molina. También compositores como Gluck y Strauss aludieron en sus obras a este personaje.

### 2. Las óperas

A lo largo de la historia de la música, en particular en las óperas el tema de la infidelidad, los triángulos amorosos y los engaños tienen un lugar importante.

Las óperas son obras escénicas totalmente cantadas con acompañamiento musical sinfónico, este género nació en Florencia a comienzos del siglo XVII.

Entre las óperas que reflejan el tema de la infidelidad y los engaños podemos mencionar la ya señalada Don Giovanni de Wolfgang Amadeus Mozart de 1787 y también su clásica *Così fan tutte* estrenada en 1790. Giacomo Puccini también escribió y presentó varias óperas que tratan el tema, entre ellas *Manon Lescaut* de 1893, la más popular *Madame Butterfly* de 1904 e *Il Tabarro* estrenada en 1918. Entre las óperas más conocidas en donde el tema está presente, podemos mencionar a *La Traviata* de Giuseppe Verdi estrenada en 1853 y *Carmen* de George Bizet de 1875. También se hace referencia al tema de los engaños en las óperas de Pietro Mascagni quien en 1890 presenta *Cavalleria Rusticana* y Ruggiero Leoncavallo quien estrenó en 1892 la ópera *I Pagliacci*.

### 3. Las letras de las canciones

Frecuentemente en las letras de las canciones encontramos referencias a engaños e infidelidades, tomaremos algunas de ellas para ejemplificar distintos tipos de comportamientos, posturas y valores con relación al tema. La selección de las mismas fue hecha en función de las anécdotas y aspectos particulares que cada letra propone.

Obviamente existen infinidad de canciones que tratan el tema, esta selección sólo intenta ser ilustrativa y no extensiva, podemos encontrar algunas que lo abordan del lado del infiel, otras del engañado, otras dan consejos, otras se lo toman con humor. También están las que aceptan la infidelidad y perdonan, otras son más lacrimógenas y dramáticas o vengativas, bueno en fin muestran un poco el abanico de la pluralidad humana. Cuando comencé a recordar, escuchar y leer letras de canciones se me hizo difícil seleccionar las que incluiría en el texto, ya que existen muchas y muy buenas canciones que hablan sobre el tema.

Primeramente comenzaré con una canción de José Luis Perales, que seguramente todos escucharon alguna vez y se llama “Y como es él”, un clásico de la música melódica, que a pesar del contenido, parece que fue escrita para su hija.

Los que más canciones tienen escritas sobre el tema de los engaños, los triángulos amorosos y las infidelidades, al menos en idioma español, son indiscutiblemente los Pimpinela; razón por la cual en honor a un dúo que siempre me gustó y me hizo divertirse mucho es que decidí incluir dos canciones de ellos. Igualmente tienen otras tantas que tratan el tema desde diferentes ángulos y también son muy buenas. Las canciones que analizaremos son: “A esa” y “Una estúpida más”.

Las otras canciones elegidas son de Joaquín Sabina, un auténtico genio, un verdadero poeta urbano que logra bucear como pocos en el alma humana, de él veremos la lírica “Y sin embargo” y la pragmática “Cuernos”.

No podría faltar un tango y acá fue difícil elegir ya que la temática de los engaños, los amantes y la infidelidad es un clásico en la música popular rioplatense y existen otras excelentes canciones que abordan el tema. Considero que “Volvé”, la canción elegida, permite ver desde la óptica del humor, el lugar de la mujer que por amor acepta cualquier situación, hasta la infidelidad constante del varón.

Como olvidarme del himno a los infieles que escribieran los divertidos, populares y ya clásicos Auténticos Decadentes, con el nombre de “Los piratas”.

Luego veremos la canción “Historia de taxi” de Ricardo Arjona, creación de un agudo observador de la vida cotidiana, que logra describir con mucho realismo y profundidad una aventura de engaños cruzados.

Por último analizaremos una canción de Maná, un grupo que admiro profundamente y se llama “Mariposa traicionera” en donde se muestra el sufrimiento de alguien que vive las infidelidades de su pareja.

### 3.1. “Y cómo es él” de José Luis Perales

Mirándote a los ojos juraría que  
tienes algo nuevo que contarme  
empieza ya mujer no tengas miedo  
quizás para mañana sea tarde  
quizás para mañana sea tarde.

Y cómo es él, en que lugar se enamoró de ti  
de dónde es, a que dedica el tiempo libre  
pregúntale por qué ha robado un trozo de mi vida,  
es un ladrón, que me ha robado todo.

Arréglate mujer se te hace tarde  
y llévate el paraguas por si llueve  
él te estará esperando para amarte  
y yo estaré celoso de perderte.

Abrígate, te sienta bien ese vestido gris  
sonríele, que no se note que has llorado  
y déjame que vaya preparando mi equipaje  
perdóname si te hago otra pregunta.

Y cómo es él, en que lugar se enamoró de ti  
de dónde es, a que dedica el tiempo libre  
pregúntale por qué ha robado un trozo de mi vida  
es un ladrón que me ha robado todo.

Esta canción muestra una actitud bastante civilizada y comprensible por parte del hombre que en general no se suele ver con mucha frecuencia en casos de infidelidad. Y aparece *la pregunta por el otro*, esto es una característica típicamente humana: *querer saber*, por algo la prohibición de Dios fue aléjate y no comas del árbol de la sabiduría, la necesidad de saber es constitucional del hombre, si bien hay personas que prefieren no saber, parece ser que la mayoría prefiere conocer.

Pregunta abiertamente sobre el otro y es él quien ante la sospecha, pide que su mujer le cuente. La pregunta por el otro se da con mucha mayor frecuencia en la mujer que en el varón y desde el psicoanálisis se dice que lo fundante en la histeria es la pregunta por el otro. Lo cierto es que este pobre hombre quiere saber como es la persona que *le robó un trozo de su vida*.

La sensación para muchas personas que pierden una relación afectiva suele ser vivida como un acontecimiento traumático, este hombre reacciona más en contra del tercero que en contra de su mujer, ya que a su mujer no la acusa ni cuestiona por su conducta, pero al amante de ella le dice que

es un ladrón. Esto es frecuente en los varones que con rapidez acusan, increpan o se enojan con el amante, más que con la mujer infiel que los engañó.

### 3.2. “A esa” de Pimpinela

Ella: Ven aquí, quiero decirte algo...  
A esa, que te aparta de mí,  
que me roba tu tiempo,  
tu alma y tu cuerpo,  
ve y dile...  
Él: ¿Qué quieres?  
Ella: Que venga, que tenga valor,  
que muestre la cara y me hable de frente  
si quiere tu amor...  
Él: ¿Para qué?  
Ella: A esa, que cuando está contigo  
va vestida de princesa,  
a esa, que no te hace preguntas  
y siempre está dispuesta,  
a esa, vete y dile tú...  
Él: ¿Qué?  
Ella: Que venga...  
Él: ¿Para qué?  
Ella: Yo le doy mi lugar.  
Él: ¿Qué quieres probar?  
Ella: Que recoja tu mesa, que lave tu ropa  
y todas tus miserias...  
Él: ¿Qué quieres demostrar?  
Ella: Que venga, que se juegue por ti...  
Él: ¿Qué vas a conseguir?  
Ella: Quiero ver si es capaz de darte las cosas  
que yo te di...  
A esa, a esa...  
a esa vete y dile tú, que venga...  
  
Él: Esa, que te pone tan mal  
fue capaz de hacerme volver a vivir  
ilusiones perdidas.  
A esa, que te hace hablar  
yo le debo las cosas que hace mucho tiempo  
tu ya no me das...  
Ella: A esa, ¿Qué le puede costar  
hacerte feliz una hora por día?  
a esa, no le toca vivir ninguna tristeza,  
todo es alegría.  
A esa vete y dile tú...  
Él: ¿Qué?  
Ella: Que venga...  
Él: ¿Para qué?  
Ella: Yo le doy mi lugar...  
Él: ¿Qué quieres probar?  
Ella: Que recoja tu mesa, que lave tu ropa  
y todas tus miserias...  
Él: ¿Qué quieres demostrar?

Ella: Que venga, que se juegue por ti...  
Él: ¿Qué vas a conseguir?  
Ella: Quiero ver si es capaz de darte las cosas  
que yo te di...  
A esa, a esa...  
A esa vete y dile tú, que venga...

En esta canción se presenta una situación en donde la mujer está enterada de la relación paralela que mantiene su esposo, acá también es ella la que plantea el tema y le pide hablar a él.

Es interesante que la nomina con un “a esa”, sin referirse por el nombre, ni por un calificativo, mostrando en forma despectiva su bronca. La mujer de la canción propone una competencia, le pide a su pareja que invite a la amante de su marido a que de la cara y que vean quien es mejor en la tarea de “ser esposa de”.

Algunas personas viven las relaciones y las comparaciones como una competencia en donde gana el que se queda con el botín. A veces gana el que se queda sólo/a, porque en este caso al menos, quedarse con un tipo que le dice esas cosas a su esposa realmente no creo que pueda ser vivido como una victoria por nadie.

El marido en forma muy dura increpa a su mujer y le dice que “esa” le da lo que ella no, esto que crudamente es dicho por el varón, es un motivo frecuente de infidelidad, muchas personas que no logran lo que quieren con una pareja salen a buscarlo afuera. Ella responde inteligentemente al decirle que es fácil dar una hora de felicidad al día, cuando no se tienen obligaciones y sólo hay alegrías.

La rutina aparece mencionada en las tareas hogareñas de las cuales ella reniega, este tema de la monotonía, el aburrimiento y el hartazgo también suele ser una causa frecuente de insatisfacción e infidelidad potencial. La mujer también le muestra a su marido la diferencia entre una relación de tiempo completo y otra de medio tiempo, ya que ella se encarga de las tareas duras y la otra tan sólo de las divertidas.

Creo que en esta canción para ser justos falta la mirada de la amante, ya que no siempre como dice en la letra: “A ella no le toca vivir ninguna tristeza todo es alegría”, la persona que está del otro lado también sufre en algunos casos y a veces mucho.

### 3.3. “Una estúpida más” de Pimpinela

Ella : Me engañaste, me mentiste,  
me dijiste que desde aquel día ya no la veías,  
me engañaste, y seguí siendo sólo en tu vida  
una compañía, me mentiste,  
me pediste que espere por ti, hoy te quedas con ella...  
El : No sabía, no pensaba,  
que me iba a faltar el valor cuando quise dejarla,  
no creía que me haría tan mal la tristeza  
que había en su mirada, y me di cuenta,  
que a pesar de quererte a ti, no he dejado de amarla...  
Ella : Al fin yo he sido en tu vida una estúpida más,  
que viene corriendo a buscarte cuando ella se va...  
El : No sigas hablándome así, yo hice todo lo que pude,  
no me pidas más...  
Ella : Me engañaste...  
El : No  
Ella : Me mentiste...  
El : No

Ella : Me tomaste cuando te hice falta y ahora me tiras,  
me usaste, y tapaste conmigo el fracaso de toda tu vida,

me engañaste, me pediste que espere por ti,  
 hoy te quedas con ella...

El : Y las noches, y los días que mentí para estar  
 un minuto contigo a escondidas,  
 y las horas que pasé complaciendo las cosas  
 que tú me pedías, o te olvidas?  
 que yo pude haberme quedado sin ti y sin ella...

Ella : Y dime, a mí todo eso de qué me sirvió?  
 si hay alguien aquí que ha perdido, seguro soy yo...

El : Tú sabes que nunca fue así,  
 si quieres buscar un culpable, seremos los dos...

Ella : Me engañaste...

El : No

Ella : Me mentiste...

El : No

Ella : Y jugaste conmigo del modo que tú más querías

El : No

Ella : Te burlaste, prometiéndome siempre algo más  
 de lo que tú podías, me engañaste,  
 me pediste que espere por tí, hoy te quedas con ella...

Me engañaste...

El : No

Ella : Me mentiste...

Por la letra de la canción pareciera que él está discutiendo con su amante, con la cual decide terminar la relación. Surgen las acusaciones por parte de la mujer de mentiras y engaños, queda claro que este hombre no sólo engañó a su mujer sino también a su amante. Esto hace que muchas mujeres digan que “Los hombres son todos iguales”.

El hombre le pidió tiempo para decidir y al final eligió por la otra. La mujer de la historia, también vive la elección del varón como una pérdida, pero mucho más en términos de competencia que de afecto.

Creo que el comentario que hace él de que si hay que buscar un culpable seguro son los dos, me parece muy atinado ya que si bien él prometió que espere, la decisión de hacerlo fue de ella.

El hombre hace referencia a lo que siente por ambas, pero se encarga de diferenciar entre el amor que siente por la oficial y el querer que siente por la amante. Algunas personas sostienen que se puede querer a dos personas por igual, creo que esto es muy difícil que pase, casi siempre se dan querer distintos, en este caso queda claro que en una relación siente amor, deseable en las parejas y en la otra aparece un sentimiento menos sentido como el querer, más típico de buenos compañeros.

En la canción también se plantea el tema de los finales de muchas infidelidades sostenidas en el tiempo, como parece ser este caso, siempre hay una resolución y no siempre todas las partes se quedan satisfechas con la misma.

### 3.4. “Y sin embargo” de Joaquín Sabina

De sobra sabes que eres la primera,  
 que no miento si juro que daría  
 por ti la vida entera,  
 por ti la vida entera;  
 y, sin embargo, un rato, cada día,  
 ya ves te engañaría  
 con cualquiera,  
 te cambiaría por cualquiera.

Ni tan arrepentido ni encantado

de haberme conocido, lo confieso.  
Tu que tanto has besado  
tu que me has enseñado,  
sabes mejor que yo  
que hasta los huesos  
sólo calan los besos  
que no has dado,  
los labios del pecado.  
Porque una casa sin ti es una emboscada,  
el pasillo de un tren de madrugada,  
un laberinto  
sin luz ni vino tinto,  
un velo de alquitrán en la mirada.  
Y me envenenan los besos que voy dando  
y, sin embargo, cuando duermo  
sin ti, contigo sueño,  
y con todas si duermes a mi lado,  
y si te vas me voy por los tejados  
como un gato sin dueño  
perdido en el pañuelo de amargura  
que empaña sin mancharla tu hermosura.

No debería contarlo y sin embargo,  
cuando pido la llave de un hotel  
y a media noche encargo  
un buen champán francés  
y cena con velitas para dos,  
siempre es con otra, amor,  
nunca contigo,  
bien sabes lo que digo.  
Porque una casa sin ti es una oficina,  
un teléfono ardiendo en la cabina,  
una palmera  
en el museo de cera,  
un éxodo de oscuras golondrinas.  
Y cuando vuelves hay fiesta  
en la cocina  
y bailes sin orquesta  
y ramos de rosas con espinas,  
pero dos no es igual que uno más uno  
y el lunes al café del desayuno  
vuelve la guerra fría  
y al cielo de tu boca el purgatorio  
y al dormitorio  
el pan de cada día.

Esta letra es una genialidad de Sabina que pone al desnudo la naturaleza humana, tal como le ocurre a Emma, en *Madame Bovary*, este hombre está insatisfecho y no encuentra la tranquilidad en ningún lado, ni en el amor de su mujer, ni en la multiplicidad de amantes.

En esta historia el gran protagonista es el deseo humano, que se escapa fugaz entre los momentos que jamás podemos asir.

Este hombre describe mucho de lo que frecuentemente se llama “naturaleza masculina”, cuando dice que a pesar de poder dar la vida por esa mujer, la engañaría con cualquiera, se ve que disocia el amor del sexo. Muchos varones al igual que nuestro protagonista, pueden dividir sin mucha

dificultad lo que sólo es el placer de la carne y lo que implica una verdadera relación. Parece ser que la rutina y la cotidianeidad también en esta historia termina por destruirla, transformando *el cielo de tu boca en purgatorio*. Es un desafío superar la realidad de lo cotidiano y a pesar de todo seguir eligiendo a la persona que queremos.

Me parece magistral la frase que dice: “Ni tan arrepentido ni encantado de haberme conocido, lo confieso”, en donde puede llegar a reconocerse en sus aciertos y desaciertos, conociendo su ser sin mentiras ni autoengaños. Esta tarea del autoconocimiento, este famoso precepto griego del “Conócete a ti mismo”<sup>82</sup> todavía tiene hoy una vigencia cósmica y nos permite simplemente saber quienes somos, suena fácil pero no lo es, no?

### 3.5. “Cuernos” de Joaquín Sabina

Si como yo eres de los que prefieren  
los placeres que brindan las mujeres  
que pasan de los treinta,  
entre las casadas busca tus amadas,  
los cuernos le pondrán a tu almohada  
su sal y su pimienta.  
Tienes que conseguir que su marido  
valga para cornudo,  
el elegido tendrá que ser civilizado;  
huye de la mujer del comisario.  
¿Qué vas a hacer desnudo en el armario  
de un tipo que va armado?  
Con dos...  
cuernos, cuernos, cuernos,  
siempre tan modernos,  
cuernos, cuernos, cuernos  
es la solución  
pon un par de cuernos a tu depresión.

