

Fundación Foro

Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas

Familias y Parejas

1. Fundamentos

La terapia familiar y de pareja cuenta ya con una larga tradición en el campo de la psicoterapia y forma parte de una demanda frecuente para los profesionales. El conocimiento de técnicas e intervenciones específicas enriquecen las opciones del terapeuta a la hora de intervenir y conceptualizar un caso así como lo vuelven más diestro a la hora de citar a otros significativos de un paciente individual.

Los aportes que los modelos Sistémicos le dieron a este campo son muy importantes, tanto en los estudios relativos a aspectos teóricos como la comunicación y sus efectos, los diversos tipos de parejas y familias, las propiedades de los sistemas abiertos, como así también en aspectos prácticos de la psicoterapia, en el desarrollo innovador de técnicas de intervención y en la creación de modelos y dispositivos de atención clínica. Los modelos cognitivos y conductuales, junto a los sistémicos, permiten contar con diferentes estrategias y miradas respecto de la clínica, tanto de familias como de parejas.

La terapia familiar permite trabajar problemas clínicos complejos, ya sea trastornos en algún miembro de la familia que genera perturbaciones en el sistema más amplio, como así también en familias multiproblemáticas, en donde las patologías afectan a todos directamente. Asimismo las demandas que surgen a partir de las nuevas configuraciones familiares y las familias ensambladas generan nuevos desafíos para la terapia familiar, que tiene que adaptarse y generar recursos para el abordaje de estas situaciones.

La terapia de pareja es un campo muy amplio que permite trabajar sobre problemas de comunicación, las diferentes expectativas respecto del otro, temas relacionados con celos, infidelidad, cambios de rol, separaciones, dificultades en la sexualidad, violencia, entre muchos otros.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar el curso los profesionales:

- ✓ Cuenten con una amplia mirada respecto al campo de las psicoterapias para familias y parejas.
- ✓ Conozcan los aportes de las escuelas sistémicas, cognitivas y conductuales en la terapia familiar y de pareja.
- ✓ Manejen las técnicas terapéuticas más significativas para el trabajo con parejas y familias.
- ✓ Puedan diseñar y conducir tratamientos para consultas sobre terapia de pareja y de familia

3. Plan didáctico

Metodología: Se trabajará fundamentalmente con exposiciones teóricas y ejercicios prácticos.

Evaluación: Será mediante un examen choice y un trabajo práctico.

4. Programa sintético

Unidad 1: Conceptos básicos sobre familia y pareja

Unidad 2: Terapia de pareja

Unidad 3: Terapia familiar

5. Programa analítico

Unidad 1: Conceptos básicos sobre familia y pareja

Pareja y familia: ciclo vital. La familia y la pareja como un sistema. Teoría General de los Sistemas. Propiedades de los sistemas abiertos: equifinalidad, feedback, totalidad. Cambio 1 y Cambio 2. Genograma. Límites y fronteras. Axiomas de la comunicación. Profecías que se autocumplen. Perturbaciones en la comunicación. Sistemas de creencias. Atribuciones.

Unidad 2: Terapia de pareja

Modelos validados de terapia de pareja. Los cuatro jinetes del Apocalipsis. Los intentos de reparación. La aceptación de la influencia. The sound house of marriage. Terapia centrada en la emoción. El patrón perseguidor evitador. Los mitos maritales. Dificultades en la comunicación. Problemas sexuales. Fidelidad e infidelidad: causas, diferencias en el varón y la mujer, momentos de la infidelidad, donjuanismo. Separación. Técnicas psicoterapéuticas en terapia de pareja.

Unidad 3: Terapia familiar

Historia de la terapia familiar. Diferentes modelos e intervenciones. Modelos sistémicos: Escuela de Palo Alto, Estructural y Escuela de Milán. Intervenciones: Prescripciones directas, indirectas y paradójales. Redefinición. Puesta en acto. Desbalanceos. Escenificación. Preguntas Circulares. Rituales. Connotación positiva. Modelos Cognitivos Conductuales de intervención con familias: Oregon Larning Center y el concepto de coacción. Refuerzo positivo y tiempo afuera. Comandos Alfa y Beta. Resolución de problemas. Manejo de contingencias. Estilo parental. Modelos validados de terapia familiar para patologías específicas. Tratamientos para conductas antisociales, esquizofrenia y depresión

6. Cronograma

El criterio del dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

Clases n° 1 y 2: Unidad 1: Conceptos básicos sobre familia y pareja y Unidad 2: Terapia de pareja.

Clases n° 3 y 4: Unidad 3: Terapia familiar.

7. Bibliografía

Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente,

especificándose el capítulo o apartado. En algunos casos un mismo texto es utilizado para varias unidades.

Unidad 1: Conceptos básicos sobre familia y pareja

- Camacho, J. (2006). *Panorámica de la Terapia Sistémica*. Fundación Foro. Buenos Aires.
- Camacho, J. (2005). *Ficha sobre Genograma*. Buenos Aires.
- Lorge, S. (2004). *La familia como estructura*. Buenos Aires.

