



Curso de Psicooncología 2022

Miércoles de 10 a 12.30hs.

Programa Agosto – Diciembre.

Las enfermedades oncológicas afectan a un gran número de personas. Con los datos actuales, podemos decir que **una de cada tres mujeres y uno de cada dos hombres son diagnosticado de cáncer** a lo largo de su vida. Y **un tercio de ellos requieren atención psicológica** o psiquiátrica.

Tanto la persona con cáncer como sus familiares están abocadas a largos tratamientos que se acompañan de cambios vitales, y han de hacer frente a importantes y múltiples acontecimientos y emociones que desafían sus capacidades de adaptación. Incluso en la supervivencia, las personas afectadas han de afrontar las secuelas permanentes de los tratamientos, temores e incertidumbre ante posibles recaídas, así como alteraciones en su estado emocional, imagen corporal, sexualidad, relación de pareja, y cambios en sus hábitos de salud (p. ej., ejercicio, nutrición, etc.) y en su actividad laboral y social.

Es por esto que se torna imprescindible contar con los conocimientos teóricos y técnicos necesarios para abordar este tipo de problemática tan compleja y actual.

1. Objetivos del curso:

Se espera que al finalizar el curso los profesionales:

- ✓ Conozcan los distintos modelos basados en evidencia implementados en psicooncología. (ACT, CFT, TCC y Modelo integrativo), sus principales características, habilidades clínicas y sus campos de aplicación de modo teórico y experiencial.
- ✓ Aprendan los fundamentos de la base psicosocial de la psicooncología para atender pacientes con cáncer y sus posibles comorbilidades con el objetivo de aliviar el sufrimiento durante el tratamiento y al finalizar el mismo, ofreciendo herramientas y recursos para optimizar su calidad de vida.
- ✓ Acompañen en favorecer la adaptación psicológica y social a la nueva etapa que les toca transitar.
- ✓ Puedan realizar una aproximación integral en la que se tenga en cuenta no sólo los aspectos biológicos o físicos, sino también los aspectos psicológicos, sociales y espirituales.



- ✓ Tengan las habilidades clínicas necesarias para realizar una correcta conceptualización de caso y conducir un tratamiento eficaz.
- ✓ Adquieran un aprendizaje experiencial de las principales técnicas para el tratamiento de los pacientes y sus familias.
- ✓ Aprendan las particularidades del paciente y sus cuidadores principales en la etapa de fin de vida.

2. Plan didáctico

Modalidad: A distancia por plataforma zoom.

Metodología:

Se trabajará fundamentalmente con exposiciones teóricas y ejercicios prácticos y experienciales. Asimismo se relacionará saberes con viñetas clínicas para realizar conceptualización de casos y formulación de tratamientos.

Evaluación:

Consiste en realizar un trabajo práctico escrito (entre 5 y 10 páginas), en el que se debe incluir el análisis y la conceptualización de un caso de un paciente oncológico (real o ficticio en caso de que no lo tuviere), estableciendo un plan de tratamiento. Habrá exposición oral de dichos trabajos al final de la cursada como instancia de aprendizaje.

Duración:

El curso dura un cuatrimestre, (20 clases)

3. Programa Sintético.

PARTE 1: Generalidades de la Psicooncología. Puesta en marcha del dispositivo clínico.

PARTE 2: Principales modelos terapéuticos. Evaluación, formulación y diseño.

PARTE 3: Aplicaciones clínicas.

PARTE 4: Evaluación y Cierre.



4. Programa Analítico.

PARTE 1: Generalidades de la Psicooncología. Puesta en marcha del dispositivo clínico.

- Generalidades en Oncología Clínica. Definición. Fases. Estadios. Tipos. Localización. Tamaño. Extensión. Grado histológico. Tratamientos. Respuestas. Parámetros subjetivos. Progresión de la enfermedad. Promoción de la salud.
- Estado actual. Perspectivas futuras. Diagnóstico. Creencias limitantes.
- La presencia del terapeuta. La presencia: el poder terapéutico de habitar el presente en la práctica clínica.
- La comunicación en Psicooncología.

PARTE 2: Principales modelos terapéuticos

- Evaluación del paciente oncológico. Estrategias de Afrontamiento. Evidencia científica y comorbilidades. Ansiedad y Depresión en Cáncer.
- Principales modelos terapéuticos para el abordaje basados en evidencia. Modelo Integrativo. Actualizaciones. Afrontamiento.
- ACT; CFT. TCC. Cáncer y Mindfulness. Cáncer y dispositivos grupales.

Entrega consignas Evaluación

PARTE 3: Aplicaciones clínicas.

- Cáncer y familia. Pareja. Sexualidad.
- Psicooncología infantil.
- Psicooncología en el ámbito público. Dolor total.
- Duelo.
- Cuidados paliativos. Fin de vida.
- La Espiritualidad en el paciente oncológico.

PARTE 4: Evaluación y Cierre.

- Jornada Práctica. Entrega de trabajos.
- Devolución. Puesta a punto de los trabajos. Cierre