En asuntos tales las clases sociales  
compiten pero siempre sobresale  
la noble clase alta;  
las señoras con rango y posición  
si no adornan la frente del varón  
notan que algo les falta.  
Pero que no te lleve el desenfreno  
a hacer de gallo en el corral ajeno  
de alguna Cenicienta obrera  
y menos si el marido es un parado,  
aparte de cornudo, apaleado  
se pone hecho una fiera con los...  
cuernos, cuernos, cuernos,  
siempre tan modernos,  
cuernos, cuernos, cuernos  
es la solución  
pon un par de cuernos a tu depresión.

Pasa con prudencia  
de las apariencias

---

<sup>82</sup> La frase “Conócete a ti mismo”: en griego “Γνωθι σεαυτόν τό” figuraba inscrita en el Templo de Apolo en Delfos. Platón la atribuye a los Siete Sabios de Grecia y se sabe que era una de las sentencias preferidas de Sócrates.

si quieres seducir a alguna esposa  
 marchosa y posmoderna;  
 tiene mala pata  
 que al tercer cubata  
 se duerma en el sillón  
 y tu allí con el rabo entre las piernas.  
 Nada mejor que un ejecutivo,  
 apóstol de programas intensivos,  
 almidonado como un traje;  
 elige de entre todos los maridos  
 a ese infeliz que siempre está reunido  
 y siempre de viaje con dos...  
 cuernos, cuernos, cuernos,  
 siempre tan modernos,  
 cuernos, cuernos, cuernos,  
 es la solución  
 pon un par de cuernos a tu depresión.

Esta canción debería incluirla en el capítulo sobre los consejos, porque Sabina se encarga de dar una serie de recomendaciones para ser infiel y no correr riesgos.

La letra incluye varios temas que me importaba señalar, el primero con relación a lo que dice en el estribillo, ponerle un par de cuernos a tu depresión, esto se relaciona con el tema del aburrimiento. Habla de la sal y la pimienta, para muchas personas la infidelidad significa tan sólo una búsqueda de emociones o aventuras, un poco de sabor que permita levantar la autoestima rompiendo con la monotonía y el aburrimiento de una pareja de años.

El otro tema que me importa señalar es el carácter de *moderno* de los cuernos y esto habla de toda una época, en donde el tema de la infidelidad ya dejó de ser algo tan mal visto, en muchos casos hasta es aplaudido, buscado y sugerido. Alguna vez habremos escuchado o dicho la frase: “Vos te tenés que buscar un amante y listo”.

Por último aparece el tema de las clases sociales, al igual que la canción lo refleja, en todos lados se cuecen habas, en temas de infidelidades y engaños no hay diferencias en los distintos estratos sociales, quizás cambien las formas pero no el contenido.

### 3.6. “Volvé” de Bayon Herrera y Edgardo Donatto

Desde que te fuiste del cotorro  
 ando tan triste,  
 si supieras que no tengo  
 para nada voluntad,  
 todo lo veo empañado,  
 de tanto como he llorado.

Ya no hay en mi pecho,  
 para el daño que me has hecho,  
 te lo juro ni un chiquito de rencor,  
 ten caridad.

Cada vez te quiero más,  
 y yo sin tus caricias,  
 de vivir no soy capaz.

Volvé, mirá volvé, engañame nomás,  
 no te molestaré, con celos jamás,  
 vos serás como vos quieras,  
 para todas las mujeres.

Y yo no pensaré si me engañas o no,  
pero a mi lao volvé, volveme a mentir,  
o me matarás, o he de vivir,  
sin vos no soy capaz.

No hay un desalmado que merezca ser odiado y  
olvidado, como vos merecerías yéndote,  
pero yo no sabré odiarte,  
porque nací para amarte.  
Sé que soy cobarde más no puedo,  
ni deseo hacer alarde  
de un orgullo que no siento y para qué?  
Sé que ya no me querés,  
que ya vivís con otra,  
pero así y todo volvé.

Volvé, mirá volvé, engañame nomás,  
no te molestaré, con celos jamás,  
vos serás como vos quieras,  
para todas las mujeres.  
Y yo no pensaré si me engañas o no,  
pero a mi lao volvé, volveme a mentir,  
o me matarás, o he de vivir,  
sin vos no soy capaz.

Esta canción muestra de forma cómica una realidad que en la mayoría de los casos suele ser patética. Es la situación de la gente muy dependiente, que estando cegadas de amor, aceptan cualquier situación y circunstancia por estar con la persona que aman. Si bien cuando estamos locamente enamorados parece que nuestro orgullo desaparece y aceptamos ciertas cosas que en otros momentos no toleraríamos, todo tiene un límite, en este caso parece que la pobre mujer que canta lo superó con creces.

Cada persona logra su equilibrio y su felicidad de manera diferente, pero la autoestima tan baja dificulta tener una relación medianamente sana, ya que como se ejemplifica en la canción se expone a toda clase de abusos y humillaciones, es más parece que los buscara abiertamente. La creencia “No puedo vivir sin él o sin ella” en algunos casos juega un papel muy fuerte en las personas, llevándolas a rebajarse hasta niveles impensados y llegando en casos graves a intentos de suicidio o asesinato que en algunas oportunidades se consuman.

Esta mujer que canta describe con mucha claridad al comienzo de la canción los sentimientos típicos del duelo, llanto, desgano y tristeza al haber perdido a su pareja.

En esta canción están estereotipados en extremo los roles tradicionales del varón que aparece como engañador y donjuan, y el de la mujer sumisa que acepta todo por amor.

### 3.7. “Los piratas” de Los Auténticos Decadentes

En días de la semana  
en horas calculadas  
izamos la bandera  
un grupo de piratas.  
Llamadas misteriosas,  
encuentros clandestinos,  
hoteles alejados,  
lugares sin testigos

Nos sacamos el anillo carcelero

y vivimos una noche de solteros...

Somos los piratas,  
nos gusta la aventura,  
las noches de bailanta.  
Somos los piratas,  
toda una vida fiel,  
al gato y a las trampas.  
Un viaje de negocios  
reuniones de trabajo,  
problemas con el auto,  
rebusques del pirata.  
Patines y levantes,  
programas todo el día,  
una agenda secreta,  
con una doble vida.

No tenemos vacaciones ni feriados,  
el gremio del pirata es muy sacrificado.

En este homenaje a los infieles se describen varias de las tácticas y trucos más trillados y conocidos, varios de ellos podrían servirnos para completar la lista de Consejos del Tío Martín.

El estribillo muestra una idea generalizada, que le pesa a muchas personas, la de sentir la opresión del compromiso, ellos dicen: “Nos sacamos el anillo carcelero y vivimos una noche de soltero”. Es importante recordar también que en la vida hay elecciones, nadie obliga a nadie en este sentido, somos libres y podemos elegir separarnos, ser fieles o infieles. Más allá de esto, igualmente mucha gente vive la relación de pareja o el matrimonio como una prisión o al menos como una limitación importante para su libertad.

En la canción aparece la idea de la fidelidad, que acá podemos entenderla como fidelidad a sí mismo, donde priorizan sus deseos por sobre su palabra, ellos hablan de “Fidelidad a los gatos y a las trampas”. Es importante aclarar que fidelidad a sí mismo es un concepto muy amplio que puede coincidir casi con cualquier cosa o persona a la que uno desee serle fiel.

El otro concepto que ellos mencionan y me parece importante destacar es el de doble vida, entendida como una vida paralela, la cual tanto en la canción como en la vida real genera un desgaste y un nivel de estrés muy alto, por eso con mucho tino dicen “No tenemos vacaciones ni feriados, el gremio del pirata es muy sacrificado”.

### 3.8. “Historia de taxi” de Ricardo Arjona

Eran las diez de la noche,  
piloteaba mi nave.  
Era mi taxi un Volkswagen  
del año 68.  
Era un día de esos malos  
donde no hubo pasaje.  
Las lentejuelas de un traje,  
me hicieron la parada.  
Era una rubia preciosa  
llevaba minifalda.  
El escote en su espalda  
llegaba justo a la gloria.  
Una lágrima negra rodaba en su mejilla.  
Mientras que el retrovisor decía:  
“¡Ve qué pantorrillas!”

Yo vi un poco más...  
Eran las diez con cuarenta  
zigzagueaba en Reforma.  
Me dijo: “Me llamo Norma”  
mientras cruzaba la pierna.  
Sacó un cigarro algo extraño  
de esos que te dan risa.  
Le ofrecí fuego de prisa  
y me temblaba la mano.  
Le pregunté: “¿Por quién llora?”  
Y me dijo: “Por un tipo,  
que se cree que por rico  
puede venir a engañarme”.  
“No caiga usted por amores,  
debe de levantarse”, le dije.  
“Cuente con un servidor  
si lo que quiere es vengarse”.  
Y me sonrió...

¿Qué es lo que hace un taxista seduciendo a la vida?  
¿Qué es lo que hace un taxista construyendo una herida?  
¿Qué es lo que hace un taxista enfrente de una dama?  
¿Qué es lo que hace un taxista con sus sueños de cama?  
Me pregunté...

Lo vi abrazando y besando  
a una humilde muchacha.  
Es de clase muy sencilla,  
lo sé por su facha.  
Me sonreía en el espejo  
y se sentaba de lado.  
Yo estaba idiotizado,  
con el espejo empañado.  
Me dijo: “Dobla en la esquina,  
iremos hasta mi casa.  
Después de un par de tequilas,  
veremos qué es lo que pasa”.  
Para qué describir  
lo que hicimos en la alfombra.  
Si basta con resumir  
que le besé hasta la sombra,  
y un poco más...  
“No se sienta usted tan sola,  
sufro aunque no es lo mismo.  
Mi mujer y mi horario,  
han abierto un abismo”.  
“Como se sufre a ambos lados  
de las clases sociales,  
usted sufre en su mansión,  
yo sufro en los arrabales”.  
Me dijo: “Vente conmigo,  
que sepa que no estoy sola”.  
Se hizo en el pelo una cola,  
fuimos al bar donde estaban.  
Entramos, precisamente

él abrazaba a una chica.  
Mira si es grande el destino  
y esta ciudad es chica.  
Era mi mujer...  
¿Qué es lo que hace un taxista seduciendo a la vida?  
¿Qué es lo que hace un taxista construyendo una herida?  
¿Qué es lo que hace un taxista enfrente de una dama?  
¿Qué es lo que hace un taxista con sus sueños de cama?  
Me pregunté...

Desde aquella noche ellos juegan a engañarnos,  
se ven en el mismo bar...  
Y la rubia para el taxi,  
siempre a las diez  
en el mismo... lugar.

Esta entretenida historia nos muestra con claridad la igualdad con relación al tema de los engaños y las infidelidades en las diferentes clases sociales, pueden cambiar las formas, los manejos o los recursos pero no existen diferencias respecto de lo esencial.

La venganza es un sentimiento que frecuentemente aparece como causal de ciertas infidelidades, algunas personas que sufrieron el engaño de su pareja pueden encontrar en ese hecho la excusa para permitirse tener un affaire, en algunos casos como el de la canción se encargan de que su pareja se entere de sus andanzas y amoríos. Este sentimiento de venganza se transforma en la posibilidad de devolverle o pagarle con la misma moneda, en definitiva es un legítimo intento de recuperar la igualdad en la relación de pareja, obviamente hay muchos otros caminos. A veces ya existían las ganas de tener una aventura por parte del engañado y en esos casos la infidelidad de su pareja le da una especie de *permiso* para concretarla, este parece ser un ejemplo de ello.

En esta letra aparece un tema que no había surgido en las anteriores, es el del trabajo y los tiempos para compartir con la pareja, frecuentemente las actividades laborales se transforman en una excusa perfecta que justifican la distancia entre las personas. Esto forma un círculo viciosos en donde las obligaciones laborales los alejan, pero a su vez les permiten no tener que enfrentarse con la realidad, en algunos casos, de que si estuvieran más tiempo juntos se darían cuenta que no tienen nada por compartir. Entonces paradójicamente por temor a quedarse solas muchas personas prefieren la soledad de estar con alguien y sintiéndose vacíos, antes de plantear el tema con la pareja.

Los engaños cruzados son comunes, en muchos casos estas infidelidades mantienen el equilibrio de las parejas, como parece ser el caso de nuestros protagonistas, que siguieron manteniendo cada uno sus anteriores relaciones además del nuevo affaire.

### 3.9. “Mariposa Traicionera” de Maná

Eres como una mariposa;  
vuelas y te posas vas de boca en boca,  
fácil y ligera de quien te provoca.  
Yo soy ratón de tu ratonera,  
trampa que no mata pero no libera,  
sigo muriendo prisionero.

Mariposa traicionera,  
todo se lo lleva el viento,  
mariposa no regreso.  
Ay, mariposa de amor,  
mi mariposa de amor.  
Ya no regreso contigo.  
Ay, mariposa de amor,

mi mariposa de amor.

Nunca jamás junto a ti,  
vuela amor, vuela dolor  
y no regreses a un lado  
ya vete de flor en flor,  
seduciendo a los pistilos  
y vuela cerca del sol,  
pa' que sientas lo que es dolor.

Ay, mujer como haces daño,  
pasan los minutos cual si fueran años,  
mira estos celos me están matando.

Ay, mujer que fácil eres,  
abres tus alitas muslos de colores  
donde se podan tus amores.

Mariposa traicionera,  
todo se lo lleva el viento,  
mariposa no regreso.  
Ay, mariposa de amor,  
mi mariposa de amor.  
Nunca jamás junto a ti,  
vuela amor, vuela dolor  
que tengas suerte en tu vida  
ay, ay, ay, ay, ay dolor  
yo te lloré todo un río,  
ay, ay, ay, ay, ay amor  
tú te me vas a volar.

En esta canción se ve el sufrimiento y el dolor de quien padece las infidelidades y los engaños de su pareja. Aparece la idea de la traición, que genera sentimientos negativos fuertes de desilusión y angustia.

Esta canción tiene un video muy sugestivo, en donde se muestra a una mujer muy atractiva, que mientras su novio está en la mesa de un bar, ella se cruza unas miradas y termina teniendo sexo con otro hombre en el baño. Luego vuelve junto a su pareja y al ir a buscar un trago a la barra, se siente atraída por una mujer con la que empieza a besarse. Su novio se entera de lo que está haciendo su pareja cuando otra mujer se acerca y se lo advierte.

Esta *mariposa* es insaciable y como se dice popularmente “no le hace asco a nada” se siente atraída tanto por varones como por mujeres. Por lo que se muestra en el video, la chica parece ser bisexual lo que le amplía claramente las posibilidades, como se dice: “Tiene el doble de posibilidades de tener una cita para el fin de semana”. Y para alguien que está constantemente buscando y *abriendo las alitas*, esto resulta un dato importante.

El novio de la joven habla de los celos que se le incrementan fuertemente en situaciones como estas y cuando además se está con personas que generan tanta inseguridad pueden tener ataques de celos. Si la persona ya es celosa de por sí, puede transformarse en una tortura tener que lidiar con una pareja infiel.

También en la canción se hace alusión a la seducción indiscriminada de esta señorita, estar con una persona así, si bien puede ser interesante en los comienzos, después de un tiempo suele generar un nivel de estrés muy alto ya que se teme que pueda estar engañando, siendo infiel todo el tiempo y esto lleva a un estado de alerta permanente.

En la letra de la canción se hace referencia a la traición, este sentimiento puede ser muy perturbador, algunas personas viven la infidelidad de su pareja como una aventura o un desliz, pero

en otros casos se significa a la misma como una verdadera traición. En esos casos el sufrimiento es muy intenso y como dice el joven engañado el tiempo pasa muy lento eternizando el dolor.

# Capítulo 24

## La infidelidad en el cine

*Mi mujer tiene una suerte, el otro día se encontró un abrigo de visón, ayer un collar de perlas, hoy un anillo de diamantes, en cambio yo sólo me encontré unos calzoncillos sobre la cama y encima me quedan grandes.*

### 1. Introducción

En el cine el tema de la infidelidad ha estado presente de diferentes maneras y a lo largo de su historia se han visto en la pantalla infinidad de relatos donde se hace referencia al tema.

Muchos libros que tratan el tema de la fidelidad han sido llevados a la pantalla grande, entre ellos algunos de los mejores representantes de la literatura latinoamericana contemporánea como los famosos “Como agua para chocolate” o “Doña Flor y sus dos maridos”. También clásicos de la literatura universal como “Madame Bovary” de la cual se hicieron tres versiones cinematográficas. Lo mismo ocurrió con el libro “El cartero llama dos veces”, del cual se han hecho dos versiones para cine.

He seleccionado algunas de las películas más significativas, algunas conocidas y otras no tanto, para analizar las distintas visiones que se ha tenido de la infidelidad, sin intentar con esto agotar la enorme cantidad de filmes que directa o indirectamente hacen alusión al tema. Igualmente incluyo una larga lista de películas que tocan el tema de los engaños, la infidelidad y las relaciones amorosas cruzadas, algunas lo tratan como tema central, en otras aparece en forma secundaria.

Cualquier manifestación humana ya sea cultural, artística, social, tecnológica siempre se encuentra influida por los determinantes históricos y sociopolíticos de la época en la que surge. A su vez estas manifestaciones también influyen sobre la comunidad y nunca están ajenas al espíritu de la sociedad en donde se gestan. Por eso en muchas de las películas se logran ver claros mensajes moralistas o *anti-infidelidad*, mientras que en otras esto queda más desdibujado planteando el tema de una forma no condenatoria e incluso positiva.

