

Fundación Foro

Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas

Clínica con pacientes con Enfermedades médicas y Psicooncología

1. Fundamentos

Las personas con enfermedades médicas plantean una problemática especial en el campo de la clínica psicoterapéutica; la heterogeneidad de cuadros, las múltiples comorbilidades con trastornos mentales y la cantidad de actores implicados en los tratamientos, entre otras variables, muestran la complejidad y multidimensionalidad de este tipo de clínica. Atendiendo, año a año, al aumento de la prevalencia de muchas de estas enfermedades, es importante que los profesionales dedicados a la atención psicológica de las personas, contemos con modelos que nos permitan entender y acompañar los momentos de diagnóstico de una enfermedad grave, crónica o que pone en riesgo la vida, tanto en lo que refiere a los pacientes, como a sus familiares y otros agentes de salud implicados en los tratamientos.

Los avances en las últimas décadas en cuanto a la investigación y clínica oncológica han dado origen a la Psicooncología como subespecialidad. Ésta abarca dos dimensiones psicológicas concernientes al paciente con cáncer: la respuesta emocional de pacientes y familiares en las diferentes etapas de la enfermedad, y los factores psicológicos, y aspectos sociales que pudieran influir en la morbilidad y mortalidad de dichos pacientes. Las investigaciones recientes indican que proporcionar ayuda psicoterapéutica a los pacientes y sus familias constituye un complemento eficaz y efectivo del tratamiento médico.

En la formación del profesional de la salud mental, es necesario contar con conocimientos que nos permitan abordar a los pacientes con enfermedades médicas y sus familias, en los diferentes momentos de la enfermedad.

2. Objetivos

Se espera que al finalizar la formación los profesionales:

- ✓ Conozcan las problemáticas relacionadas con la irrupción de una enfermedad física.

- ✓ Conozcan los principales modelos, abordajes y técnicas empleadas con pacientes con enfermedades médicas en las distintas etapas de una enfermedad.
- ✓ Hayan adquirido herramientas para la conceptualización de caso y el diseño de tratamientos psicoterapéuticos específicos para personas con enfermedades médicas.
- ✓ Hayan desarrollado recursos para la intervención con y sobre otros agentes de salud intervinientes en los tratamientos de los pacientes.
- ✓ Conozcan las potenciales consecuencias de la atención de pacientes con este tipo de problemáticas sobre la persona del terapeuta.

3. Plan didáctico

Metodología: Se utilizarán técnicas de *rol playing* y el trabajo con materiales clínicos.

Evaluación: Se realizará mediante el desarrollo de un plan de tratamiento a partir de una viñeta clínica.

4. Programa sintético

Unidad 1: Abordaje psicoterapéutico de pacientes con enfermedades médicas.

Unidad 2: Psicooncología.

5. Programa analítico

Unidad 1: Abordaje psicoterapéutico de pacientes con enfermedades médicas

El ser humano frente a la enfermedad. El impacto del diagnóstico. Intervenciones en crisis: cirugía y tratamiento específico. Trastornos psicológicos asociados a enfermedades físicas agudas y crónicas. La enfermedad como crisis. Adaptación y desarrollo de habilidades de afrontamiento. Características de la intervención terapéutica: diseño del tratamiento. Interdisciplina y comunicación con el equipo médico tratante. Enfermedad y familia. Enfermedad y crecimiento personal.

Unidad 2: Psicooncología

El ser humano frente a su mortalidad. El paciente: organización de la experiencia de enfermar, personalidad previa, identificación de los recursos y desarrollo de nuevas habilidades de afrontamiento. Abordaje de trastornos psicológicos en pacientes con cáncer. Características de las intervenciones terapéuticas en fase Aguda, en fase Crónica

y en fase Terminal. La familia y la red de sostén del paciente oncológico. Duelo. Comunicación. Bioética. El psicooncólogo.

6. Cronograma

El criterio de dictado de la materia será flexible para adaptarse al ritmo particular de cada grupo. El cronograma aproximado es el siguiente:

Clase nº 1: Unidad 1: Abordaje psicoterapéutico de pacientes con enfermedades médicas.

Clase nº 2: Unidad 2: Psicooncología.

7. Bibliografía

Bibliografía específica:

Este listado de textos está organizado por capítulos para facilitar la organización del estudio, para cada unidad se indica la bibliografía correspondiente, especificándose el capítulo o apartado.

Unidad 1: Abordaje psicoterapéutico de pacientes con enfermedades médicas.