Unidad 2: Terapia de pareja

- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en la relaciones de pareja: Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. Dunken. Buenos Aires. Capítulo 1: La infidelidad: hacia una definición, Capítulo 5: Aspectos psicológicos de la infidelidad, Capítulo 6: Momentos clave de una infidelidad, Capítulo 10: Abordajes terapéuticos y sugerencias para las personas en situaciones de infidelidad y Capítulo 13: Los hijos y la infidelidad.
- Gottman, J. y Silver N. (2001). *Siete Reglas de Oro para Vivir en Pareja*. Capítulo 1. En el Laboratorio del amor: La verdad sobre los matrimonios y Capítulo 2: Como predecir el divorcio. Capítulo 7: Las dos clases de conflicto matrimonial. Capítulo 8: Quinto principio: resuelve los problemas solubles. Editorial Plaza y Janess. Barcelona.
- Lazarus, A. (1985). *Mitos maritales*. Ippem. Buenos Aires.

Unidad 3: Terapia familiar

- Barkley, R. y Benton, C. (2000). *Hijos Desafiantes y Rebeldes. Consejos para recuperar el afecto y lograr una mejor relación con su hijo*. Paso 2: Consiga paz y cooperación con el elogio. Paso 3: Cuando el elogio no sea suficiente, ofrezca recompensas. Paso 4: Use formas de disciplina moderadas, el tiempo afuera y otras. Paidós. Barcelona.
- Minuchin, S. y Fishman, Ch. (1981). *Técnicas de Terapia Familiar*. Capítulo 7: Escenificación. Paidós. Barcelona.

Bibliografía general:

- Anderson, C., Hogarty, G. y Reiss, D. (1986). *Esquizofrenia y Familia*. Amorrortu Editores. Buenos Aires.
- Barkley, R. y Benton, C. (2000). *Hijos Desafiantes y Rebeldes. Consejos para recuperar el afecto y lograr una mejor relación con su hijo*. Paidós. Barcelona.
- Boscolo, L., Cecchin, G., Hoffman, L. y Penn, P. (1987). *Terapia Familiar Sistémica de Milán. Diálogos sobre la teoría y la práctica*. Amorrortu Editores. Buenos Aires.
- Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en la relaciones de pareja: Nuevas respuestas a viejos interrogantes*. Dunken. Buenos Aires.
- - Datillio, F. (1996). *Estudio de casos en Terapia familiar y de pareja*. Capítulo 4: Terapia Familiar Comportamental. Forgath, M. y Patterson, G. Guilford Publications.
- Falicov, C. (1988). *Transiciones en la familia. Continuidad y cambio en el ciclo de la vida*. Amorrortu. Buenos Aires.
- Fruzzetti, A. (2006). *The High Conflict Couple. A Dialectical Behavior Therapy Guide to Finding Peace, Intimacy & Validation*.
- Glass, S. y Coppock, S. (2004). *Not Just Friends. Rebuilding Trust and Recovering your Sanity After Infidelity*. Free Press.
- Gottman, J. (1999). *The Marriage Clinic. A Scientifically Based Marital Therapy*. W. W. Norton & Company.
- Gottman, J. & Silver N. (2001). *Siete Reglas de Oro para vivir en Pareja*. Editorial Plaza y Janess. Barcelona.
- Greenberg, L. y Johnson, S. (1988). *Emotionally Focused Therapy for Couples*. The Guilford Press. New York.
- Greene, R. y Ablon, S. (2005). *Treating Explosive Kids: The Collaborative Problem-Solving Approach*. The Guilford Press. New York.
- Haley, J. (1976). *Terapia para Resolver Problemas. Nuevas estrategias para una Terapia Familiar eficaz*. Amorrortu Editores. Buenos Aires.
- Henggeler S., Schoenwald, S., Borduin, C. & Rowland M. (1998) *Tratamiento Multisistémico para niños y adolescentes con conductas antisociales*. The Guilford Press.

- Jacobson, N. y Christensen, A. (1998). *Acceptance and Change in Couple Therapy: A Therapist's Guide to Transforming Relationships*. Norton Professional Books. New York.
- Joiner, T. y Coyne, J. (1999). *The Interactional Nature of Depression: Advances in Interpersonal Approaches*. Washington, D.C.
- Lazarus, A. (1985). *Mitos maritales*. Ippem. Buenos Aires.
- Minuchin, S. y Fishman, Ch. (1981). *Técnicas de Terapia Familiar*. Paidós. Barcelona.
- Minuchin, S. y Michael, N. (1993). *La recuperación de la Familia*. Paidós. Barcelona.
- Pittman, F. (1989). *Mentiras Privadas. La Infidelidad y la Traición a la Intimidad*. Amorrortu Editores. Buenos Aires.
- Schramm, E. (1995). *Psicoterapia Interpersonal*. Editorial Masson. Barcelona.