### 2. Cuadro de películas

Año	Películas	Directores
1926	Demonio y carne	Clarence Brown
1927, 1942 y 2002	Chicago (tres versiones)	Frank Urson, William Wellman y Rob Marshall
1933, 1949 y 1991	Madame Bovary (tres versiones)	Jean Renoir, Vincente Minnelli y Claude Chabrol
1939	Lo que el viento se llevó	Víctor Fleming
1941	Los martes orquídeas	Francisco Mugica
1942	Casablanca	Michael Curtiz
1946	Breve encuentro	David Lean
1946	Gilda	Charles Vidor
1946	Las damas del bosque de Boulogne	Robert Bresson
1946 y 1981	El cartero llama dos veces (dos versiones)	Tay Garnett y Bob Rafelson
1947	El amor de la actriz Sumako	Kenji Mizoguchi
1948	El abrazo de la muerte	George Cukor
1949	No desearás la mujer de tu hijo	Ismael Rodríguez
1951	La dama de Musashino	Kenji Mizoguchi

<b>1953</b>	De aquí a la eternidad	Fred Zinnemann
1953	Las infieles	Alejandro Galindo
<b>1954</b>	Historia de un marido infiel	Alejandro Galindo
<b>1955</b>	Esposas infieles	José Díaz Morales
<b>1962</b>	Divorcio a la italiana	Pietro Germi
<b>1967</b>	El graduado	Mike Nichol
<b>1969</b>	La mujer infiel	Claude Chabrol
<b>1970</b>	Domicilio conyugal	François Truffaut
<b>1972</b>	La huella	Leo Mankiewicz
<b>1977</b>	Doña flor y sus dos maridos	Bruno Barreto
<b>1978</b>	El año que viene a la misma hora	Robert Mulligan
<b>1980</b>	Momentos	María Luisa Bemberg
<b>1981</b>	La mujer del teniente francés	Karel Reisz
1981	El amante de Lady Chatterley	Just Jaeckin
1981	La mujer de la próxima puerta	François Truffaut
<b>1982</b>	La decisión de Shopie	Alan Pakula
1982	Señora de nadie	María Luisa Bemberg
1982	El cuarto hombre	Paul Verhoeven
<b>1983</b>	La fuerza del cariño	James Brooks
<b>1984</b>	Enamorarse	Ulu Grosbard
1984	Luna caliente	Robert Denis
1984	Pasiones robadas	Douglas Day Stewart
<b>1985</b>	Sé infiel y no mires con quien	Fernando Trueba
1985	Seguridad personal	Aníbal Di Salvo
1985	Africa mía	Sydney Pollack
<b>1986</b>	¿Qué sucedió anoche?	Edward Zwick
1986	Otra historia de amor	Américo Ortiz
1986	Hannah y sus hermanas	Woody Allen
<b>1987</b>	El juego más divertido	Emilio Martínez Lázaro
1987	Atracción fatal	Adrian Lyne
1987	Terapia de grupo	Robert Altman
<b>1988</b>	Mujeres al borde de un ataque de nervios	Pedro Almodóvar
1988	La insoportable levedad del ser	Philip Kaufman
1988	El turista accidental	Lawrence Kasdan
1988	Amor, extraño amor	Paul Bogart
<b>1989</b>	Sexo, mentiras y video	Steven Soderbergh
1989	El cocinero, el ladrón, su mujer y su amante	Peter Greenaway
1989	Los fabulosos Baker Boys	Steven Kloves
1989	Crímenes y pecados	Woody Allen
1989	Amante a domicilio	Joan Micklin Silver
1989	Yo amo a Shirley Valentine	Louis Gilbert
1989	Las cosas del querer	Jaime Chávarri
1989	Un toque de infidelidad	Joel Schumacher
<b>1990</b>	Alice	Woody Allen
1990	Ju Dou, amor secreto	Zhang Yimou
<b>1991</b>	Fiebre de amor y locura	Spike Lee

1991	Tacones lejanos	Pedro Almodóvar
1991	Amantes	Vicente Aranda
1991	Zandalee	Sam Pillsbury
1991	Grand Canyon	Lawrence Kasdan
<b>1992</b>	Como agua para chocolate	Alfonso Arau
1992	Cumbres borrascosas	Peter Kosminsky
1992	Lunas de hiel	Roman Polanski
1992	El marido perfecto	Beda Docampo Feijóo
1992	La muerte le sienta bien	Robert Zemeckis
<b>1993</b>	El piano	Jane Campion
1993	Adiós mi concubina	Chen Kaige
1993	Propuesta indecente	Adrian Lyne
1993	Mucho ruido y pocas nueces	Kenneth Branagh
1993	Ciudad de ángeles	Robert Altman
1993	La edad de la inocencia	Martin Scorsese
1993	Vidas cruzadas	Robert Altman
<b>1994</b>	Antes de la lluvia	Milcho Manchevski
1994	La pasión turca	Vicente Aranda
1994	Las Cosas del Querer II	Jaime Chávarri
1994	Criaturas celestiales	Peter Jackson
1994	Entre dos amores	Mark Rydell
<b>1995</b>	Los puentes de Madison	Clint Eastwood
1995	El fuego y la sombra	Agnieszka Holland
1995	Feridos en familia	Jodie Foster
1995	La flor de mi secreto	Pedro Almodóvar
1995	La belleza de las cosas	Bo Widergeber
1995	Cama para tres	Josiane Balasko
1995	Memorias de Antonia	Marleen Gorris
<b>1996</b>	El paciente inglés	Anthony Minghella
1996	Chicas lindas	Ted Demme
1996	Loco de amor	Fernando Trueba
1996	El club de las divorciadas	Hugh Wilson
<b>1997</b>	Carne trémula	Pedro Almodóvar
1997	La letra escarlata	Ronald Joffe
1997	La anguila	Shohei Imamura
1997	Cuando vuelve el amor	Nick Cassavetes
1997	Cenizas del paraíso	Marcelo Piñeyro
1997	Post coitum, animal triste	Brigitte Rouan
1997	Una luz en la oscuridad	Alan Rudolph
1997	Lolita	Adrian Lyne
1997	La tormenta de hielo	Ang Lee
<b>1998</b>	Dos vidas, un instante	Peter Howitt
1998	¿Soy linda?	Doris Dorrie
1998	Mrs. Dalloway	Marleen Gorris
1998	Chá-chá-chá	Antonio del Real
1998	Entre gigantes	Sam Miller

1998	La cena	Ettore Scola
1998	Menage a trois	Alex Van Warmerdam
1998	Entre las piernas	Manuel Gómez Pereira
<b>1999</b>	Nada que hacer	Marion Vernaux
1999	Caprichos del destino	Sydney Pollack
1999	Besos para todos	Daniele Thompson
1999	Ojos bien cerrados	Stanley Kubrick
1999	Belleza americana	Sam Mendes
1999	Acrobacias del corazón	Teresa Costantini
1999	El ocaso de un amor	Neil Jordan
1999	Alma mía	Daniel Barone
1999	La playa	Danny Boyle
1999	Nada que hacer	Marion Vernoux
1999	El fin del romance	Neil Jordan
1999	Segunda piel	Gerardo Vega
<b>2000</b>	Infidelidades	Liv Ullmann
2000	Pacto de amor	Kenneth Branagh
2000	Con ánimo de amar	Kar Wai Wong
2000	Adorablemente infiel	Reiner Carl
2000	Prueba de vida	Taylor Hackford
2000	El doctor y las mujeres	Robert Altman
2000	El cielo abierto	Luis Miguel Albaladejo
2000	Nuestros años dorados	James Ivory
2000	Y tu mamá también	Alfonso Cuarón
2000	Plata quemada	Marcelo Piñeyro
2000	Amores perros	Alejandro Iñárritu
2000	Campos de sangre	Gabriel Arbo
2000	El gusto de los otros	Agnés Jaoui
2000	Invierno caliente	Baltasar Kormákur
2000	Anita no pierde el tren	Ventura Pons
2000	Pecado original	Michael Cristofer
2000	Alta fidelidad	Stephen Frears
<b>2001</b>	La mandolina del capitán Corelli	John Madden
2001	El último beso	Gabriele Muccino
2001	La fuga	Eduardo Mignogna
2001	Los excéntricos Tenenbaums	Wes Anderson
2001	La pareja del año	Joe Roth
2001	Noche en la terraza	Jorge Zima
2001	No sabe / no contesta	Fernando Musa
2001	El diario de Bridget Jones	Sharon Maguire
2001	Pearl Harbor, entre el fuego y la pasión	Michael Bay
2001	Gigoló, el precio del éxito	George Hickeloooper
2001	En la ciudad sin límites	Antonio Henández
2001	Tres hermanas y dos novios	Paula van der Oest
<b>2002</b>	Apasionados	Juan José Jusid
2002	Lejos del paraíso	Todd Haynes

2002	Piso compartido	Cédric Klapisch
2002	Vidas contadas	Jill Sprecher
2002	Posesión	Neil Labute
2002	La secretaria	Steven Shainberg
2002	Confesiones de una mente peligrosa	George Clooney
2002	Enlace mortal	Joel Schumacher
2002	Dejame vivir	Peter Kosminsky
2002	Los novios búlgaros	Eloy de la Iglesia
2002	Marie-Jo y sus dos amores	Robert Guédigian
2002	Un casamiento inolvidable	Alessandro D'Alatri
2002	Pacto de amor	David Cronenberg
2002	El ladrón de orquídeas	Spike Jonze
2002	Ricos, casados e infieles	Peter Chelson
2002	Infidelidad	Adrian Lyne
<b>2003</b>	Un día en el paraíso	Juan Bautista Stagnaro
2003	Vivir intentando	Tomás Yankelevich
2003	Dogville	Lars Von Trier
2003	Divorcio a la francesa	James Ivory
2003	El amor cuesta caro	Ethan Coen
2003	Realmente amor	Richard Curtis
2003	La flor del mal	Claude Chebrol
2003	El fondo del mar	Damián Szifrón

### 3. Las películas seleccionadas

Debido a la gran cantidad de películas que tratan el tema, solamente tomaremos cuatro filmes para hacer un análisis, por eso incluiremos una breve síntesis argumental y ciertas reflexiones sobre las diferentes historias.

Las películas elegidas son: “El último beso”, “Infidelidades”, “Atracción fatal”, e “Infidelidad”.

#### 3.1. “El último beso”

Título original: Il ultimo baccio

Una película brillante, una joya del cine italiano que muestra con naturalidad las tribulaciones de un grupo de personas, que viven historias absolutamente reales.

Fue dirigida por Gabriele Muccino y es de 2001, protagonizada por Stefano Accorsi (Carlo), Giovanna Mezzogiorno (Giulia) y Stefania Sandrelli (Anna).

La película relata la historias de ocho personas diferentes, que se entrecruzan en una trama atrapante, en donde se replantean el significado del amor, el compromiso, la libertad y el sentido más profundo de las relaciones humanas y la vida.

El argumento central de la película muestra a una joven pareja que está a punto de tener un hijo. Casualmente en una fiesta, Carlo, el futuro padre, conoce a una adolescente de dieciocho años, hay un juego de seducción entre ambos y a partir de allí comienzan a vivir un romance, el mismo se mantendrá hasta que su mujer se entera y estalla la crisis de pareja. Por otro lado la madre de Giulia, esposa de Carlo, también tiene dudas respecto de su matrimonio, comienza a sentir celos de la juventud de su hija y tomando conciencia de su edad. Esto la llevará a que busque en un antiguo amante aquella frescura perdida, intentando rejuvenecer mediante el amor que alguna vez supo sentir en aquella lejana y apasionada relación.

Estas historias se dan enredadas entre las vidas de los amigos de Carlo, quienes también tienen sus dificultades y se replantean al igual que él, lo que significa el paso de los años, tener

responsabilidades, un matrimonio, criar a los hijos y sentir que los tiempos de la libertad y el idealismo se van evaporando con la gris rutina que devora todo a su paso.

En el argumento se ve como el amor se da en las diferentes edades y como a su vez los engaños juegan un papel central en la vida de estas personas, que intentan mantenerse fieles a sí mismas. También se muestra con claridad como es vivida en las parejas una infidelidad a los treinta y el trato diferencial que tiene la misma pasados los cincuenta.

En la película, que es absolutamente recomendable, aparece como marco general el tema del paso del tiempo, la búsqueda constante de la pasión y la emoción de lo nuevo que nos permita sentirnos vivos y jóvenes frente a la rutina de la vida cotidiana y las obligaciones.

En esta película puede aparecer un tono moralista, sobretodo en una larga reflexión que hace Carlo en la última parte, en donde justifica porque prefirió elegir a su mujer y a su matrimonio, en lugar de haber optado por el amor y la pasión que comenzaba a sentir con su joven amante. Sin embargo la historia termina con una sugestiva mirada de Giulia hacia un hombre con el cual se cruza en un parque, dejando la puerta abierta a una posible infidelidad ahora por parte de ella, que hasta ese momento había sido la “engañada”.

En el argumento de esta película se muestran con mucha maestría los cuestionamientos que la mayoría de los varones y mujeres nos solemos hacer con relación a la vida de pareja.

Esta película la fui a ver por recomendación de un paciente, a partir de allí, la visión de la misma y el posterior trabajo en las sesiones se transformó en una tarea para gran parte de mis pacientes, que de alguna u otra forma traían temas similares a los planteados por los protagonistas del film y que se veían fielmente reflejados por ellos. Ya sea en la figura de la adolescente enamorada, o en la de la joven idealista que se encuentra despechada por el engaño de su marido, o en la historia del hombre que se ve tentado debiendo elegir entre la pasión del enamoramiento o la seguridad y contención de una pareja de varios años. O en la de la mujer madura que intenta frenar el paso del tiempo y se encuentra dudando de su matrimonio, o en el joven que quiere dejar todas sus responsabilidades y volver a sentirse libre para viajar por el mundo, o en el hombre que se replantea si es vida tener en la cama todos los días una señorita distinta, sin poder vincularse afectivamente con ninguna.

Seguramente en esta película no se da una respuesta definitiva sobre la infidelidad y quien podría arrogarse tal cometido, lo cierto es que muestra como pocos relatos lo hacen como puede ser superada una infidelidad, sin que existan personas muertas, ni asesinatos, ni salvajes ataques de locura, como en la gran mayoría de las películas que tocan el tema. Para ejemplificar esto veamos las próximas tres.

### **3.2. “Infidelidades”**

Título original: Trölosa

Este cuidado drama sueco de 2000, muestra con mucho detallismo y sutileza la psicología de los personajes que se enredan en un tormentoso triángulo de pasiones, que como tantas películas del género terminan con una muerte, en este caso en forma de suicidio. Ni los europeos intelectuales logran desprenderse de esta moralina punitiva que parece ya de carácter universal.

Igualmente la película es excelente, permite ver los aspectos más miserables y patéticos de un matrimonio que es interpretado por Thomas Hanzon (Markus) y Lena Endre (Marianne), en el medio de ambos, un amigo de la pareja que es protagonizado por Krister Henriksson (David).

Esta película fue dirigida por Liv Ullmann, sobre un libro original de Ingmar Bergman y trata sobre un escritor que vive recluido en una isla, intentando dar forma a una historia de amor que le genera aún hoy remordimiento. Las dificultades que tiene dicho escritor, se despejan cuando una voz interior le ayuda mediante el relato de una mujer a elaborar y dar forma a su propia historia. Esta mujer es una actriz llamada Marianne, la cual está casada con Markus, con quien tiene una niña de nueve años llamada Isabelle. Su marido es un eximio director de orquesta con el cual mantiene una buena relación. David es amigo de ambos y suele compartir con ellos reuniones familiares. La relación amistosa entre Marianne y David va cambiando al transformarse en una tentación amorosa, que termina en un apasionado romance que los lleva a ambos a París. La relación entre los amantes comienza a crecer y profundizarse, hasta que en un encuentro son descubiertos en la cama por Markus el marido de Marianne. A partir de allí, la vida se transformará en un martirio para todos, en

donde Marianne será el centro de los celos de ambos hombres, que de diferentes formas luchan por su amor, sin importarles en lo más mínimo la pequeña Isabelle, que macabramente comienzan a ubicar en el medio de sus disputas. El nivel de dramatismo y complejidad de la historia vuelve a dar un giro cuando Markus se suicida y Marianne se entera en ese momento que su marido tenía una amante ya desde el momento en que ellos se habían casado, hacía más de diez años.

La película muestra con una agudeza magistral, el tortuoso proceso psicológico que cada uno va viviendo internamente y expone también un tema delicado de las infidelidades, que es el lugar en el que quedan ubicados los hijos. En esta historia se ejemplifica todo lo que no debe hacerse, si se tienen intenciones de cuidar a los hijos de un posible trauma. La hija, Isabelle, se ve envuelta en la locura del padre en un pacto nefasto, por el cual él le hace prometer a la misma que se van a suicidar juntos. Los adultos tienen derecho de arruinar sus vidas, de vivir como quieran, pero tienen la responsabilidad de proteger a sus hijos, no involucrándolos en sus locuras.

Las infidelidades, a veces, como se muestra en esta película, muestran el peor lado de las personas, llevándolos a límites impensados, propio de quien encontró en la cama a su esposa y a su mejor amigo juntos. Incluso habiendo sido el mismo marido engañado quien tuvo una amante durante más de una década. En esta historia queda clara la complejidad de vivencias que las personas involucradas en una infidelidad pueden tener a lo largo del tiempo. Yendo desde la humillación hasta la pasión, pasando por la culpa, la falta de confianza, la decepción, el odio y la lástima.