- Gómez, B. (2004). Abordaje terapéutico de trastornos psicológicos asociados a enfermedades físicas crónicas. En Fernández Álvarez, H. y Opazo, R. *La integración en psicoterapia*. Paidós. Barcelona.
- Giacomantone, E. y Mejía, A. (1997). Estrés preoperatorio y riesgo quirúrgico. El impacto emocional de la cirugía. Capítulos 1,10 y 11. Paidós. Buenos Aires.
- Benítez del Rosario, M. y Asensio Fraile, A. (2002). *La comunicación con el paciente con enfermedad en fase terminal*. Atención Primaria Volumen 30 (7): 463-466.
- Rolland, J. (2000). Familias, enfermedad y discapacidad. Capítulo 3: Las fases temporales de la enfermedad. Capítulo 4: Análisis de la dinámica familiar en las enfermedades crónicas. Capítulo 7: Sistemas de creencias familiares acerca de la salud y de la enfermedad. Barcelona. Gedisa.

Unidad 2: Psicooncología

- Gómez, B. (2008). Psicoterapia y cáncer. En Fernández-Álvarez, H. *Integración y Salud Mental. El proyecto Aiglé 1977-2008*. Desclée de Brouwer. Bilbao

- Maté, J., Hollenstein, M. y Gil, F. (2004). Insomnio, ansiedad y depresión en el paciente oncológico. *Revista Psicooncología*. Vol. 1. N° 2-3. Pp. 211-230.
- Neimeyer, R. (2007). Aprender de la pérdida. Una guía para afrontar el duelo. Capítulo 4: La actividad del duelo. Capítulo 7: La reconstrucción de significado y la experiencia de la pérdida. Barcelona. Paidós.
- Vidal y Benito, M. (2008) Psiquiatría y Psicología del paciente con cáncer. Capítulo 9, Apartados I y II.1. Polemos. Buenos Aires.

Bibliografía general:

- Baringoltz, S. y Levy, R. (comp.). (2007). *Terapia Cognitiva. Del dicho al hecho*. Capítulo 17. Polemos. Buenos Aires.
- Bregman, C. y Gómez, B. (2000). Estrategias de Afrontamiento y cáncer. En Sala, V. (Comp.). *Psico-Socio-Oncología*. CDRROM. Buenos Aires.
- Die Trill, M. (2003) *Psicooncología*. Ades Ediciones. Madrid
- Die Trill, M. (2003). Influencia de la cultura en la experiencia del cáncer. *Revista Psicooncología*. Vol. 0. N° 1. Pp. 39-48.
- Fernandez Alvarez, H. (1994). Abordaje cognitivo de los trastornos psicósomáticos. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*. Vol. 3. N° 1. Pp. 36-46.
- Fernández Álvarez, H. y Opazo, R. (2004). *La integración en psicoterapia*. Paidós. Barcelona.
- Giacomonte, E. y Mejía, A. (1999). *Estrés preoperatorio y riesgo quirúrgico. El impacto emocional de la cirugía*. Paidós. Buenos Aires.
- Gómez, B. y Mazzula, M. (2008). Enfermedad física y trastorno de personalidad. En Fernández-Álvarez, H. *Integración y Salud Mental. El proyecto Aiglé 1977-2008*. Desclée de Brouwer. Bilbao
- Marty, P. (1995). *La psicósomática del adulto*. Amorrortu. Buenos Aires.
- Maté, J., Hollenstein, M. y Gil, F. (2004). Insomnio, ansiedad y depresión en el paciente oncológico. *Revista Psicooncología*. Vol. 1. N° 2-3. Pp. 211-230.
- Modolell, E., Sanz, J. y Casado, S. (2004). Las emociones en la primera entrevista en psicooncología. *Revista Psicooncología*. Vol. 1. N° 2-3. Pp. 205-210.
- Neimeyer, R. (2007). Aprender de la pérdida. Una guía para afrontar el duelo. Barcelona. Paidós.
- Rolland, J. (2000). Familias, enfermedad y discapacidad. Barcelona. Gedisa.

- Vidal y Benito, M- (2008) *Psiquiatría y Psicología del paciente con cáncer*. Ed. Polemos. Buenos Aires.
- Yalom, I. (1984) *Psicoterapia Existencial*. Barcelona. Herder
- Yalom, I. (2006) *El don de la terapia*. Emecé. Buenos Aires
- Yalom, I. (2008). *Mirar al sol. La superación del miedo a la muerte*. Emecé. Buenos Aires.