Lograr un equilibrio en las relaciones de pareja no es fácil y en esta compleja historia, se ve el realismo de una problemática universal, que se expresa en la duda que significa dejar todo por una pasión o seguir eligiendo lo conocido y seguro. Marianne es sorprendida por su marido y desde allí parece ser que es el destino quien va jugando con ellos de forma cruel.

La historia está mostrada desde varios ángulos, lo que permite ver el tormento del marido engañador que luego termina él mismo engañado; el difícil lugar del amante que no sabe si puede confiar en su actual pareja, al ver que ella todavía tiene cuestiones que resolver con su anterior marido. Como también la angustia de la mujer que quedó atrapada sin quererlo, entre el amor y el odio de dos hombres; y la confusión en la que queda sumida la hija al ver la locura de sus padres.

### **3.3. “Atracción fatal”**

Título original: Fatal attraction

En este clásico del cine protagonizado por Glenn Close y Michael Douglas, dirigido por Adrian Lyne, se ve el claro prejuicio condenatorio y moralista contra la infidelidad.

La película es de 1987, realizada en EE.UU. y cuenta la historia de un exitoso padre de familia (Michael Douglas) quien engaña a su joven esposa, al mantener una relación fugaz con una atractiva mujer (Glenn Close) con problemas psicológicos que se enamora de él y comienza a perseguirlo para obtener su amor.

En este film se materializa la paranoia sexual neopuritana que resurgió a finales de los 80', en el cobran vida los peores miedos de una época, convirtiendo la obra en un clásico del suspenso con un fuerte tono moralista, tratando de alertar sobre el peligro de las relaciones ocasionales de la peor manera posible.

En la historia se muestra como este hombre de negocios pone en riesgo su carrera, su familia y hasta su vida, tan sólo por tener una aventura extramatrimonial, que es castigada con una persecución terrorífica propia de las mejores películas del género de horror. Si bien es cierto que muchas infidelidades pueden traer consecuencias graves en la pareja, esto no es lo más frecuente, aunque igualmente es difícil olvidar casos famosos como el de Lorena Bobitt, quien le cortó el pene a su marido harta ya de sus andanzas y maltratos.

En esta película se puede ver una característica frecuente de muchas de las infidelidades, sobre todo de las masculinas, que es la falta de previsión respecto de las consecuencias. Si bien es natural que nadie se imagine que por tener una relación extramatrimonial, te van a intentar matar o van a cocinar el conejo de tu hija, en general, la idea de que la otra parte no se va a enterar del engaño, hace que no se anticipen, ni siquiera imaginen posibles reacciones o resultados.

También es interesante ver el perfil de Glenn Close, quien encarna a la amante, la cual aparece como independiente y agresiva, un modelo de mujer valorado unos años antes, pero que ahora vuelve

a ser demonizado, mostrándola como una nueva versión remozada de la peor vagina dentada<sup>83</sup> que quiere devorarse al varón y destruir absolutamente todo a su paso, si no consigue su objetivo. Esta mujer con problemas psicológicos comienza a perseguir a su amante inventando incluso un embarazo, para lograr que él la elija y deje a su esposa. Tan loca se vuelve que intenta suicidarse y posteriormente, como estas estrategias no le dan resultado, es que trata de vengarse de lo que ella vivenció como un abuso, queriendo entonces matarlo a él y a su esposa. Se sintió usada y abandonada, si bien es cierto que alguien puede significar la relación que mantuvo con Michael Douglas como un “uso”, lo cierto es que también ella lo usó para satisfacer sus deseos, en todo caso la utilización fue mutua y de común acuerdo, ya que no hubo promesas por parte de él de amor de ningún tipo, con lo cual tampoco podría pensarse que la abandonó; por eso la reacción de ella aparece como injustificada, loca y enferma.

El mensaje de la película queda claro: con estas amenazas, persecuciones, intrigas e intentos de asesinato, la historia logra meter un miedo en la platea masculina que transforma el hecho de una infidelidad ocasional en la peor pesadilla jamás soñada, como para pensar en *tirarse una cañita al aire*, no?

### 3.4. “Infidelidad”

Título original: Unfaithful

Este drama norteamericano de 2002, fue dirigido por Adrian Lyne, que reaparece con otra historia moralista. Vuelve otra vez a la carga para aterrar a los matrimonios, pero esta vez el mensaje no va dirigido a los varones, de ellos ya se encargó en su ya clásica *Atracción fatal*, que acabamos de ver, esta vez la advertencia apunta directamente a las mujeres.

La película es interpretada por Richard Gere (el marido engañado), Diane Lane (la mujer infiel) y Olivier Martínez (el amante).

La historia muestra como una bella mujer, felizmente casada con un apuesto padre de familia, arriesga su matrimonio por vivir un affaire con un joven extranjero, francés en este caso, que conoce casualmente. Es tan obvio y moralista el mensaje que ya es repulsivo, el amante es un extranjero, mostrando la xenofobia<sup>84</sup> de una parte de la sociedad norteamericana, que se agudizó pos 11 de septiembre de 2001 y ve todo lo diferente como algo peligroso para su cultura, estilo de vida o su integridad física.

En la trama de la película, se muestra como el amante francés va seduciendo a su “inocente víctima”, quien cae en las trampas de la lujuria, arrastrando en su *pecado* a toda su familia. A su vez el francés, además de tener este affaire con la esposa de Richard Gere, tenía una relación con otra mujer. El marido engañado comienza a sospechar y contrata a un detective que le confirma las infidelidades de su esposa. Entonces él decide ir a encontrarse con el amante de su esposa, durante el encuentro tiene un ataque de locura, en el cual mata al extranjero, eliminando la fuente de la perdición y la decadencia. Finalmente el marido, después de reconocerle a su esposa la autoría del crimen, y conjuntamente con ella, logran despistar a los investigadores que están queriendo develar el misterio de la desaparición del joven amante. Después de algunas discusiones maritales, la historia termina felizmente como la mayoría de las mediocres películas yanquis. El matrimonio junto nuevamente decide apostar a la familia, dejando atrás su pasado, obviamente no volviendo a ser infiel. La infidelidad parece traer siempre consecuencias terribles, generando dolor y muerte.

Con mensajes tan pacatos y moralistas se hace difícil ser objetivo y analizar los elementos relevantes que aparecen en el relato, igualmente haremos el esfuerzo.

Es significativo el papel del hombre engañado, que a veces suele ser típico en algunos varones, en vez de pedirle las explicaciones a su mujer con la cual tenían el acuerdo de fidelidad, se la agarran con el amante. El contrato, la relación y el vínculo lo tienen con su pareja, si alguien debe rendir cuentas en todo caso es la pareja que cometió el engaño. Con este tipo de reacciones, lo que intentan

---

<sup>83</sup> Vagina dentada: con este término se hace referencia a un concepto clásico del psicoanálisis kleiniano\*, que pone de relieve ciertas fantasías y temores inconscientes de ser castrado o devorado por una mujer poderosa y déspota. Melanie Klein\* fue una de las autoras más relevantes del psicoanálisis.

<sup>84</sup> Xenofobia: vocablo derivado de dos palabras griegas ξένος que significa extranjero, extraño y φόβος que significa huida, fuga y también miedo, terror, espanto; el vocablo puede entenderse entonces como el terror, el miedo al extranjero y a lo extraño; en general como no se lo entiende, se lo condena, subestima, descalifica o destruye.

en el fondo es salvar el honor mancillado, algunas personas ven en este tipo de conductas una forma de *quitarse los cuernos*. Considero que equivocan la dirección del reclamo, porque si tienen algo por decir o cuestionar, en todo caso deberían plantárselo a la persona con la que tienen el compromiso.

También aparece el elemento de la sospecha y la confirmación por parte del esposo mediante un medio usado para eso, que son los investigadores o detectives privados, que en este caso aportó fotografías, material que suele ser inobjetable como prueba de infidelidad.

En la película también se muestra una actitud ambivalente por parte de la mujer que está engañando a su marido, ya que por un lado busca al joven francés y por otro lado se resiste. Esto es frecuente en muchas personas que tienen relaciones extramatrimoniales, pareciera que se da un movimiento de acercamiento y alejamiento constante con relación a su amante, que queda bien en claro en esta historia.

Así que mujeres tengan cuidado con lo que hacen: “¡Sean fieles!”, no deben querer que sus maridos tengan que ir matando gente por ahí.

# Capítulo 25

## Casanovas y Don Juanes

*Dos amigos se encuentran y uno le dice al otro:  
- ¿Vos te acostaste con tu mujer antes de casarte?  
- Yo no ¿Y vos?  
- Hombre... yo no sabía que te ibas a casar con ella.*

### 1. Giacomo Casanova

Este célebre personaje, que a diferencia del Don Juan, existió realmente, nació en Venecia en el año 1725, sus padres eran actores y querían que él fuera sacerdote, por esa razón es ingresado al seminario, del cual fue expulsado a los 16 años por su mala conducta.

Se lo recuerda popularmente por ser un amante apasionado, pero además de esto fue un hombre con una vida multifacética. Fue soldado en el ejército de Venecia, político profesional, espía y estuvo enredado tanto en intrigas sexuales como políticas con mucha frecuencia. También fue violinista, financista, escritor, inventor, empresario teatral, bailarín, mago, alquimista, predicador, doctor en derecho, pero fundamentalmente un amante de la vida y los placeres.

Era un gran orador, una anécdota cuenta que una vez dio una charla que duró tres horas sobre mineralogía y apenas tenía una noción vaga sobre el tema. Recorrió toda Europa, se vinculó tanto con la nobleza como con delincuentes y mendigos. Fue una persona que era admirada, por su encanto con las mujeres y por su ingenio, por eso logró seducir a la corte de Luis XV, convirtiéndose en uno de sus frecuentes convidados.

Se rodeo de lo más selecto de la nobleza europea y coqueteo con muchas personas famosas, fue amante de la marquesa de Pompadour, amigo de Catalina la Grande y el mismo Luis XV. Conoció a Mozart y estuvo en el estreno de Don Giovanni, en Praga, la versión musical inspirada en Don Juan.

Según las biografías sobre Casanova, era una persona que lograba hacerse amigo de sus amantes, era un hombre que generaba vínculos afectivos que sostenía luego de que la relación amorosa había terminado, incluso con varias de sus amantes estuvo en contacto hasta el día de su muerte, llegando a ser su más cercano confidente.

Casanova a diferencia del Don Juan, jamás engañaba a sus amadas, era un aventurero, amante de las mujeres que la tradición y la crítica feminista de los últimos años condenó, pero no sólo era un gran amante, sino también amigo de todas las mujeres que amo y en general de todo el sexo femenino. Los datos de su vida parecen coincidir con esta idea, ya que nunca terminó mal sus relaciones amorosas. Sus aventuras y en particular las intrigas políticas lo llevaron a prisión, acusado de impiedad y de practicar la magia, estuvo prisionero en 1755, en Venecia, pero al año siguiente se escapó.

En 1785, Casanova se retira al castillo de un amigo, cuando desempeñaba el cargo de bibliotecario, en los últimos años de su vida se dedicó a escribir sus memorias. En ellas cuenta no sólo los detalles que lo condujeron a prisión, sino también los pormenores de su espectacular fuga. Los especialistas señalan que este texto tiene un valor histórico muy importante, por las descripciones de las costumbres y modales de aquella época. Describe y cuenta, en su voluminosa obra de doce tomos, sus aventuras amorosas, que fueron publicadas 25 años después de su muerte en forma póstuma. Los manuscritos fueron salvados varias veces de ser destruidos y recién pudieron ser editados en forma completa en 1960.

Se dice que Casanova tuvo sífilis y gonorrea. Finalmente fallece a la edad de 73 años en el año 1798 luego de una intensa y agitada vida.

#### 1.1. Sobre los casanovas

En psicología y psiquiatría se comenzó a utilizar el nombre de Casanova, para tipificar a los varones que se caracterizan por ser muy galantes, tener una cuota muy alta de erotismo y sensualidad. Suelen tener la capacidad para vincularse profundamente con las mujeres, no sólo a nivel sexual, sino

que llegan a amarlas plenamente, valorando fundamentalmente su sensibilidad e inteligencia. Este término no está muy difundido, ni se usa con frecuencia, sin embargo en los últimos tiempos se ha empezado a utilizar cada vez más. A veces se lo suele confundir con el donjuanismo, ya que en el saber popular ambos: Don Juan y Casanova suelen estar conceptuados de la misma manera, a pesar de que ambos mantienen vinculación con las mujeres en forma muy diferente. Mientras que el primero disfruta engañándolas y burlándolas, sin llegar a ningún compromiso con ellas; el segundo admira a las mujeres, no utiliza engaños y logra establecer relaciones que perduran en muchos casos en forma de amistad.

Se especula que los casanovas tienen dificultades en cuanto a su orientación sexual, se dice que detrás de este tipo de personas existe un homosexual no asumido, que busca mediante sus amoríos entender su propia existencia. Se cree que los casanovas mediante sus conquistas constantes, están intentando afirmar su masculinidad y principalmente su heterosexualidad. Casanova tuvo relaciones con mujeres travestidas como varones o jóvenes muchachos, lo cual habla de su amplitud en cuanto a su capacidad amorosa, pero también de ciertas tendencias homosexuales. Esto rasgos deben ser tenidos en cuenta para entender a los casanovas.

## 2. Donjuanismo

El término donjuanismo<sup>85</sup> se utiliza para nombrar a las varones, que al igual que Don Juan necesitan seducir todo el tiempo, no se suelen enamorar y su motivación se mantiene alta hasta que logran conquistar a la persona que desean, pero luego de lograr su objetivo la abandonan sin muchas contemplaciones.

A los donjuanes se les puede aplicar la famosa frase: “En la guerra y en el amor todo vale”, ya que pueden utilizar cualquier argumento, mentira o ardid para lograr sus objetivos sin importarle los sentimientos de las personas involucradas.

Viven las relaciones amorosas como conquistas y encuentran un placer extra en conquistar a alguna persona ya comprometida. Por eso la seducción la viven como una competencia, un deporte en donde deben ganarle a su contrincante, seduciendo y conquistando más mujeres.

Se habla siempre del donjuanismo en los varones desde la vertiente heterosexual, pero entre los varones gay también existe y es muy frecuente. El donjuanismo es un fenómeno principalmente masculino, independientemente de la orientación sexual. En el caso de los donjuanes gay se ven las mismas características, la necesidad constante de seducir, conquistar y dejar rápidamente a sus relaciones las cuales pierden el atractivo. Temen a los vínculos íntimos y a los compromisos, por eso no logran establecer relaciones duraderas. Obtienen un placer extra en *levantarse* o conquistar a la persona más codiciada, la que está en pareja, o es heterosexual, sienten su vida como una competencia en donde siempre deben tener la mejor *presa*.

Algunos señalan que en los donjuanes heterosexuales existiría cierto lado homosexual, ya que al llevarse a la cama a una mujer comprometida también indirectamente se estarían acostando con su pareja varón; y también por el desprecio por las mujeres que en el fondo siente el donjuan. Este aspecto homosexual algunos lo ven reflejado por ejemplo en el personaje de Leporello, del Don Giovanni de Mozart, que era su fiel compañero, el cual aparece como un *alter ego* con el que tiene un vínculo estrecho. Verdaderamente no veo una relación clara de los donjuanes heterosexuales con la homosexualidad, como si creo que la hay en los casanovas. Ya que el desprecio por la mujer no suele ser una característica frecuente de los varones homosexuales y el argumento de que al llevarse a la cama a una mujer comprometida, se lleva también al varón con el cual ella tiene la relación me parece un tanto absurdo. Salvo que exista una pregunta o curiosidad que recaiga en la mujer, pero que vaya dirigida hacia su pareja varón. Esto no parece ser la norma en los donjuanes, sino tan sólo triunfar sobre el hombre que queda siendo engañado, disminuido. Se trata de una competencia imaginaria por parte del donjuan, con todos los varones a los que intenta burlar o humillar al robarles su pareja. Obviamente habrá casos de donjuanes heterosexuales en donde el aspecto homosexual tenga un lugar relevante, pero esto no me parece que sea la regla.

---

<sup>85</sup> Remitimos al lector al capítulo sobre La infidelidad en la literatura, en donde se hace un análisis exhaustivo de la figura de Don Juan, el mismo ayudará a comprender mejor el fenómeno del donjuanismo.

El escritor mexicano de “Terra nostra”, Carlos Fuentes, en su libro le hace decir a Don Juan: “Ninguna mujer me interesa si no tiene un amante, marido, confesor o Dios al cual pertenezca y si al amarla no mancillo el honor de otro hombre”. Queda muy claro en estas palabras el espíritu competitivo, hasta sádico del donjuan, que disfruta en humillar a las personas que seduce y en forma indirecta a la pareja de éstas.

Uno de los factores centrales del donjuan es la aventura por la competencia, en donde el conquistar a una mujer comprometida se transforma en un deporte, esto queda claro en el Burlador de Sevilla y en el Don Juan, en donde abiertamente se trata de ver que varón tuvo más relaciones y conquistas. Es una especie de competencia por ver, como se diría en el barrio, *quien la tiene más larga*. Sin este factor no se puede entender al donjuan, ya que existe un placer exhibicionista en mostrar los trofeos logrados. Esto está fomentado socialmente, por el reconocimiento que el varón obtiene de las conquistas amorosas que ha hecho, lo que los estimula a exhibir su listado de trofeos, en el que se debe contar con un buen surtido de mujeres o varones, según sea el caso, que represente su amplia capacidad de seducción.

A los donjuanes les cuesta quedar fijados o ligados afectivamente a una persona, por eso hay quienes dicen que son anarquistas del amor. Otros parece que se enamoraran constantemente de todas las personas a las que conquistan, pero este enamoramiento es efímero y pronto se transforma en desinterés.

Algunos autores de orientación psicoanalítica, sugieren que los donjuanes buscan en cada mujer a su madre. Es para ellos una forma de recuperar aquella relación perdida, pero el acercarse a ese objeto mujer-madre, se angustian por la asociación incestuosa, entonces se alejan inmediatamente abandonando a esa mujer. Podríamos agregar que los sentimientos edípicos se reactualizan, en el triunfo que sienten al burlar o vencer al varón-padre.

Los donjuanes necesitan para mantener su autoestima seducir y conquistar constantemente, si la persona que ellos desean se resiste, se vuelven caprichosos y obstinados. Para algunas personas, esta forma de ser en el mundo, se transforma en una compulsión o en casos más graves en una verdadera adicción. Ya que toda su vida se encuentra orientada a conquistar mujeres y triunfar sobre los varones en el caso de los donjuanes heterosexuales.

En general los donjuanes no se enamoran de sus parejas, sino simplemente las usan para sus propios fines y el objeto siempre es su propio placer. Si bien algunos autores sostienen que el donjuan se enamora de todas las mujeres, considero que este sentimiento es algo tan fugaz que no llega a tener la profundidad propia del amor. En todo caso son más bien caprichos u obsesiones por una persona sobre la cual recargan todo su deseo y tan pronto como la conquistan pierden el interés en ella.

El paso del tiempo en los donjuanes, los hace personas más tranquilas en algunos casos y más rencorosas o depresivas en otros. A medida que los donjuanes envejecen y empiezan a perder su atractivo físico, puede ocurrir que comiencen un proceso que los acerque a una pareja que logre contenerlos y serenarlos un poco. En esos casos ya no necesitan y tampoco pueden conquistar constantemente, comienzan a conformarse con alguna que otra conquista ocasional, comúnmente, la misma es más imaginaria que real. Para otros el envejecer implica un proceso mucho más difícil, que es vivido con bronca y rencor al no poder seguir obteniendo los mismos resultados que antes pueden volverse más enojosos y resentidos. Hay algunos donjuanes que al no haber formado una familia, ni tener una pareja después de cierta edad y al no ser tan exitoso en las conquistas como en otras épocas, pueden llegar a sentir una profunda soledad, que en algunos casos puede llevarlos a la depresión e incluso al suicidio.

Los donjuanes ven a las mujeres como presas a las que conquistar, cada una de ellas se transforma en un trofeo de caza, no hace falta que lleguen a tener relaciones sexuales, basta que la mujer se sienta atraída y entregada. Generalmente no les interesa volver a verse con sus conquistas, basta una vez o un par de veces para levantar su autoestima.

Como muchos de ellos no logran establecer vínculos afectivos duraderos y sólidos, terminan viviendo solos o en general con su familia de origen, preferentemente con su madre, razón que les hace pensar a algunos investigadores que la única mujer a la cual no han podido engañar es a ella, por eso es la elegida. Justamente como el donjuan no ha podido desprenderse de su simbiótico vínculo maternal, no hay otra mujer para ellos más que su madre y solamente se mantienen fiel a ella.

En los donjuanes también convendría pensar también diferentes grados, ya que algunos logran conseguir establecer relaciones afectivas, pero necesitan seguir seduciendo otras mujeres para sentirse bien, podríamos decir que: “El perro pierde las pulgas pero no las mañas”. Hay otros, en cambio, que nunca llegan a sostener una pareja estable, se la pasan conquistando y abandonando sistemáticamente a sus seducidas.

Para el donjuan lo importante es lograr la conquista y esta implica que la persona elegida esté enamorada, fascinada o tan sólo se sienta atraída por él, no es necesario para ellos tener necesariamente relaciones sexuales. En algunos casos después de haberse levantado a la persona, esta ya pierde interés, motivo suficiente para dejarla y lanzarse a la búsqueda de otra nueva candidata. El donjuan apetece a todas las mujeres, podríamos decir que tiene un criterio muy amplio, le gustarán e intentará seducir a las mujeres jóvenes, a las mayores, a las lindas, a las feas, a las flacas, a las gordas, todas deben enamorarse de él. Esto mismo vale para los donjuanes gays que sienten la necesidad de ser admirados y les gusta seducir a todos los varones.

La seducción no sólo recae sobre la persona que quieren conquistar, es una forma de ser, habitualmente son muy simpáticos, corteses y galantes con todos, razón por lo cual en un primer momento la mayoría de las personas tienden a sentirse atraídos por el donjuan. Cuando tienen algún candidato o candidata usan todas sus herramientas de seducción y frecuentemente logran su objetivo. Los donjuanes tienen una sensibilidad especial para saber lo que el otro necesita ver o escuchar y se valen de esta habilidad para lograr seducir diciendo lo que la otra persona desea o necesita oír. Manejan muy bien los tiempos en las relaciones y tienen una buena capacidad para desenvolverse socialmente.

Podemos decir que el donjuan tiene necesidad de afirmarse mediante sus conquistas, su ser está jugado en el seducir, por eso la seducción es una cuestión vital de la que necesita para sentirse bien consigo mismo, su valía y autoestima están estrechamente relacionadas con la posibilidad de ser atractivo a los ojos de los demás. Para corroborar esto, necesitan tener aventuras y conquistas permanentes, independientemente de quien sea la persona conquistada.

Los otros varones suelen admirar a estos personajes, ya que logran la fantasía de muchos hombres: “Tener todas las mujeres que quiera”. Suelen transformarse para algunos varones comprometidos o casados, en héroes, de ellos obtendrán también un reconocimiento extra importante para su ego.

Los donjuanes temen los compromisos, por eso no toman responsabilidades que para ellos impliquen una pérdida en su autonomía o libertad, por eso le temen tanto a la convivencia y fundamentalmente al casamiento. Algunos varones que están de novios pueden sostener esta relación sin mayores inconvenientes, pero la posibilidad de casarse los agobia y lo viven como una pérdida grave que difícilmente toleran. En esos casos o desisten del casamiento o se casan a regañadientes, pero con muchas dudas y frecuentemente terminan al poco tiempo con el matrimonio. En otros casos se casan, pero para *bancarse* ese trance necesitan “una amante” o varias, que le permitan sentir que siguen conservando la posibilidad de estar con quien quieran.

Habitualmente se dice que estas personas son inmaduras emocionalmente, ya que no logran establecer vínculos sólidos, profundos y duraderos. En la edad adulta pueden sufrir mucho al ver que no pudieron o no pueden formar una pareja, se preguntan que pasó con ellos que no se casaron o no tuvieron hijos. Algunos reflexionan sobre esto y de mayores intentan formar una pareja, tal vez casándose e intentando tener hijos con cualquier mujer, para evitar la soledad. Otros frente a esta dificultad personal culparán a la vida o a sus ocasionales parejas atribuyéndoles sus propias carencias y limitaciones.

Muchos donjuanes temen a la vejez y al paso del tiempo, lo que los hace obsesionarse por su estado físico, su salud e imagen, esto los lleva a hacer horas de actividad física, frecuentes dietas, estar bronceados constantemente y extremar los cuidados para mantenerse en carrera. El cuidado de la imagen es muy importante para ellos y tienen un sentido de la estética importante, que se refleja en su cuidado personal o en su *especial descuido personal* que los vuelve más atractivos. No siempre son lindos, aunque en general lo son, pero sí todos suelen tener un atractivo especial.

Algunos donjuanes que piden ayuda terapéutica por este tema o alguno relacionado con su forma de ser logran mejorar significativamente, pero para lograr cambios lo más importante es que estén fuertemente motivados para ello. A veces quieren estar en pareja y formar una familia, pero no

quieren cambiar su manera de ser, en esos casos, si bien se pueden lograr ciertos avances, si no hay un verdadero compromiso los resultados son parciales. El donjuanismo es vivido egosintómicamente<sup>86</sup> y al ser valorado socialmente, se hace difícil que la persona lo signifique negativamente o haga una consulta psicoterapéutica por ello, aunque sí pueda hacerla por problemas relacionados. Pueden consultar con un terapeuta porque se encuentran preocupados ya que no tiene pareja, o porque a pesar de su edad no se casaron o no tienen hijos, o porque tienen temor a la soledad que ve como una posibilidad real. Todos estos posibles motivos de consulta como se ve, se encuentran relacionados con su forma de ser y frecuentemente no tienen intenciones de trabajar sobre eso. Esto es común en los casos en donde se trata de formas muy rígidas de ser o marcados rasgos de personalidad que suelen ser egosintónicos.

Algunos donjuanes que logran ver que su forma de ser les trae ciertas consecuencias no deseadas, puede que después de la juventud, alrededor de los treinta o más, decidan formalizar alguna relación afectiva. Esto lo hacen en muchos casos como una decisión pensada más que sentida.

Los que logran establecer algún vínculo estable, es frecuente que sostengan esta relación formal, mientras siguen teniendo conquistas constantes, pero ahora tendrán la excusa perfecta para “No poder involucrarse”. Frases como “Lo siento estoy comprometido” o “Vos lo sabías desde el principio”, le servirán para escaparse de otras potenciales relaciones, mientras mantienen a su pareja o mujer legal y siguen con sus andanzas por ahí. Si tienen hijos suelen volcarse fuertemente hacia ellos, creando vínculos afectivos en los cuales poder brindarse completamente. Algunos son muy buenos padres, llegando a sobreproteger a sus hijos, en cambio otros donjuanes consuetudinarios, no logran vincularse afectivamente de forma genuina y profunda con sus hijos, transformándose en padres fríos, distantes y abandonicos.

---

<sup>86</sup> Egosintónico: con este término se alude a las características, síntomas o formas de ser que están sintonizados con el yo de la persona. No *le hacen ruido*, no les angustia y no las viven como algo negativo.

# Capítulo 26

## Humor e infidelidad

*El marido llega a las cinco de la madrugada y la mujer empieza a decirle:*

*- ¿Éstas son horas de llegar? ¡A vos te parece desgraciado!*

*- Pero mirá... es... que... ¿Qué hace ese tipo en mi cama?*

*- No cambies de tema, te estoy preguntando si éstas son horas de llegar?*

### 1. El sentido del humor y la risa

El sentido del humor es una capacidad humana que nos permite afrontar las situaciones de la vida en forma más relajada y optimista. El humor nos posibilita ver un lado diferente de las situaciones o problemas, aportando otra mirada más calmada y menos dramática de la situación. En general se dice que el humor tiene tres componentes: el conductual, que se expresa mediante la risa; el afectivo, que se manifiesta en la alegría y el intelectual, que lo vemos en lo que llamamos ingenio. Estos elementos no siempre se dan juntos, pero los tres son importantes y es recomendable que en este tema de la infidelidad podamos ponerlos todos en funcionamiento. Si podemos reírnos de nosotros mismos y nuestros problemas, seguramente estaremos mejor preparados para enfrentar las situaciones difíciles y tendremos mejor ánimo para superarlas.

La risa es buena para la salud, permite aliviar tensiones, asimismo nos suele generar un estado de alegría y bienestar. El humor además nos permite tomar distancia de los hechos, clásicamente decimos: “Ahora me río, pero en aquel momento me quería morir”, cuando nos reímos tenemos cierto control sobre lo que pasó, la risa nos permite elaborarlo, al recordarlo no ya con la carga dramática del hecho inicial sino justamente con humor.

El sentido del humor como casi todo en la vida debe ser ejercitado para poder desarrollarse, es por eso que incluiremos unos chistes sobre el tema para que podamos ir practicando.

Es significativo que haya más chistes de mujeres que engañan a varones que a la inversa, el papel del varón cornudo burlado por la mujer es muy frecuente, contrariamente a lo que se da en nuestra sociedad. Esto creo que podría deberse a tres factores; primeramente a nivel social, el humor es relativamente más masculino que femenino, de hecho la mayoría de los humoristas son varones y a las mujeres no se les permite expresar su humor ni reírse tanto como a los varones. Es frecuente que cuando una mujer se ríe se tape más la boca que el varón, esta conducta inconsciente, obedece a cumplir con este recato y pudor que se espera de las mujeres.

El segundo factor tiene que ver con la creación misma del chiste, en general la mayoría de los chistes, que nunca se sabe bien como nacen, son hechos por varones. Estos pueden utilizar el humor como medio para controlar y exorcizar sus propios temores respecto de la posibilidad de ser engañados. Uno de los objetivos fundamentales del humor es permitir a las personas lidiar y sobrellevar las dificultades de una manera más adaptativa. Se trata de tomar el control de una situación, que en algún momento fue padecida por nosotros mismos y ahora desde cierta distancia reírnos de ella. Por eso los autores de los chistes deben haber sido engañados o se habrían identificado con algún otro varón caído en desgracia y solidarizándose con su causa es que crearon llamativamente tantos chistes de maridos *cornudos* y hombres engañados.

Y otra tercera posibilidad tiene que ver con el valor negativo de la risa y el humor, este aspecto se ve cuando se dirige una risa hacia el otro con intenciones de humillarlo, degradarlo y de alguna manera controlarlo o dejarlo en una posición de inferioridad. Es la risa del que se burla de otra persona, en este sentido, los chistes de los hombres mayoritariamente siendo engañados, pueden ser una forma masculina de reírse y triunfar sobre los otros potenciales varones rivales que son burlados por su pareja.

Bueno ahora sí, basta de teoría y a reírnos un poco.

### 2. Las Tres Leyes de la infidelidad

✓ Primera Ley: “Si parece infiel, lo es”

✓ Segunda Ley: “Si no parece infiel, lo es hasta que demuestre lo contrario”

- ✓ Tercera Ley: “La primera vez que lo descubris, no es la primera vez que lo hace”

### 3. Excusas para justificar una infidelidad

- ✓ Yo te fui fiel muchas veces.
- ✓ ¿Yo besándola? Así se saludan los vikingos.
- ✓ Sólo lo hacía como ejercicio para mi dolor de espalda.
- ✓ ¿Qué hay alguien en el armario? ¡Habrà que poner algo para los bichos!
- ✓ ¿Y qué importancia tiene que hayas encontrado una bombacha en el auto? Se le habrá caído a alguien.
- ✓ Amor es compartir... no seas egoísta.
- ✓ Yo no estaba ahí cuando vos me viste.
- ✓ Quería saber si era cierto eso de la culpa y el remordimiento.
- ✓ Siempre soy fiel a cada situación.
- ✓ Yo te soy fiel, hasta en el adulterio.
- ✓ Me dijo que no tenía pelos en la lengua y lo quise comprobar.

### 4. Las frases más escuchadas por un cornudo

- ✓ Te prometo que es la última vez.
- ✓ Éste tampoco tiene ni punto de comparación con vos.
- ✓ A la cola como todo el mundo.
- ✓ Andá a comprarnos forros que se le acabaron.

### 5. Las reglas matemáticas para los cornudos

- ✓ La velocidad de un cornudo es siempre inferior a la velocidad del amante de su mujer.
- ✓ Todo cornudo tiende a permanecer cornudo hasta ser avisado.
- ✓ La suma del elemento Mujer y el elemento Amante, da siempre como resultado el elemento Cornudo.
- ✓ Dos cornudos no pueden ocupar un mismo lugar en una habitación.

### 6. Las reglas estadísticas de la mujer del cornudo

- ✓ La probabilidad de meter la mano en un bolillero y sacar la bolilla con el número más alto en el primer intento, es menor cuantas más bolillas se encuentren en el interior.
- ✓ La probabilidad de que tu marido sea el mejor y más dotado de los amantes es menor, cuantos más hombres haya en el mundo.
- ✓ Hay muchos hombres en el mundo, por lo tanto: ¡A buscar la bolilla más alta!

### 7. Los chistes

Estaban dos policías patrullando y uno le dice al otro:

- ¿Como te va a vos con tu mujer en la cama?
- Bueno no me puedo quejar, pero a veces no es tan bueno.
- Te voy a dar un truco para que la pases bárbaro. Cuando estés haciéndolo y estés a punto de acabar, dispará con la pistola, tu mujer con el susto se contrae tanto que vas a ver lo que es bueno.

Después de una semana se encuentran y el amigo le pregunta:

- ¿Qué tal? ¿Probaste el truco de la pistola?
- No me hables de ese maldito truco.
- ¿Qué te pasó?
- Estábamos haciendo el sesenta y nueve de repente se me escapó un tiro y no sé que fue peor, si el sorete que soltó mi mujer, el mordisco que me dio en las bolas o que saliera un tipo del armario gritando: ¡Yo no fui! ¡Yo no fui!

Un hombre está en la cama con su amante, cuando de repente oyen que alguien está abriendo la puerta de la casa.

- ¡Rápido, vestite!

- ¿Y ahora qué hacemos?

- Dejame a mí, que yo distraigo a mi marido.

Va la mujer, se pone la bata y le dice a su marido apenas entra:

- Ya que estás vestido ¿Podrías sacar la basura?

El marido, dice:

- Sí.

Mientras el hombre lleva la basura, el amante se escapa tranquilo y se va pensando qué inteligente que es esta mina, no como mi mujer que es tan tonta la pobre.

El hombre llega a su casa, abre la puerta y se encuentra a su mujer vestida con una bata que le dice:

- Ya que estás vestido. ¿No podrías sacar la basura?

Entonces el hombre agarra la bolsa de basura y mientras va pensando: “Qué mina tonta ésta, todo el día *al pedo* y ni tiempo de tirar la basura tiene”.

Un señor de 80 años llega al médico para un chequeo de rutina y el doctor le pregunta como se siente.

- ¡Nunca estuve mejor! Le responde. Tengo una novia de 18 años embarazada que tendrá un hijo mío.

El doctor piensa por un momento y dice:

- Permítame contarle una historia. Yo conocí a un hombre que era un ávido cazador, nunca se perdió una temporada de caza, pero un día salió rápido y se confundió, tomando su paraguas en vez de su rifle, ya en el bosque se apareció un gran oso frente a él. Levantó su paraguas, le apuntó al oso y le disparó. ¿Y a que no sabe qué pasó? El oso cayó muerto frente a él.

- Es imposible, exclamó el señor, algún otro hombre debe haberlo hecho.

- A este punto quería llegar, dijo el doctor.

Una mujer de 25 años le cuenta a una amiga sobre su matrimonio con un señor de 75 años.

- Es tan caballero... me trae flores todos los días, me regala bombones, me compra joyas, me lleva de paseo, comemos en los mejores restaurantes, me lleva de vacaciones cuatro veces al año.

- ¿Y en la cama? Pregunta la amiga.

- En la cama hacemos el tratamiento.

- ¿Qué tratamiento?

- El trata y yo miento.

Tres hombres al morir son enviados al Cielo y allí San Pedro empieza con sus habituales preguntas:

- ¿Alguna vez engañaste a tu esposa? Le pregunta al primero.

- Nunca, responde éste, en mis treinta años de casado jamás miré a otra mujer.

- Muy bien, dice San Pedro.

Le entrega entonces las llaves de una hermosa mansión y le da una limosina con un chofer para que lo lleve hasta su nuevo hogar.

Le pregunta lo mismo al segundo, quien responde:

- Bueno, un par de veces...

- Para usted, dice San Pedro, sólo una casa y un automóvil común.

Luego le pregunta al tercero.

- Yo la he engañado como diez veces, dice el último.

Entonces San Pedro le entrega a este un *departamentito* y un automóvil todo chocado y viejo.

Después de unos días se encuentran al primer hombre llorando desconsolado y los otros dos le preguntan:

- ¿Pero qué te pasa, por qué estás así? Si te tocó la mansión y la limosina.

Y el hombre les responde:

- ¡¡¡Es que acabo de ver a mi mujer pasar en monopatín!!!

Dos amigas comentan en la playa:

- Mirá a tu marido, está tratando de levantarse a esa mina.

- Ja, ja, ja, comienza a reírse la otra.

- Pero tu marido se quiere levantar a otra mujer y vos te reís.

- Sí, es que quiero ver cuanto aguanta metiendo la panza.

Una mujer estaba en la cama con su amante, cuando repentinamente oye el ruido del auto de su esposo en un horario en el cual no debía llegar. Desesperada toma un envase de aceite y otro de talco, entonces le dice a su amante:

- Quedate quieto que yo sé cómo salir de ésta.

Dicho y hecho, unta con aceite al amante de pies a cabeza y luego lo empolva con talco hasta que queda blanco. Al entrar el marido, divisa algo blanco en una esquina del dormitorio y le pregunta a la mujer:

- ¿Qué es esa porquería que veo en la esquina?

- Mi amor, no seas así, es una estatua muy fina, decorativa. El otro día estuve en la casa de los Rodríguez y ellos tenían una, como me gustó mucho compré una igual. ¿No es linda?

El marido no muy convencido dedica su atención a otras cosas. Pasan las horas se hace de noche y se van a acostar, en mitad de la noche al marido le da hambre, se levanta y se va para la cocina, cuando vuelve se para frente a la estatua y le dice:

- Tomá, comé algo, yo estuve parado dos días en el casa de los Rodríguez y no me dieron ni un vaso de agua.

Un torero le dice a su acompañante:

- Curro ¡Mi mujer me engaña!

- ¡Pero cómo te va a engañar tu mujer, con lo buena que es!

- Que sí, Curro, que lo presiento, que mi mujer me engaña.

- Nada, nada, que son figuraciones tuyas.

- Y entonces por qué cuándo entro a matar me dicen los toros: “¿No te da vergüenza hacerle esto a uno de los tuyos?”

Dos vecinos se encuentran todos los días en el ascensor.

- Buenos días Don Carlos.

- Buenos días Cornudo.

Y así se repite la escena durante varios días, hasta que el hombre habla con su esposa y le comenta que todos los días Don Carlos le contesta el saludo diciéndole Cornudo.

Al día siguiente en el mismo ascensor:

- Buenos días Don Carlos.

- Buenos días Cornudo y además chismoso.

Resulta que Cornelio se casó con Rapidita, ésta la noche de bodas coloca un cofre cerrado con un gran candado al pié de la cama.

- ¿Para qué es ese cofre, cielo? Pregunta Cornelio.

- Ese es un secreto mío que no te voy a decir, le responde Rapidita.

Cornelio respetuoso de los secretos de su mujer, decide no volver a preguntar. Al volver de luna de miel, Rapidita pone al pié de la cama el dichoso cofre, Cornelio presa de la intriga le vuelve a preguntar.

- Vida mía, después del maravilloso viaje de bodas. ¿No me podés decir lo que guardás con tanto cuidado en ese cofre?

- No querido, como te dije antes, es mi secreto y prefiero guardarlo para mí.

Así pasan muchos años sin que Cornelio vuelva a preguntar por el cofre, pero al cumplir 50 años de casados, después de la celebración, vuelve a preguntar y dice:

- Amor mío... ya son 50 años de casados, hemos compartido muchas cosas, la verdad es que ya estamos viejos y no me gustaría morirme sin saber que guardás en el cofre.

Rapidita conmovida por la escena, finalmente accede y al abrir el cofre Cornelio encuentra dos granitos de maíz y 1.000 dólares, entonces perturbado le pregunta a su mujer:

- ¿Y eso para qué lo guardaste con tanto cuidado?

- Debo confesarte responde Rapidita, que por cada vez que te he sido infiel guardaba un granito de maíz en el cofre.

Cornelio aunque decepcionado, se consolaba pensando que dos infidelidades en 50 años de casados después de todo no era tanto, entonces le pregunta a Rapidita:

- ¿Y esos 1.000 dólares?
- Es que cada vez que juntaba un kilo de maíz lo vendía.

Una mujer está acostada en su nueva casa, cuando de repente empieza a vibrar la cama y se oye pasar un tren a lo lejos. La mujer llama inmediatamente al encargado y le cuenta que es imposible vivir ahí. Éste le dice que la estación está muy lejos, que nunca tuvo ninguna queja al respecto y que es imposible que la cama vibre, la mujer sigue insistiendo hasta que el hombre le dice:

- Bueno podemos comprobarlo, en unos minutos tiene que estar por pasar el tren.
- Entonces métase conmigo en la cama y verá como vibra.

Están los dos mirando al techo, metidos en la cama, en eso llega el marido y entonces dice el casero:

- ¿Si le digo que estamos esperando el tren no se lo va a creer, no?

Un matrimonio cumplía sus bodas de oro, después de los festejos cuando estaban solos, el hombre le pregunta a su mujer:

- Mi amor, cincuenta años juntos. ¡Qué felicidad! Pero más allá de todo esto, quiero hacerte una pregunta, espero que no te moleste.
- No mi amor, preguntame lo que quieras.
- ¿Me fuiste infiel alguna vez?

La mujer se queda asombrada, pero le responde:

- No mi amor, por supuesto que no.

El marido poco convencido, insiste:

- Sinceramente, decime, no quiero discutir, es solamente para saberlo.
- Bueno, te lo diré, dice ella. Te fui infiel tres veces.
- ¿Tres veces? Bueno, en tantos años no es casi nada. ¿Y quienes fueron? ¿Los conozco?
- ¿Realmente querés saberlo?
- Por supuesto, te escucho.
- Bueno... ¿Recordás que soñabas con tener nuestra propia casa cuando éramos jóvenes? El gerente del banco no cedía con el préstamo, pero al cabo de una semana vino personalmente a traerte los papeles para la solicitud.
- Vos... ¿Verdaderamente hiciste eso por mí?
- Por supuesto.
- No lo puedo creer, te sacrificaste por mi sueño, eres la mejor esposa del mundo.

Después de un largo silencio el marido continúa:

- ¿Y el segundo?
- Ese fue más complicado. Vos te enfermaste gravemente y te tenían que operar. ¿Te acordás? Era tanto dinero que no podíamos pagarlo. ¿Te acordás que el mejor médico del país lo hizo gratis?
- ¿En verdad hiciste eso por mí? No lo puedo creer, sos la mejor esposa que un hombre pueda tener.

El hombre vuelve a la carga otra vez y le pregunta.

- ¿Y la tercera?
- No, dejalo así.
- No, quiero saber, contame.
- Está bien. ¿Te acordás que querías ser presidente del club de fútbol y ganaste las elecciones? Las semanas anteriores a las votaciones te faltaban 75 votos...

En una charla entre dos amigos, uno le dice al otro:

- ¿Qué harías si sorprendés a tu mujer con otro hombre en tu cama?
- Lo primero que haría sería tirar al perro por la ventana y al tipo le metería el bastón por el culo.
- ¿Pero qué perro y qué bastón?
- Es que el que se quiera acostar con mi mujer ¡Tiene que estar ciego!

El director general de un banco se preocupa mucho por López, un joven director estrella, que después de un período de trabajar a la par de él, sin parar nunca ni para almorzar, se empieza a ausentar al mediodía. Llama al detective privado del banco y le dice:

- Siga a López un día entero.

El detective cumple con el cometido, vuelve e informa:

- López sale normalmente al mediodía, toma su auto, va a su casa, luego le hace el amor a su mujer, se fuma uno de sus excelentes cigarros y vuelve a trabajar.
- Ah bueno, me quedo más tranquilo, no hay nada malo en eso, dice el director.
- ¿Puedo tutearlo? pregunta el detective.
- Sí, como no, responde sorprendido el director.
- Repito: López sale normalmente al mediodía, toma tu auto, va a tu casa, luego le hace el amor a tu mujer, se fuma uno de tus excelentes cigarros y vuelve a trabajar.

Entra el nene en la habitación de los padres, está la madre sentada sobre el padre en pleno acto sexual. El nene mira como espiondo, se da vuelta, hace ruido y la madre lo ve. El nene se queda perplejo, mirando a ambos padres, entonces la madre le dice:

- ¿Sabés qué pasa? Papá está muy gordo y es igual que un globo, entonces yo le salto encima para desinflarlo un poco.

El nene mira a la madre y le dice:

- Mamá no trabajes tanto, porque después viene la vecina y lo infla de nuevo.

Llega el marido a su casa, se encuentra a su mujer vestida con un camisón, toda transpirada y colorada, ve que está la cama deshecha, siente olores extraños y empieza a sospechar. Mira alrededor y ve un bulto detrás de las cortinas... debajo del bulto hay unos pies, entonces corre la cortina de golpe y encuentra a un hombre desnudo.

- ¿Quién es usted? le pregunta.
- Este... soy el exterminador... estaba comprobando... si había polillas en esta casa.
- ¿Y por qué está en pelotas?
- ¿Desnudo? ¡Estas polillas son terribles!
  
- Jaimito, a ver, dame un ejemplo de alguien valiente.
- Mi papá señorita.
- ¿Por qué?
- Porque es bombero, cuando suena la sirena sale a salvar vidas y no tiene miedo.
- ¿Y un ejemplo de alguien cobarde?
- Mi tío, el hermano de mamá.
- ¿Por qué?
- Porque cuando papá se va, se mete en la cama con ella y se pone a temblar y a gritar.

Un hombre va a comprar un arma.

- Dice: Quiero un revolver para matar al amante de mi esposa.
- ¿Por qué, te hizo algo?

Un hombre le pregunta a otro:

- ¿A vos te gustan las mujeres gordas?
- No, le responde.
- ¿Y las que tienen las tetas colgando hasta el ombligo?
- No.
- ¿Y las que tienen el culo grande como el de un hipopótamo?
- No.
- ¿Y entonces por qué te acostás con mi esposa?

Entra el marido a la casa, en el dormitorio encuentra a la mujer agitada, despeinada y casi desnuda.

- ¿Qué te pasa? Le pregunta.

- Este... me está dando... un ataque... al corazón!

El marido asustado llama a una ambulancia y en eso la hija le dice:

- ¡Papá hay un hombre en el ropero!

Entonces ve a su mejor amigo saliendo del ropero y le dice:

- ¡Mi mujer con un ataque y vos jugando a las escondidas con los chicos!

Un blanco le pregunta a un negro:

- ¿Por qué tienen el pene tan grande ustedes?
- Es por la forma de tener relaciones, nosotros la metemos de golpe, hasta el fondo y después la sacamos de a poco, eso te lo hace crecer.

El tipo piensa, esto tengo que probarlo, llega a su casa agarra a su esposa, comienzan a tener relaciones desenfrenadamente, primero fuerte de golpe y después lento de a poco, así sigue, al rato la mujer le pregunta:

- ¿Desde cuándo lo hacés como los negros?

Una mujer que está acompañada por su esposo está por tener familia, llegan a la maternidad donde están probando una máquina que alivia a las mujeres el dolor del parto. Funciona transmitiendo parte del dolor al padre, pero como todavía está en etapa experimental, el médico le dice:

- ¿Estarían dispuestos a probarla?
- Sí, responden.
- Comencemos poniendo la máquina al 10% de su potencia.

La mujer comienza a sentirse más aliviada y el esposo como si nada. Entonces deciden subir la potencia al 30%, la mujer mucho mejor y el marido nada, entonces la suben al 70%, lo mismo, la mujer está fenómeno y el marido sigue sin dolor. El médico decide ponerla a toda su potencia y la mujer no siente ningún tipo de dolor. Cuando llegan a la casa con su hijo, encuentran al vecino tirado en la puerta.

Vuelve un marinero muy ignorante de alta mar y ve que su mujer tiene un hijo negro. Le dice:

- ¿Cómo es posible que tengamos un hijo negro, si yo soy blanco y vos también?
- La mujer le explica que como no tenía leche buscó una mujer para amamantarlo y esta era negra, por eso el chico quedó así.

El marinero no muy convencido va a preguntarle a su madre y esta le dice irónicamente:

- Puede ser que eso pase, mirate a vos mismo, de chico te di leche de vaca y ahora te están saliendo cuernos.

En un pequeño pueblo religioso había un hombre muy pecador, para darle una lección planean entre el cura, el maestro y varias personas más asustarlo. Entonces disfrazan al maestro de Jesús, le ponen una túnica, una barba y cuando le están poniendo la corona de espinas, se le atora, no le pasa por la cabeza y finalmente es rompe, por lo cual se la deben pegar para arreglarla.

Finalmente llaman a su casa, cuando el hombre sale se le aparece el maestro disfrazado entre una cortina de humo y con una voz imponente le dice:

- He venido a buscarte!

El hombre aterrado responde:

- Dios mío, perdoname por no haber creído en ti, perdoname todos mis pecados y por haberme acostado con la mujer del maestro durante todos estos meses.

Entonces, el maestro se saca la barba postiza y dice:

- Con razón no me entraba la corona!

Una pareja que se encuentra hablando en la cama.

- Mi amor, de quien esa boquita?
- Tuya mi amor.
- Y esa naricita?
- Tuyita.
- Y ese ombliguito?

- Tuyito mi amor.
- Y esa colita?
- De Juan, de Pedro, de Manuel....

El marido después de un largo viaje llega y se encuentra a su mujer en la cama con su mejor amigo. Entonces le dice:

- Como es que vos, mi mejor amigo, me estás engañando con mi mujer!
- Justamente porque soy tu mejor amigo, me encargo de que no te engañe con otro.

Dos amigos van caminando por la calle de su pueblo, ven pasar a una rubia increíble y para impresionar uno comenta:

- Ves, a esa que va ahí, me la volteé hace unos días!
- Che, te felicito!
- Ah y ves aquella otra morena que va por allá? Esa también estuvo conmigo.
- Las tuviste a todas vos.

Seguían caminando y este seguía señalándole a todas las mujeres lindas con las que se había acostado, entonces el amigo ya cansado le dice:

- Che entre vos y tu mujer, se pasaron a todo el pueblo.

Dos señoras iban en un automóvil cuando de repente, les dan ganas de ir al baño. Como no había ningún baño público cerca, paran en el primer lugar que encuentran y resulta ser un cementerio. Estaban las dos señoras haciendo lo suyo, cuando empiezan a escuchar ruidos, entonces salen corriendo, se suben al automóvil y se van aterradas. La noche siguiente se encuentran los maridos de las dos señoras y uno le dice al otro:

- Che, no sé que hacer creo que mi mujer me engaña porque anoche llegó sin bombacha.
- Al menos vos todavía tenés dudas, en cambio mi mujer llegó sin bombacha y enrollada en una banda morada que decía: "Tus amigos del club no te olvidarán".
- Mi mujer se fugó con mi mejor amigo.
- Y como lo sabés?
- Desde que ese hombre se fugó con mi mujer se transformó en mi mejor amigo.

Manolo está tomando clases en la Academia de Hombres Cornudos, sobre como descubrir a las mujeres infieles. Y en la clase le dicen: "Sepan que las mujeres siempre engañan a sus maridos, incluso las más recatadas, esas que parecen mosquitas muertas son terribles, pero las peores de todas son las que tienen los ojos negros, esas son las más viciosas y rápidas".

Manolo empieza a pensar de que color tiene los ojos su mujer. ¿De qué color son? Se pregunta. ¿Serán negros? Llega a su casa va a buscar a su mujer y la ve en la cama, la mira a los ojos y exclama:

- Huy! Pero si son negros!
- Y entonces salen cinco negros en pelotas de abajo de la cama, gritando: ¿Cómo te diste cuenta?

Se encuentran dos amigos y uno le pregunta al otro:

- ¿Vos qué preferís, cuernos o colesterol?
- Cuernos y así puedo comer lo que quiera.

Un hijo va a ver a su padre y le dice:

- Me voy a casar con María. Entonces el padre le responde:
- Mirá hijo, será mejor que me escuches, tengo algo para decirte, yo de joven estuve con muchas mujeres y.... María... es tu hermana.

Sorprendido, el hijo se va y vuelve a los meses diciendo:

- Papá conseguí otra chica me voy a casar con Laurita.

El padre otra vez le dice que tienen que hablar.

- Hijo mío, vos sabés yo de joven estuve con muchas mujeres y... Laurita... es tu hermana.
- Otra vez, no lo puedo creer.

Y así le lleva a otra candidata para casarse y pasa lo mismo, entonces desconsolado va a hablar con su madre y le cuenta:

- Papá me frustró tres casamientos, todas las chicas terminaron siendo mis hermanas. Y la madre le contesta:
- Quedate tranquilo, yo de joven también tuve muchos hombres y... ese... no es tu padre.

Un hombre llega a su casa antes de tiempo, encuentra en la cama a su mujer, con el portero que está desnudo a su lado. Entonces éste le dice:

- Menos mal que llegó señor González, le estaba diciendo a su mujer que si no me pagan las expensas atrasadas les voy a hacer caca en las sábanas.

Un maestro llega de trabajar a su casa, para no despertar a su esposa se saca la ropa lentamente sin hacer ruido, en ese momento ella lo nota y le dice:

- Amor, tengo un dolor de cabeza espantoso, podrías ir a la farmacia a comprarme algo para el dolor.

Entonces el hombre se levanta y sin prender la luz, para no molestarla, se viste, llega a la farmacia y el farmacéutico le dice:

- ¿Vos no sos maestro?
- Sí, le dice el hombre.
- ¿Y entonces qué hacés vestido de policía?

Un marido un poco tonto llega a su casa y sospechando que su mujer lo engaña, empieza a buscar por todos lados, pero no encuentra a nadie. Se va a dormir, en medio de la noche le dan ganas de hacer pis, entonces agarra el orinal, hace lo suyo y tira el contenido por la ventana. Entonces escucha desde abajo un:

- Ahhh!

Y el marido se dice: ¡Con razón no lo encontraba, estaba escondido en el orinal!

Se encuentran tres amigos cornudos. El primero dice:

- Descubrí que mi mujer me engaña con un mecánico, porque encontré una llave debajo de la cama.

El segundo comenta:

- La mía me engaña con un electricista, porque encontré un alicate debajo de la cama.

Y el tercero dice:

- La mía me engaña con un caballo.
- ¿Cómo con un caballo?
- Sí, encontré un jockey debajo de la cama.

Estaba un hombre en su lecho muerte. Mira a los ojos a su mujer y le dice:

- Me estoy muriendo. ¿Decime si alguna vez te acostaste con otro hombre?

Entonces la mujer le dice:

- ¿Y si no te morís?

Los cuernos hijo mío son como los dientes, sólo duelen cuando salen, después se come con ellos.

Estaba una mujer en su cama, cuando observa que por la ventana del cuarto de la sirvienta se está metiendo un hombre, entonces le dice a su marido:

- ¡Pepe, despertate! Hay un hombre en el cuarto de la sirvienta. ¿Pepe dónde estás...? Pepe... guacho, si sos vos... ¡Pepe!

Se encuentran dos hombres en el cielo, uno le pregunta al otro:

- ¿Vos de qué moriste?
- ¿Congelado y vos?
- Yo morí de risa.

- ¿Cómo que de risa?
- Sí, es que pensaba que mi esposa me engañaba, entonces un día llegué de sorpresa, empecé a revisar todo desesperado, busqué por toda la casa, miré en cada rincón. Y cuando me convencí de que me era fiel, me agarró un ataque de risa y me morí.
- ¡Si hubieras buscado en la heladera nos salvábamos los dos!

Una pareja estaba durmiendo, de pronto la mujer escucha un ruido en la puerta de entrada se levanta y le dice a su pareja:

- ¡Levántate rápido que llegó mi marido!

El hombre se cambia rápido y sale por la ventana, a los pocos minutos regresa al cuarto donde estaba la mujer y le dice:

- Tonta, si soy yo tu marido.

Llega un hombre a su casa completamente borracho, entra y comienza a repasar para ver que esté todo en orden, dice:

- Esta es la puerta de mi cuarto.
- Esta es la llave de la luz.
- Esta es mi cama.
- Esta es mi mujer.
- Y el que está al lado. ¡Ese soy yo!

- Doctor me voy de vacaciones ¿Cómo hago para que mi mujer no me meta los cuernos?
- Llévseela.

- Amor hoy vas a tener tres polvos.
- ¿Qué, vas a tomar Viagra?
- No, voy a ir con dos amigos.

Estaba un hombre leyendo el diario cuando de repente su esposa le da una cachetada, entonces le pregunta:

- ¿Qué te pasa, te volviste loca?
- ¿Loca yo? ¿Me querés decir qué hace este papel con el nombre Malena en el bolsillo de tu pantalón?
- Ah, era eso, quedate tranquila no te acordás que hace unos días fui a las carreras de caballos.
- Sí ¿Y con eso qué?
- Malena es el nombre de uno de los caballos por el que aposté.

La esposa no estaba muy convencida, pero no dijo nada. A la semana, otra vez el hombre estaba tranquilamente sentado y la mujer le da otra terrible cachetada.

- ¡¿Otra vez?! ¿Vos estás loca?
- Sí, estoy loca porque te acaba de llamar tu caballo por teléfono.

Se encuentran dos amigos y uno le dice al otro:

- ¿Cuántos cornudos pensás que viven en esta calle sin contarte a vos?
- ¡Cómo que sin contarme a mí, me estás insultando!
- No te ofendas, tranquilo, contándote a vos también ¿Cuántos te parece que hay?

Llega un día Juan del trabajo y la esposa le dice:

- ¡Mi vida! ¿Por qué no arreglas la canilla del agua? Mira como gotea.
- Ubicate mi amor, yo no soy plomero.

Al otro día la esposa le vuelve a decir:

- Mi amor, la puerta no abre bien ¿Por qué no arreglas la cerradura?
- Ubicate mi amor, yo no soy cerrajero.

Al tercer día, tenía una gotera en el techo entonces la mujer le reclama a su marido:

- Mi amor ¿Por qué no me arreglas la gotera?

- Ubícate mi amor, yo no soy albañil.

Al día siguiente llega el marido de trabajar y se encuentra que la canilla no goteaba, la cerradura funcionaba perfectamente y la gotera estaba arreglada. Entonces sorprendido le pregunta a su mujer ¿Qué pasó, cómo arreglaste todo?

- Le pedí al portero que me ayudara, él me arregló todo y para devolverle el favor tenía dos opciones, le preparaba una buena torta o teníamos relaciones.
- ¿Y? ¿Te quedó rica la torta?
- Ubícate mi amor, yo no soy repostera.

Un matrimonio está invitado a una fiesta de disfraces, pero como ella no se sentía bien decide quedarse en la casa, entonces el hombre se puso su disfraz y se fue solo.

Ella comenzó a sentirse mejor y como todavía era temprano decidió ir a la fiesta, además como su marido no había visto su disfraz, pensó que sería divertido ver como se portaba sin que él se enterara.

Al llegar a la fiesta ve a su marido muy divertido, coqueteando con cuanta mujer tuviera cerca. Entonces lo mira, se le acerca, bailan y empieza a seducirlo hasta que rápidamente el hombre le propone ir a un lugar tranquilo.

Ella estaba entre confundida, enojada y excitada, quería saber hasta dónde era capaz de llegar su marido. Entraron al auto y a pesar de los disfraces se enredaron en una fiesta en donde hicieron de todo. Ella no quería que él la identificara, entonces se escapó pronto, volvió a su casa, se quitó el disfraz y se quedó esperando que llegara su marido. Pensaba: “De esta no se escapa”, no va a tener ninguna excusa para ponerme.

Cuando el marido llega a la casa, ella le pregunta:

- ¿Cómo la pasaste?
- Más o menos, sabés que cuando no estoy con vos no la paso muy bien.

Ella estaba indignadísima, ¿Cómo era capaz? Después de lo que había pasado en el auto decirle eso, pensaba.

- ¿Así que me extrañaste? Le dice ella irónicamente.
- Sí, apenas llegué me encontré con los chicos y nos pasamos toda la noche en la casa de Monolito jugando a las cartas. Lo que no vas a poder creer es lo que le pasó al tipo al que le presté mi disfraz.

Llega el marido y encuentra a su mujer con otro hombre en la cama y le dice:

- ¿Lucía qué estás haciendo?
- Viste, te dije que era un tarado.

Mucho sabía el cornudo, pero más el que le puso los cuernos.

Una mujer va a la farmacia y le dice al farmacéutico:

- Quiero que me de algo para que mi marido se ponga como un toro.
- Bueno puede ir pasando para el fondo y empezamos por los cuernos.

Un hombre le dice a otro:

- Para mí la infidelidad es un problema.
- Ah no, para mí el problema es la monogamia.

# Capítulo 27

## Curiosidades

- ¡Apurate Pepe! ¡Llegó mi marido, saltá por la ventana!  
- ¡Pero vos estás loca, si vivís en un piso trece!  
- Justo ahora me vas a venir con supersticiones.

### 1. Servicios para los engañados y para los engañadores

Tanto los engañados como los engañadores ahora cuentan con servicios específicos que los ayuden en sus tareas. Si bien las infidelidades y los engaños siempre han existido, actualmente el mundo de los negocios vio una enorme posibilidad en este campo y hace unos años está ofreciendo una gama variada de servicios.

Los servicios más conocidos son los de los detectives privados que permiten descubrir las infidelidades de alguna persona. Los mismos ya vienen funcionando hace años, en casi todas las grandes ciudades existen e intentan encontrar pruebas de los engaños. Se valen principalmente para develar a un infiel de seguimientos, utilizan entre otros medios las fotografías, las grabaciones y las filmaciones para poder *pescar* a la persona infiel y ofrecer pruebas de ello. Este servicio en general lo toman personas que creen o sospechan que están siendo engañadas, aunque también pueden llegar a usarlo o valerse de esos métodos personas con fines absolutamente cuestionables como los casos de chantaje, en los cuales se trata de descubrir a un personaje famoso en una situación comprometida y extorsionarlo para no divulgar sus infidelidades por ejemplo.

Los detectives privados trabajan en gran medida con casos de potenciales infidelidades, la tarea en muchos casos suele ser muy exigente y rigurosa ya que necesitan encontrar pruebas que permitan confirmar o refutar las sospechas.

Pero los servicios más novedosos, son los que se prestan desde hace relativamente menos tiempo, por ejemplo en Argentina funciona desde 1999 una agencia que ayuda a los engañadores, en toda una gama de opciones para que sus infidelidades no sean descubiertas y puedan concretarlas sin ningún tipo de inconveniente; este tipo de agencias ya funcionan desde unos años atrás en otras naciones. Este servicio que ya está disponible en varias ciudades del país, se dedica en forma profesional y a tiempo completo a garantizar el éxito en las infidelidades. Se encargan de arreglar citas, comprar pasajes aéreos, atender el teléfono celular, contratar hoteles, enviar invitaciones a congresos o lo que la persona necesite. Esta empresa tiene principalmente clientes varones que pagan una suma anual por el servicio, además de los extras específicos que utilicen.

También se encargan de ayudar a concretar las citas de la forma más segura posible, pueden enviar un “empleado de la firma” para que lo cubra en lo que necesite, hacerse pasar por su secretaria o concretar la excusa que el interesado prefiera. Tienen normas de privacidad absoluta, que garantizan la discreción y el anonimato de sus clientes.

En Alemania también funciona una de las agencias de infidelidad conyugal más conocidas, que se llama “Aventura amorosa” y se especializa en armar encuentros clandestinos entre personas casadas. Las mujeres suelen ser más tímidas que los varones y en general las que contratan el servicio parecen buscar alguien con quien compartir una salida, una cena o una aventura y no necesariamente sexo.

En general las empresas que prestan este tipo de servicio tanto para los engañados como para los engañadores suelen cobrar tarifas altas, ya que tienen que disponer de personal listo para entrar en acción en cualquier momento.

### 2. Clasificación de Milan Kundera

En su libro “La insoportable levedad del ser”, que fue también llevado al cine, Kundera distingue dos tipos de infieles:

- ✓ Los líricos: Son los que buscan una pareja ideal y se ven repentinamente desengañados, lo que les brinda, según él, cierta disculpa romántica.

- ✓ Los épicos: Son los que no proyectan sobre la “víctima” un ideal subjetivo, por eso toda relación amorosa les resulta interesante y nada puede desengaños. Estos amantes épicos son para la mayoría de la gente unos desvergonzados.

Es interesante ver que los infieles épicos tienen una gran afinidad con los donjuanes que hemos descrito anteriormente, ellos no se desengañan, pero si generan desilusión a sus amantes.

### **3. Pene vudú: El método japonés para evitar las infidelidades<sup>87</sup>**

En Japón, en el Templo de la fertilidad en Yumizori Shrine en Kumamoto, hay en la nave central del templo un miembro masculino de dos metros. Las mujeres asisten al templo para terminar con las infidelidades de sus maridos o parejas, para lograrlo tienen que adquirir un pene mágico, similar al del templo pero mucho más chico, sobre el que deben grabar el nombre de su pareja. Con el pene ya grabado, la mujer debe clavarle alfileres al mismo, según dicen el marido no siente dolor por esta práctica vudú, pero aseguran que los dioses logran que en el momento de la infidelidad el varón no logre una buena erección, impidiéndole de esa manera concretar sus engaños.

Según se cuenta, esta tradición comenzó hace más de dos décadas en Kumamoto, cuando una mujer consultó a un sacerdote sobre cómo hacer para superar las infidelidades del marido; el religioso le sugirió que le clavara a un pene artificial alfileres, con el objeto de mitigar su angustia y bronca.

Se dice que la visión por parte de los hombres de esta práctica, llevada a cabo por las mujeres, logra impresionar y disuadir a muchos varones, consiguiendo que la infidelidad masculina disminuya considerablemente.

### **4. Los signos del zodiaco y la infidelidad**

Cada signo del zodiaco corresponde a uno de los cuatro elementos: Aire, Agua, Fuego y Tierra. Estos elementos de algún modo definen las reacciones de los signos con relación a los engaños.

#### **4.1. Los signos de Aire: Géminis, Libra y Acuario**

- ✓ Géminis: Tienden a negar la realidad, son reacios o indiferentes a los chismes y comentarios, sólo aceptarán aquello que ellos puedan comprobar con sus propios ojos. Aunque si tienen sospechas confían parcialmente, demuestran sus celos constantemente y lo hacen de la manera menos apropiada; si se enteran de una infidelidad, al poco tiempo estarán buscando otra relación.
- ✓ Libra: Tratan de disfrazar la situación y dependiendo del objetivo que tengan tenderán a mostrarse moderados. Quizás aparenten estar calmos, pero una infidelidad les hace perder la ilusión y el interés por la pareja. Las mujeres pueden fingir y los varones devolverán el engaño con infidelidades propias.
- ✓ Acuario: Son extremadamente celosos y desconfiados aunque no lo aparenten. Tienden a sospechar y son de enojarse mucho frente a la más mínima duda. Tienen una autoestima que fluctúa mucho; son más conservadores de lo que parece, pero su instinto de conservación los puede llevar a aceptar una relación abierta o a preferir continuar la relación como amigos.

#### **4.2. Los signos de Agua: Cáncer, Escorpio y Piscis**

- ✓ Cáncer: Prefieren aceptar cualquier condición a tener que separarse, tratan de conservar lo que construyeron y les cuesta pensar en terminar con una relación. Están muy ligados a la familia y el hogar por eso tienden a sufrir mucho en estos casos. Las heridas le dejan marcas profundas y les cuesta mucho reponerse.
- ✓ Escorpio: Son muy celosos y la más leve sospecha de un engaño los alterará profundamente. Son muy posesivos con su pareja y les cuesta mucho perdonar. Si después de una infidelidad continúan con la relación, tienden a ser rencorosos y suelen reprocharle frecuentemente a su pareja por el engaño.
- ✓ Piscis: Generalmente tienen una autoestima baja lo cual los hace sospechar y dudar sin fundamentos. Tienden a ser tímidos e introvertidos; en una infidelidad pueden salir muy lastimados, ya que se responsabilizan por los engaños del otro.

---

<sup>87</sup> Nota tomada de la página de internet “Noticias Locas” del 7 de agosto de 2001.

#### 4.3. Los signos de Fuego: Aries, Leo y Sagitario

- ✓ Aries: Tienen dificultad para controlarse, son impulsivos y apasionados. Pueden reaccionar en forma violenta o agresiva. Les cuesta mucho perdonar y no olvidan nunca los engaños, pueden volverse obsesivos con el tema. Los celos se pueden volver enfermizos, alterando su vida y la de su pareja.
- ✓ Leo: Son muy vanidosos y orgullosos, por lo que los engaños los afectarán profundamente, sintiéndose defraudados y frustrados. Se entregan completamente en las relaciones y al descubrir el engaño se vuelven agresivos, hirientes o irónicos. Les cuesta mucho perdonar y suelen ser vengativos.
- ✓ Sagitario: Son de evadir los conflictos, prefieren no enfrentar los problemas y tienden a escaparse buscando refugio en el trabajo o en alguna actividad. Al principio pueden mostrarse comprensivos, aunque su frustración es muy grande cuando los engañan. Después de una infidelidad, algunos pueden llegar a perdonar, en cambio otros empiezan a perder el interés por su pareja.

#### 4.4. Los signos de Tierra: Tauro, Virgo y Capricornio

- ✓ Tauro: Son testarudos, tienden a no olvidar jamás empacándose y enojándose mucho, prefieren fingir que todo está bien, para luego vengarse en forma subrepticia. Tardan en tomar decisiones pero cuando lo hacen no retornan al punto de partida, pueden ser muy duros y terminantes.
- ✓ Virgo: Son muy sensibles e inseguros, por lo que los engaños los lastiman mucho. Pueden tener miedo de ser defraudados nuevamente; tienden a expresar su dolor, aislándose. Los engaños les generan profundos sentimientos de tristeza y vacío.
- ✓ Capricornio: Cuando son engañados tienden a reaccionar lentamente, se toman su tiempo para la revancha, les lleva tiempo tomar posiciones definidas, pero cuando lo hacen se paran firmemente y pueden ser muy drásticos.

#### 5. Clubes de infieles y engañados

Existen varias organizaciones e instituciones que agrupan tanto a engañadores como a engañados, muchas de ellas tienen páginas en internet en donde brindan información sobre la infidelidad, las formas de engañar más efectivas, los contactos, las consultorías sentimentales y otros diversos servicios. Fundamentalmente ofrecen un lugar para compartir experiencias, aventuras, engaños y desengaños. Las páginas más recomendadas son la de la FEPI, “Federación Española de Personas Infieles”, fundada en el 2000, cuya dirección es [geocities.com/fepi001/](http://geocities.com/fepi001/) y el “Portal de Infidelidad: Cornudos, cornudas, hombres y mujeres infieles”, cuya dirección es [mujeresinfieles.com](http://mujeresinfieles.com).

#### 6. Locura infiel

En una nota publicada en el diario Clarín<sup>88</sup> tomada del periódico The Guardian, se cuenta la extra historia de un médico que mandó al marido de su amante al manicomio.

Este médico ginecólogo que trabajaba como experto judicial, logró que se le emitieran certificados falsos en contra de su rival y así consiguió que la víctima del complot pasara 48 días recluido en una institución psiquiátrica. Le pidió a varios amigos médicos que le extendieran certificados, atestiguando la supuesta locura del marido de su amante, junto a la complicidad de la mujer. En los mismos se consignaba que el hombre sufría un delirio paranoico agudo con tendencia a un alto grado de violencia. Otros exámenes falsos lo describían como inestable y potencialmente peligroso, lo que le permitió al doctor y a su amante conseguir la orden de internación del supuesto insano. Después de un mes y medio de internación el hombre pudo salir de la institución donde estaba internado con la ayuda de un experto, ahora la causa se encuentra en manos de la justicia.

El hombre actualmente se encuentra haciendo campaña para lograr leyes más estrictas con relación a la internación de las personas y está planeando venderle su historia a un productor cinematográfico.

---

<sup>88</sup> Nota publicada en el diario Clarín el 17 de marzo de 2003.

## 7. Frases sobre la infidelidad

“La mujer perdona las infidelidades, pero no las olvida.  
El hombre las olvida, pero no las perdona.”  
Catalina Severo

“La diferencia de la infidelidad en los dos sexos es tan real que una mujer apasionada puede perdonar una infidelidad, cosa imposible para un hombre.”  
Stendhal

“El adulterio es justificable: el alma necesita pocas cosas, el cuerpo muchas.”  
George Herbert

“Las infidelidades se perdonan, pero no se olvidan jamás.”  
Marquesa de Sevigné

“Los hombres engañan más que las mujeres; las mujeres mejor.”  
Joaquín Sabina

# Bibliografía

1. Aguiar, E. y otros. (1996). Crisis en el vínculo matrimonial. Revista AAPPG. Mayo. Buenos Aires.
2. Alvarado González, E. (1970). Aproximación al estudio de la percepción interpersonal: Estudio comparativo en matrimonios y divorcios. Tesis de licenciatura en Psicología. UNAM. México.
3. Amado, J. (1992). Doña Flor y sus dos maridos. Editorial Alianza. Barcelona.
4. Anónimo. (1995). La Biblia. Editorial San Pablo. Buenos Aires.
5. Armand, E. (1992). Pensamiento individualista II: Amor libre y sexualismo subversivo. en El Único. N° 6-7. Año 2.
6. Asociación Americana de Psiquiatría. (1995). Manual de Criterios Diagnósticos. DSM IV. Editorial Masson. Barcelona.
7. Bonilla, L. (1964). El amor y su alcance histórico. Revista de Occidente. Madrid.
8. Buss, D. (1989). Sex differences in human mate preferences: Evolutionary hypothesis tested in 37 cultures. Behavioural and Brain Sciences. N°12. P. 1-49. Nueva York.
9. Buss, D. (1990). International preferences in selecting mates: A study of 37 cultures. Journal of Cross-Cultural Psychology. Vol XXI. N° 1. March. P. 5-47. Nueva York.
10. Buss, D. (1994). The evolution of sexual desire. Basic Books. Nueva York.
11. Caldiz, L. y Resnicoff, D. (1997). Sexo, mujer y fin de siglo. Paidós. Buenos Aires.
12. Caratozzolo, D. (2001). Parejas en crisis. Homo Sapiens. Buenos Aires.
13. Caruso, I. (1982). La separación de los amantes. Siglo XXI. México.
14. Concilio de Trento. (1536). Decreto sobre la justificación. C. 11.
15. Conferencia Episcopal Argentina. (1993). Catecismo de la Iglesia Católica. Editorial Claretiana. Buenos Aires.
16. Corominas, J. (1998). Diccionario etimológico de la lengua castellana. Gredos. Madrid.
17. Corsi, J. (1995). Violencia masculina en la pareja: Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención. Paidós. Buenos Aires.
18. Corsi, J. comp. (1995). Violencia familiar: Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social. Paidós. México.
19. Cruz, J. I. de la (Sor). (1998). Obras Completas. Porrúa. México.
20. Charbonneau, P. (1984). Curso de preparación para el matrimonio. Herder. Barcelona.
21. Diccionario de la Mitología Mundial. (1981). Edaf. Madrid.
22. Diccionario Manual Griego-Español. (1999). Vox. Barcelona.
23. Diccionario Salvat. (1997). Salvat. Barcelona.
24. Eisenberg Glantz, F. (1993) Actitud hacia la infidelidad a lo largo del Ciclo Vital de la Pareja. Tesis Doctoral en Psicología. Universidad Iberoamericana.
25. Estrada Inda, L. (1987). El ciclo vital de la familia. Editorial Posada. México.
26. Feixas, G. y Miró, M. (1995). Aproximaciones a la Psicoterapia. Paidós. Barcelona.
27. Filoramo, G. y otros. (2000). Historia de las religiones. Editorial Crítica. Barcelona.
28. Flaubert, G. (1974). Madame Bovary. Alianza Editorial. Madrid.
29. Frankl, V. (1997). Ante el vacío existencial. Herder. Barcelona.
30. Freud, S. (1988). Tres ensayos para una teoría sexual. Hyspamerica. Buenos Aires.
31. Freud, S. (1988). La disolución del Complejo de Edipo. Hyspamerica. Buenos Aires.
32. Fuentes, C. (2000). Terra Nostra. Planeta. México.
33. Giusti, E. (1982). El arte de separarse. Editorial Alhambra Mexicana. México.
34. Glass, Sh. y Wright, T. (1977). "The Relationship of Extramarital Sex, Length of Marriage, and Sex Differences in Marital Satisfaction and Romanticism: Athanasiou's Data Reanalyzed". Journal of Marriage and Family.
35. González Porto, B. (1959). Diccionario literario de obras y personajes de todos los tiempos y de todos los países. Montaner y Simón. Barcelona.
36. Gubern, R. (1995). Historia del cine. Editorial Lumen. Barcelona.
37. Haley, J. (1987). Terapia no convencional. Amorrortu. Buenos Aires.
38. Hernández, J. (1985). Martín Fierro. Ediciones Colihue. Buenos Aires.
39. Ingenieros, J. (1997). Tratado del amor. Losada. Buenos Aires.

40. Kaplan, H. Sadock, B. y Grebb, J. (1996). Sinopsis de Psiquiatría. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires.
41. Kitto, H. (1997). Los griegos. Eudeba. Buenos Aires.
42. Kundera, M. (1995). La insoportable levedad del ser. Tusquets. Madrid.
43. Labrador, F. y otros. (1995). Guía de la sexualidad. Espasa Calpe. Madrid.
44. Lagny, M. (1997). Cine e historia. Editorial Bosch. Madrid.
45. Laisee, A. (1995). Shock finding. South China Morning Post. Sept. 12. B. 20.
46. Lake, T. y Hills, A. (1980). Infidelidad. Grijalbo. Barcelona.
47. Larrañaga Salazar, E. (1999). Los amantes: la codificación de la infidelidad, entre el honor y el amor. Revista Vínculo Jurídico. N° 37-38.
48. Lemaire, J. (1986). La pareja humana: su vida, su muerte, su estructura. FCE. México.
49. Lipovetsky, G. (1999). La tercera mujer. Anagrama. Barcelona.
50. Luhmann, N. (1985). El amor como pasión: la codificación de la intimidad. Editorial Península. Barcelona.
51. Luyens, M. y Vansteenwegen, A. (2001). Intervenciones terapéuticas en parejas con problemas por affairs extramatrimoniales: un modelo de fases. Revista Argentina de Sexualidad Humana. Año XV. N° 1. P. 7-16. Buenos Aires.
52. Mackay, J. (2000). Foreword in The Penguin Atlas of Human Sexual Behaviour. Autrement Atlas de la sexualite dans le monde. Der Fischer Atlas Sexualitat.
53. Mackay, J. (2001). La epidemiología del comportamiento sexual global. Revista Argentina de Sexualidad Humana. Oct. Año XV. N° 1. P. 44-48. Buenos Aires.
54. Maschino, M. (1996). Mentiras de pareja. Aguilar. Madrid.
55. Masters, W. Johnson, V. y Kolodny; R. (1986). La sexualidad humana. Grijalbo. Barcelona.
56. Molina, E. (1984). Una sombra donde sueña Camila O'Gorman. Sudamericana-Planeta. Buenos Aires.
57. Navarro, G. y Pereira, J. (2000). Parejas en situaciones especiales. Ediciones Paidós. Barcelona.
58. Ortega y Gasset, J. (1957). Estudios sobre el amor. en Revista de Occidente. Madrid.
59. Pena, A. (1993). El Burlador burlado: Parodia y desmitificación. Cuadernos de Aldéu 9.2. Nov. P. 239-54.
60. Perls, F. y Baumgardner, P. (1994). Terapia Gestalt. Árbol Editorial. México.
61. Rage Atala, E. (1990). El desarrollo humano familiar visto a través del ciclo vital de la pareja y de la familia. Tesis doctoral en orientación y desarrollo humano. Universidad Iberoamericana.
62. Reinisch, J. y Beasley, R. (1992). Nuevo Informe Kinsey sobre Sexo. Paidós. Barcelona.
63. Rio, A. (1988). Historia de la Literatura. Ediciones B. Madrid.
64. Rogers, C. (1973). El matrimonio y sus alternativas. Editorial Kairós. Barcelona.
65. Rosenzvaig, R. (1994). La pareja al desnudo. Editorial Sudamericana. 1994. Buenos Aires.
66. Rosenzvaig, R. (1996). Los fantasmas del amor. Editorial Sudamericana. Santiago de Chile.
67. Rosenzvaig, R. (1999). Terapia de la pareja en situación de infidelidad. Revista Argentina de Sexualidad Humana. Año XIII. N° 1. P. 42-25. Buenos Aires.
68. Rougemont, D. (1993). Amor y Occidente. Conaculta. México.
69. Ruffié, J. (1988). El sexo y la muerte. Espasa Calpe. Madrid.
70. San Agustín. (1990). Las Confesiones. Editorial San Pablo. Buenos Aires.
71. Sapetti, A. y Rosenszvaig, R. (1987). Sexualidad en la pareja. Editorial Galerna Buenos Aires.
72. Sapetti, A. (1996). Los varones que saben amar. Editorial Galerna. Buenos Aires.
73. Seguin, C. (1980). Amor, sexo y matrimonio. Monte Avila. Caracas.
74. Shakespeare, W. (1993). Otelo. Editorial Porrúa. México.
75. Shakespeare, W. (1993). Romeo y Julieta. Editorial Porrúa. México.
76. Singer, I. (1992). La naturaleza del amor: de Platón a Lutero. Siglo XXI. México.
77. Singer Kaplan, H. (1996). La nueva terapia sexual. Alianza Editorial. Madrid.
78. Sluzki, C. comp. (1975). Psicopatología y psicoterapia de la pareja. Ediciones Nueva Visión. Buenos Aires.
79. Streaan, H. (1986). La pareja infiel: Un enfoque psicológico. Editorial Pax-México. México.
80. Tirso de Molina. (2000). El Burlador de Sevilla y Convidado de Piedra. Editorial Santillana. Barcelona.

81. Tordjman, G. (1989). La pareja, realidades, problemas y perspectivas de la vida en común. Editorial Grijalbo. México.
82. Trachtenberg, P. (1992). El complejo de Casanova. Editorial Sudamericana. Buenos Aires.
83. Vatsyayana Mallanaga. (1998). Kamasutra. Ediciones Perla. Barcelona.
84. Watzlawick, P., Bavelas, B. y Jackson, D. (1997). Teoría de la comunicación humana. Herder. Barcelona.
85. World Health Organization. (1997). Populations Reports.
86. World Health Organization. (1990-1). Populations Reports.
87. Zorrilla, J. (1998). Don Juan Tenorio. Editorial Luis Vives. Madrid.

# Sitios de Internet

1. [argentina.informatik.uni-muenchen.de/tangos/](http://argentina.informatik.uni-muenchen.de/tangos/) (música, letras de canciones).
2. [besame.fm](http://besame.fm) (contenidos generales).
3. [cem.itesm.mx](http://cem.itesm.mx) (contenidos generales).
4. [cinenacional.com](http://cinenacional.com) (películas, cine).
5. [comunidades.calle22.com](http://comunidades.calle22.com) (contenidos generales).
6. [chistes.com](http://chistes.com) (humor, chistes).
7. [egiptología.com](http://egiptología.com) (historia).
8. [elenaywaldocasal.com.ar](http://elenaywaldocasal.com.ar) (signos del zodiaco).
9. [fcmfajardo.sld.cu/jornada/](http://fcmfajardo.sld.cu/jornada/) (encuestas).
10. [geocities.com/cineclasicopeliculas/](http://geocities.com/cineclasicopeliculas/) (películas, cine).
11. [geocities.com/fepi001/](http://geocities.com/fepi001/) (club de infieles).
12. [iespana.es/chistecitos/](http://iespana.es/chistecitos/) (humor, chistes).
13. [iglesia.net](http://iglesia.net) (religión).
14. [iveargentina.org](http://iveargentina.org) (religión).
15. [letrasdecanciones.com](http://letrasdecanciones.com) (música, letras de canciones).
16. [mujeresinfieles.com](http://mujeresinfieles.com) (contenidos generales).
17. [musica7.com](http://musica7.com) (música, letras de canciones).
18. [noticiaslocas.com](http://noticiaslocas.com) (curiosidades).
19. [pantalla.info](http://pantalla.info) (películas, cine).
20. [polyamory.com](http://polyamory.com) (club de amantes múltiples).
21. [proverbia.net](http://proverbia.net) (frases).
22. [liceus.com](http://liceus.com) (aspectos sociales y legales).
23. [serjudio.com](http://serjudio.com) (religión).
24. [terra.com](http://terra.com) (contenidos generales).
25. [todocine.com](http://todocine.com) (películas, cine).
26. [soloellas.com](http://soloellas.com) (contenidos generales).
27. [zcuza.com.ar](http://zcuza.com.ar) (servicios).